Оглавление

ОТ АВТОРА 7
ИНЫЕ НРАВЫ 9
КУБИНЦЫ 9
ПОХОЖДЕНИЯ СООТЕЧЕСТВЕННИКА НА КУБЕ 11
СВОБОДНЫЕ НРАВЫ ОСТРОВА СВОБОДЫ 13
ОСТРОВ СВОБОДЫ. 15
СОЛЕНЫЙ ПОЦЕЛУЙ 16
ДЖИОРДАНИКА 16
ИРИНА 17
НОЭМА ЛИНДА 18
АНАИС 20
РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ 22
СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ 23
МОЯ ЖЕНА – ИДЕАЛ! 24
ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА, ЭТА ЛЮБОВЬ? 26
ЭТО «КРУТО» 28
ИЗМЕНА 29
ЛЮБОВЬ ПРОЩАЕТ 30
ТЕЛЕФОННЫЙ РОМАН 32
ДВОЙНОЕ ПРЕДАТЕЛЬСТВО 33
ЗА ЧТО?! 35
НОВОГОДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ 38
ВЫНУЖДЕННОЕ ЗАМУЖЕСТВО 40
ХОЛОДНЫЙ МУЖ 42
КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ? 44
НОЖНИЦЫ 46
В ЧЕМ СЧАСТЬЕ? 48
ЛЮБОВЬ СЛЕПА 49
СЧАСТЛИВЫЙ БРАК. 52
HAPPY END 53
ОДНА НА ДВОИХ. 55
МАМИНЫ ДЕТКИ 57
И СНОВА ПРО ЛЮБОВЬ… 58
ЗЛАЯ ЖЕНА 59
КАК БЫТЬ ДАЛЬШЕ? 61
ВЕЧЕРИНКА. 62
АМУЛЕТЫ ЗЛА. 64
ДОЧКИ-МАТЕРИ 65
«ОТЦЫ» И «ДЕТИ» 67
НЕ МАТЬ 67
РОДИТЕЛЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ 69
НЕДЕТСКИЕ ИГРЫ 70
СЛАБОСТИ СИЛЬНОГО ПОЛА 72
ЯДОВИТОЕ БЛЮДО. 73
КАРА НЕБЕСНАЯ 75
МНЕ БЫСТРО НАДОЕДАЮТ ДЕВЧАТА 77
СТРАШНЫЙ РИСК 80
СМЫСЛ ЖИЗНИ 81
ПЕРВАЯ НОЧЬ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ 82

СЛАБОСТЬ – НЕ ПОРОК. 84
ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ 86
ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ (2)....86
НЕ СУДЬБА. 88
ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ 91
ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ 91
ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ....93
ЗАПРЕТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ....95
ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ…....97
ГАДКИЙ УТЕНОК....98
ЛЮБОВЬ ЛИ ЭТО?....100
СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ. 101
ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ 106
ЗАВИСТЬ 107
БЕЛАЯ ВОРОНА....109
ВЕЛИКИЙ КОМБИНАТОР 110
ИЩУ МУЖА....112
СУДЬБА 115
ПАРАДОКСАЛЬНО, НО ФАКТ.....116
НАЦИОНАЛЬНОСТЬ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ? 118
ПРАВО НА ОШИБКУ 120
ПОМОГИТЕ МНЕ УМЕРЕТЬ! 120
ИСКУПЛЕНИЕ....122
ВЫНУЖДЕННЫЙ РАЗВОД....124
РОКОВОЕ НЕДОРАЗУМЕНИЕ 126
И НА ВОСЬМОМ ДЕСЯТКЕ ЖИЗНИ…....127
СЛЕД....128
ИСКУПИТЕЛЬНЫЕ ЖЕРТВЫ....130
СТРЕМЛЕНИЕ ЗАЩИЩАТЬ....132
ЖЕНЩИНЫ-СТРЕЛОЧНИЦЫ. 133
НАСИЛЬЕ – В СУЩНОСТИ ЛЮДЕЙ,....136
НАСИЛИЕМ БОГАТ НАШ СВЕТ. 136
НЕВЕЗУЧАЯ....136
КТО ВИНОВАТ? 138
ЖЕРТВА НАСИЛИЯ 140

Ахмед Азизов

Посмотри своей любви в глаза
(или обратная сторона Луны)

Махачкала 2010г.

Азизов Ахмед Пирмагомедович – доктор медицинских наук, профессор, основатель и руководитель Дагестанского Медицинского Центра обследования и лечения заболеваний половой сферы.

