Ахмед Азизов

РАЗГОВОР О ЛЮБВИ

и не только…

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЮПИТЕР»
МАХАЧКАЛА 2001

Азизов А. Разговор о любви и не только… Махачкала: Издательско-полиграфическое объединение «Юпитер» 2001-88с.

В этой книге приведены ответы на вопросы, наиболее часто задаваемые нам на многочисленных встречах с молодежью. Отвечая на каждый вопрос, я, прежде всего, старался оставаться верным традициям и обычаям нашего края, соотносить свои ответы с понятиями морали и нравственности принятыми обществом.

Мы призываем молодых людей к осторожности, особенно в вопросах любви, интимных взаимоотношений, чтобы избежать в последующем многих проблем, о которых также идет речь в этой книге.

Надеюсь, у читателя хватит знаний, мудрости, чтобы беречь себя!

Быть ответственным не только перед собой, но и перед близкими людьми.

Думаю, что книга окажется не только интересной, но и полезной.

Азизов А., 2001

Вы можете пробовать одно…второе…
Вы можете учиться на своих, на чужих ошибках
А лучше продумать и проиграть в воображении
Все варианты предстоящего.
Четко и ясно увидеть будущее.
И только тогда начинать любое дело.

В последнее время часто слышу выражение "заболевания, передающиеся половым путем", насколько это актуально? Думаю, врачи все преувеличивают.

На самом деле число заболеваний, передающихся половым путем, растет. Создается угроза заражения большей части населения из- за их скрытого течения. Помимо классических венерических заболеваний, — сифилиса, гонореи, трихомониаза, — особенное распространение получают вирусные, хламидийные и микоплазменные заболевания.

Согласно данным Глобальной программы по СПИДу Всемирная Организация здравоохранения, ежегодно вновь заболевают инфекциями, передающимися половым путём, 350-400 млн. человек. Распространится СПИД, охватывая все большую территорию.

В настоящее время в мире, по данным ВОЗ, число ВИЧ — инфицированных достигло 40 млн. человек. Ежедневно в мире инфицируется ВИЧ 16000 человек, из которых 10% — дети.

Кроме СПИДа, другими вирусными заболеваниями, передающимися половым путем являются генитальный герпес, цитомегаловирус, вирус папилломы человека, вирус контагиозного моллюска человека.

Так, герпес является одной из самых распространенных вирусных инфекций человека. Свыше 90% людей земного шара инфицированы вирусом простого герпеса, 20% из них имеют те или иные клинические проявления, в том числе и генитальные.

Урогенитальный хламидиоз признан в США самым распространенным среди инфекций, передаваемых половым путем. Ежегодно в мире, по данным ВОЗ, им заболевают 89 млн. человек. В России хламидиоз является вторым по распространенности за-

болеванием после гриппа. Им страдают, по данным В.П. Адаскевича, почти половина мужчин активного сексуального возраста (от 16 до 40 лет) и треть женщин. Все заболевании, передающиеся половым путем, дают различные осложнения. Это - простатиты, бесплодие, сексуальные проблемы у мужчин и различные нарушения у женщин. В.И. Козлова пишет: "...вирусные и хламидийные заболевания у женщин вызывают в 90 % случаев бесплодие, самопроизвольные выкидыши, в 50% случаев врожденные уродства и нервно-психические заболевания у новорожденных ".

Секс, сексуальное наслаждение, сексуальная революция - пестрят страницы газет, телевидения, радио. Что на самом деле происходит с обществом? Что делать?

Секс в наше время стал одним из самых дискутируемых вопросив. Викторианцы притворялись, что секса нет, нынешние притворяются, что нет ничего, кроме секса.

На рубеже III-го тысячелетия для здравомыслящих людей все больше и больше становится явным, что человечество подходит к черте, когда необходимо определить направление дальнейшего развития цивилизации. Без коренного и качественного изменения образа жизни, мыслей и поведения людей, становится невозможным дальнейшее развитие и само выживание человеческого рода.

Происходящие в настоящее время в России и в Дагестане, процессы легализации и расцвета, сексуально окрашенных общественных явлений, по своим масштабам и направленности сравнимы сексуальной революцией 60-х годов на Западе. Происходит дальнейшее быстрое снижение возраста сексуального дебюта, превращение сексуальности в предмет массового потребления, ее отрыв от любовно-романтических ценностей и увеличение разрыва между сексуальными установками подростков и тем, что было принято в поколении их родителей, и т.д.

В то время как сексуальная революция в США протекала на фоне высокого жизненного уровня, современный этап развития России характеризуется снижением жизненного уровня большинства наших граждан, расслоением общества по

имущественным и политическим признакам, ломкой и изменением многих моральных и этических принципов. Семья подвергается особенно жесткому прессингу. Резкое падение рождаемости, рост числа абортов и их "омоложение", не может не отражаться на физическом и психическом состоянии общества. Сожительство по типу "шведского брака", получающее все большее распространение в молодежной среде, отодвигает на более поздний возраст рождение детей, что ведет к снижению рождаемости, отражается на состоянии новорожденных, ведет к старению нации.

Люди испытывают много затруднений в построении половых отношений, сексуального взаимодействия, интимной жизни. Мы в своей практике постоянно видим эти проблемы, проблемы неграмотности и бескультурья, проблемы физического и психического несовершенства и болезней.

К сожалению, реально для большинства людей секс - это только простое облегчение, это привычка, основана на прошлом опыте, стереотипах и всевозможных страхах.

Растет число изнасилований. И этот рост часто обусловлен безнаказанностью, недостаточным осуждением поведения мужчин со стороны общества. Все это делает молодую женщину беззащитной, уязвимой.

Процветает проституция. Секс давно стал предметом купли — продажи, шантажа.

Человечество нуждается в необходимости философского обоснования обыденной жизни. "Все так считают", "всегда так было", не задумываясь, говорят многие, что не может быть доказательством истины. Осмыслить свою ограниченность, агрессивность человек может, осмыслив свою сексуальность.

Только человек владеет способностью сознательно контролировать проявление своих инстинктов, только человеку Всевышний дал способность сознательно продлевать удовольствие от соприкосновения. Естественно, человека надо воспитывать, просвещать в вопросах взаимоотношений с противоположным полом, в вопросах любви и секса.

Поэтому не менее, а скорее более чем знание математики, географии, физики, химии и т. д., важно формирование как у детей, гак и у взрослых навыков и привычек здорового образа жизни: питания, дыхания, движения... Воспитание культуры мыслей и

чувств, хорошего вкуса, здоровых потребностей. Грамотная организация непрерывного в течение всей жизни для каждого человека образовательного процесса.

Воспринимая секс и все, что связано с сексом, как что-то грязное, животное, мы вместе с тем выказываем неблагодарность Всевышнему за радость и наслаждение и в интимном соединении. Не воспитывая и не просвещая людей, в сексуальном поведении, мы обрекаем их жить в грехе, в разврате и болезнях. Половое воспитание, просвещение людей, не имеющих духовных ценностей, людей без Веры во Всевышнего и в Судный день, — трудная задача. Им нужно говорить не только о прелестях и наслаждениях сексуальных взаимоотношений в супружестве, но и о последствиях и проблемах завтрашнего дня, их нужно обучать избегать болезней и быть более совершенным.

Очень важно с детства прививать Веру, со школьной скамьи, давать возможность для духовного роста, гармоничного развития молодых людей. Создавать условия для постижения естественных и гуманитарных знаний, логического мышления, вместе с развитием способности черпать ресурсы из подсознания, тренировать интуицию. Вера должна способствовать этому.

Распространяемая СМИ (газеты, журналы, телевидение) информация о половых взаимоотношениях людей не всегда имеет положительную цель. Особенно же в ней могут запутаться молодые люди.

Ситуация складывается очень тяжелая для всех нас, именно поэтому мы предложили альтернативу - просветительскую, информационно-медицинскую программу "Культура и Здоровье".

В рамках этой программы проведены более 350 встреч с молодыми людьми в различных аудиториях. Постоянно ведутся рубрики в нескольких республиканских газетах, регулярные передачи по Дагестанскому телевидению и радио "Караван".

Зачем вообще нужно сексологическое просвещение? Тысячи лет люди вступали в сексуальную близость, не имея ни учебных пособий, ни консультаций специалистов-сексопатологов, успешно продолжали при этом человеческий род. В своей половой жизни обходятся без специалистов и животные...

Человек как раз и отличается от животных сознательностью поведения. Осознание своих поступков, необходимые знания при выборе решения позволяют избежать ошибок, подчас трагических. К тому же эротическая культура — неотъемлемая, часть общей культуры человека! Условно говоря, если вы голодны, вам нужно поесть.

Я уже говорил: любой голодный человек при наличии пищи в состоянии насытиться. Но можно это сделать по-разному. Можно впятером, из одного котелка, засовывая в него немытые руки, доставать оттуда куски мяса и, давясь, глотать их (и не дай Бог, подавиться, отравиться). А можно сесть за красиво накрытый белоснежной скатертью, сервированный стол, есть из отдельных приборов, создать приятную атмосферу и превратить обычный прием пищи в настоящий праздник. Конечно, в обоих случаях вы удовлетворите свой инстинкт, но, согласитесь, разница есть.

Сексуальная культура помогает человеку избежать ошибок в этой сфере, не нанести ущерба своему здоровью, авторитету, психологическому состоянию, а также не навредить окружающим, не поставить себя и других в ужасное положение. К тому же культура мужчины, например, определяется и по его отношению к женщине: матери, сестре, жене, соседке, коллеге...

Не провоцирует ли сексуальное просвещение пробуждение нездорового интереса к сексу?

Вы ищите бога? Ищите в своем сердце
Вы ищите дьявола? Ищите в своем сердце.
Вы ищите любовь? Ее вы не найдете
Она сама придет к вам в сердце
Быть может…

"Нездоровый интерес" уже имеет место у части людей, и спровоцирован он различного рода "художественной продукцией", хлынувшей на население, отдельными передачами и публикациями средств массовой информации и т. д. В этих условиях задача сексологов как раз — таки заключается в коррекции ошибок, постепенном устранении, как провалов, так и различных искажений в этой сфере. Безусловно, первостепенное значение имеет вопрос: кто занимается просвещением. Это должны делать люди высоких морально-нравственных устоев, профессиональные специалисты.

Я еще могу понять, для чего нужен врач-венеролог — он излечивает заразившихся людей от инфекционных заболеваний (лечит людей с инфекционными заболеваниями.) Понимаю, чем занимаются гинекологи и урологи — лечат женские и мужские болезни. Но совершенно не понимаю, зачем нужен сексолог. Зачем нужно учить людей, как заниматься сексом?! Что, в тех отделенных от цивилизации регионах, где нет никаких сексологов, люди не занимаются этим делом? Не имеют детей? Кто вообще придумал это направление в медицине — сексологию?

Эти вопросы приходится слышать достаточно часто, и неоднократно в нашей рубрике в "МД" я обосновывал ее необходимость. Но, видимо, вопросы у людей остаются, а значит, нужно отвечать.

Люди действительно занимаются сексом (само это выражение многим не нравится) вне зависимости от наличия сексологов. Точно так же они готовили, и будут готовить себе пищу, даже если бы не было книг "О вкусной и здоровой пище" и специалистов в этой области, играть в футбол, даже не заглядывая в регламентацию этого вида спорта, и т. д.

Люди вступают в эротическую близость, и раз это явление объективно существует, оно должно приносить им радость, счастье, удовольствие, а не оставлять равнодушным, и уж ни в коем случае не доставлять проблем и тем более страданий, мучений, отвращения. Проблемы, как правило, исходят от незнания. Консультативная сексология и существует для того, чтобы заполнить этот пробел.

Немного истории. Наскальные рисунки раннего палеолита (1 млн. - 100 тыс. лет до н. э.) свидетельствуют о том, что уже пещерный человек имел представление о таинственных явлениях оплодотворения, сохранения и умножения потомства. В древних культурах — как западной, так и восточных (китайской, индийской, арабской) — предпринимались попытки объяснять сексуальное поведение с философской, этической, религиозной и даже отчасти сексологической точек зрения." К сожалению, многих древних сексологов мы просто не знаем.

Из философов древности, рассматривавших проблемы

сексуальности, отметим таких мыслителей, как Платон, Аристотель, Эпикур. Платон считал, что любовь физическая, сексуальная, преклонение перед красотой человеческого тела являются необходимыми условиями, для достижения высшей духовной любви и духовного единения. Создатель основ врачебной этики Гиппократ утверждал, что регулярная половая жизнь укрепляет здоровье людей. Эти советы можно рассматривать как ранние попытки сексологических рекомендаций.

В средние века в Европе вследствие господства аскетических принципов наблюдается негативное отношение к сексуальности. Однако и тогда предпринимались попытки рационального изучения этих вопросов.

Анатомией половой системы занимались, в частности, Леонардо Да Винчи и Андрей Везалий. Известный французский хирург Амбруаз Паре, издавший учебник акушерства, описал в нем и различные способы, с помощью которых женщина могла получить эротическое удовлетворение.

Два важных открытия были сделаны в XVII веке. Голландский анатом и физиолог де Графо установил, что у человека яйцеклетки образуются в яичниках, а Антон Левенгук описал человеческие сперматозоиды.

А вообще я считаю, что зачастую люди негативно относятся к сексологии, потому что путают это научное направление медицины со всякой пошлятиной, которая имеет место на телевидении, в СМИ. Отождествляют ее с ужасными порнофильмами, с продукцией низкопробной, предназначенной для сексуально развращенных людей и т. п. Я еще раз хочу попросить всех: сначала разберитесь в том, что вы критикуете. Мы готовы всегда прийти вам на помощь.

Убеждены ли Вы в своих возможностях?

Я дагестанец, достаточно консервативен и убежден, что многие традиции и обычаи народов нашей республики, все больше и больше отступающие под натиском западной культуры, должны быть возрождены. И это должны делать мы сами - тяжелая и очень щепетильная работа. Как врач, я прошел подготовку по всем специальностям, имеющим отношение к половой сфере - кожвенерогия, урология, андрология, сексопатология, психология,

психотерапия и т.д. Кандидатская и докторская диссертации посвящены этим проблемам. За 17 лет работы я внимательно прослушал, изучил проблемы, анализируя и пытаясь понять причины; я лечил и наблюдал, как складывается жизнь у тысяч пациентов. Все это позволяет мне утверждать: да, я знаю, в чем причины многих проблем и как решать их, как ответить на многие вопросы.

Специфика Дагестана все же не позволяет вести здесь сексологическое просвещение. Республика еще "не созрела", - утверждают некоторые. Так ли это?

Специфика Дагестана, напротив, громогласно вопит о необходимости сексуального просвещения!

Многие не представляют, что у нас творится. Беременеют и рожают уже 14-15-летние девочки. Уже был случай в нашем городе, когда роды принимали у 11-летней. Школьная учительница предлагает банкирам своих учениц — "свежее не бывает", рекламирует она. Недавно произошел такой случай в одном из дагестанских городов. Поздно вечером сотрудники милиции остановили на улице двоих парней и двух девушек. И парни стали говорить милиционерам: "Слушайте, вы нас отпустите, а девчонок возьмите себе". Вот это сексуальная "культура" наших мужчин, вот это "рыцарство"! А дагестанки, "гастролирующие" по Турции и Эмиратам? А огромное количество заболеваний, передающихся половым путем? К нам звонят дочери наших уважаемых дагестанцев: "Вы знаете, пока наши родители в отъезде, и их здесь нет, нам нужно поскорее восстановить девственность". В этой обстановке нельзя сидеть сложа руки!

Тем более, мы видим: наша программа просвещения "Культура и здоровье" приносит свои плоды. Вопросы, которые мы получаем на лекциях, свидетельствуют о постепенном повышении компетентности спрашивающих, ощутимо меняется атмосфера. Чувствуется сдержанность, аргументированность высказываний молодых людей. Идеи полового воздержания до брака, вреда беспорядочной половой жизни разделяют с нами немало молодых людей. Люди начинают понимать, что они несут ответственность за свое поведение, в том числе и в области сексуального взаимодействия. Находим мы понимание и в различных

структурах: Духовное управление мусульман Дагестана, Городское Собрание депутатов, вузы и др.

Одна из основных наших целей — научить людей контролировать свои биологические инстинкты, удовлетворять их во благо, а не во вред себе и окружающим. Человек должен управлять своими инстинктами, а не инстинкты им.

Мне всегда казалось, что в нашей республике более спокойная обстановка, я имею в виду распущенность, проституцию. Тек ли это?

Для читателей, считающих, что наша республика невинна и благополучна в этом плане, хочу отметить, что это не так. К сожалению, достаточно много наших женщин занимается проституцией. Многие дагестанцы, бывая в Москве, и приезжая на Тверскую улицу, чтобы выбрать проститутку, выискивают среди них своих, дагестанских "девочек", которых там хватает. Работают наши девушки в Турции, Эмиратах и в других странах. Дагестанцы, работающие за границей, рассказывали мне, что в первое время они пытались помешать нашим девушкам, приехавшим на "гастроли" в эту южную страну, но ничего не добились. "Их столько, что бесполезно с ними бороться", — утверждают они. И рассказывают какую-нибудь пикантную историю. Да и здесь, на месте, беспорядочная половая жизнь мужчин и женщин, отсутствие сексуальной культуры не способствуют улучшению обстановки.

Девушка, вернувшаяся из очередной поездки в Турцию рассказывает: "... нас 30 девушек из Дагестана вывезла одна взрослая женщина (имя не приводится), дагестанка, в течение недели несколькими партиями. Нас по прибытию в Турцию распределили в различные города. Я попала в Тробзон, (население этого городка составляет 3 тысячи), вместе со мной из Дагестана там работало 70 девушек"

Руководитель представительства МИД России в Дагестане, господин Бекмурзаев недавно в своем выступлении, сказал: "За последние 1,5 - 2 месяца из Турции за проституцию выдворены Турецкими властями 90 наших соотечественниц, дагестанских девушек. Каждая 6-я из них наркоманка, каждая 5-я болеет сифилисом, каждая 2-3-я заражена трихомониазом, хламидиозом".

Полезно или вредно воздержание от сексуальной жизни?

Грех привлекателен и соблазнителен
Держаться от него, нет сил…
Для многих порой и причин,
Но что же завтра
- расплата, разочарование
исковерканная судьба.

Воздержание вообще не так вредно, как об этом часто говорят. Безусловно, воздержание лучше, чем беспорядочная половая жизнь, а затем - долгое лечение от сифилиса или, скажем, заражение СПИДом.

"Золотая середина" — здоровая, регулярная половая жизнь с любимым человеком, спутником жизни.

Молодые люди, еще не вступившие в брак, должны воздерживаться, людям же пожилого возраста особенно мужчинам, желательно избегать половых воздержаний.

Всегда ли больной знает о том, что заболел, и от чего это зависит?

Должен отметить, что сейчас все чаще встречаются случаи, когда болезнь протекает без полного набора признаков, нередко человек не испытывает особых болезненных ощущений, потому достаточно долго остается в неведении о своем состоянии здоровья. Это связано с различными факторами, в том числе с тем, что микроорганизмы приспосабливаются, долго могут присутствовать, затаившись до поры до времени. Многие люди занимаются самолечением: как бы вводят свой организм в заблуждение. Кроме того, микроб, вирус болезни "привыкает" к формам борьбы с ним. Но такое протекание болезни (без основных признаков, без неприятных болей) еще более опасно! Во-первых, набор симптомов означает, что организм "знает" о болезни и борется с ней (например, выделение гноя - это попытка организма "вымыть" из себя зловредный микроорганизм, то же— частое мочеиспускание и т.д.).