Основные направления научной и врачебной деятельности: фармакология здорового человека; терапия и патогенез сексуальных расстройств, воспалительных заболеваний мужской половой сферы, бесплодия; стимуляторы природного происхождения; психотерапия и НЛП в сексологии; половое воспитание и сексуальное образование; гендерология и семьеведение.

Образование: 1983г. - Дагестанский государственный медицинский институт, лечебный ф-т, лечебное дело; 1986г. - НИИ кожных и венерических заболеваний (г. Ташкент), специализация по кожвенерологии; 1987г. - Киевский НИИ урологии и нефрологии, специализация по урологии, 1988г. - Киевский НИИ урологии и нефрологии, отдел сексопатологии, специализация по сексопатологии; 1991г. - Всесоюзный андрологический центр (г. Москва), специализация по андрологии и сексопатологии; 1992г. - Всесоюзный эндокринологический центр (г. Москва), специализация по андрологии и сексопатологии; 1995г. - Федеральный центр сексологии и сексопатологии (г. Москва), специализация по сексопатологии; 1999г., 2000г., 2001г. - Институт клинической психологии и психотерапии (г. Москва), специализация по психотерапии; Институт групповой и семейной психотерапии (г. Москва), специализация по эриксоновскому гипнозу; Волгоградский центр НЛП, специализация по НЛП; 1996г. - Российский государственный медицинский университет, защита кандидатской диссертации на тему: "Действие анаболизирующих средств растительного происхождения и их комплексов на физическую работоспособность высококвалифицированных спортсменов"; 1998г. - НИИ фармакологии, защита докторской диссертации на тему: "Изучение механизма действия адаптогенов и новых комбинированных препаратов, повышающих выносливость спортсменов".

С 2000г. - профессор кафедры медико-психологической реабилитации Дагестанского государственного университета. Читает курс лекций «Гендерология и феминология». Имеет 152 печатные научные работы, 4 авторских свидетельства, 5 патентов на медицинские устройства, более 10 монографий и учебных пособий («Продукты пчеловодства и лекарственные растения в сексопатологии» в соавторстве с Омаровым Ш.М. 1996г.; «Дополнительная программа по фармакологии» (монография) в соавторстве с Сейфулла Р.Д. 1997г.; «Фармакологический мониторинг физической работоспособности спортсменов» в соавторстве с Сейфулла Р.Д. 1998г.; «Адаптогены и физическая работоспособность» (учебное пособие) в соавторстве с Сейфулла Р.Д. 1997г.; «Диагностика и лечение хронических уретритов у мужчин» (методические рекомендации) в соавторстве с Арбулиевым М.Г., Гусниевым Н.М., Рамазановым М.Р. 2003г.; «Роль урогенитального хламидиоза в этиологии хронического простатита» в соавторстве с Саидовым М.С, Азизовой М.А. 2007г.; «Новый взгляд на проблему нарушений

эякуляции» в соавторстве с Кульчавеня Е.В., Романовским М.Д., Медведевым С.А., Кучер И.Э., Щербань М.Н., Нотовым К.Г. 2009г.**)** .

Является активным членом различных ассоциаций и обществ (Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига, Восточно-европейская ассоциация сексологов, Профессиональная ассоциация андрологов России, Общество урологов Дагестана, Профессиональная Медицинская Ассоциация Целителей России).

С 2000г. автор и руководитель медицинской, просветительской программы «Культура и здоровье». Занимается пропагандой здорового образа жизни, ведет рубрику в нескольких республиканских еженедельниках, проводит круглые столы, встречи в школах, ВУЗах, в различных трудовых коллективах, посвященные различным аспектам духовности, сексуальной жизни человека и его здоровья.

С 2005г. – действительный член (академик) Международной Академии наук.

С 2007 года - депутат Народного Собрания Республики Дагестан, член комитета по здравоохранению и социальной политике.

E-mail: azizof@yandex.ru

www.azizov.ru

ОТ АВТОРА

Часть нашей жизни проходит в темноте. День сменяет ночь, ночь сменяет день…

Ночью, если нет естественного или искусственного освещения, практически ничего не видно.

Вот так и наша интимная жизнь – она практически не видна, почти незаметна. Но она существует, она двигает нашими мыслями, нашими желаниями; она заставляет нас плакать, смеяться, жалеть, сопереживать…

Но все же она – другая сторона нашей жизни, другая сторона, не видная людям. Она – другая, как невидимая часть Луны…

Что творится в интимной сфере жизни человека, мы не знаем, пока она не проявится сама. Ее крайние случаи – это криминал, всякие болезни, разлады в семьях и тому подобное. Горько и больно все это наблюдать, и очень жаль, что люди забывают о существовании тех, кто готов им помочь – есть специалисты, есть врачи, есть друзья…

Вот уже третий десяток лет почти ежедневно я выслушиваю самые разные истории интимной жизни обратившихся ко мне за поддержкой и помощью пациентов. Были истории печальные, радостные, курьезные, правдивые и похожие на правду.