Во-вторых, раннее проявление болезни позволяет раньше начать профессиональную борьбу с ней. Ведь даже если нет симптомов, болезнь все равно осуществляет в организме свое черное дело. И последствия, вызванные осложнениями, могут быть

крайне серьезными: простатит, эндометрит, половая слабость, бесплодие... Такой больной, долго не зная о своем заболевании, запускает болезнь, заражает окружающих.

Поэтому даже при малейших подозрениях я настоятельно рекомендую обращаться к специалисту.

Каким образом человек заболевает воспалительными заболеваниями, инфекциями половых органов?

На половых органах человека обитает масса микроорганизмов. Одни из них можно назвать полезными охватывая "свою территорию", они не позволяют занять ее "плохим", болезнетворным, микробам. Другие микроорганизмы являются условно болезнетворными: они безвредны, если человек здоров, но могут стать опасными, если организм ослаблен в силу переохлаждения, интоксикации, стрессов и т. д.

И есть откровенно зловредные микробы, те, которые являются возбудителями заболеваний, передающихся половым путем, таких, как сифилис, гонорея, хламидиоз, трихомониаз и другие (всего более 20).

При стрессах, переохлаждениях, обильном приеме алкоголя и других, неблагоприятных для организма воздействиях условно болезнетворные микроорганизмы активизируются, не встречая существенного противодействия со стороны защитной (барьерной) системы организма, которая ослаблена из-за неблагоприятного чрезвычайного воздействия. Возникает инфекционный воспалительный процесс. В случаях же попадания особо болезнетворных микроорганизмов (сифилис, гонорея и т. д.) развивается инфекционный процесс - заболевание, передающееся половым путем. Наличие совместного воздействия чрезвычайных неблагоприятных факторов не всегда обязательно. Присутствие же их усугубляет, ускоряет течение этих инфекций.

Способны ли регулярные заражения заболеваниями, передающимися половым путем (ЗППП), влиять на психологию больного?

Известно, что регулярное занятие какой-либо деятельностью, профессия откладывает отпечаток на характер поведения человека. Лица, ведущие беспорядочную половую

жизнь, неоднократно сами болели и заражали многих. Да психология таких людей иная, и она определяет их поведение.

Вот некоторые характеристики этих людей. Жажда приключений, отсутствие терпения и силы воли, не признание многих границ, общественных норм. Отсутствие морально-нравственных устоев, возведение в ранг первостепенных получение сексуального наслаждения и удовлетворение полового инстинкта. Плохая забота о своем здоровье и безответственное отношение к здоровью других людей. Не совсем бережное отношение к семье, супруге, детям. Отсутствие духовных ценностей, веры в Бога. Все это толкает людей на сексуальные приключения, и это приводит к заражениям. Многократные заражения, жажда сексуальных приключений в свою очередь и приводит к формированию и закреплению многих перечисленных качеств.

Мне 25 лет. С 18 лет испытываю боль при мочеиспускании. Разные врачи "лечили" меня от самых разных болезней, в том числе и от простатита, но боль не исчезла.

Неприятная "эпопея" вашего лечения, скорее всего, обусловлена особенностями вашего организма, неуточненностью причины возбудителя заболевания, а самое серьезное — непрофессиональным подходом медиков. Видимо, вам не был поставлен правильный диагноз и, соответственно, не был избран верный курс лечения. К тому же простатит — это такое заболевание, лечением которого кто только не занимается, но эффективно он может поддаться только профессиональному специалисту - урологу-андрологу, сексопатологу. А "околопрофильные" могут и не достигнуть успеха. Вам же совсем не следует отчаиваться, и я предлагаю обратиться к специалисту.

Нередко, когда молодая незамужняя девушка страдает каким-то хроническим заболеванием, приходится слышать, в том числе и от медиков: вот выйдет замуж, начнется регулярная половая жизнь, все пойдет на поправку. Действительно ли есть такая связь? Дело в том, что у меня незамужняя 17-летняя сестра страдает эпилепсией, и ей говорят то же самое.

В самом деле, довольно часто врачи разных специальностей рекомендуют хронически больной девушке выйти замуж, начать семейную жизнь, надеясь, что это окажет положительное воздействие. Особенно распространены такие советы при патологии нервной, психической, эндокринной и некоторых других систем. Не опровергая целиком и полностью такие рекомендации, я все же должен отметить, что порой они, носят неоправданно оптимистичный и преувеличенный характер. Да, сексуальная близость играет значительную роль в жизни любого человека и может оказывать самое благотворное влияние. Однако такие рекомендации следует давать только индивидуально с участием профильного специалиста.

Верно ли, что сейчас изменился типичный портрет больного простатитом?

Да, определенные изменения есть. "Простатит" помолодел, сейчас заболевание нередко обнаруживается у 18 - 19-летних юношей. К сожалению, представления людей об этом серьезном заболевании по-прежнему недостаточны.

Отмечу, что сейчас простатит излечить сложнее, чем раньше. Он стал труднее поддаваться лечению, изменилась окружающая среда (экологическая обстановка, хронические стрессовые ситуации), человеческий организм стал слабее. Тем не менее, вылечить человека от простатита можно, особенно при своевременном обращении к специалисту.

Многие мужчины лично убедились в неприятности такого заболевания, как простатит. Почему же они так неохотно посещают врача по этому поводу?

К сожалению, многие люди не имеют достоверной информации о простатите. В основном, люди либо вообще ничего не знают о нем, либо имеют весьма искаженную информацию. Существует миф, что обследование и лечение при простатите связано с унизительными и болезненными процедурами. В том числе из-за этого мужчины уклоняются от посещения специалиста. Другие же боятся услышать правду о том, что они больны, и предпочитают оставаться в неведении.

Другой миф — о том, что это заболевание неизлечимо. Это

неверно. Лечение от простатита может представлять определенную сложность, но простатит излечим. Другое дело, что иногда человек, выздоровев, заболевает простатитом вновь. Мне остается посоветовать, не уклоняться от посещения специалистов, если, конечно, вы не безразличны к своему здоровью.

Какая самая частая причина простатита у молодых мужчин?

Простатит — это воспалительное заболевание мужской половой железы — простаты (предстательной железы). Очень часто, в 75 % случаев, оно может быть осложнением после перенесенного ЗППП (заболевание, передающееся половым путем), а также результатом охлаждения и ряда других причин. В настоящее время при ЗППП нередко отсутствуют внешние признаки болезни, и человек даже не знает, что с ним происходит. Поэтому обращается к врачу довольно поздно. Именно по этой причине мы постоянно рекомендуем воздерживаться от беспорядочной половой жизни, а при случайных сексуальных контактах сразу же обращаться к специалисту для обследования.

Наиболее частые причины мужского бесплодия?

При всем разнообразии причин, как врожденных, так и приобретенных, одной из частых являются хронические инфекции половых органов. Прежде всего, это заболевания, передаваемые половым путем (ЗППП), — гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, трихомониаз. Даже если они, как часто происходит сейчас, протекают, скрыто, без полного набора симптомов.

Вообще, мужская сперма, ее производство - высокочувствительный процесс, и на ее качество оказывают воздействие самые различные факторы. Радиация, вредное химическое производство, общие заболевания (туберкулез, сахарный диабет, хронический бронхит и др.), иногда просто повышение температуры тела более 38°С кратковременно нарушают образование активных сперматозоидов.

Верно ли, что существуют "стопудовые" японские ампулы, которые достаточно принять сразу после полового контакта, и мужчина никогда не заразится венерической

болезнью, с кем бы он ни вступил в близость?

Немалое количество мужчин желают провести время в развлечениях, получить разнообразные сексуальные наслаждения и при этом избежать тех "издержек", которые, как правило, сопровождают подобные игрища. Я неоднократно говорил и повторяю еще раз: лучший способ избежать заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), — воздерживаться от беспорядочной половой жизни. Напоминаю, что не существует препаратов, обеспечивающих абсолютную безопасность. Презервативы — одно из наиболее надежных средств — также не могут дать 100%-ную гарантию. Правда, их сочетание с другими средствами обработки (интим-спрей, хлоргексидин и др.) заметно снижает вероятность заболевания. Рекомендуются также душ, принятие ванны сразу после контакта и другие гигиенические процедуры.

Можно порекомендовать при случайных половых связях посещение пунктов профилактики (желательно сразу после контакта, хотя есть смысл посетить такой пункт и в течение 12 часов после него). Там пациенту проведут необходимые обеззараживающие профилактические процедуры. Если же человек обращается позже этого срока, то ему могут назначить профилактическое лечение.

Некоторые больные самостоятельно принимают различные препараты для того, чтобы избежать венерического заражения. Так как не существует универсального средства от всех микробов, таким людям приходится применять сразу несколько разных антибиотиков. Но я бы рекомендовал воздерживаться от бесконтрольного приема препаратов, Которые могут нанести вред организму: отрицательно сказаться на работе почек, печени и других органов. Особенно нежелателен прием таких антибиотиков в сочетании с алкоголем (известно, что случайные половые связи нередко происходят после употребления спиртного, и если в целях безопасности принять еще и антибиотики, человек может создать очень опасную для своего организма комбинацию).

Так что, никаких "стопудовых" препаратов не существует. У каждого метода есть свои минусы. Наша клиника проводит анонимное обследование на обнаружение ЗППП, но я еще раз хотел бы порекомендовать людям вести себя разумно и не

рисковать своим здоровьем.

Может ли половая инфекция отразиться на здоровье будущего ребенка? Что делать, если во время беременности у женщины обнаружено заболевание, передающееся половым путем (ЗППП)?

Да, половая инфекция может непосредственно навредить плоду. ЗППП, которые влекут за собой воспалительные процессы во внутренних половых органах женщины, достаточно часто приводят к выкидышам, преждевременным родам, ухудшают условия развития плода в утробе матери. Возникает угроза рождения неразвитого, ослабленного ребенка. Существует вероятность того, что родится ребенок с врожденными дефектами.

Процесс лечения беременной или кормящей женщины от ЗППП весьма непрост. Ведь все лекарственные препараты проникают через кровь, через плаценту к ребенку в утробе или через молоко в организм грудного ребенка. Особенно нежелательно такое проникновение на раннем сроке беременности, когда формируются части тела плода. И тут возможны появления разных аномалий и дефектов.

В зависимости от конкретной ситуации существуют различные варианты медицинского решения, принять которое может только специалист.

Откуда берутся ЗППП? Что делать, чтобы не подвергнуть себя риску заражения?

У супругов (постоянных сексуальных партнеров) микрофлора (то есть разнообразие микроорганизмов на их половых органах, в ротовой полости и в других частях тела) одинакова. Такое вот дружелюбное добрососедство. И будучи верны друг другу, любящие люди исключают риск заболевания. Другое дело, если в их отношения вмешается некто третий, зараженный, — он способен передать инфекцию неверному супругу, и часто не одну, а целый "букет". Кстати, необходимо учитывать, что при одновременном заражении разными болезнями они дают о себе знать не одномоментно: инкубационный период гонореи - 3-5 дней, трихомониаза — 5-10 дней, хламидиоза — 15-20 дней.

Таким образом, лучший способ предохранения —

супружеская верность. Представления некоторых мужчин, что есть женщины, с которыми можно вступать в половую связь без риска заражения (сотрудницы медицинских учреждений, общепита и т. п.), так как они регулярно проходят обследование при допуске к работе, наивны: добросовестность подобных обследований вызывает серьезные сомнения, иногда женщина может заразиться на 2-й день после обследования.

Использование презерватива тоже не может дать 100% гарантии. Не совсем удачный пример, но он очень демонстративен. Представьте себе, что вы надели сапоги и залезли в лужу. Уверены ли вы на 100 %, что не замочите ноги? Ведь лужа может оказаться более глубокой, чем вы думаете, или в сапогах могут быть незаметные трещины, или они могут получить повреждения в самой луже. И в последующем вы можете неудачно снять их, запачкаться. При покупке презерватива не экономьте, не покупайте вьетнамского, таиландского, китайского производства; есть хорошие презервативы западноевропейских стран - "Инотекс", "Дюрекс", "Зико", "Домино" и др.

Миромисцин, хлоргексидин, интим-спрей, цидипол — могут быть использованы обоими партнерами для обработки, (более подробно читайте А.П. Азизов "Как предупредить беременность", 1999 г.).

Как правильно пользоваться презервативом?

Презерватив используют для предохранения от беременности и во избежание венерических заболеваний. Однако, что касается второго случая — вы подозреваете, что партнерша может быть заражена, — я бы рекомендовал не рисковать и не вступать с ней в половую связь вообще. При сифилисе даже качественный презерватив может не помочь — язвочка может образоваться на незащищенной части полового органа.

Приобретая презерватив, проверьте срок годности, по истечении которого они теряют эластичность. Как только вы почувствовали, что презерватив порвался, прекращайте половой акт и меняйте презерватив.

И помните о правилах пользования. Наденьте презерватив на головку полого органа. Держа края презерватива пальцами, раскрутите его до конца органа. Убедитесь в наличии

спермаприемника, в противном случае надевайте презерватив так, чтобы оставалось немного пространства для спермы. Снимите презерватив после семяизвержения. Снимайте его осторожно, стараясь не разбрызгивать сперму на партнера.

Я бы не рекомендовал пользоваться продукцией стран Юго-Восточной Азии. Надежнее презервативы солидных западноевропейских фирм — "Дюрекс", "Зико", "Инотек", "Домино". (А.П. Азизов "Как предупредить беременность", 1999 г.).

Все ли заболевания, предающиеся половым путем, передаются только половым путем, или среди них есть такие, которые передаются и не половым путем?

Надо отметить, что некоторые заболевания передаются не только половым путем. Так, при длительном заболевании сифилисом микроорганизмы распространены не только в крови, сперме больного, но и в его слюне, и заразиться можно при поцелуе с ним, пользовании общей посудой. Вообще хочу сказать, что эротический поцелуй — это не невинное баловство, а весьма интимный момент сексуальной игры, и в этическом плане поцелуй с "другим" это тоже неверность. Да и обычный дружеский поцелуй подружек при встрече, прощании негигиеничен — так можно заразиться гриппом, другой вирусной инфекцией, желтухой, туберкулезом и т. д.

Заразиться могут и дети от больных родителей, если они спят с ними в одной кровати, а родители негигиеничны. Помните, что соблюдение гигиены исключает бытовой способ передачи инфекции. Здравомыслящие же люди, сразу после сомнительного полового контакта обращаются к специалисту и проходят профилактику.

Правда ли, что, если юноша (девушка) не живет половой жизнью, на лице появляются угри?

Нет, неверно. Это довольно распространенное мнение не соответствует действительности.

Причина появления угрей — нарушение обмена веществ, изменения в эндокринных железах ослабление иммунной системы. Колебания секреции половых желез часто наблюдаются в

подростковом возрасте в связи со скачкообразными изменениями гормональной насыщенности, а также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, тонзиллите, ряде других хронических гнойных процессов. В таких ситуациях необходимо лечение основного заболевания. Возможно, потребуются гигиенические чистки, которые выполняют лишь в медицинских учреждениях и косметических кабинетах.

Выдавливать угри самому нежелательно, можно обезобразить собственное лицо.

Можно ли совершать половой акт в воде?

В принципе при желании обоих партнеров - возможно. Но все же не рекомендуется. Можно захлебнуться. К тому же в воде могут быть вредные микробы, которые при попадании на половые органы способны вызвать различные воспаления.

Можно ли заразиться через поцелуй? И правда ли, что целоваться полезно для здоровья?

Поцелуй веское доказательство того,
Что две головы лучше, чем одна!

В ротовой полости на слизистой оболочке губ, на языке располагается множество нервных окончаний. Они принимают участие, в частности, в поцелуе и "отвечают" за те приятные ощущения, которые испытывает человек. Естественно, поцелуй с любимым человеком приятен и в чисто психологическом плане. Несомненно, это занятие полезно для здоровья. Правда, для тех, кто считает, что поцелуй — это просто баловство, шалость, добавлю: сексологи рассматривают поцелуи как весьма серьезную форму интимной ласки, любовной игры, и желательно учитывать это в своем поведении. Кстати, существует более 30 разновидностей поцелуев.

Существуют ли гормоны, понижающие половое желание?

Да, есть препараты, действующие на гормональную систему, которые могут понизить или повысить половое влечение.

Часто слышу: "пенис", "фаллос", "половой член"; существует ли, какая то разница?

Это синонимы. Пенис — это и есть половой орган. А фаллос — тоже половой орган, но в состоянии эрекции (напряжения).

Верно ли, что темпераментные женщины более склонны к изменам, нежели фригидные (холодные)?

Нет. Причина измен не в сексуальном темпераменте, а в воспитанности, нравственных принципах, взглядах на жизнь.

«Все, что происходит в постели - правильно". Вы согласны с таким лозунгом?

Чем вы занимаетесь в спальне,
не имеет никакого значения.
лишь бы вы не занимались этим на улице,
и не пугали лошадей.

Только при условии, что действия одного партнера не обижают другого, не оскорбляют его, не заставляют страдать, терпеть.

Если же обоим приятно, оба получают удовольствие - тогда правильно.

Я читал об эректильной импотенции, что это такое?

Эректильная импотенция определяется как "фактическая и постоянная неспособность достигнуть или поддерживать необходимую степень эрекции, достаточную для совершения полового акта".

Каким образом возникает эрекция?

Эрекция происходит в результате механического процесса кровенаполнения полового органа. Усиление кровоснабжения наполняет кавернозные тела, вызывая эрекцию, а одновременное уменьшение оттока крови эту эрекцию поддерживает. Процесс регулируется нервной системой. Так, спинномозговые нервы вызывают эрекцию в ответ на прикосновение к половым органам,

тогда как нервные центры головного мозга стимулируют эрекцию в ответ на сексуальные фантазии или объятия и поцелуи. Получение полноценного удовольствия от эротической близости зависит, таким образом, от взаимодействия обоих отделов нервной системы. Здесь играет роль и эндокринная система.

В чем причины нарушения эрекции? Как быть, если эти проблемы появились?

Причины нарушения эрекции могут быть различными. В большинстве случаев способность к эрекции снижается не сразу, а постепенно, с течением времени. Разумеется, для выяснения причин нарушения мужчине следует обратиться к специалисту. Чувство ложного стыда — не лучший советчик в такой ситуации. Вы можете быть совершенно уверены, что не вы один страдаете импотенцией. По меньшей мере, 10% мужского населения молодого возраста испытывают те же проблемы, а в возрасте старше 60 лет частота нарушения эрекции стремительно возрастает, и достигает более 60-70%

Эти проблемы могут быть весьма болезненными для мужчин, в том числе и психологически. Уязвимость больного может быть обострена нетактичным поведением невоспитанной женщины (партнерши), ее упреками в несостоятельности, угрозами оставить такого мужа или завести другого мужчину. В моей практике был такой случай: пациент в возрасте около 50 лет умолял: "Доктор, отрежьте мне руку, ногу, что угодно, но сделайте все, чтобы я снова стал полноценным мужчиной". Он говорил об этом вполне серьезно, боялся потерять жену, которая пригрозила, что бросит его, если он не "исправится".

Самолечение исключается. Врач-специалист должен определить точную причину нарушения в каждом конкретном случае, и после этого выбрать метод лечения. Оно может совмещать процедуры, действия самого различного характера. Тактичное отношение жены к проблемам мужа в этот период весьма важно, это один из факторов успешного лечения. Снижают способность к эрекции и некоторые лекарства.

Алкоголь и секс — плохие партнеры, злоупотребление спиртным приводит к эректильной импотенции. Стресс часто подавляет сексуальную активность.

Высокое артериальное давление может привести к сосудистой недостаточности, вызывая нарушения эрекции. Чтобы выявить причину импотенции, может понадобиться множество лабораторных анализов.

Не забывайте, пожалуйста, о том, что какой бы важной ни была для вас сексуальная потенция, она только часть вашей жизни. Не позволяйте импотенции управлять вашей жизнью. Поговорив со специалистом, вы поймете, что во многих случаях ваши проблемы могут быть решены, и в дальнейшем вы сможете жить полноценной счастливой половой жизнью.

5 лет назад я заразилась трихомониазом. Точнее, меня заразил мой муж. С тех пор, где только я не лечилась! Медики все как один обещали выздоровление, и ничего не получалось. Может, это неизлечимо, или у нас не могут лечить эту болезнь?

Трихомониаз — это заболевание, передающееся половым путем (в народе его включают в группу подобных болезней под общим названием "триппер"). Симптомами заболевания являются неприятные ощущения в мочеиспускательном канале и влагалище, скудные выделения, иногда сопровождающиеся учащением мочеиспускания, боли, неприятные ощущения в области половых органов и внизу живота.

Трихомониазная инфекция, в самом деле, может очень тяжело поддаваться лечению, особенно при скрытых, хронических, запущенных формах. Серьезное значение имеет, от кого именно заразился человек. Дело в том, что если до передачи к Вам микроб трихомониаза трихомонада многократно и безуспешно подвергался лечению (воздействию неэффективных лекарств), то трихомонада не только не была уничтожена, но и "закалилась в боях" с медицинскими препаратами. Сложность заключается также в том, что микроб (клетка паразита, простейшего) трихомониаза может содержать в себе другие микробы - гонококки, хламидии и др. Последние, "забираясь" в трихомонаду прячутся от защитных функций организма. В этом случае говорят о симбиозе или проще, о "букете" инфекций.

Справиться с трихомониазом бывает непросто. Но это не значит, что лечение его невозможно. Все зависит от квалификации

специалиста, ведь в каждом конкретном случае необходимо подобрать особый способ лечения. А обратившейся женщине я хочу посоветовать, не отчаиваться, попробовать одолеть болезнь еще раз.

Год назад я лечилась от половой инфекции — хламидиоза, выздоровела. Можно ли сейчас мне забеременеть? Не отразится ли болезнь на здоровье моего ребенка?

Хламидиоз — это половая инфекция, передающаяся половым путем. Он может вызвать различные осложнения, в первую очередь в мочеполовой системе. Но если вы утверждаете, что вылечились, то никаких проблем быть у вас не должно, и вы можете иметь ребенка. Правда, хочу отметить, что не всегда исчезновение микробов из организма означает полное излечение от тех повреждений, которые были нанесены организму. Это могут быть хронический воспалительный процесс в половой системе, образование различных спаек, непроходимостей и др. Все это может воспрепятствовать наступлению беременности. Для того же, чтобы полностью убедиться в том, что вы действительно излечились, и у вас больше нет хламидий, вам рекомендуются двухразовые перепроверки с интервалом в один месяц.

Насколько вообще вредны для женщин гинекологические обследования?

Гинекологическое обследование, включающее врачебный осмотр, взятие анализов, ультразвуковое исследование (УЗИ), абсолютно безвредно для женщины, Беременным женщинам различные инструментальные исследования, УЗИ необходимо проводить по показаниям.

Верно ли, что длительное воздержание от половых контактов может спровоцировать гинекологические заболевания?

В основном нет, женский организм в состоянии сам "разряжаться". Хотя некоторые гинекологи допускают большую подверженность не живущих половой жизнью к патологии гениталий.

С чем связаны неприятные ощущения и боли перед началом очередной менструации?

К сожалению, менструации порой сопровождаются болями. Это могут быть неприятные ощущения в пояснице и внизу живота и даже довольно сильные боли, особенно в первый день месячных. Некоторые женщины испытывают эти ощущения регулярно. Одним женщинам помогают упражнения, укрепляющие мышцы живота, другие предпочитают массаж или теплую грелку. Можно принять аспирин или спазган. Мастодинон - препарат более эффективный при этом состоянии, существуют и другие лекарства. Обязательно обратитесь к врачу: иногда упорная боль при менструации может быть симптомом серьезного гинекологического заболеваний.

Вредна ли для женщин мастурбация?

Мастурбация - один из элементов познания и развития сексуальности молодых женщин. Ею пользуются для разрядки сексуального напряжения. Судя по соц. опросам, к 16 годам достаточно много девушек прибегает к мастурбации, конечно, при этом, в зависимости от того, как это делается, существует опасность повреждения девственной плевы. Вредна чрезмерная мастурбация для очень увлекающихся девушек. Особенно использование различных ухищрений, манипуляций и форм воздействия на эрогенные зоны, которые в последующем при обычном половом акте не будут воспроизведены. Это может приводить к сложностям в адаптации к партнеру, аноргазмии и проблемам в супружеской жизни. Так, женщина говорит: я получаю оргазм только при таком-то воздействии на половые органы, я этому училась много лет добрачной мастурбации; сейчас замужем, так не скажу же я мужу об этом, он будет в ужасе от этого.

Чтобы находить новые прелести в сексе, нужно постоянно менять партнеров. Так?

Мужчины всегда хотят быть у женщины ее первой любовью.
Женский инстинкт в этих вопросах тоньше.
Чего хотят женщины,
Так это может быть у мужчины его последней страстью.

Лучше всего новое искать с постоянным любимым человеком. Напрягите воображение, пофантазируйте вместе, попытайтесь вдвоем реализовать ваши фантазии, начиная от перемены места любовного свидания, обстановки, позиций, музыкального сопровождения, используя эротическую кухню и самые различные новшества.

Верно ли, что чем больше мужчина ест мяса, тем он активнее в сексуальной жизни?

Не совсем верно. В рационе мясо должно присутствовать, особенно не жирные сорта. Как секс-стимулирующее считается мясо дичи, сушеное мясо: Но такой зависимости, чем больше мяса, тем больше потенция — нет. Мужчине рекомендуется также использовать в своем рационе достаточно много растительной пищи, рыбы, яиц и молочных продуктов.

Правда ли, что блондины менее темпераментны, чем брюнеты?

Как правило, да. Но точной статистики никто не вел.

Правда ли, что постоянная ходьба на высоких каблуках может вызвать у женщины загиб матки и бесплодие?

Постоянная ходьба на высоких каблуках, в самом деле, способна ухудшить осанку женщины, негативно сказаться на ее позвоночнике. А эти ухудшения могут отразиться на функциях и других органов. Однако прямой связи между хождением на высоких каблуках, так называемым загибом матки и бесплодием нет.

Счастье и сексуальная удовлетворенность — связывает ли эти два понятия мужчина?

Кто бога, кто дьявола находит в своем сердце
Любовь же приходит без спроса, искать бесполезно.

Известно, что секс является весьма важной частью жизнедеятельности людей. Причем, для мужчин секс — это еще и, скажем так, сфера самоутверждения. Успешное исполнение половой функции, восхищение, выражаемое партнершей (или

партнершами, если у него их несколько), придают уверенности мужчине, он становится раскованным, не сомневающимся в своих силах и относится к себе с самоуважением. Успех в сексе, отсюда — соответствующий психологический настрой, нередко способствует успехам и в других областях деятельности мужчины.

Естественно, мужчина дорожит этим самоощущением. Но, соответственно, по принципу "весов", отсутствие такого состояния, неудачи в сексе могут стать источником серьезных переживаний, крайней подавленности, беспокойства.

Что означает выражение "раздевал взглядом»? Как к этому относиться?

Чаще в качестве активного участника этого занятия выступает мужчина. В качестве "партнерши" он может подобрать любую женщину, и это вполне может происходить и на улице, в общественном транспорте, в магазине и др. Мужчина рассматривает выбранную женщину как потенциально сексуальную партнершу (чаще без всяких перспектив), представляет ее без одежды, рисует в воображении эротические сцены. По его откровенному взгляду, мимике, глазам иногда и учащенному дыханию, румянцу на щеках легко можно догадаться том, что творится у него в голове. Если со стороны женщины нет одобрения, поощрения, такое занятие считается неприличным, тем более что оно ставит женщину в неудобное положение. Мировые религии и вовсе осуждают такие игры. По Исламу, запрещено рассматривать женщину, кроме своей законной жены. Первый раз наткнуться взглядом на женщину можно, как мы автоматически можем обратить внимание на любого прохожего, но посмотреть на нее второй раз и более можно, только если имеешь намерение вступить с ней в брак.

Что такое донжуанство?

В сексологии так определяется явление, когда мужчина убежденно имеет разнообразные сексуальные связи. Как правило, мужчине-донжуану доставляет удовольствие, прежде всего сам процесс ухаживания, завоевания очередной женщины, а после вступления с ней в сексуальную близость он чаще всего теряет к ней интерес.

Поэтому после двух-трех встреч такие мужчины просто исчезают. При этом определенное время в процессе ухаживания донжуан может искренне считать, что он влюбился, испытывать страстные чувства (а не только сексуальное влечение). Но его "любовь" крайне недолговечна.

Все это, конечно, не так безобидно, как может показаться Мужчины-донжуаны, как правило, красноречивы, умеют себя вести, обаятельны и вообще производят в целом весьма положительное впечатление. Очередная женщина-добыча может принять его совсем не за того, кем он является, и в процессе ухаживания успеть влюбиться в него (иногда процесс ухаживания бывает довольно длинным, когда женщина не собирается сразу уступать мужчине, а упорно стремится к своей цели). Весь этот период формирует у женщины целый комплекс чувств к такому мужчине с общим вектором "не могу без него жить". Вот почему момент расставания, который в общении с донжуаном рано или поздно наступает, бывает столь болезненным для женщины.

Общественное мнение не склонно оправдывать женщин, которые попадаются на удочку донжуанам; считается, что они сами виноваты. Но, несомненно, в первую очередь безнравственно поведение самих донжуанов. Они четко представляют свои цели, знают, что причиняют боль, страдания очередной жертве, которая этого не заслуживает. Но все же охотно идут на это.

Что касается женщин, трудно дать им общие рекомендации универсального характера. Можно лишь посоветовать быть очень осторожными в новых знакомствах, даже в общении с внешне "благополучным" мужчиной.

В эротическом общении двух любящих людей — мужчины и женщины - позволено ли все, что они захотят? Или и для них есть вещи запретные, то, что называется развратом?

Когда мужчина говорит, что получит с женщиной удовольствие,
Он не имеет в виду беседу.

Все зависит от мировоззрения, воспитания, типа культуры, бытующей в данном конкретном регионе. То, что у одного народа в одной конфессии вполне позволительно в отношениях мужчины

и женщины,, у другого народа может оцениваться как нетерпимый разврат.

В любом случае то, что происходит между двумя людьми, происходит наедине, и они сами выбирают, как себя вести. Выбирают, основываясь на своих взглядах, привычках, воспитании, религиозной принадлежности. Нельзя сказать, что для них нет ничего запретного. Нередко то, что один партнер воспринимает с удовольствием, а второй — категорически не приемлет.

В отношениях между супругами, влюбленными вообще, не допускается любое давление, принуждение партнера к непривычным и очень неприятным формам общения. В остальном же двое людей принадлежат только друг другу, своим взглядам и желаниям.

На привлекательность как-то влияет курение?

Ничего хорошего курение не приносит и в плане эротической привлекательности. Землистый, несвежий цвет лица, шелушение кожи у хронического курильщика могут быть вызваны хронической никотиновой интоксикацией, отравлением, нарушением кровоснабжения кожи. В сочетании со специфическим запахом изо рта, регулярным кашлем все это может существенно ударить по привлекательности курильщика. Возможно, девушка с сигаретой и выглядит в глазах мужчин более раскрепощенной, раскованной, доступной, а потому она может иметь какой-то успех, но успех этот будет лишь временным.

Кроме того, такие серьезные нарушения организма, как легочные, сердечно-сосудистые болезни, конечно же, отражаются и на сексуальном здоровье. Хроническое отравление табаком непосредственно снижает и сексуальную активность, как половую предприимчивость, так и возможность получения наслаждения, оргазма.

Для кого курение более вредно — мужчинам или женщинам?

Все вышеперечисленное относится в равной степени, как к мужчинам, так и к женщинам. Более того, женщинам категорически запрещается курение во время беременности и

грудного кормления ребенка, так как регулярное поступление никотина может сформировать постоянную зависимость от него уже в очень раннем возрасте. А также подорвать здоровье младенца.

Вопреки распространенному мнению, курение в прямом смысле слова не снимает нервных стрессов. Наступает лишь временное отвлечение, кажущееся спокойствие. А вот необходимость бросить курить, в самом деле, может вызвать у хронического курильщика стрессовую ситуацию. Тут уж понадобится поддержка окружающих, специалистов и, безусловно, твердое желание самого курильщика избавиться от вредной привычки.

К огромному сожалению, курильщики, особенно в молодости, не придают особого значения призывам медиков бросить курить. Они считают, что подобные рекомендации — обычный атрибут врача (как белый халат) и нет необходимости к ним прислушиваться. А последствия курения, сказывающиеся чаще во второй половине жизни, связывают просто с возрастом. Конечно, такой подход и такие самоуспокоения неразумны. Благодаря крепкому здоровью "на стороне" (если оно есть) еще можно протянуть несколько дольше, чем другие курильщики, но курение все равно проявит себя.

Поэтому будущей невесте и жениху я бы посоветовал сделать все и избавиться от вредной привычки.

Действительно ли наркотики влияют на половую жизнь?

Однозначно, наркотические вещества снижают половую активность. У начинающих наркоманов в момент приема первых доз наркотика может создаваться иллюзия повышения сексуальной энергии, на основании повышения продолжительности полового акта. Истинная причина в заторможенности прохождения импульсов (в данной ситуации сексуальных) по нервной системе, из-за чего требуется больше времени для достижения пика возбуждения, пика оргазма. У начинающих наркоманов может повыситься яркость, красочность оргазма. Это иллюзия, созданная наркотиком, в том числе его галлюциногенным действием. У

наркомана сначала появляются проблемы с достижением оргазма, семяизвержением. Потом все труднее и труднее становится достичь удовлетворительной эрекции. Потом пропадает и желание. Постепенно наркоман теряет интерес ко всему сексуальному, он все больше привязывается к наркотику. Происходи разрушение личности, деградация. Такой человек не способен ни любить, ни заниматься сексом. Первыми за это расплачиваются близкие люди (жена, дети, любимая девушка), их он оставляет без средств на существование, их честью он оплачивает очередную дозу наркотика. Наркоман продает все из дома у родителей, у жены, готов идти на любое преступление ради снятия ломки (состояния невыносимого физического страдания), который испытывает каждый наркоман без очередной дозы наркотика.

Чем вообще объясняется рост употребления наркотиков, наблюдаемый в последнее время?

Дело в том, что в жизни человечества постепенно нарастает атмосфера стресса, неудовлетворенности. Особенно это характерно для крупных городов. Нарастает психологическая усталость, хронические нагрузки. При этом известно, что для полноценного отдыха человеку недостаточен ночной сон. Человеку необходимо периодически "отключаться", уходить в другое состояние сознания. Верующий человек может достигать такого состояния во время молитвы; верующий, занимающийся духовными практиками, просвещенный - через медитативную практику. Для кого-то нет лучше отдыха, чем сексуальное блаженство, для кого-то — какие-то свои увлечения и т.д.

Есть и другие способу, в частности, прием алкоголя и наркотиков. К сожалению, наркотики устраивают наркоманов, потому что технически это весьма легкий путь: "ширнулся" - и наступило блаженство. Это действительно гораздо легче и быстрее, чем получать радость от творчества, любимой работы. Жаль, но все больше людей хотят получить сразу все, очень быстро и непременно в красивой упаковке. Наркотик предоставляет им такую возможность, точнее, иллюзию такой возможности. А здоровье наркомана тем временем стремительно тает. В то же время страдание и смерть наркомана, а для воротил наркобизнеса это деньги, большие деньги. И они делают все для их

распространения.

Часто молодые люди, подражая знакомым, друзьям впервые пробуют наркотики, испытанные ощущения заставляют их снова и снова принимать наркотик, чтобы вызвать "яркие" и "интересные" образы, чувства. А в последующем наркоман уже без приема очередной дозы не может. Он невыносимо болен, он страдает и для того чтобы успокоиться и войти, в обычное для людей состояние ему нужен наркотик. Он от этого зависим и без этого не может жить.

Да, наркоман живет раза в 2 меньше, чем обычный человек. Но обычная жизнь кому-то может показаться скучной, серой и будничной. Не лучше ли прожить жизнь более короткую, но яркую, как у наркомана?

К сожалению, все обстоит несколько иначе. Жизнь наркомана действительно коротка, намного короче, чем вы думаете. После того как наркоман стал регулярно употреблять наркотики, он в нем живет 4-7 лет, ну от силы 10. Яркой, конечно же, такую жизнь не назовешь. Лишь на начальном этапе, пока еще не сформировалось пристрастие к наркотикам, человек чувствует себя относительно неплохо в паузах между приемами очередной дозы. Но на последних этапах зависимости наркоман чувствует себя просто ужасно, он сходит с ума, испытывая ломку. И лишь очередной прием приносит ему кратковременное облегчение. Назвать такую жизнь счастливой невозможно даже при большом желании.

В нашей республике достаточно распространено употребление марихуаны (анаши). Но люди, регулярно покуривающие "травку", очень удивятся, услышав, что они тоже употребляют наркотик. Анаша - один из наиболее распространенных наркотиков. Это легкий наркотик, но если кто-то думает, что анаша совершенно безвредна, то он ошибается. Анаша способна доставить немало неприятностей. Человек, который регулярно ее покуривает, может забить, что прежней дозы ему уже не хватает для ощущения «кайфа». И он увеличивает дозу. Потом еще. В итоге человек или попадет в полную зависимость от анаши, или переходит на более сильные наркотики.

Помимо хронической зависимости, наносит ли наркотик еще какой-то вред?

Безусловно. Сам по себе любой наркотик отравляет организм. Учтем, что зачастую наркоманы употребляют не чистый наркотик, а растворяют в кипяченой воде, варят, смешивают всякую гадость. "Денег на дорогой героин не хватает, и наркоман готов загнать себе в вену что угодно. Любой наркотик, прежде всего, бьет по мозгу, по умственным способностям. Человек деградирует как личность. Страдает также печень, кроветворная, эндокринная системы, половая способность. Список этот можно продолжить. И так наркоман разваливается на глазах.

Я слышал, что при употреблении наркотиков сексуальный контакт гораздо ярче. Так ли это?

Это не так. Путь наркомана к привязанности в каждом конкретном случае может развиваться по-разному. Иногда человек начинает как раз-таки с этого сочетания: половая близость сразу после употребления наркотиков. И поначалу все воспринимается довольно привлекательно. Но подчеркиваю: лишь поначалу. А чем дольше мужчина употребляет наркотики, тем больше проблем у него появляется в сексуальном общении. Что происходит? Отдаляется время достижения оргазма, он становится стертым, невыраженным. Ослабевает или пропадает эрекция, вообще пропадает интерес к сексуальному контакту, да и сам человек превращается в существо, малоприятное для женщин.

Может ли употребление наркотиков привести к бесплодию?

Да. Нарушения половой жизни как копулятивной, так и репродуктивной могут быть самыми разными. Например, отсутствие семяизвержения при близости. Или резкое ухудшение качества спермы мужчины. Естественно, все это препятствует зачатию. Добавлю, что даже при успешном зачатии у родителей - наркоманов возможно появление на свет неполноценных детей. Равно как и у женщин, которые во время беременности употребляли наркотики.

Насколько связаны наркотики и СПИД?