Нас окружают люди богатые и бедные, грамотные и безграмотные, короли и нищие, мудрецы, философы, но у каждого из этих людей, как и у нас, была и есть своя интимная жизнь. Как тут не вспомнить жизнь французских королей, российских императоров и императриц, гаремы восточных султанов. Хотели они сами или нет, но история сохранила в документах и художественных произведениях отрывки их интимной жизни.

Вникая в жизненные сложности семейной пары, проблемы интимной жизни, понимаешь, что они появляются, когда перед партнерами возникают новые задачи, требующие существенной перестройки взаимоотношений.

Чтобы успешно преодолевать их, важно научиться по-новому общаться, выработать новые правила поведения, изменить восприятие самих себя. Хотя мы учимся на своих ошибках, но иногда стоит посмотреть на подобные ситуации со стороны, дабы не наступить на те же грабли. Поучительность этих историй очевидна.

Не надо проблему держать в себе, нужно с ней бороться, а лучший способ – это сразу идти к специалистам.

К проблемам этих людей, кажущимся на первый взгляд неразрешимыми, в подавляющем большинстве случаев нам удавалось подобрать ключ к благополучному разрешению.

В настоящей книге описана лишь часть многих историй моих пациентов, их гораздо больше, но я выбрал наиболее интересные, чтобы вы могли ознакомиться с ними.

Согласие героев рассказов получено, имена их изменены, всякие совпадения являются случайными.

Надеюсь, эта книга принесет определенную пользу вашим взаимоотношениям с близкими.

Ахмед Азизов

Я стояла у окна, вытирала слезы, плакала, рыдала…
Хотела прыгнуть вниз…
Почему же он не звонит, не приходит. Не отзывается на мои звонки и письма…
Что случилось…
А ведь было так хорошо…
Десятки вопросов проносились в моей голове…
Я вытирала слезы и думала, что жизнь моя кончилась.
Не думала о близких и родных. Не думала ни о ком. Я уже не думала о себе.
Открытое окно тянуло меня вниз…
Решение пришло неожиданно…
Теперь у меня все хорошо. У меня сын. Есть любимый человек. Есть о ком заботиться.
Я живу. Теперь я живу. Я люблю вас, люди!

Хадижат

ИНЫЕ НРАВЫ

Каждому человеку судьбу создают
его собственные нравы.
Непот

Как же различны традиции, культуры, обычаи людей, живущих в разных частях света… Что приемлемо и обыденно для одних – крайняя форма искажения, выхода из рамок для других.
Так - позволительно, а вот так – никогда (или почти никогда)…
Особенно же непривычно, когда речь идет об интимной жизни, границах супружеских взаимоотношений, вопросах любви. Соблюдение верности в браке, договора сексуальной единственности партнера, и в браке, и в постоянных, уже сложившихся отношениях. В одной и в другой стране, на разных континентах. Практика постоянных неудержимых измен – в третьих странах…
Вот два примера разных нравов, разных культур. Я не выступаю третейским судьей, каждый человек сам себе судья, и, на мой взгляд, рано или поздно выигрывают все же там, где соблюдается верность, данное слово. Герои приведенных историй и сами убедятся в этом, уже на личном примере.

Любовь, прежде всего – ответственность
А.П. Азизов

***Секс и** любовь **– в нашей психологии это неразделимые понятия.** Но существует и масса других точек зрения – платоническая любовь, сексуальная практика самосовершенствования, свободные половые отношения, да мало ли что еще!*

КУБИНЦЫ

Когда-то давно, на заре врачебной деятельности, я работал в хлебном городе Ташкенте - консультировал, лечил пациентов с проблемами в интимной жизни. И был такой случай в моей практике, когда ко мне обратились со своими проблемами иностранные граждане. Это были студенты-кубинцы, юноша и девушка. Они учились в ташкентском университете, и незадолго до обращения ко мне поженились. Много интересного узнал я о нравах кубинского народа. Особый интерес представляли для меня некоторые моральные принципы кубинцев, которыми они руководствуются, ведя половую жизнь. Я узнал, что для кубинцев и кубинок обычным делом являются добрачные сексуальные связи. Они в довольно-таки раннем возрасте лишаются невинности, зачастую в 10-12 лет. Парни и юноши неоднократно меняют половых партнеров. Они полагают, что секс – одно из величайших удовольствий на свете. И чтобы в полной мере испытать его, не ограничивают себя какими-либо призывами к целомудрию.