Конечно же, связаны. При совместном употреблении наркотиков наркоманы вполне могут заразить друг друга СПИДом. Более того, наркоман в состоянии ломки немедленно воспользуется шприцем другого наркомана, даже зная, что тот болен этой страшной болезнью. У него просто нет сил, отказать себе в дозе. Отмечу также, что ослабленный организм наркомана оказывает гораздо меньше сожаления любой инфекции, особенно половой.

В связи с месяцем Рамазан надо ли как-то изменять свою сексуальную жизнь?

Исламская религия разрешает вступать в половую близость супругам в вечернее, ночное время. Все же в этот месяц желательно посвятить духовному общению с Всевышним, а от половой жизни воздержаться. Учитывая то, что мы живем в республике, где большинство верующих исповедуют Ислам, думаю, для многих будет полезно ознакомиться с исламскими нормами взаимодействия с женщиной.

Можно ли намекнуть своей партнерше (жене, подруге),. о том, что ей необходимо помыться, и как это сделать?

Можно и нужно, только постарайтесь при этом не обидеть и не оскорбить ее. Если предстоит сексуальная встреча, поинтересуйтесь, где принять душ, помыться. После чего можно сказать: "Я готов, теперь твоя очередь".

Можно спросить иначе: а удобно ли здесь нам будет? Есть ли здесь вода, мыло? Можно сказать без намеков, прямо, но в мягкой форме: "Ты так ко мне торопилась, что я не успел еще сполоснуться, да и ты, наверное, хочешь это сделать". Или заметить: "Давай примем вместе душ". Многие получат удовлетворение, доставлять друг другу радость, если примут душ, ванну, помогая, друг другу.

Правда ли, что запахи, исходящие от человека, серьезно влияют на отношение к нему со стороны представителей противоположного пола и могут пробуждать различенные чувства?

Принято считать, что основное значение имеют зрительные и слуховые образы. Даже существует поговорка: мужчина любит

глазами, а женщина ушами. Менее изученной, а потому и менее известной является сфера запахов и их влияние.

Однако соответствующие специалисты уже накопили немало знаний в этой области. Запахи, безусловно, важны в жизнедеятельности живых существ. Например, самка шмеля чувствует запах "возлюбленного" на расстоянии нескольких километров. Насекомое способно по запаху определить "своего" среди тысяч подобных.

Что касается человека, то мы воспринимаем осознанно менее 30 % окружающих нас запахов, Впрочем, различные запахи влияют на человека и подсознательно. Существуют сферы деятельности, где запах, его подсознательное воздействие играют большую роль. Те, кто знают об этом, пользуются этим в повседневной жизни. Например, когда политик, окруженный людьми, пожимает десятки и сотни рук, от него должен исходить запах, подсознательно благоприятно влияющий на людей. То же самое - запах, исходящий от продавца, распространенный в магазине и т. д. Их воздействие должно быть ненавязчивым, неуловимым и, скорее, воздействующим на подсознание.

В отношениях полов запахи также имеют существенное значение. Бывают случаи, когда девушка с первого взгляда влюбляется в парня (и наоборот), внешность которого не соответствует ее идеалу. Причем, эту любовь нельзя объяснить личностным восприятием, т. к. они только познакомились и не успели узнать друг друга как личности. Некоторые специалисты считают, что в этой ситуации свою роль сыграл запах, исходящий от человека. Бывает и так, что доброжелательные, дружелюбные отношения супругов вдруг беспричинно портятся. Не исключено и тут, что это обусловлено тем, что один из супругов почему-то утратил свой привычный запах. Вообще, точно известно, что обаяние, очарование, привлекательность человека включает в себя не только зрительный образ, но и запах — в том числе и неуловимый, прямо не ощущаемый, воздействующий на подсознание. Кстати, каждый человек обладает своим неповторимым набором специфических запахов.

Запахи подразделяются на атрактанты (привлекающие) и репелленты (отталкивающие). Атрактанты широко используются, например, в производстве духов, других приятных пахучих

средств. Существует и специальное направление в медицине — ароматерапия (лечение запахами). Те или иные запахи могут серьезно помочь при таких заболеваниях и расстройствах, как бессонница, депрессия, утомляемость, раздражительность, повышенное и пониженное давление и др. Способны помочь запахи и при болезнях и проблемах в практике врача сексопатолога.

Любой человек способен источать привлекающие запахи. Индивидуальный набор их для каждого человека в зависимости от его особенностей определяют специалисты.

Мне 18 лет, но девушки не обращают на меня внимания. Когда мы собираемся с друзьями, каждый рассказывает о своих успехах, в деталях расписывая эротические подробности. А мне нечем похвастаться. Дело в том, что я до сих пор не нашел нормальной работы, у меня нет денег и я не могу поухаживать за девушкой.

Ваши друзья хвастаются? Вы тоже похвастайтесь, если это вам доставит радость. Для этого достаточно почитать соответствующую литературу и немного воображения. А практика показывает, что подавляющее большинство словоохотливых рассказчиков, как правило, гораздо больше сочиняют, нежели говорят правду.

У вас нет денег? Уверяю вас, в Дагестане сейчас найдется немало девушек, которые ценят в парне такие качества, как надежность, преданность, мужскую нежность, порядочность, ум. И при наличии такого "набора" девушка закроет глаза на ваше временное безденежье. Тем более, что обеспеченных мужчин сейчас действительно немного.

А что касается внешности, то этот критерий в Дагестане никогда не являлся основным. Издавна в нашем краю ценились честь, совесть, достоинство, мужество, верность и т.п. Не внушайте себе всякую чепуху, возьмите свою судьбу в свои руки — и все образуется.

Более конкретные рекомендации можно получить при очной беседе.

Как вести себя с девушкой в первую брачную ночь? Я

даже слышал, что ее лучше в эту ночь вообще не трогать.

Целовать девушку только потому
что она вам это позволяет –
все равно, что чесать там, где не чешется.

Действительно, жениху необходимо проявлять нежность, быть ласковым и внимательным к невесте, в эту ночь в сексуальный контакт лучше не вступать. Дело в том, что (и это общая точка зрения специалистов) при первой эротической встрече с невинной девушкой, невестой, совершать с ней половой акт не рекомендуется! Представьте себе ее состояние. Девушка утомлена после длительных свадебных торжеств, возможно, она стесняется своего жениха, наверняка она уже внутренне настроена на то, что сейчас "ей будет больно". К тому же невеста немного волнуется по поводу того, будет ли "подтверждена" ее девственность (потому что слышала, что у некоторых целомудренных девушек классических признаков дефлорации не наблюдается). Говорить о том, что в этих условиях невеста "пылает страстью" и готова к половому контакту, — будет преувеличением.

А в том-то и дело, что ни один уважающий себя и свою партнершу (тем более будущую спутницу жизни) парень не позволит себе вступить в половую связь с девушкой, если она не готова к контакту, не возбуждена и т. д. Потому что контакт в таком ее состоянии фактически и будет насилием.

Такое первое знакомство девушки с сексом способно надолго (а то и навсегда) вызвать у нее стереотип, что секс — это дело "грешное, весьма болезненное и приятное лишь для мужчины",

Что делать? В индийских трактатах о любви указывается: в первую ночь с невинной девушкой мужчина лишь шепчет ей несколько нежных слов и желает спокойного сна (когда она утомлена, лучшего и пожелать нельзя). Во вторую ночь осыпает ее тело ласковыми поцелуями... И лишь в пятнадцатую ночь, когда девушка действительно готова к половому акту, когда она, искусно возбужденная своим ласковым и нежным партнером, сама жаждет этого контакта, мужчина может вступить с ней в близость.

Конечно, такое поведение не согласуется с нашими старинными обычаями "подтверждения" девственности невесты в

первую же брачную ночь. Родственники могут потребовать от жениха одержать свою первую "победу" сейчас же и предъявить ее результаты им.

Для тех, кто решил воздержаться в первую брачную ночь, есть два выхода. Если среди "требователей" нет слишком ортодоксальных людей, а парень является сильной личностью, он может в категоричной форме заявить, что его ночь с невестой — это их личное дело, и он не позволит кому-либо вмешиваться.

Если же окружающие этого не поймут, то можно просто обхитрить их: не трогая (и не мучая) невесту, окропить "святую простыню" каким-нибудь другим "красненьким" — кровью из пальца ноги жениха и т. д. Такого преданного, любящего, ласкового, волевого и сообразительного мужа невеста полюбит на всю жизнь.

Ведь половая гармония, уважение достоинства своей жены, ее сексуальных интересов, желаний — одно из важных условий счастливой семейной жизни.

Уважаемый доктор! Мне уже 19 лет, но я до сих пор ни разу не был с женщиной. Дело е том, что у меня очень маленький половой орган. Что делать?

Это сфера, в которой опасения мужчин в 90 % случаев надуманны. Каким образом они возникают? Либо нетактичная, плохо воспитанная женщина, у которой ранее были различные половые контакты с партнерами, с разными размерами половых органов, у которой зафиксировался стереотип, что для удовольствия важна величина детородного органа, может неосторожным словом, насмешкой обидеть данного мужчину (для мнительного, ранимого человека этого достаточно). Либо молодой человек, юноша, еще ни разу не вступавший в близость, сам сравнивает размеры своего полового органа с тем, что он увидел у других мужчин в бане, сауне, порнофильмах, и изводит себя необоснованными переживаниями.

По данным сексологов, урологов совершенно нормальным, в том числе и в нашей республике является мужской половой орган в состоянии эрекции (напряжения) размером 12-15 см. Допускаются небольшие отклонения в ту или иную сторону. Половой орган от 18 см и больше считается очень крупным.

При этом надуманным является утверждение о том, что ощущения женщины напрямую зависят от размеров органа партнера. Это миф. Ведь женщина в основном оргазм получает через клитор, который располагается снаружи. Для обоюдного удовлетворения основную роль играют следующие факторы: взаимная симпатия партнеров, умение мужчины быть нежным и ласковым, умение возбудить женщину, владение техникой и тактикой секса. И лишь в очень немногих случаях, по медицинским или другим причинам, половой орган мужчины является действительно маленьким. И в тех случаях существуют различные сексуальные позиции, рекомендуемые партнерам (в зависимости от размеров у мужчин и расположения у женщин половых органов), которые позволяют достичь обоим партнерам пика сексуального наслаждения. По этим вопросам необходимо обращаться к врачу-специалисту.

И все же, знания о стандартах, эталонах мужских половых органов — насколько это нужно обычному человеку?

Уже на наскальных рисунках каменного века мужчины более высокого ранга наделялись более габаритными половыми органами, чем остальные. И сегодня это свойство вызывает зависть, так как ассоциируется с высокой сексуальной потенцией и способностью удовлетворить женщину. На самом деле это не так. Размеры и формы мужских половых органов вне сексуального возбуждения весьма индивидуальны, хотя сексологи шутят, что эрекция — великая уравнительница. Однако для сексуального удовлетворения женщине значительно важнее состояние ее гормонального баланса, различные психические факторы, а также техника полового акта.

Но поскольку многие мужчины и тем более мальчики этого не знают, они часто, особенно в период полового созревания, которое протекает крайне неравномерно, испытывают по этому поводу сильное беспокойство (пишет И.Кон). Мальчики, отстающие в половом развитии, с завистью смотрят на сверстников, которые их опережают. "Все, что было во мне от здорового зверя, прибавляло мне уверенности — говорит юный герой романа Джона Апдайка "Кентавр".— Мне нравились появившиеся, наконец, волосы. Темно-рыжие, упругие, как пру-

жинки, слишком редкие, чтобы образовать кустик, они курчавились в лимонно-желтом холме. Пока их не было, меня грызла досада: я чувствовал себя беззащитным в раздевалке, когда... видел, что мои одноклассники уже надели меховые доспехи".

Проблемы эти волнуют и взрослых мужчин. В книге "Праздник, который всегда с тобой" Эрнест Хемингуэй рассказывает, что однажды его друг писатель Скотт Фицджеральд попросил его правдиво ответить на один жизненно важный вопрос. Жена Зельда сказала Скотту, что у него есть анатомический недостаток, из-за которого он не сможет удовлетворить никакую женщину, что все дело в размерах. "Ну что же, — сказал Хемингуэй, — пошли в контору".— "В какую контору?" — "В туалет".

После того как друзья вернулись в ресторан, Хемингуэй сказал: "У тебя все в полном порядке. Пойди в Лувр, посмотри статуи, и ты сам в этом убедишься. Только учти, что себя ты видишь сверху, а статуи — снизу и сбоку, поэтому их размеры увеличиваются". "А может быть, эти статуи неточны?" — спросил Скотт. "Нет,— сказал Хемингуэй,— они совершенно правдивы, многие люди были бы рады иметь такие пропорции". "Но почему же мне Зельда так сказала?"— "Очень просто — она избавилась от конкуренции, вывела тебя из игры, чтобы ты даже не пробовал иметь дело с другими женщинами. Вот и все, я сказал тебе всю правду. Ты мне веришь?" — "Не знаю",— ответил Скотт.

Со стороны все это выглядит комично. Но различные страхи и тревоги обусловленные выбором неправильного эталона, нередко имеют долгосрочный психологический эффект, вызывая у мужчины неуверенность в себе, которая вполне реально подрывает его сексуальные возможности. Тем более, что мифы распространяются не только на анатомию.

Сколько раз подряд здоровый мужчина должен совершить половой акт в течение одной ночи?

Все зависит от взаимных желаний партнеров, их возможностей, связанных с различными обстоятельствами. Зачастую в обсуждении этой темы мужчины, особенно молодые, вводят друг друга в заблуждение.

В результате более доверчивый может необоснованно

разнервничаться: "А почему у меня намного меньше?" Он начинает контролировать себя, следить, от чего на самом деле сексуальные возможности часто снижаются.

Как правило, в первые месяц-два половая жизнь молодых супругов весьма интенсивна — до нескольких контактов в день. Затем интенсивность постепенно снижается. И половая близость, совершаемая с регулярностью 2-3 раза в неделю, для зрелых супругов вполне нормальна и естественна. Что касается повторного полового контакта, то очень небольшое количество мужчин способно завершить один половой акт семяизвержением и тут же начать следующий. Даже здоровому молодому среднестатистическому мужчине необходимо хотя бы 15-20 минут отдыха, если он ставит перед собой цель вновь вступить в контакт. С возрастом величина этой паузы заметно увеличивается.

Так что, я порекомендовал бы мужчинам не беспокоить себя бессмысленными переживаниями. Мнения высказывающихся мужчин — не критерий, главное — здоровье, счастье, спокойствие и удовлетворенность ваша и вашей партнерши.

У меня серьезная проблема. Родители настаивают, чтобы я вышла замуж за молодого человека, который ко мне посватался. Я уже несколько раз общалась с этим человеком. На мой взгляд, он совершенно не подходит мне ни по умственным качествам, ни как близкий человек—друг, ни, извините, как мужчина (по внешним признакам). Однако родители намерены заставить меня выйти за него, так как, по их словам, при нем я буду хорошо обеспечена, и они будут за меня спокойны (он наш дальний родственинк). С родителями я ссориться не хочу, но и выходить замуж за неприятного человека — тоже. Что делать?

До свадьбы мужчина положит за вас жизнь!
После свадьбы он даже не отложит газету.

Прежде всего, девушке следует разобраться в самой себе, в своих истинных чувствах и мыслях. Необходимо осознать, что родители желают ей только добра, думают о ее интересах, к тому же они старше, а значит, опытнее, мудрее. Поэтому девушке стоит еще и еще раз на спокойную голову обдумать предложение

родителей, присмотреться к парню. Отмечу, что "браки не по любви" нередко бывают вполне прочными в отличие от некоторых семей, созданных по любви.

Тем не менее, твердая рекомендация родителей вовсе не является панацеей счастливой жизни. И если девушка действительно категорически не воспринимает кандидата в женихи, если он в самом деле не вызывает у нее ничего, кроме неприязни, ей, пожалуй, стоит твердо отстаивать свою позицию. Постараться донести до родителей свои чувства, дать им понять, почему молодой человек ей неприятен.

Если родители, к сожалению, совершенно не готовы к компромиссу, жестко требуют выполнения своей воли, можно пойти на такой шаг: в общений с самим молодым человеком тактично сообщить ему, что идея создания семьи с ним, мягко говоря, не вызывает у нее восторга (она не готова к браку с ним или по каким-то причинам вообще не может выйти замуж в данное время). Любой более-менее нормальный мужчина, не лишенный самолюбия, вряд ли будет стремиться к браку с девушкой, которая прямо говорит ему о своей антипатии, неготовности к совместной жизни. Найдя общий язык с молодым человеком, можно сделать его как бы союзником в идее отказаться от брака — он сам снимет свое предложение, и тогда требования родителей перестанут иметь основания.

Можно ли потерять девственность при трении о различные предметы с целью получить удовольствие?

Все зависит от того, насколько Вы контролируете себя, насколько интенсивны Ваши манипуляции. Вообще, вам надо избавляться от этой привычки, это вполне возможно сделать. Говоря в целом, вам можно порекомендовать постараться увлечь себя каким-то занятием — учебой, творчеством, общением с интересными вам людьми и т.д.

И таким образом взять себя в руки. Если самой это не удается, необходимо обратиться к сексологу, психологу или психотерапевту.

Уже некоторое время я встречаюсь с парнем, он вроде бы неплохой, ведет себя прилично, говорит, что никогда никого

не любил так, как меня. Но я слышала, что слова парней часто расходятся с делом. И решила проверить его настоящее отношение ко мне. У меня есть подруга, которой я полностью доверяю. Мы решили, что она как бы случайно познакомится с моим парнем, пококетничает с ним, в общем, попытается соблазнить. Если он на это среагирует — значит, на самом деле он меня не любит...

Любовь – мудрость глупца и глупость мудреца.

Вы собираетесь затеять весьма рискованную операцию, в результате которой можете потерять и своего парня и подругу. Вы ведь не знаете, как будут развиваться отношения между ними. Вы недостаточно знаете его, и если "соблазнение" будет происходить наедине, вы подвергаете подругу возможной опасности. Знаете ли вы так глубоко и свою подругу? Сможет ли она действительно управлять своим отношением к вашему парню?

К тому же на провокацию парень может отреагировать так, что вы даже и не поймете, соблазнился он или нет. Например, он действительно почти любит вас, но на него, особенно если он чувствителен, где-то сентиментален, наверняка произведет впечатление признание в симпатии со стороны привлекательной девушки (в данном случае вашей подруги). Ситуация может всколыхнуть его чувства, он будет размышлять о ней, думать, как отреагировать и т. д. Или, допустим, просто в силу своей вежливости он отреагирует на провокацию вашей подруги совсем не так отчужденно, как вы на то рассчитываете. Он может ответить что-то вполне дружелюбное, и вы опять будете гадать, что за этим стоит.

Поэтому я не рекомендую вам поступать так, как вы задумали. Есть более серьезные способы испытания отношений любящих людей на прочность.

Кстати, описанный способ "проверки" весьма распространен среди парней. Правда, у них он носит несколько другой характер. Например, если между парнем и девушкой уже возникли достаточно близкие отношения, и при этом она надеется на "серьезные намерения" с его стороны, а он об этом и не думает. Напротив, он подумывает о том, как с ней расстаться, как получить повод для этого. Прямо об этом сказать он не решается. Хочет всю

вину расставания свалить на нее же. Тогда среди своих друзей парень подбирает привлекательного, обаятельного молодого человека, которому поручается произвести на девушку впечатление, спровоцировать ее на положительную реакцию в какой-либо форме. И затем, если соблазнителю удается справиться с задачей и произвести впечатление, если девушка как-то принимает его ухаживания, все это предъявляется ей в качестве обвинения и свидетельства ее "ненадежности" и "недостойности". Если же она "держится" и ничего серьезного не происходит (а избавиться от нее парню все равно как-то надо), к ней могут просто придраться по мелочам: например, обвинить в том, что она вообще заговорила с незнакомым человеком, как-то ответила на его реплики.

Все это, конечно, очень некрасиво, неблагородно. Но такого рода "проверки" существуют. Искренне любящий свою девушку молодой человек не станет подвергать ее таким "проверкам", потому что он действительно, дорожит ею и не станет рисковать. Там, где уже больше нет чувств, и ничего больше не связывает с девушкой, честный, порядочный парень найдет в себе мужество говорить об этом прямо.

Я испытываю глубокое и серьезное чувство к молодому человеку, но не могу признаться ему в этом, мне кажется, он ко мне равнодушен. Я не знаю, что мне делать, я все время, совершаю какие-то глупости. Как мне быть?

Очень важно в жизни добиться понимания со стороны окружающих, для этого необходимо сначала понимать себя и реальную позицию к тебе других людей. Если молодой человек для тебя так важен, постарайся изучить его, познать его сильные и слабые стороны. На самом ли деле он равнодушен к тебе? Если после этого твой интерес к нему сохранится, у тебя будет столько информации и столько идей добиться взаимности. Всегда верь в себя, в свою силу и привлекательность, так ты добьешься успеха.

Безответно влюбленный человек нередко бывает уязвим. Он убежден, что не может жить без своей любимой (любимого), желает любой ценой привлечь его внимание, "завоевать". Это превращается почти в навязчивую идею. Примерно в таком же состоянии находится, скажем, жена, муж которой намеревается

оставить семью, а супруга страстно желает удержать его. Состояние не из приятных. Человек издерган, едва контролирует себя, переживает волны отчаяния. В этих условиях ей (ему) очень легко внушить, и тут начинается череда — "гадалки", "знахари", "волшебницы", которые все поправят. Нужно только "не поскупиться". Человек верит, платит, и начинаются "чудодейства": с фотографиями, с магическими надписями, с талисманами, с чем угодно, Не надо! Не спеши! Еще раз все взвесь и подумай. Подумала, решила! Надо довести до парня информацию, надо чтобы он знал о твоем отношении к нему. Наберись смелости и скажи ему об этом... Лучше сама. Разные посредники не передадут многие нюансы, они вряд ли уловят интонацию голоса, его дрожь и выражение глаз, которые тебе скажут о многом. Научись свои вопросы решать сама, и быть смелой. Встретиться с жизнью лицом к лицу.

Можно ли изменить отношение к себе объекта своей любви?

Любовь похожа на песочные часы!
Чем полнее сердце, тем пустее голова.

Можно, конечно, и для этого существуют разные способы. Это и курс у специалиста-психолога, психотерапевта, сексолога, позволяющий обрести спокойствие, уверенность в себе, быть очаровательной и обаятельной, а значит, возможность производить лучшее впечатление; и медицинские рекомендации и препараты, улучшающие самочувствие человека, внешний вид, сексуальную потенцию (кстати, некоторые подобные медикаменты созданы в нашем центре); ведь, чем вы здоровее, тем самоувереннее и во многом будете действовать наверняка, и рекомендации специалиста по стилю поведения, и многое другое.

Разумеется, в каждом конкретном случае нужно разбираться отдельно, исследовать причины, понять происходящее и т. д. Тут без визита к специалисту-сексопатологу не обойтись.

Способны ли гадалки, колдуны помочь, принести успех?

Зачастую девушка, влюбленная в ямочку на подбородке,

совершает ошибку, выходя замуж за всего мужчину!

В подавляющем большинстве случаев — нет. Положительный результат может быть либо случайностью (простым совпадением визита к колдуну и решения проблемы), либо тем, что визит через самовнушение заметно улучшил психологическое состояние обратившегося: колдун заверил его, что все будет в порядке, человек стал гораздо увереннее в себе, оптимистичнее и в этом состоянии произвел совсем иное впечатление на объекта своей любви.

Отметим, что даже с точки зрения самих магов и колдунов, большинство их коллег являются не специалистами, а дельцами, зарабатывающими деньги на доверчивости людей. В свое время я достаточно подробно изучал все, что связано с "магией любви", и пришел к выводу: 99 % операций в этой сфере - все же обман. Безусловно, делец может быть неплохим психологом, способным в какой-то степени разобраться в душевном состоянии пациента, произвести на него впечатление.

С какой проблемой в интимной сфере чаще всего обращаются к целителям и знахарям?

По самым разным супружеским, партнерским, сексуальным проблемам к целителям обращаются чаще, чем по другим житейским вопросам. Например, такой проблеме, как девственный брак (когда с момента регистрации брака супруги месяцами иногда и годами ни разу не смогут совершить половой контакт), целители и маги дают определение "порчи", "навешивание замков" и т. д. Тогда как это достаточно распространенная сексологическая патология, которая поддается устранению при компетентном вмешательстве специалиста - сексопатолога. Ко мне приходят отчаявшиеся люди уже после того, как они безрезультатно потратили нервы, деньги, время на всяких колдунов, магов, волшебников. Приходят так, на всякий случай: специалисту верят гораздо меньше, чем "целителю", у которого ничего не получилось. И уходят в приятном удивлении: лечение в Центре полностью разрешило проблему.

Я слышал, существует невроз ожидания неудачи, что

это такое?

Различного рода "недоразумения", такие, как ускоренное семяизвержение у юноши при первых половых актах или у взрослого мужчины — после длительного воздержания, либо отсутствие эрекции, ее недостаточность у того же юноши при первой эротической встрече в результате сильнейшего волнения, переживания, воспринимаются различными людьми как катастрофа.

После нескольких неудач у мужчины развивается страх, неуверенность в себе, вопросы "почему я не смог? смогу ли в следующий раз?" превращаются в навязчивую идею, преследуют человека, лишая его ощущения стабильности и благополучия жизни.

Специалисты называют такое состояние неврозом ожидания неудачи. Безусловно, оно крайне нежелательно, так как само по себе неприятно и может привести к негативным психологическим последствиям. К тому же невроз ожидания неудачи практически гарантирует, что очередная половая близость для мужчины окажется неудачной (или даже неудавшейся). Ведь психологическая обреченность, как правило, является залогом поражения, и, кстати, не только в сексе.

Иногда невроз ожидания неудачи развивается на фоне простатита, когда эротические проблемы вызваны медицинскими причинами. Но и после физиологического излечения болезни (простатита) невроз может сохраняться, то есть "засел" в голове человека, а не в других органах.

Естественно, состояние невроза ожидания неудачи требует исцеления, дабы мужчина вернулся к нормальной полноценной жизни. Среди моих посетителей был молодой человек, который после свадьбы по различным причинам "не справился" с юной женой. И теща заявила ему: "Даю тебе срок две недели для того, чтобы ты показал себя нормальным мужчиной! Иначе дочку я у тебя заберу". После такого ультиматума, четко обозначенной угрозы лишиться любимого человека (если опять "не справится") психологическое состояние парня стало настолько ужасным, что сексуальный успех, в самом деле, стал мало вероятным. К счастью, нам удалось изменить ситуацию, наладить у молодоженов нормальный ритм половой жизни.

Всегда ли нужно лечить невроз ожидания неудачи? Известны ли Вам случаи самоизлечения?

Необходимость в лечении может отпасть, если мужчине повезет с партнершей - сексуально мудрой женщиной, которая разберется в происходящем и тактически грамотно вернет человеку уверенность в себе, и даже в этом случае визит к специалисту был бы нелишним. Подчеркиваю: к специалисту, так как бывает очень много случаев, когда кто только не пытается лечить этих больных и, демонстрируя активность, сразу же охотно назначает кучу всяких препаратов, лекарств, наносят серьезный вред организму. Иногда достаточно бывает двух доверительных бесед со специалистом, а иногда требуется более длительная терапия.

Как тактично узнать у девушки, девственница она или нет?

Я бы хотел ответить не парню, который задал этот вопрос, а девушкам, к которым, возможно, обращаются с такими вопросами. В подавляющем большинстве случаев, к сожалению, парень спрашивает, чтобы выяснить, возможно, ли с этой девушкой вступить в половую близость "без последствий". И если молодой человек изначально стремится только к этому, не видя или не желая видеть других форм общения, вряд ли с ним вообще нужно знакомиться ближе. Парню же я советую обратить больше внимания на поведение, характер, воспитание и другие качества девушки. Судить о невинности девушки по многим другим критериям. Доверять ей. А что касается вопроса, он может быть задан в зависимости от уровня ваших отношений. И, наверное, прямо.

Я все реже вступаю в половую близость со своей женой, хотя мне всего лишь 34 года. Мне просто все реже этого хочется. Существуют ли какие-то сексуальные стимуляторы?

Лучшие стимуляторы — это вы сам и ваша супруга. Попробуйте "вложить в нее" всю вашу любовь, симпатии, изобретательность, скажем так, посмотрите на нее другим взглядом. Надо, чтобы и ваша супруга понимала то, что ее счастье в ее руках. Пусть засучив рукава, борется за вас. Пусть вспомнит, изучит все свои прелести и предложит их вам. До использования различных, сексуальных стимуляторов, лекарственных веществ поговорите со специалистом, который предложит вам изменить

образ жизни, расскажет много полезного о стимулирующей пище, о блюдах, напитках и о многом другом, Если после всего этого не отпадет необходимость, врач назначит вам лекарства, которые активизируют вашу половую жизнь, препараты, повышающие сексуальную функцию. Это и все больше и больше входящий в моду препарат "Виагра", который используется для достижения быстрого результата. Это и препараты для длительного применения ИОХИМБИН, ТЕНТЕКС, СПЕМАН и другие. Все они должны быть назначены врачом, после соответствующего обследования.

В нашем селении произошел ужасный случай. На свадьбе, в первую брачную ночь не подтвердилась девственность невесты, реакция людей была очень жесткой, и она покончила с собой. Насколько такое явление распространено в Дагестане? Что Вы думаете об этом?

Да, в нашей республике невеста, которая не доказывает свою невинность, может оказаться под очень жестким общественным прессингом. Далеко не всегда она, правда, решается на самоубийство, а если решается, попытка не всегда бывает реализована. Но проблема существует, и драмы, трагедии в той или иной форме происходят достаточно регулярно.

На этот счет может существовать множество мнений: одни будут утверждать, что девушка должна вести себя так, как положено вести дочери, дагестанке, другие — что она имеет право на такое поведение, какое считает правильным для себя. И будут приводить веские аргументы в пользу обеих точек зрения,

Лично я с одобрением отношусь к тому, что большинство дагестанских девушек серьезно относятся к своему первому половому акту и стараются воздерживаться от добрачной сексуальной жизни. Тут имеют значение и традиции нашей республики, и интересы самой девушки.

Но суперконсерваторы, суперортодоксы в этом вопросе также могут довести ситуацию до абсурда. В сочетании с половой безграмотностью это и приводит к драмам. Например, отсутствие крови не обязательно может объясняться отсутствием девственной плевы. При первом половом акте она может не разрываться, а растягиваться, в результате чего не повреждаются кровеносные

сосуды, и соответственно, крови нет. Известны случаи, когда ошеломленная невеста, сама недоумевающая, почему у нее нет проявления атрибутов невинности, буквально умоляет жениха поверить ей, клянется всем святым, что он у нее первый единственный, валяется у него в ногах, но встречает лишь холодное отчуждение жениха и его родственников. Наверное, такую реакцию девушка может и сыграть, но для этого нужно быть весьма хорошей актрисой. Это первое.

Во-вторых, это прозвучит, пожалуй, цинично, но при нынешнем уровне развития медицины ставить знак равенства между истинной невинностью, целомудрием девушки и наличием девственной плёвы неоправданно — последнее сейчас представляет собой всего лишь медико-техническую проблему.

В-третьих, всем нам желательно ясно осознавать: наличие даже природной девственной плёвы может гарантированно свидетельствовать только об одном — о том, что данная девушка не вступала в классический половой акт. О других разновидностях сексуальных контактов, о глубоких эротических ласках, их наличии или отсутствии в ее истории жизни ведь неизвестно.

Предпочтительнее все же, когда у будущих мужа и жены устанавливаются доверительные отношения еще до брака, когда они имеют возможность общаться и могут откровенно обсудить какие-то вопросы, ставить друг друга в известность о своих особенностях и сомнения, а не ошарашивать друг друга неприятными сюрпризами в день свадьбы и после. Понимаю, что такие отношения возможны не всегда. А девушкам еще раз порекомендую быть максимально ответственными при совершении, каких- то поступков в своей жизни.

Всякий раз, когда речь заходит об изнасиловании, приходится слышать, что насильник в очередной раз совершил свое черное дело и легко избежал наказания. Неужели их никогда не настигает кара закона или родственников потерпевшей?!

Почему же, такое тоже случается. Вот недавно в одном из городов нашей республики была изнасилована и убита девочка 10 лет. Причем, преступление совершил родственник девочки, двоюродный брат ее отца. На вопрос в ходе судебного заседания,

как он решился на такое, преступник отвечал, что подробностей он не помнит. При этом свою вину он не отрицал, она была доказана также другими прямыми и косвенными уликами.

К сожалению, такие случаи нередки; когда близкий человек, оказавшись наедине с малолетней родственницей (или дочерью приятеля, соседа, знакомого), идет на совершение насилия. То есть, сначала он заигрывает, "играется" с девочкой, а затем, возбудившись, уже не может остановиться, конечно, у нормального здорового мужчины это не укладывается в голове, как так можно. Но для патологической личности, увы, таких людей много, потому такое происходит нередко. Мотивом его поведения могут служить как неправильное воспитание, так и глубинные подсознательные факторы. Иными словами, преступник не всегда изначально производит впечатление человека, которому нельзя доверять. Увидев результаты своего преступления (а в случае с малолетней девочкой — это весьма серьезные травмы), для его сокрытия насильник может пойти на убийство.

Нам остается быть максимально бдительными, приучать к такой же осторожности детей, А преступникам следует все же учитывать, что наказание может настигнуть любого из них.

Недавно у моей близкой подруги произошла трагедия, ее изнасиловали. Чем ей помочь — я не знаю, она все время молчит и не говорит, кто это сделал. Я считаю, что за такое мужчин надо вешать на площади. Можно ли в мужчине увидеть потенциального насильника и как избежать насилия?

Мы привыкли думать, что насильники — обязательно садисты или бандиты с исковерканным сознанием. Самая многочисленная (от 40 до 75 процентов всех зарегистрированных случаев) категория изнасилований – это изнасилования, которые совершаются не посторонними людьми, а знакомыми жертвы, в ситуациях свидания, совместных развлечений и т. д. Здесь сказывается, прежде всего, разница мужского и женского сексуального сценария.

Мужская сексуальность очень часто содержит элементы агрессивности. Весь вопрос в том, чтобы это условное, игровое насилие (мужчина должен завоевать, "взять" женщину) не переходило в агрессию реальную. Мужчина, воспринимающий

женщину только как сексуальный объект, уверен, что она возражает и сопротивляется только для виду, "набивает себе цену", а на самом деле хочет того же, что и он; насилие выглядит в его глазах продолжением ухаживания. К сожалению, нередко так же настроено и общественное мнение: "сама виновата", "сама дала повод", "порядочных девушек не насилуют". Именно эта установка благоприятствует терпимости к насилию.

Садистское насилие, или насилие, мотивированное стремлением унизить, оскорбить жертву, — явление совершенно иного порядка. Способен ли данный мужчина к насилию — трудный вопрос. Но вам всегда надо быть осторожными. Не испытывайте судьбу, не создавайте ситуации, при которых это возможно. Не оставайтесь наедине с чужим мужчиной. Учитесь говорить "нет" и отстаивать свою точку зрения.

Мой приятель утверждает, что женщину можно изнасиловать, только если она прямо или косвенно согласится на это. Или же ее нужно избить так, чтобы она лишилась сознания, и взять ее в беспомощном состоянии. Если же она в сознании и действительно не хочет оказаться изнасилованной, то она будет отчаянно сопротивляться до конца, и чисто технически преступник не сможет совершить половой акт — она не пустит его в себя. В большинстве же случаев при небольшой опасности девушки сами отдаются насильникам, а затем ищут себе оправданий. Так ли это?

Не все так однозначно, как утверждает ваш приятель. Вообще, тема сексуального насилия, безусловно, остра и актуальна. И в обществе, претендующем на цивилизованность, этому гнусному явлению не должно быть места. К сожалению, мы пока не можем похвастаться этим.

Теперь непосредственно о вопросе. Насильники бывают разные. Если это маньяк, человек с навязчивой идеей, то чем больше жертва сопротивляется, тем сильнее это его возбуждает и захватывает. Ведь его зачастую привлекает не столько сам половой акт, оргазм, сколько процесс борьбы, унижения, издевательства, которые он доставляет жертве.

Есть и другая категория преступников. Они рассчитывают неожиданностью своей агрессии, грубостью, хамством подавить

сопротивление девушки и склонить ее к вынужденному согласию. Нередко их планы осуществляются. Но если бы девушка не сдавалась, а сопротивлялась, кусалась, царапалась, звала на помощь, разбивала стекла близлежащих жилищ, то во многих случаях такой насильник отступил бы.

Конечно, многое зависит от конкретной личности жертвы. Одни отличаются бойцовским характером, другие впадают в оцепенение в минуту неожиданной опасности. Имеет значение и место совершения преступления. Если это безлюдное место, то жертве в случае сопротивления действительно могут грозить тяжелые побои, серьезные увечья и даже убийство. И не принимать это во внимание нельзя. Но чаще изнасилования происходят в такой ситуации, когда активное сопротивление может дать положительные результаты. Насильник, видя, как отчаянно вы сопротивляетесь, плачете, кричите и отбиваетесь, может обозвать вас сумасшедшей и отступить.

В книгах, в фильмах очень красиво показана любовь, то, как мужчина и женщина относятся друг к другу, как они любят. Но в жизни все иначе, даже если тебе хочется, чтобы твой муж был ласков с тобой, разнообразен в интимной близости, сказать ему об этом не получается. И в итоге все становится безразлично. Может, нужны специальные курсы для мужчин и женщин, как правильно относиться друг к другу?

Мужской стиль жизни порождает техницизм сексуального мышления, озабоченность, прежде всего тем, как продлить эрекцию, усилить свои ощущения, связанные с семяизвержением, и т. д. Но только ли в технике дело? Мужское сексуальное мышление в высшей степени эгоцентрично. Естественной кульминацией интимной близости является для мужчины сам половой акт и собственное семяизвержение.

Все остальное — ласки "до", нежность "после" — кажется необязательным, дополнительным, без чего можно и обойтись. Основой этого представления является, в сущности, опыт элементарной подростковой мастурбации— скорей, скорей!

У женщин все иначе. Их эрогенные зоны гораздо разнообразнее и индивидуальнее, чем у мужчин. Для многих женщин предварительные ласки эротически важнее, чем

собственно половой акт. Различны и их наиболее сексуально чувствительные точки. Столкнувшись с какими-то психофизиологическими трудностями, супруги спешат приписать их врожденной супружеской несовместимости, тогда как все дело большей частью в неумении и недостатке взаимной адаптации друг к другу.

Чтобы угодить партнеру, некоторые женщины вынуждены симулировать переживание оргазма. Но можно ли притворяться всю жизнь? Сексуальная неудовлетворенность — одна из важнейших причин разводов и неблагополучных супружеств.