Если нет в любви уверенности, заговаривают о верности. Верность – чувство хорошее, только его придумала не любовь, а ревность угрюмая, как сказал известный поэт.

Но не подумайте, уважаемый читатель, что кубинцы – совершенно безнравственные люди. Они оправдывают такое свое поведение тем, что до женитьбы не имеют никаких обязательств перед сексуальным партнером, не связаны с ним никаким договором о верности, поэтому и вправе поступать

У каждого человека своя мораль. Важна ответственность за поступки.
А.П. Азизов

так, как велят инстинкты. А вот если кубинец или кубинка создают семью, их взгляды полностью меняются. В большинстве случаев они становятся преданными мужьями и женами, потому что серьезно относятся к своему обету верности при заключении брака. И если семейный человек изменяет своей второй половине, это рассматривается кубинцами как тяжелое клятвопреступление, после которого обманутый супруг уже имеет право так же нарушить обязательства, которые взял на себя при женитьбе. Если изменник – мужчина, это нисколько не умаляет его вины. Не то, что у нас в Дагестане, где частенько можно наблюдать такие случаи, когда мужчине прощаются подобные «грешки», рассматриваются как шалость, и все только потому, что он представитель мужского пола. «Хорошо зарабатывает, жену не бьет, все есть – ну и пусть тогда гуляет!» - нередко говорится в таких случаях. Я уже достаточно долго работаю в Дагестане, и немало женатых пациентов у меня было, которые, не чувствуя за собой никакой вины, рассказывали о своих любовных связях на стороне. Их нисколько не смущал тот факт, что они – семейные люди, заключившие при вступлении в брак торжественный договор с супругой. «Я мужчина, и мне многое дозволено», - говорили некоторые из них и сильно возмущались, когда я высказывал мысль о том, что жена, которой изменяют, в ответ тоже может изменить. Вспоминал о кубинцах. Слушали с интересом, однако под конец махали рукой и коротко заявляли: «Они – это они, мы – это мы!». Так то оно так… Но все-таки кубинцы значительно честнее дагестанцев при определенных обстоятельствах.

Справедливость ограничивает свободу их нравов, а у нас же нравы ограничивают справедливость.

В нашей республике, где подавляющее большинство считают себя верующими мусульманами. А для мусульманина ничего не может быть выше ценностей Ислама, Шариата. А они, нормы Шариата, требуют нравственной строгости не только в браке (как у кубинцев), но и до брака.

Не мало соотечественников охотно «куролесит» как до женитьбы, так и после нее, не собираясь отказываться от сексуальных приключений на стороне…

Обнадёживает то, что в последнее время всё больше людей понимают: принадлежность к Исламу не сводится только к словесной декларации. Надо приводить все свои помыслы, намерения и деяния в соответствие с требованиями Всевышнего. Это касается любой сферы человеческих поступков, в том числе и семейно-сексуальной области. Исламский призыв не проходит зря. Остаётся надеяться и вознести мольбу к Всевышнему, что таких людей и семей в Дагестане будет ещё больше. И да поможет нам Аллах!

Тот, кто успевает в науках, но отстает в нравах – тот больше отстает, нежели успевает.

Нравы портятся быстрее, чем исправляются.
Л. Вовенарг

Каждый народ по-своему пытается регламентировать сексуальные отношения, любая религия в первую очередь накладывает ряд запретов именно на эту область человеческой жизни. Причем, в зависимости от веры, эти правила и запреты могут полностью противоречить друг другу!

ПОХОЖДЕНИЯ СООТЕЧЕСТВЕННИКА НА КУБЕ

Летом несколько лет назад, группа наших соотечественников посетила Кубу с целью ознакомиться с интересной страной. Четверо самых отчаянных любителей экзотики создали свою группу и составили свою программу.

Один из них и раньше постоянно консультировавшийся у меня по разным интимным, сексуальным и прочим вопросам своего и не только своего здоровья недавно проходил у меня лечение. Увлечение экзотикой не всегда проходит бесследно. Вот и поправили мы его здоровье. А он оказался талантливым рассказчиком и все наши встречи сопровождал разными историями. Многие его рассказы, приведенные в сокращенном виде познавательны, для кого то поучительны. И показывают, как мы отличаемся. Какие разные нравы в разных частях света.

Девушке труднее всего помнить, что она хорошо воспитана...