Отношение к женщине как к объекту в сочетании с низкой сексуальной культурой лишает многих эротических удовольствий и самого мужчину. Человек, не овладевший всем богатством своих телесных самоощущений, не может представить себе другой эротики, кроме непосредственно связанной с эрекцией и семяизвержением. Любовная игра сама по себе не доставляет ему радости: "Зачем начинать, если я не могу или не хочу кончить?"

Его любовные радости ограничиваются его физиологическими возможностями, которые с возрастом неизбежно уменьшаются. А вместе с ними снижается не только частота, но и длительность супружеских ласк. По словам американского сексотерапевта Г. Гольдберга, мужчины старше 40 лет расходуют на бритье больше времени, чем на секс. А ведь от этого сильно зависит общее эмоциональное состояние мужчины.

Мужчина, обуреваемый манией своего господствующего положения, смертельно боится женской сексуальной активности, видя в ней посягательство на свои права, обкрадывая партнершу, он не всегда понимает, что обкрадывает себя. Согласно восточным эротологическим трактатам необходимо учить мужчину не только тому, как поддерживать эрекцию, но и как расслабляться, временно снимать половое возбуждение, продлевать любовные ласки. Эти методы, позволяющие раздвинуть возрастные границы мужской сексуальной активности, сегодня широко используются в западной сексологии.

Чтобы стать настоящим человеком, мужчина должен быть не только сильным, смелым, но и усвоить целый ряд традиционно "женственных" качеств, научиться нежности, любви, пониманию и многому другому.

Недостаток откровенности в обсуждении интимных желаний (даже в супружестве) в сочетании с дремучим сексуальным невежеством приводит к поистине трагикомическим результатам. Помогая супружеским парам решать различные интимные вопросы, мы часто спрашиваем мужей, как протекает их интимная жизнь, прибегают ли они к эротическим ласкам, каким именно и что больше нравится их женам. Потом эти же вопросы задаются женам. "Да, - говорит иная женщина,— муж делает то-то и то-то". "Ну, а как это действует на вас?" — "Да никак".— "А какие ласки вам были бы приятны?" Одна женщина говорит "не знаю", другая же называет вполне определенные вещи. "Так почему вы не скажете это мужу?" А как она может ему сказать? Ведь он спросит: "Откуда ты знаешь?" И выяснится, что женщина либо испытала это с кем-то другим, более предприимчивым мужчиной, либо с помощью мастурбации. Мужья этого не любят!...

Взаимопонимания и доверия вот чего вам и многим другим супружеским парам недостает. Конечно, всему в жизни надо учиться. Половое воспитание, сексуальное просвещение и призваны дать эти знания.

Верно ли, что у родителей с разной группой крови часто рождаются нежизнеспособные дети?

Нет. У родителей с разной группой крови рождаются нормальные дети.

Надо ли при выборе спутника жизни, вступлении в брак руководствоваться тем, что написано в гороскопах о желательных и нежелательных парах по знаку Зодиака?

Тысячи лет накапливаются наблюдения, различные идеи, появляются выводы, возникает народная мудрость и рекомендации, советы, вытекающие из нее. Отмечено, что небесные светила, в первую очередь солнце, влияют на различные процессы, происходящие на нашей планете. А потому сведения, изложенные в гороскопах, могут быть использованы при подборе супруга или, скажем, при планируемом зачатии ребенка. Однако абсолютизация таких рекомендаций, слепое следование им, игнорирование всех остальных условий и обстоятельств превращают человека в робота, а потому крайне нежелательны.

Что касается конкретных случаев, то вы можете посоветоваться с психологом или специалистом-сексологом, которые помогут вам сориентироваться в этой сфере.

Как узнать пол ребенка до его рождении?

Ультразвуковое исследование (УЗИ) позволяет определить пол будущего ребенка, начиная с 5-го месяца беременности.

Другой метод — амниоцентез, исследование околоплодной жидкости, применяется с 4-го месяца беременности. К тому же он позволяет выявить наличие врожденных заболеваний.

Еще один способ — биопсия трофобласта (анализ ворсинок хориона). Это новая методика, проводимая с 10-й недели беременности.

Естественно, анализ должен проводить специалист, дабы не возникла угроза выкидыша.

Как происходит зачатие? Влияет ли алкоголь, курение и поза половой близости на зачатие?

Зачатие происходит в середине менструального цикла у женщины. Например, при 28-дневном цикле выход созревшей яйцеклетки приходится примерно на 14-й день (плюс-минус 3 дня). Что касается мужчин, то ему предпочтительнее не вступать в половую близость за 2 - 4 дня до планируемого зачатия из соображений дать время для созревания полноценных сперматозоидов.

Алкоголь, принятый мужчиной за 2-3 часа до зачатия, вопреки определенным мнениям, не может серьезно повлиять на качество сперматозоидов (так как они уже созрели и располагаются в резервуаре) тем не менее "пьяный" половой контакт при предполагаемом зачатии не рекомендуется специалистами, тут изменения происходят на более тонком уровне. Тогда как, хроническое употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков, конечно же, влияет на качество сперматозоидов. Равно, как и работа на вредном производстве, неблагоприятная экологическая обстановка, ряд заболеваний и т. д. (мужская сперма — весьма чувствительный и нежный продукт), и поэтому будущему отцу следует беречься.

Сексуальная позиция в момент зачатия зависит от

специфики расположения половых органов женщины, о чем врач после осмотра предупреждает супружескую пару, но чаще рекомендуется классическая поза — "женщина на спине". Сразу после близости женщине следует подложить под ягодицы валик и спокойно полежать минут 30. Повторный половой контакт в этот день нежелателен.

Вы говорили о семьях, не имеющих детей, о том, что "виновником" может быть не только жена, но и муж. Как же так бывает: муж вступает в отношения с женой, у него "получается", но детей быть не может?

Причиной бесплодия в таких случаях может быть плохое качество спермы, или ее отсутствие у мужа, которая зависит от самых разных причин. Ее неполноценность может быть вызвана тем, что мужчина злоупотребляет алкоголем, является наркоманом, злостным курильщиком, работает на химически вредном предприятии, вообще имеет проблемы со здоровьем и т.д. Даже обычный грипп и высокая температура в течение нескольких дней способны временно снизить качество спермы. В каждом конкретном случае может разобраться специалист и назначить курс лечения. Напомню, что супружеская пара считается бесплодной, если муж и жена регулярно вступают в сексуальные отношения в течение года, но зачатия не происходит. Естественно, с целью зачатия близость должна осуществляться не во время менструаций, а в период овуляции (7-10 дней в середине менструального цикла) с частотой примерно 1 раз в 3-4 дня.

У абсолютно здоровых людей зачатие может не происходить и по причине неправильно избранной сексуальной позиции во время близости (неправильной — нецелесообразной для зачатия). Это зависит от строения организма конкретной женщины, и конкретные рекомендации опять-таки может дать специалист.

Какой брак считается бесплодным?

Если при регулярной супружеской жизни без предохранения беременность не наступает в течение года.

Как часто браки бывают бесплодными?

По статистике, бесплодие — проблема для каждой пятой, шестой супружеской пары.

"Кто чаще виноват" в бесплодии?

Говорить в этом смысле о чьей-то вине совершенно неэтично. Различают мужское бесплодие — женщина здорова, а у мужчины резко снижена оплодотворяющая способность спермы (40 % случаев) и женское бесплодие те или иные нарушения в организме женщины (40 % случаев).

Еще в 20 % случаев детородная функция одновременно нарушена у обоих супругов. Бесплодие может встречаться у абсолютно здоровых супругов при их биологической (точнее, иммунологической) несовместимости.

Так что уверенность многих мужчин, что всегда "виновата жена", несостоятельна. И обследоваться им нужно одновременно, что очень важно.

Что такое вторичное бесплодие?

Вторичное бесплодие возникает вторично, как следствие различных хронических заболеваний, чаще воспалительных, обусловленных, нередко, инфекциями, передаваемыми половым путем, их осложнениями, непроходимостью, спаечным процессом, морфологическими изменениями в яичниках, в матке у женщин, в предстательной железе, яичках у мужчин. Различными осложнениями после аборта, других манипуляций и операций на матке, на органах малого таза. Первичное бесплодие отличается от вторичного тем, что оно приобретается еще в раннем детстве или является врожденным. Вторичное бесплодие в основном несколько легче поддается лечению, нежели первичное. Профилактика различных травм, инфекций, других форм воспаления, повреждений, алкоголизма, наркомании, является предупреждением и вторичного бесплодия.

Как вести себя во время беременности, чтобы родился полноценный ребенок?

Женщине в течение беременности следует воздержаться от употребления алкоголя, острой, жирной пищи, многих лекарственных препаратов, курения, тяжелой физической работы,

поднятия тяжестей и др. Будущей матери необходимо обеспечить полноценное питание, богатое белками, углеводами, витаминами. Из этих соображений можно порекомендовать спланировать зачатие на зиму — раннюю весну, дабы развитие плода пришлось на лето, когда имеется возможность употреблять продукты, богатые витаминами.

Весьма важно, чтобы будущий ребенок был желанным для обоих супругов. Ведь настроение матери, атмосфера вокруг нее влияют на развитие плода. Известно, что нежеланные дети как бы подсознательно знают о своей "ненужности" в этой жизни, в последующем они чаще при кризисных ситуациях пытаются покончить с собой и т. п. С плодом в утробе следует общаться и матери, и отцу — поглаживать, разговаривать с ним, напевать песни. Не менее важно, чтобы супруг в этот период относился к жене с максимальной заботливостью.

Мы с мужем в браке уже второй год. Я никак не могу забеременеть. Обращалась к врачам, мне сказали, что у меня есть какие-то проблемы. Вроде бы вылечили. Но после этого прошло еще несколько месяцев, а детей все нет. Может быть, проблема в муже? Или еще в чем-то другом?

Один из первых вопросов, который должен задать вам профессиональный медик: проходил ли обследование ваш супруг и насколько полное? Ведь зачатие ребенка зависит от обоих родителей, а не только от женщины. Соответственно, и возможные патологии должны быть устранены у обоих супругов. Бывает и так, что здоровы оба родителя, но зачатие не наступает. В этом случае ставится вопрос о совместимости супругов, для этого существуют различные тесты. Если действительно обнаруживается иммунологическая форма бесплодия (в организме жены вырабатываются антитела против сперматозоидов или других компонентов спермы мужа), то проводится специальное лечение, которое устраняет несовместимость. Женщине в течение беременности следует воздержаться от употребления алкоголя, острой, жирной пищи, многих лекарственных препаратов, курения, тяжелой физической работы, поднятия тяжестей и др. Будущей матери необходимо обеспечить полноценное питание, богатое белками, углеводами, витаминами. Из этих соображений можно

порекомендовать спланировать зачатие на зиму - раннюю весну, дабы развитие плода пришлось на лето, когда имеется возможность употреблять продукты, богатые витаминами. Так что супругам следует обоим обратиться к специалисту.

Можно ли вступать в сексуальный контакт при беременности?

Сексуальную жизнь в первые 2-3 месяца беременности желательно ограничить во избежание возможного выкидыша, так же, как и в последние месяцы, дабы не спровоцировать преждевременные роды. Особенно осторожными следует быть женщинам, у которых ранее уже наблюдались подобные инциденты.

Хочу добавить, что супружеская пара, решившаяся родить ребенка, возможно, выполняет самый главный долг людей — продолжает род человеческий. Напомню, что даже некоторые религиозные течения, крайне строго регламентирующие сексуальную жизнь, одобряют близость для осуществления зачатия.

Правда ли, что, начиная с 3-4 лет, дети должны спать отдельно от родителей?

Даже раньше! Уже при достижении 2-летнего возраста детей нужно укладывать спать отдельно. Случайное наблюдение ребенком сцены половой близости родителей крайне нежелательно. Даже если, по мнению родителей, ребенок еще не понимает, чем они занимаются, все равно его присутствия следует избегать. "Непонимающего" ребенка такая сцена озадачит, введет в недоумение: ведь с его точки зрения папа в этот момент ведет себя агрессивно, совершает очень необычный поступок, а мама вполне добродушно воспринимает эту агрессию. Ребенок может серьезно заинтересоваться происходящим и в дальнейшем уже намеренно наблюдать за родителями. Тем более следует избегать присутствия "понимающих" детей. Прислушивание, спит он или не спит, может оказаться бесполезный — ребенок вполне может притворяться.

Отмечу, что такое "соседство" нежелательно и для самих родителей. Прежде всего, потому, что в присутствии детей не может быть и речи о полноценном эротическом контакте.

Известно, что некоторые жены очень стесняются даже своих мужей: требуют полной темноты, отказываются полностью раздеться и т. д. Можно себе представить, как они воспримут присутствие "постороннего" очевидца (читайте более подробно - А.П. Азизов "Половое воспитание детей и подростков". 1999 г.).

Насколько рекомендуются (или не рекомендуются) браки между представителями заметно различающихся этнических групп, например, жгучими южанами и типичными северянами?

Безусловно, рекомендуются. Прежде всего, с точки зрения "качества" будущего потомства. Известно: чем дальше в генетическом плане стоят друг от друга супруги, тем меньше проблем ожидается со здоровьем у их детей. И наоборот: супруги, вступающие в близкородственный брак, серьезно рискуют.

Правда, при создании семьи молодым людям, представляющим непохожие народы, желательно жить отдельно от старших. Ведь любящие люди, уверенные друг в друге, найдут общий язык. Тогда как их родители, возможно, весьма неприязненно отнесутся к тому, что образ жизни их невестки (зятя) заметно отличается от традиций, которые они, родители, считают единственно правильными. Если молодые и родители только навещают друг друга, эти различия не так бросаются в глаза и не вызывают проблем, но при постоянном совместном проживании могут испортить жизнь и тем, и другим.

Мне 32 года. Сейчас я выхожу замуж во второй раз. От первого брака у меня есть дочь 13 лет. Нередко приходится слышать, что отчим позволяет себе приставать к дочери своей жены. Боюсь, как бы эта проблема не коснулась нашей семьи. Я пробовала поговорить с будущим мужем, но он обиделся, сказал: "За кого ты меня принимаешь?".

Вопрос, поставленный вами, вполне правомерен. При всем своем желании мужчина не может смотреть на дочь жены от первого брака исключительно как на свою родную дочь. Все же подсознательно он смотрит на нее в лучшем случае как на дочь своей любимой женщины. И когда девочка начинает взрослеть, в семье могут начаться проблемы.

Тут все, конечно, зависит от личности конкретного мужчины.

Женщине желательно быть поразборчивее в выборе своего будущего спутника жизни. Хотя абсолютно все предотвратить, естественно невозможно, полностью узнать человека удается лишь в процессе совместной с ним жизни.

Иногда развратные действия по отношению к падчерице виновные объясняют алкогольным опьянением. Такое объяснение правомерно лишь отчасти, ведь порядочный человек в любом состоянии способен контролировать свои поступки, и на откровенную подлость он не пойдет. Какие-то более подробные рекомендации можно дать лишь при непосредственном общении.

Стоит моему мужу чуть выпить, продолжительность полового акта увеличивается. Поэтому я разрешаю ему выпить перед постелью 100 г водки или вина. Не вижу в этом ничего страшного, а врачи утверждают, что я гублю мужа. Кто прав?

Врачи правы. Алкоголь воздействует на кору головного мозга, на периферическую нервную систему, затормаживает восприятие, снижая чувствительность, поэтому половой акт и продлевается. Зачастую — снижая красочность, яркость ощущений для мужчины. Но злоупотреблять для этого алкоголем недопустимо. Он вызывает привыкание, иногда доходит до того, что без алкоголя мужчина не может вовсе.

Регулярное употребление алкоголя может привести к алкоголизму, к серьезным изменениям со стороны нервной, эндокринной и других систем организма и в конечном итоге — к половой несостоятельности (сексуальной дисфункции).

Моя сестра беременна на 3-м месяце. При этом она позволяет себе иногда пить пиво. Я упрекаю ее за это, прошу не делать этого, но она возражает, что пиво — это даже не алкогольный напиток. Так ли это?

Правы вы. Спиртные напитки пагубно влияют на организм беременной женщины, на плод в утробе матери, у него формируется привыкание к алкоголю. Речь идет, в том числе и о пиве. И при употреблении беременной матерью спиртных напитков она вполне может родить начинающего алкоголика. К

тому же употребление алкоголя увеличивает нагрузку на печень, а она у беременных женщин и без того испытывает двойную нагрузку.

Можно ли избежать выкидыша?

Для женщины, ожидавшей ребенка, выкидыш является серьезной трагедией. Выкидышем заканчиваются 13-16 % всех беременностей. У женщин старше 35 лет, этот показатель выше.

Причиной являются различные инфекции, в том числе заболевания, передающиеся половым путем, гинекологические заболевания, ряд других болезней.

Современная медицина располагает достаточным арсеналом средств, позволяющих сохранить беременность при своевременном обращении к врачу. Если эмбрион жив, то в 9 случаях из 10 беременность будет нормально развиваться.

Когда после выкидыша можно снова беременеть, не опасаясь отрицательных последствий?

После ранних выкидышей (до 3-х месяцев беременности) рекомендуется переждать 4-5 месяцев, при выкидышах в более поздние сроки — не менее 6-ти месяцев. В течение этого времени необходимо обязательное предохранение от беременности и обследование по выяснению причин выкидыша.

Какими противозачаточными таблетками лучше пользоваться?

Противозачаточных средств великое множество, нельзя, чтобы женщина сама подбирала его, или чтобы это делалось по совету аптечного работника. Надо идти к врачу. В каждом конкретном случае врач подбирает то или иное противозачаточное средство для женщин. Подробный ответ на этот и другие связанные с ним вопросы вы сможете получить в брошюре А. П. Азизова "Как предупредить беременность", где приведена полная информация о надежности, доступности, эффективности и недостатках всех имеющихся в арсенале гинеколога методов предохранения от беременности.

Мой муж — большой любитель мясных блюд. Позволяет он себе и легкий алкоголь — пиво, вино. Как все это связано с

мужской потенцией?

Злоупотреблять, увлекаться алкоголем сексологи не рекомендуют точно так же, как и остальные медики. В небольших количествах алкоголь может действовать как возбуждающее средство, но именно в небольших, а не в дозах, опьяняющих человека. Более того, спиртные напитки запрещаются партнерам, вступающим в близость с целью зачатия (запрещаются в течение нескольких дней до предполагаемого зачатия).

Что касается мяса, то желательны особые способы его приготовления, позволяющие сохранить полезные вещества. В свое время мы подробно рассказывали об этом. Вкратце напомним. Способ "антракта": как только жидкость доводится до кипения, посуда снимается с огня, эту процедуру нужно повторить несколько раз. Или "мясо в овощной подушке": нижний слой — тонко нарезанные овощи, затем нарезанное мясо, затем снова овощи и т. д. Это позволит сохранить в мясе все необходимое для организма. А его систематический прием сохранит и укрепит половую активность вашего мужа. Не соблюдение технологии приготовления пищи, употребление жирного, жареного, подрывает здоровье, приводит к проблемам с желудком, печенью и в конечном итоге подрывает и сексуальное здоровье.

Я люблю свою жену, но не могу ничего изменить в наших отношениях из-за ее скованности, стеснительности. Я не могу понять, приятно ей быть со мной или нет, где у нее эрогенные зоны. Мы женаты вот уже год, и каждая, близость похожа на уступку с ее стороны. Если бы я не знал, что она меня любит, я бы так не переживал. Посоветуйте, что мне делать?