О, Куба удивительная страна. Две недели мы колесили по просторам самого большого из Антильских островов – начал он свой рассказ. Преодолевая сопротивление чиновников, поломку автомобиля, разгул стихии, страшную жару и 100% влажность, мы самозабвенно изучали Кубу: историю революцию, культуру и музыкальные традиции и т.д. Вечерами, несмотря на усталость, я, вместе со своими коллегами, бросался с головой в водоворот ночных приключений: дискотеки, клубы, вечеринки, «каса партикуляре», посещая порой места, заботливо не рекомендованные путеводителями. Мы заходили в гости к простым кубинцам, наблюдая их жизнь и быт, общались с молодежью на улицах, изучали тонкости кубинских нравов. Мы наслаждались зажигательной кубинской музыкой, великолепным ромом, превосходными сигарами, и, конечно, самыми обольстительными женщинами в мире.

По количеству разнообразных приключений, удивительных впечатлений и эмоциональной насыщенности, эта поездка была, чуть ли не самой интересной за всю историю моих путешествий. Уступая, пожалуй, только Мадагаскару.

Любовь прекрасна, чудодейственна и лишь она дает безграничные возможности для того, чтобы получать полное удовлетворение и истинное удовольствие друг от друга.

Гаванцы очень дружелюбны, непосредственны, и даже несколько фамильярны. Они запросто могут заговорить с вами на улице, пожать руку или похлопать по плечу. Но и турист может так же запросто зайти в гости к незнакомым людям, и ему всегда будут рады, угостят ромом или кофе, предложат сигару, покажут, как живут. О гостеприимстве кубинцев ходят настоящие легенды.

Каждые вечер мы с ребятами отправлялись гулять в центр Гаваны, специально сторонясь туристических маршрутов, наблюдая за жизнью простых кубинцев. И почти каждый вечер, мы заглядывали на огонек в какой-нибудь понравившийся нам дом.

По Закону, каждой семье полагается только одна комната. Что бы хоть как-то разместиться всей многочисленной семье из 6-8

Все может заменить любовь, любви же нет

человек в хоромах, в которых 200 лет назад жил только один человек, кубинцы придумали ее делить по высоте.
На уровне, чуть более 2 метров от пола, устанавливается перекрытие из толстых половых досок, которое и образует второй этаж. На первом этаже, как правило, размещается одна изолированная комната, кухня, туалет и гостиная (она же прихожая). А на верху — спальни для всей семьи. Чаще всего на втором этаже межкомнатные перегородки отсутствуют, и кровати друг от друга отделяются занавесками. Поскольку окна до второго этажа не доходят, вентиляция осуществляется через широкие щели между половыми досками, из нижней комнаты. Где-нибудь в уголке пристраивается крутая деревянная лестница наверх, и жилище готово.

И все, к кому бы мы ни заходили в гости, все были нам искренне рады, открыто показывая свою частную жизнь. И даже, когда им было нечем угостить незваных гостей, они старались хоть что-нибудь подарить нам на память: морскую ракушку, маленький кубинский флажок или монетку в четверть песо с изображением Че Гевары.

Malecon (Малекон) — набережная Гаваны

А вечером это место целиком принадлежит кубинской молодежи. На протяжении всех 3 километров на Малеконе, и на прилегающих к нему улицах и площадях звучит разнообразная музыка, многочисленные молодежные компании устраивают импровизированные концерты, уличные кафе заполнены посетителями — настоящая фиеста! И толпы, толпы девушек.
Такого разнообразия девушек, как на Малеконе, я не встречал ни в одной стране мира. Здесь были и светлые «скандинавки», и смуглые «испанки», и «сильнозагорелые» мулатки, и абсолютно черные «негритянки». И все возможные комбинации цветов и оттенков. Я заметил, что светлые девушки, в основном невысокие, худенькие и стройные, а чернокожие, наоборот — все крупные и высокие. Хотя здесь было такое разнообразие женских фигур, что выстроить какую-то закономерность было практически невозможно, да и ненужно. Прогуливаясь первый раз по Малекону, я был настолько шокирован количеством, разнообразием и красотой кубинок, что даже не мог зафиксировать свой взгляд ни на ком. И это было, пожалуй, самым ярким моим впечатлением о Кубе. Не зря гаванцы называют парапет набережной «самой длинной в мире скамейкой любви». Это действительно так!
Знакомиться с девушками на Кубе легко и просто. Они свободно идут на контакт. Достаточно подойти к понравившейся красотке и улыбнуться. Но чаще всего, сами девушки дают о себе знать. Характерным для Кубы является слово, которым прекрасная половина человечества привлекает к себе внимание проходящих мимо туристов. Это даже не слово, а звук: «псс, псс!». От обилия этих звуков у меня в первое время голова шла кругом, и каждый раз я просто как зачарованный шел на него («при звуке флейты теряет волю»).

замены

Есть два способа командовать женщиной. Но никто их не знает. Х.Фрэнк

Любовь не может быть измерена, нет и точных предсказаний, будет она развиваться, сохранится или пройдет. Она бывает сильной и слабой, вечной и короткой, радостной и несчастной...

Но вскоре я привык, и уже не бросался на первую встречную, а только улыбался им в ответ, выбирая наиболее симпатичную. И каждый вечер, проведенный мною в Гаване, по Малекону гуляли толпы красивых мулаток, строя глазки иностранцам. Еще больше сидело на парапете, обращая на себя внимание неизменным «псс, псс». Многие из сидящих были в компании молодых людей. Попадались даже и семейные пары с совсем еще молоденькими дочками. И все эти девушки, независимо от возраста, комплекции и цвета кожи, предлагали себя иностранцам. Но назвать их проститутками было бы грубо и неправильно.

СВОБОДНЫЕ НРАВЫ ОСТРОВА СВОБОДЫ

На Кубе всегда царили свободные нравы - и 100 лет назад, и сейчас. В начале прошлого века Куба была популярнейшим курортом. Сюда ехали в основном богатые американцы. По числу борделей Гавана, я думаю, держала первое место в мире. Но все изменилось с приходом к власти революционного правительства. Бордели были ликвидированы, как пережиток капитализма, проституция была запрещена Законом, а с введением блокады и само понятие «секс туризм» на Кубе перестало существовать, как, собственно, и туризм вообще. После распада СССР, материальная помощь Кубе резко сократилась — в обеих наших странах бушевал экономический кризис. И, в 1986 году, было принято решение возобновить массовый туризм, используя нематериальные богатства страны: солнце, море и пляжи. Тогда-то кубинцы, постоянно испытывающие большие трудности в повседневной жизни, впервые за 30 лет изоляции, подверглись нашествию богатых и падких до всевозможных удовольствий туристов из стран Запада. В страну начался приток конвертируемой валюты. И первыми, кто смог правильно оценить все преимущества туризма, были, конечно, женщины.

Кубинки — самые обольстительные женщины во всей Латинской Америке. Это женщины очень свободных нравов, без комплексов, всегда смотрят вам прямо в глаза. Так было всегда.

Возможно, секс у них в крови, раз они этим занимаются практически с детства, иногда, по несколько раз в день. Возможно, со времен испанской колонизации, уровень жизни на Кубе был настолько низким, что единственная радость для кубинцев всегда был и остается секс. Возможно, кубинцы вообще на все вещи смотрят просто, и на сексуальные отношения тоже. Так или иначе, свободная любовь на Кубе есть! Но это — не полигамия, распространенная в некоторых странах Африки, и обусловленная, в конечном итоге, необходимостью постоянного воспроизводства, что бы не допустить вырожденья нации. Это бурный, страстный, яркий секс, такой же зажигательный, как и кубинская музыка.

Так, туризм стал бурно развиваться, и уже в начале 90-х годов

Есть хинетеры, но проституция в нашей стране запрещена. Нет женщин, которые вынуждены продавать себя иностранцу, туристу. Те же, кто спит с иностранцами, делают это добровольно, по своему желанию и никто их к этому не принуждает.
Ф. Кастро,
июль 1992 г.

прошлого века, Фидель Кастро открыто признавал наличие в стране женщин, вступающих в сексуальный контакт с иностранцами по доброй воле. Таких женщин на Кубе называют «хинетерами» («jinetera») — это студентки, молодые работницы, домохозяйки, а иногда, и школьницы. И, одно дело признавать наличие хинетер, а совсем другое дело создавать условия для их нелегального бизнеса. Поэтому-то на Кубе и существует строжайший запрет на любые открытые взаимоотношения между местными жителями и иностранцами. Кубинке запрещено: входить в отели, где живут иностранцы, посещать некоторые рестораны и концертные залы, ехать с иностранцем в одной машине, и даже идти вместе по улице! Обычно девушка, познакомившаяся с иностранцем, идет впереди, метров в пяти, показывая дорогу. При этом она зорко следит за своим кавалером, чтобы его не перехватили по пути другие красотки. И, если все-таки надо проехаться с девушкой на машине, то иностранец садиться вперед, а девушка ложится на пол между передними и задними сидениями. При этом и девушка, и водитель сильно рискуют. Если их поймает полиция, у водителя могут отобрать машину, а девушке за общение с иностранцами, сначала грозит общественное порицание, а при повторной поимке — год исправительных работ!