Существуют многочисленные, расположенные как поблизости, и вдали от половых органов эрогенные зоны, стимуляция которых вызывает у женщин сильные сексуальные реакции. Однако все в высшей степени индивидуально: то, что доставляет удовольствие одной женщине, оставляет другую совершенно равнодушной. Тот факт, что многие женщины начинают испытывать оргазм не сразу, при первом же сношении, а по прошествии некоторого, иногда длинного времени, объясняется, прежде всего тем, что женщине необходимо приобрести определенный сексуальный опыт, освоить тайну собственного

тела, включая его эротические реакции. И, кроме того, освободиться от внутренних эмоциональных запретов, мыслей греховности или постыдности плотских отношений.

Хотя сущность своих оргазмических переживаний большая часть мужчин и женщин описывают одинаково, однако субъективные самоотчеты и объективные данные в этом вопросе сильно расходятся. Психофизиология женского оргазма сложнее. Считается, что женский оргазм в среднем ярче, красочнее, интенсивнее и продолжительнее мужского. В отличие от мужчин многие женщины способны к множественному оргазму. Это либо растянутое состояние, когда несколько оргазмов автоматически следуют один за другим, непрерывно, с интервалами в одну - две минуты или даже несколько секунд. Либо серия последовательных реакций в результате дополнительной стимуляции половых органов через каждые несколько минут. Однако невозможно локализовать оргазм в какой-то отдельной точке тела по принципу: нажмешь кнопку, получишь сексуальную реакцию. Оргазм — явление не столько физиологическое, сколько психологическое. Женские сексуальные реакции сильнее мужских, зависят от общепсихологических, прежде всего эмоциональных, факторов. В числе причин, сковывающих женщин в интимной жизни, ученые называют антисексуальные установки, пуританское воспитание в детстве, отсутствие своевременного полового просвещения, примитивную сексуальную технику партнера, не уделяющего должного внимания любовным ласкам. По мнению американского психолога Сеймура Фишера, больше всего мешает женщине испытывать оргазм опасение, что она не может положиться на любимого человека, страх потерять его. Источник этой тревоги, возможно, коренится в детских переживаниях.

Получаемое женщиной удовлетворение гораздо больше, чем у мужчины, зависит от таких психологических обстоятельств, как чувство нежности и любви к партнеру, ощущение близости к нему, радость сознания, что она является предметом восхищения. Разумеется, все это ценят и мужчины. Но, по данным З. Шнабля (ГДР), на недостаток нежности и тепла со стороны партнера жалуются втрое больше женщин, чем мужчин. По другим данным, среди женщин, которые счастливы со своим партнером, свыше половины всегда испытывают оргазм; среди несчастливых —

только 22 процента.

Заслуживают внимания и некоторые социальные факторы, выходящие за рамки супружеских отношений. Ученые нашли, что работающие женщины, особенно в сфере умственного труда, обладают более высокой сексуальной реактивностью, ведут более активную половую жизнь и получают от нее большее удовлетворение, чем, скажем, домохозяйки. Сексуальная удовлетворенность и высокая реактивность у молодых женщин связана с удовлетворенностью профессией, наличием других интеллектуальных или спортивных увлечений, общительностью, социальной активностью и жизнерадостностью. Дайте вашей супруге больше свободы во время интимной близости, заслужите ее доверие и тогда вместе вы можете фантазировать и экспериментировать.

В довольно многих дагестанских семьях мужья время от времени избивают своих жен. Почему это происходит?

Мужчина и женщина соединяют свои судьбы, становятся спутниками жизни не для того, чтобы поколачивать друг друга и вообще превращать взаимное существование в ад. Двое взрослых любящих, уважающих друг друга людей строят свои отношения на взаимопонимании и теплоте.

К сожалению, в реальности такие взаимоотношения встречаются не всегда. Зачастую муж бывает, груб, неуважителен по отношению к супруге. Это необязательно проявляется именно в избиениях. Уже в том, как муж обращается к своей жене, нередко слышишь мало Приятного: "Эй, ты!", "Сюда иди!" и т. д. Известны семьи, где муж вообще не обращается к жене по имени, считая это ненужной нежностью. И это притом, что супруг вообще должен чаще произносить имя своей избранницы в уменьшительно-ласкательной форме. Особенно коробит грубость, произнесенная в адрес жены в присутствии других людей.

Почему мужья бьют своих жен? Одни не могут и не хотят сдерживать своих отрицательных эмоций, для них нет никакого "криминала" в том, чтобы жестоко поколотить супругу. Их взгляды на жизнь вполне допускают это.

Мудрец и дурак неотличимы,

когда они влюбляются.

Другие поколачивают жен не в пылу эмоций, а осознанно, считая, что они так поддерживают дисциплину, порядок в семье. Бывает и так, что мужчина, таким образом, обозначает, подчеркивает свое лидерство в паре. Однако так они скорее указывают на свою слабость: сильной личности нет необходимости прибегать к аргументу кулаков. И те и другие нередко получают удовольствие от своего занятия, так, у них формируются садистские наклонности и привычки. И постепенно муж начинает причинять боль просто так, ради удовольствия и во время интимной близости, скрашивая свой оргазм дополнительными ощущениями. Отметим, что абсолютное равенство встречается в супружеских отношениях крайне редко, как правило, в паре есть "ведущий" и "ведомый". Но это вовсе не значит, что ведущий должен подчеркивать свое превосходство избиениями. Еще раз повторю: сила мужчины заключается в способности довести свою мысль, мнение до жены через "легальную" аргументацию.

Избиение жен в сельской местности чаще носит характер подражания: человек видит, что так поступают его отец, старший брат, сосед, и начинает считать, что так и положено.

Впрочем, иногда мужчины признаются в том, что не испытывают большого удовольствия от поколачивания своих жен, но вынуждены это делать — из-за тупого упрямства женщин, нежелания "понимать по-хорошему", просто из-за их "стервозности". Это, знаете ли, тоже не аргумент. Достучаться можно до сердца и ума любой женщины.

Честь и достоинство мужчины гораздо ярче высвечиваются тогда, когда они демонстрируют свои способности убеждать, аргументировать, обосновывать свою правоту, а не молотить кулаками хрупкую, беззащитную спутницу жизни. Поймите, в конце концов, что это очень больно и обидно — когда тебя бьет близкий человек. Если, конечно, ваша супруга не мазохистка. У некоторых женщин так и формируются мазохистские наклонности. Порой женщина вынуждена терпеть побои, потому что она в той или иной форме зависима от мужа, воспитана в духе терпения и смирения, но это вовсе не оправдание для использования этих факторов. Отмечу, что если супругой "боксера" стала девушка из

интеллигентной семьи (где даже пощечина считалась из ряда вон выходящим событием), она, скорее всего не станет терпеть привычки своего суженого, семья окажется на грани развала.

Есть ли какие-то плюсы у ранних браков?

Чем раньше молодые женятся, тем меньше у них добрачных половых связей, т.е. тем меньше вероятность различных заболеваний, передающихся половым путем и их осложнений. Молодые имеют возможность быстрее психологически привязываться друг к другу. Да, молодые родители, еще не страдающие хроническими болезнями, имеют больше шансов родить крепких, здоровых детей. Матерью, по мнению многих специалистов, лучше становиться в 19-25лет, чем в 30-35 или 40-45 лет. Для многих женщин старше 35 лет, особенно первородящих, трудно вынашивание ребенка, очень часто возникает угроза прерывания беременности. Она тяжело рожает с различными осложнениями при родах. Высока вероятность рождения слабого ребенка с различной врожденной аномалией.

Моя подруга жалуется, что ее муж практически не оставляет ее в покое, все время требует близости. Мне становится даже обидно от этих жалоб за себя, мы с мужем бываем, близки 2, максимум 3 раза в месяц. Почему так происходит?

Один из персонажей "Тысячи и одной ночи" за одну - единственную ночь овладел 40 женщинами по 30 раз каждой! Индусы рассказывают, что Кришна имел свыше 16 тысяч жен, каждая из которых родила ему по 10 сыновей и по одной дочери. Конечно, это мифы. Но ведь гаремы, в самом деле, существовали, да и многоженство было распространено гораздо шире, чем многомужество.

Мужская потенция весьма индивидуальна. Как считает советский сексопатолог Г. С. Васильченко, существует несколько типов половой конституции — сильная, слабая и средняя. Поэтому уровень сексуальной возбудимости и активности, нормальный для одного мужчины, будет совершенно недостаточным для другого и чрезмерен, непосилен для третьего. Различия эти чрезвычайно велики, равняться в этом деле на какие-то среднестатистические

нормы — то же самое, что пытаться обуть всех людей в обувь одного размера. Вот почему так наивны житейские рассуждения об "умеренности" или "излишествах", не учитывающие индивидуальных различий.

Да и не в одной физиологии дело. Сексологи шутят, что мужской "прибор" — самый ленивый (сравните, как мало он работает по сравнению с сердцем, печенью или легкими!) и вдобавок самый капризный из всех органов тела. Как часто он хочет того, чего не хочет его хозяин, и наоборот. Представление, будто он "всегда готов", верно, только для периода так называемой подростковой гиперсексуальности, где-то между 14 и 18 годами, когда мальчиков обуревают и нередко вгоняют в краску сильные, непроизвольные и длительные эрекции, происходящие при самых неподходящих для этого обстоятельствах.

На самом деле в жизни взрослых людей чаще встречается умеренность в сексуальном взаимодействии, достаточно низкие показатели половой активности. Слабеет и рано выходит из строя современный мужчина. Чтобы его сохранить, расшевелить, воодушевить приходиться приложить немало усилий. Умная жена всегда следит, что пьет, что ест и как себя ведет муж. У нее немало секретов этого дела. Она знает немало из того, как вести себя в постели. Если нет, на подмогу приходит врач. Приходите с мужем к врачу — специалисту.

Что такое фригидность?

Фригидность можно определить как половую холодность, систематическое отсутствие у женщины желания вступать в интимную близость. Как явление одного порядка, сюда многие добавляют и аноргазмию, когда женщина вступает в половую близость, но не ощущает радости, блаженства, не испытывает оргазма.

Какова причина фригидности, "холодности" женщин?

Причины фригидности могут быть самыми различными. Это — союз с нелюбимым, более того, с неприятным мужчиной. Крайне низкая личностная оценка своего постоянного партнера (мужа), его мужских достоинств, отдельные аспекты, исключающие его привлекательность, — нечистоплотность,

стойкий неприятный запах изо рта и т. д.

Причины другой группы — поведение мужчины (умышленное или непреднамеренное) при эротической близости, направленное на то, чтобы "не разбудить женщину", не позволить ей испытать многообразный спектр наслаждений.

Еще одна причина — воспитание девушки, сформировавшееся у нее представление о сексе (даже со своим мужем) как о грязном, отвратительном, недостойном занятии. Такая женщина может испытывать брезгливость, отвращение при одном виде обнаженного мужчины, его половых органов, выделений, естественных при сексуальной близости.

Некоторые заболевания эндокринологического характера также могут послужить причиной холодности женщины.

Фригидность, аноргазмия могут различаться, скажем, так, по интенсивности. Если для одной женщины противна сама мысль о сексе, то другая, не испытывая никакого физиологического наслаждения, охотно вступает в близость с мужем, видя, какую радость она доставляет ему, какое удовольствие испытывает именно он.

Но само состояние "спящей красавицы" нормальным назвать нельзя. Во-первых, оно противоестественно (женщина имеет такое же право на радость от секса, как и мужчина). Во-вторых, при нынешней информационной насыщенности в обществе женщина рано или поздно получает информацию об оргазме (от подруг, из средств массовой информации и т. д.), и отсутствие этих ощущений постепенно формирует у нее чувство беспокойства, неудовлетворенности, неполноценности счастья жизни.

Как объяснить то, что посла непродолжительного замужества полностью потеряла влечение к мужчинам?

Многие ищут наслаждений, ищите любовь…
Только через любовь можно достичь наивысшего наслаждения.

Женщина в начале сексуальной жизни, как правило, малоактивна. Она, скажем так, находится в состоянии "спящей красавицы". И степень интереса к интимной жизни, возрастание этого интереса зависят от многих факторов. Один из важных — ее

взаимоотношения с избранником, искренность, доверительность, откровенность их отношений. К сожалению, в наше время существует достаточно много мужчин "неудовлетворительного качества", не способных и не желающих быть настоящими мужчинами и пробудить настоящую женщину в спутнице. Возможно, уважаемая читательница, вам встретился именно такой. При этом у вас не хватило воли, мудрости, желания сделать его таким, каким вы желали бы его видеть (а это возможно).

Но жизнь продолжается. Ничего смертельного, непоправимого не произошло. В ваших интересах не ошибиться в следующий раз. Что же касается влечения, настанет и ваш час, после того как встретите достойного мужчину. Может, не надо спешить. А если все же по вас беспокоит, и вы быстро хотите многое изменить в вашей жизни, я советую обратиться к психологу или сексопатологу.

Некоторые мужчины сознательно делают все, чтобы их жены или партнерши оставались фригидными. Насколько это правильно, и насколько это опасно для женщин?

Должен предостеречь тех мужчин, которые намеренно препятствуют возникновению чувственности у жен, якобы из-за страха, что она так "разбудится", созреет и станет ненасытной, неконтролируемой; с целью исключить возможные измены, застраховать себя от возможного последующего снижения потенции. Их логика проста: если она "не хочет" вообще, то не будет стремиться к этому, даже когда он "не может" (болен, уехал в командировку и др.). Но логика ошибочна, повторяю: рано или поздно женщина получит необходимую информацию, и тогда она либо после определенных колебаний изменит мужу (с цель ощутить то, о чем так красочно рассказывают подруги), либо из соображений супружеской верности будет обречена на ощущение неполноценности своей жизни, крайне негативно относясь к супругу. Женщина обреченная, лишенная сексуальных наслаждений страдает, осознавая или не осознавая причину своих страданий. Жизнь ее неполноценна. И рано или поздно это приводит к конфликтам, ссоре, что отражается на климате в семье, на детях. Женщина же испытывает проблемы со здоровьем психологического, неврологического, эндокринного характера.

Фригидность, аноргазмия — состояния, в основном, относительно нетрудно поддающиеся исправлению.

Один из основных способов "исцеления" фригидности женщины — корректировка поведения ее мужа, излечение его самого от эгоизма и неграмотности.

Обращение женщин (лучше обоих партнеров) к специалисту-сексопатологу позволяет определить тактику лечения.

Вы говорили, что не одобряете аборты. Так, по - Вашему, лучше родить нежеланного ребенка, отдать его в детдом или еще куда-то и пусть растет сиротой?

Я ни в коем мере не выступаю за лишение женщин выбора прервать беременность или нет. Я за грамотность и информированность женщины о средствах предупреждения беременности, о знании ею вопросов планирования зачатия. Вместе с тем, я и за то, чтобы женщина четко осознавала, понимала, что она совершает. Аборт—убийство беспомощного младенца еще в утробе. Я за то, что бы люди знал и, что во время процедуры аборта живой младенец, разрезается режущим инструментом (кюреткой) через расширенную шейку в матке и извлекается оттуда. В кровавой жиже после аборта можно различить кусочки руки, ноги и других частей тела плода. Чем ярче мы это представим, поймем и прочувствуем, тем быстрее мы осознаем в аборте — убийство. Может во многих из нас участников, посредников, киллеров заговорят такие понятия как ответственность, совесть, забота о себе подобном. Убийство не может быть оправдано целесообразностью, необходимостью и безвыходностью. Если уж наступила беременность, думаю, что ребенка лучше родить. Известны тысячи примеров, когда сироты, дети, которые вроде бы никому не нужны, в последующем становились местными преуспевающими людьми, добивались высокого положения в обществе. Каждый человек должен осознать ответственность — ответственность и тех, кто идет на убийство, и тех, кто принимает участие в этом. Я за осознание каждым аморальности абортов. Вы посмотрите вокруг: аборт стал нормальным явлением нашей жизни.

Что такое сексуальная несовместимость?

Сексуальная несовместимость — это состояние, когда два партнера, чаще муж и жена, не испытывают никакого влечения, желания уступать в близость, тяготятся этой необходимостью либо, вступая в близость, не ощущают положительных эмоций; или эмоции испытывает только один из партнеров, а второй просто приспосабливается.

К сожалению, такая ситуация имеет место в достаточно большом количестве дагестанских семей. И такие отношения нельзя назвать полноценными. Семья, в которой установились такие сексуальные взаимоотношения, обречена: она либо распадется в обозримом будущем, либо партнеры, оставаясь формальными супругами, перестанут ощущать друг в друге спутников жизни.

Что, прежде всего в поведении супругов отравляет их взаимоотношения?

У нас было очень много общего,
Я любила его, и он любил себя.

Одна из основных причин, по которым мужья уходят из дома, заключается в том, что жены их "пилят". Многие женщины, да и мужчины загубили свою супружескую жизнь из-за множества мелких уколов. Пример тому — семейная трагедия Авраама Линкольна. Миссис Линкольн изводила его и отравляла ему жизнь. Она вечно жаловалась, вечно придиралась к нему и была им недовольна. То он был сутулым, то ходил неуклюже и ставил ноги, как индеец. Она жаловалась, что в его походке нет плавности, в движениях - грации. Она передразнивала его походку и заставляла его ступать на вытянутый носок. Ей не нравились его оттопыренные уши. Она заявляла, что у него нос не прямой, что его нижняя губа слишком выпячена, что у него чахоточный вид, что его руки и ноги слишком велики, а голова слишком мала.

Определяйтесь в ваших претензиях друг к другу еще до брака. Если не приемлите недостатки друг друга, значит не судьба вам соединиться. Если же все-таки вы живете вместе, не ворчите и не отравляйте совместную жизнь взаимными упреками.

Может ли беспочвенная ревность разрушить любовь и

подтолкнуть к супружеской измене?

«Моя жена лучше, после очередной супружеской измены», - говорит мужчина.

Знать бы ему об этом раньше…

Да, такое случается достаточно часто. Безосновательные придирки, намеки на супружескую измену могут действительно подтолкнуть на внебрачные интимные взаимоотношения, способствовать серьезным обострениям супружеской дисгармонии.

Пример тому — супружеская жизнь Наполеона III, племянника Наполеона Бонапарта. Покоренный грацией, молодостью, обаянием красивейшей женщины мира Марии Эжени, он женился. Наполеон Ш и его жена обладали здоровьем, богатством, властью, красотой, любовью, поклонением, т.е. всем необходимым для жизни, полной романтики.

Священный огонь брака пылал не так долго. Наполеон Ш смог сделать Эжени императрицей; но ничто во всей Франции — ни сила его любви, ни могущество его трона — не могло изменить ее сварливого характера. Терзаемая ревностью, снедаемая подозрениями, она пренебрегала его просьбами, лишила его даже видимой свободы. Она врывалась в его служебный кабинет, когда он был занят государственными делами, прерывала его самые важные совещания. Врываясь в его рабочий кабинет, она не давала ему возможности остаться одному, опасаясь, что он встретиться с какой-нибудь женщиной. Наполеон III - владелец множества роскошных дворцов, император Франции - у себя дома не мог найти уголка, где бы чувствовал себя хозяином. И чего добилась Эжени в результате всего этого? Получилось так, что Наполеон III часто ночью тайком, в надвинутой на глаза мягкой шляпе выходил через маленькую боковую дверь с одним из своих приближенных, действительно направляясь к какой-нибудь прекрасной даме, которая ждала его, или просто бродил по большому городу, как и в прежние времена.

Как часто браки неудачны? Все ли неудачные браки распадаются?

По исследованиям, проведенным в различных странах, не меньше 50% браков являются неудачными. Нет полной гармонии,

не нашли свою половину. Живут ради детей, карьеры, материальных ценностей... Не ниже этот процент и в нашей республике. Хотя растет число разводов, но все- таки большинство неудачных браков сохраняются. Люди в силу самых разных причин не хотят разрывать официальные взаимоотношения, часто браки существуют чисто формально.