Женщина готова на все ради любви, даже заниматься любовью.

Вот и приходиться кубинцам приспосабливаться и обходить установленные правила, что бы заработать немного денег. И, чтобы полиция не цеплялась поздно вечером к одиноким девушкам, они берут себе в кампанию местного молодого человека, и ходят с ним вместе, или сидят в обнимку на Малеконе, изображая влюбленную парочку. Но, как только рядом появляется иностранец, парень самоустраняется, а девушка, улыбаясь, произносит свое «псс, псс». Аналогичная ситуация происходит и с родителями, предлагающими своих несовершеннолетних дочек. В общем, поймать на крючок заезжего туриста для кубинки не составляет большого труда, но где провести с ним эту долгожданную интимную встречу? На улице опасно, там полиция, да и клиенты часто против такого времяпрепровождения. И придумали находчивые кубинцы предоставлять на короткое время влюбленным парочкам комнаты в своих квартирах и домах. И родилось на Кубе определение, которого нет больше ни в одной другой стране мира: «Casa particular».

Ночь. Стук в дверь. Тревожный женский голос:
- Кто там?
- Поручик Ржевский, мадам!
- Опять будете гадости говорить и ко мне приставать?
- Конечно!
- Подождите, найду ключик...

«Каса партикуляре» — это место, куда девушка приводит иностранца для короткой интимной встречи — обычные квартиры, где живут рядовые кубинцы

А предоставление своих кроватей для сексуальных утех, иногда единственный способ для живущей в квартире семьи подзаработать немного денег. Поэтому все обитатели квартиры с большим энтузиазмом принимают иностранца у себя дома. Часто хозяева предлагают гостю выпить или покурить сигары, пока кто-нибудь из домашних приводит комнату в порядок и застилает постель. Во время близости, домочадцы тихо сидят в другой комнате (если такова есть), могут ожидать в прихожей,

на лестничной клетке или на улице. Несмотря на убогость обстановки, в комнатах всегда чисто, предоставленная в аренду кровать аккуратно заправлена, в комнате могут гореть свечи, если есть вентилятор, его обязательно включат. А, если, какая-то квартира оказывается занятой, то найдутся десятки других желающих заработать свои 10-20 долларов. Так Фидель Кастро, сам того не желая, дал своим согражданам возможность постоянного, хотя и нелегального заработка! И, даже, если парочка нагрянет среди ночи, когда все давно уже спят, никакого недовольства проявлено не будет. Хозяева так же любезно освободят комнату, заберут ребенка из колыбели или вынесут старую бабушку, чтоб они не мешали своим присутствием, так же аккуратно заправят свою супружескую кровать, еще хранящую тепло их тел, и будут тихо и терпеливо ожидать снаружи.

Собрались девушки на девичник. Всю ночь они рассказывали анекдоты, забавные истории, делились друг с дружкой своими мечтами...
К утру из шкафа выпал умерший от стыда поручик Ржевский.

ОСТРОВ СВОБОДЫ.

А что касается любовных приключений, то их на Кубе можно найти везде, стоит только выйти на улицу. Что я непременно и делал каждый вечер - не без гордости говорит мой собеседник. Вот несколько эмоциональных его фраз произнесенных с придыханием.

- В эти вечерние часы, вся молодежь города уже тусовалась на этом маленьком пятачке. Появление четырех белых иностранцев не прошло незамеченным для прекрасной половины человечества, и вскоре с разных сторон послышались призывные «псс, псс». Девчонки, правда, все звали нас к себе, куда-то на окраину города, но мы твердо решили идти спать. Хватит нам на сегодня приключений.
- В один из дней мы обедали в кафе, неподалеку от улицы Эредиа. Наше внимание привлекла красивая мулатка своим бесконечным «псс, псс!». Она была прекрасно сложена, и желтое облегающее платье только подчеркивало её безупречную фигуру. Девушка прогуливалась вдоль ограды кафе, махала нам рукой и все время куда-то зазывала.
- Но, когда он подозвал к нам местных красавиц, решение было принято мгновенно! Мне приглянулась одна эффектная мулатка, небольшого роста, прекрасно сложенная. И я уже сразу был готов оплатить ей не только проход на дискотеку… Взяв за кампанию еще одну симпатичную девчушку, мы отправились на танцульки, а потом в заветное «каса партикуляре». И, в очередной раз, не пожалели.
- В общем, вечер прошел очень интересно, и совершенно для нас безопасно. Да и из-за чего им с нами было конфликтовать? Мы — люди спокойные, пивом угостили, косяком — тоже. Да еще кое-кто из нас, дал возможность их подружкам немного подзаработать. В нашей стране большинство конфликтов по пьяной лавочке происходят из-за женщин. А здесь, на Кубе, это вообще не тема для споров. Понравилась какая-нибудь красотка — бери ее, сколько хочешь.