Каковы основные причины неудач семейных взаимоотношений? Ведь 50% неудачных браков — это очень большая цифра?

Одна из распространенных причин неудач — это плохо налаженные сексуальные взаимоотношения между супругами. Отсутствие дуального удовлетворения в супружеской жизни обнажает все остальные проблемы и делает брак очень уязвимым перед лицом разных житейских проблем.

Другая не менее распространенная причина - это отсутствие взаимопонимания и доверия между супругами. Некоторые жалуются на не оправдавшиеся надежды, материальные затруднения, проблемы с детьми и т.д.

Что Вы посоветуете, что бы избежать неудачи в браке?

Чтобы знать мужа вдоль и поперек
Не обязательно его пилить.

Не пытайтесь резко, сразу перевоспитывать вашего супруга (супругу), попробуйте понять и принять его. Не критикуйте. Бесполезная, нудная критика является часто причиной безвозвратного рассеивания многочисленных романтических грез.

Выражайте искреннее восхищение достоинствами супруга (супруги). Ведь что-то же он (она) делает хорошо, говорите об этом побольше, говорите искренне и с удовольствием.

Не забывайте уделять внимание друг другу. Ведь вы соединились, что бы прожить всю жизнь вместе. Вы друг другу близкие люди. Ну, хотя бы люди проживающие рядом. И все, что вы сделаете для другого, отразится тут же и на вас — хорошим настроением, достатком в доме.

Не забывайте; культурный, воспитанный человек должен,

прежде всего, быть вежливым в семье. Как это ни удивительно, но, по свидетельству различных людей, самые неприятные, оскорбительные, обидные вещи мы слышим от членов нашей семьи. Нам и в голову не придет без разрешения вскрывать письма, адресованные нашим друзьям, или проникать в их личные тайны. И только над членами собственной семьи, т.е. самыми близкими и дорогими нам людьми, мы осмеливаемся издеваться.

Взаимопонимание и доверие — основа, на которой базируются любые взаимоотношения. Это, прежде всего, совершение поступков, приемлемых и понятных для окружающих. Это поиск оправданий для поступков других людей, умение ставить себя на их место и самое главное — это умение прощать. Доверяйте друг другу. Налаживайте сексуальные взаимоотношения со своим супругом (супругой). Будьте чутки и внимательны друг к другу. Изучайте, ищите, путешествуйте в поисках эрогенных зон, методиках воздействия на них. Фантазируйте, читайте специальную литературу и консультируйтесь у специалистов.

Если почти половина браков неудачны, не означает ли это, что люди приспосабливаются и живут, в общем-то, неплохо?

Люди действительно приспосабливаются и живут, но все же плохо. Любой самый яркий роман на стороне рано или поздно заканчивается (и первый, и второй) и люди остаются одни, хотя и фиктивно считаются семейными. Всякий средний мужчина, личная жизнь которого удачно сложилась, гораздо счастливее, чем гениальный человек, живущий в одиночестве. Крупнейший русский писатель Тургенев пользовался огромной популярностью во всем цивилизованном мире. И, тем не менее, он говорил: "Я бы отдал свой талант и свои книги только за то, что бы нашлась хотя бы одна женщина, которой было бы небезразлично, опоздал ли я к обеду".

Как Вы относитесь к высокому числу разводов?

Поцелуй еще не любовь. Любовь еще не брак.
*А брак – еще не счастье***.**

Тут несколько аспектов. С одной стороны, сексологи с

пониманием относятся к ситуации, когда семейная пара распадается. Люди, которые когда-то любили друг друга или соединили свои судьбы по другим причинам, теперь не считают возможным жить вместе. Это их право, такое же, как право соединяться. И общественные законы, и все мировые религии подтверждают это право людей. В принципе, ничего страшного в этом нет. Жизнь почему-то не сложилась, люди просто не могут быть рядом, они испытывают друг к другу стойкую неприязнь, спутник жизни оказался совсем не тем человеком, каким казался до брака, и т. д. — причины разводов крайне многочисленны и разнообразны. Порой даже наличие общих детей не может сохранить семью — настолько сильна антипатия супругов. Никто в паре не обязан терпеть до конца жизни рядом с собой крайне неприятного человека. Согласитесь, что в этом нет ничего приятного: ежедневно видеть, общаться, терпеть человека, к которому не испытываешь ничего, кроме отвращения и неприязни. А развод - это возможность попытать счастья еще раз, уже с учетом имеющегося опыта благополучно устроить свою личную жизнь. Разве можно лишать людей этого шанса? Другое дело, что слишком высокое число разводов в обществе - показатель негативный. Это значит, что имеются какие-то проблемы в психологии людей. Они как-то легкомысленно относятся к самому факту бракосочетания, скажем, с головой бросаются в омут влюбленности, а создание семьи — это такой этап в жизни человека, когда помимо чувств серьезную роль должен играть рациональный фактор, какая-то житейская мудрость человека. К тому же не всякий развод оправдан. Нередко люди принимают важное решение сгоряча, в пылу эмоций, не взвешивая всех плюсов и минусов своего шага, а потом жалеют. Но тут уже гордыня может мешать примирению. Так распадаются совсем еще не обреченные семьи.

Поэтому в этом вопросе, как и во многих других, оптимальным вариантом является "золотая середина". При создании семейной пары желательно предельно взвешенно отнестись к выбору спутника жизни, учесть все, что можно учесть до брака, постараться избежать роковой ошибки. Но уж если семья создана — делайте все для ее сохранения благополучия. Помните о детях. Прислушивайтесь к мнению старших родственников,

которые вовсе не желают вам вреда. Развод — решение позволительное, когда уж действительно "дальше некуда".

Часто слышу о женской сексуальности, вообще, о женщинах говорят гораздо больше, чем о мужчинах, а есть ли понятие - "мужская сексуальность"?

- «Есть ли на свете что-нибудь проще мужской сексуальности?

- Какие уж тут тайны! Вот женщина, та действительно загадочна, а мужчина — существо простое, бесхитростное»,- пишет Игорь Кон.

Да, написано о женской сексуальности гораздо больше, чем о мужской. До недавнего времени наука вообще, а сексология тем более, была исключительно мужским занятием. А мужские интересы, естественно, больше направлены на женщин, чем на самих себя. О загадочной женской природе написаны горы книг, о себе же мужчины говорили преимущественно тогда, когда сталкивались с какими-то трудностями, вроде импотенции. Если гинекология почти так же стара, как медицина, то андрология — детище второй половины XX века, многие люди даже не знают этого термина.

К тому же это вопрос не только и не столько медицинский. В общественном сознании, и особенно в самосознании самих мужчин, маскулинность, обладание социальными и психологическими свойствами "настоящего мужчины", и сексуальность — почти что синонимы. Женщина может сказать о себе: "Мужики меня мало интересуют!" И никто ее за это не осудит, нет — и не надо, это ее личное дело. А если в отсутствии сексуальных интересов признается мужчина? Мы сразу же заподозрим его в том, что он импотент или, еще того хуже, гомосексуалист.

"Настоящий мужчина", в привычном понимании этого слова,— прежде всего хороший самец, сила мужчины — прежде всего его мужская сила. Представления эти очень древние. Если женские половые органы в большинстве древних мифологий обозначали главным образом детородное начало и были обобщенным символом плодородия, то мужские гениталии

символизировали власть и могущество вообще. Согласно Ветхому завету, "у кого раздавлены ятра или отрезан детородный член, тот не может войти в общество Господне".

Оскопление, лишение мужского естества автоматически означало - также утрату достоинства и власти. Неудивительно, что мужская сексуальность всегда была и остается предметом своеобразного культа. А где культ — там и мифы. А где мифы — там и страхи, тревоги: все ли у меня в порядке, настоящий ли я мужчина? И отличить правду от вымысла бывает весьма сложно.

В чем различия женской и мужской сексуальности?

Многие различия мужской и женской сексуальности, которые раньше считались естественно-биологическими, универсальными, на самом деле оказались плодом соответствующего воспитания и культурных установок. Например, в XIX веке фригидность считалась обычным явлением. Ныне процент "холодных" женщин уменьшается с каждым следующим поколением.

Характерным для мужской части населения является высокая половая активность в молодости и постепенное ее снижение с возрастом, тогда как женщина в начале сексуальной жизни очень часто неуклюжа, неграмотна и как правило не получает оргазма. В последующем ее потребности растут. Растут ее претензии к мужчине. И к 30-35 годам женщина хочет столько, сколько уже мужчина не может дать. Если для мужчины большое значение в сексе имеет зрительное восприятие, то для женщины это слуховое и тактильное восприятие.

Игнорирование половых различий и понимание равенства как одинаковости несет в себе опасности. Эмоциональный мир женщины, в том числе ее сексуальные переживания, которые тесно связаны с материнством: даже кормление ребенка грудью доставляет женщине эротическое удовольствие.

Кроме того, если отношения полов становятся агрессивно-соревновательными, проигрывают обе стороны, да и общество в целом.

Какие бы культурные среды мы ни взяли, мужская сексуальность выглядит более агрессивной, напористой возбудимой и несдержанной.

Раньше различия мужской и женской сексуальности объясняли главным образом биологически: мол, желание и активность зависят от мужского полового гормона — тестостерона, содержании е которого в крови мужчин в несколько раз выше, чем у женщин. Сейчас внимание ученых привлекают более тонкие качественные различия.

Раздевание, обнажение, просмотр эротической продукции кого больше возбуждают, мужчину или женщину?

Однозначно мужчину больше. Если мужчин заводят, толкая на сексуальные подвиги, зрительные образы, то женщина возбуждается лучше через слух и обоняние. Вместе с тем психологические эксперименты опровергают мнение, будто женщины вообще не реагируют на эротические изображения. Правда, женская реакция слабее мужской: вид обнаженного человека противоположного пола, по данным И. Кона, вызывает половое возбуждение у четырех из пяти мужчин и лишь у четверти женщин. Но разница эта является скорее качественной, нежели количественной: половое возбуждение женщин зависит отчасти от наличия сексуального опыта и от характера самих эротических материалов — грубая, примитивная порнография вызывает у многих женщин нравственный и эстетический протест.

Быть женщиной очень трудно. Что сделать, чтобы облегчить себе жизнь и, наверно, облегчить жизнь тому, кого ты любишь?

Женщине на самом деле гораздо труднее, чем мужчине. Начнем со сложностей биологического порядка — "проклятия менструаций", колебания настроения, периода "предменструального напряжения", проявляющегося в раздражительности, плохом настроении и общем недомогании. Девушка еще в школе начинает осознавать эти трудности. Например, стеснительный юноша иногда тяготится тем, что именно он должен проявить инициативу, сделать выбор, ухаживать. А каково положение девочки, стоящей на вечере танцев, как на невольничьем рынке: купят, не купят? Приглашая девушку на танец, мужчина ничем себя не связывает. Женское приглашение на белый танец — уже гораздо серьезнее. И дальше девушка все время должна помнить: если она не уступит желаниям

мужчины, он может ее оставить, а если уступит — рискует потерять его уважение и любовь. Да и последствия сближения для женщины гораздо серьезнее.

Женщина всегда была воплощением консервативного начала, хранительницей семейных и культурных традиций. А что общество требует от нее сегодня? Общество требует от нее невозможного. Мужчина ждет, чтобы каждая женщина была активным работником и одновременно — идеальной женой и матерью, чтобы не уступала мужчине в интеллекте и в то же время охотно штопала его носки.

Не столь уж "травматичен" период полового созревания — менархе — у девочек-подростков, которые психологически подготовлены к этому событию, воспринимают его просто как временную неприятность, которая вполне компенсируется чувством удовлетворения от вступления в новый, многообещающий этап развития.

Кроме того, колебание настроений зависит не только от биологического, но и от социального ритма жизни — соотношения рабочих и выходных дней. Так, неблагоприятная фаза месячных переносится значительно легче, если приходится на выходной день, когда гормонально обусловленные отрицательные эмоции уравновешиваются положительными. Психологические трудности, обусловленные неравномерностью полового созревания, преодолеваются у девочек, как и у мальчиков, с помощью правильного полового просвещения.

Вместо того чтобы переживать о вашей горькой "женской доле", во многих вещах постарайтесь обнаружить преимущества.

Для этого необходимы знания о своей индивидуальности и особенностях. Мир прекрасен в многогранности и разнообразии. Отстаивайте свое право личности и свободу выбора!

Уважая и любя себя, зная себе цену, вы всегда с достоинством преподнесете себя тому, кого любите. Чем величественнее такой подарок, тем он желанней и, конечно, не только облегчит жизнь, и сделает вас обоих счастливыми.

Откуда берутся застенчивость, неуверенность и чувство неполноценности в интимной жизни у мужчин?

Мальчик с раннего детства знает, что он должен быть

сильным. Но лучший способ казаться сильным - это скрывать свои слабости или то, что кажется таковыми. Страх показаться слабым заставляет мальчиков делать вид, что они смелее, это действительно помогает формированию мужского характера. Но с другой стороны, уродует его, делает однобоким. Одна из самых распространенных проблем подросткового и юношеского возраста - застенчивость. Однако юноши переживают ее гораздо болезненнее, чем девушки. Ведь это "немужское" качество. А чем больше приходится скрывать, тем тяжелее жить. В мальчишеских компаниях не принимаются проявления мягкости, том это нередко переносится и на отношения с женщинами.

Хотя мужчины много говорят о сексе, они гораздо более скрытны в этом отношении, чем женщины. Если девочки-подростки тщательно изучают свое тело, то мальчики этого стесняются. Это суживает границы мужских эмоциональных переживаний и мешает мужчине оценить гораздо более богатый их диапазон у женщины.

Ведь каждый человек, а тем более неискушенный, судит о других, прежде всего по собственному опыту. Эти критерии определяют и их самооценки. То же самое - в сфере сексуальности.

Для мужчин секс выступает, с одной стороны, как удовольствие, часто запретное и стыдное, а с другой — как работа, которая обязательно требует успеха, завершения достижения чего-то (например, оргазма). Вся активность в этом деле, начиная с ухаживания и кончая техникой полового акта, требуется от мужчины, оставляя женщине пассивную роль объекта. Столкнувшись с неудачей, мужчина замыкается в себе, акцентирует внимание на проблемах, отравляя себе жизнь постоянными сомнениями.

Чего больше всего боится начинающий сексуальную жизнь мужчина?

Потерпеть фиаско. Быть неудачником. Оказаться сексуально несостоятельным. Свой первый сексуальный опыт мальчики обычно приобретают с проститутками или женщинами значительно старше себя; положение "ученика" в подобных ситуациях не роняет их мужского достоинства.

А своих целомудренных жен, чья невинность до брака тщательно оберегалась, они всему учат сами, не опасаясь

конкуренции, нежелательных сравнений с кем-то, потому чувствуют себя более уверенно.

Либерализация половой морали привела к тому, что юношам легче добиться сексуальной близости с девушкой. Свой первый сексуальный опыт юноши все чаще начинают приобретать со сверстницами.

Но партнерские отношения все же психологически намного сложнее. Для застенчивых мужчин, воспитанных в духе мужского господства, это невыносимо. Мысль о возможной сексуальной опытности женщины вызывает у них панический ужас: " Я не могу спать с женщиной, которая сексуально опытнее меня", "Я хочу жениться на девушке не потому, что она чиста, а потому, что она не имеет опыта".

Мужская забота о женском целомудрии на самом деле эгоистична, решающую роль в ней всегда играли мотивы поддержания власти, в том числе сексуального господства над женщиной.

Может ли профессия врача, в частности, сексопатолога, считаться опасной для медика?

Профессия врача у многих народов по своей общественной значимости издревле считалась весьма почетной - наряду с делом учителя, священнослужителя и др. В исламской религии она стоит на втором месте после юриста исламского законодательства. И большинство людей с уважением относились к этому поприщу. Любопытно, что даже в преступном мире врач признавался фигурой неприкосновенной и не подлежал какому-либо насилию за выполнение своих профессиональных функций.

Все вышесказанное относится в большей степени к медикам, не связанным с нашей сферой — сексопатологией, венерологией и т. д. Тут же спрос гораздо жестче. К примеру, при других заболеваниях пациент может и не разобраться: чем вызвано ухудшение его здоровья - непрофессионализмом врача или развитием болезни. В нашей же специальности все иначе. Если пациент обнаруживает, что в результате неудачного, непрофессионального медицинского вмешательства он, пациент, к примеру, утратил половую способность, трудно предсказать его реакцию. Известны случаи прямого насилия в отношении медиков,

и даже убийства. Иногда гнев пациентов несправедлив, они неверно оценивают ситуацию. Есть и такие случаи, когда сами медики провоцируют неприязнь пациентов в отношении коллег, объясняя: "Да-а, они тебя основательно угробили, хорошо, что ко мне пришел". Думаю, что врачи, которые таким образом пытаются получить какую-то выгоду, подрывают авторитет своей профессии, нанося вред и себе. Всех, кто имеет отношение к здоровью людей, не только врачам, хочется напутствовать- всегда следуйте древнему принципу "не навреди", вне зависимости от капризности пациента, сложности его характера, раздражительности и т. д.

Часто в своей практике встречаешь пациентов с различными отклонениями психического состояния. Не редко шизофрения, маниакально-депрессивное состояние, другие психические расстройства дают различной выраженности сексуальные нарушения, которые выступают на первый план. А диагностировать основное заболевание не всегда бывает просто, особенно врачу не прошедшему обучение по психиатрии. Так больной в свою бредовую идею включает манипуляции, процедуры, который проводит медицинские работники, утверждает, что именно он и виноват в его проблемах. Они и поломали, испортили его сексуальную жизнь.

Это создает определенный резонанс, подстрекаемый недоброжелателями.

Иногда доводимый до серьезных скандалов и разбирательств.

Человек, имеющий доступ к самым сокровенным тайнам людей, интимным знаниям, секретам, состоянию половой системы мужчины и женщины, партнерской пары должен быть высоко порядочным человеком, честным и очень ответственным врачом, специалистом своего дела. Именно эти качества и делают его неуязвимым в любой ситуации. А от самых разных неожиданных ситуаций никто не застрахован.

Спешите делать добро! С Богом!

АХМЕД АЗИЗОВ

Разговор о любви и не только...

Редакторы **Альберт Мехтиханов**
Шахзанат Магомедов
Художник **Марат Гаджиев.**

Дизайнер обложки **Шамаева О.**

Подписано в печать 07. 08. 2001
Формат $60x847_{16}$ Бумага офсетная № 1.
Печать газетная. Гарнитура «Тайме».
Усл.пл.5,12
Тираж 3000. Заказ 173
Цена договорная.

Любовь - мудрость глупца и глупость мудреца.

С. Джонсон,

Любовь похожа на песочные часы.
Чем полнее сердце, тем пустее голова.

Ж.Ренар.

Секс в наше время стал одним из самых дискутируемых вопросов. Викторианцы притворялись, что секса нет, нынешние притворяются, что нет ничего, кроме секса.

Ф.Д. Шин.

Мудрец и дурак неотличимы, когда они влюбляются.

Э.Эсарр

Многие ищут наслаждений
Ищите любовь...
Только через любовь можно достичь наивысшего наслаждения.

А. Азизов

В каждом из нас возникают множество различных желаний, соблазнов и искушений...
Ценностные ориентиры, сила воли, ответственность, позволяет человеку сохраниться и возвыситься.

А. Азизов

Грех нередко привлекателен и соблазнителен.
Держаться от него нет сил, для многих порой и причин.
Но, а что же завтра
- расплата, разочарование
исковерканная судьба.

А. Азизов

Учите молодых людей мудрости жизни учите на своих примерах