Если женщина быстро сдалась мужчине, это не его заслуга,
а всех тех, которые были у нее раньше.

СОЛЕНЫЙ ПОЦЕЛУЙ

Летом в Гаване стоит ужасная жара и 100% влажность. И даже ночь не приносит желаемого облегчения. Для терморегуляции организма, приходится много пить жидкости, что приводит к еще большему потоотделению. За несколько часов с любого человека семь потов сходит.
Стоит ли говорить, что на вкус, все кубинки были солеными, как океан. Зато горячими, как тропический климат, и страстными, как кубинская музыка, что с лихвой компенсировало отсутствие воды и романтической обстановки. Однако, по моему мнению, интимные встречи на Кубе, надо воспринимать, прежде всего, как приключение. И только потом, как секс.
Мне приглянулась одна милая молоденькая девчушка, которая следила за чистотой и порядком во дворике, и с которой я не раз встречался глазами. Дождавшись, когда вечеринка подходила к концу, я подвалил к ней со своим неизменным «мучача линда», и, вскоре, мы уже пробирались по темным улочкам Старой Гаваны в ее касса партикуляре.
Дом, в который она меня привела, внутри напоминал подмосковную дачу, постройки середины прошлого века, которая за 50 лет постоянно перестраивалась в связи с неуклонным увеличением количества проживающих. Пройдя через несколько жилых помещений, узкий коридор и две деревянные лестницы, мы оказались в ее личной комнатке, по моим подсчетам, между вторым этажом и крышей. Комнатка была площадью не более 8-и квадратных метров, и менее 2 метров высотой. Окон в помещении не было, «свежий» воздух проникал через широкие щели в дощатом полу, из комнаты снизу. Из мебели — только «полуторная» кровать. В качестве шкафа выступала веревка, натянутая вдоль одной из стен, на которой была аккуратно развешана не хитрая девичья одежда. В углу с потолка, на коротком проводе, свисала тусклая электролампочка без абажура. Жилище было более чем аскетичным, но чистым, и даже уютным. И я точно был уверен, что никакая бабушка не лежала на этой кровати за несколько минут до моего появления. И хотя ванная комната, оставшаяся в недрах этого жилищного лабиринта, была, как всегда, недоступна, все компенсировалось неудержимой страстностью и сексуальностью моей новой подружки.
И потом я еще долго чувствовал вкус ее соленого поцелуя.

Любовь вечна... только партнеры меняются.

Нежнее всех, кто есть и были,
Не знать вины...
- О возмущенье, что в могиле
Мы все равны!
М.Цветаева

Парень с девушкой сидят на лавочке. Она:
- О чем ты думаешь?
Он:
- О том же, что и ты.
Она:
- Только попробуй, я сейчас же закричу!

ДЖИОРДАНИКА

— Комо те йама? — Спросил я.

— Ми йамо Джиорданика.
— Ми йамо Алехандро. Мучо густо де коносэрлэ!
— Мучо густо!
— Мучача линда!
— Грасьяс.
— Адъес!

Вот так, буквально за несколько секунд, я исчерпал практически весь свой запас испанских слов. О чем только я буду с ней говорить на нашем свидании?..

Пришлось уговаривать ребят пойти со мной. Джиорданика уже сидела на лавочке в сквере. На ней было длинное светлое платье на бретельках, слегка приталенное сверху, и расширяющееся к низу. Платье было, что называется, «с чужого плеча», и, видимо, принадлежало другой женщине, более высокой и крупной. Сразу было видно, что девушка готовилась к свиданию, она даже накрасила свои пухлые губки ярко-красной помадой. Джиорданика ни сколько не смутилась, увидев, что я пришел не один. Она помахала нам рукой и начала что-то говорить нам по-испански. Разговор не клеился, и я предложил пойти в кафе, благо это международное слово девушка поняла сразу. Жестами она показала нам, что пойдет вперед, а мы будем идти за ней следом.

Правда, в кафе, мы все сели за один столик, наверное, здесь местной девушке уже можно было находиться в одной кампании с иностранцами. Джиорданика заказала себе колу и мороженое, мы — по банке пива. Вскоре, наши пути разошлись, ребята отправились на Малекон, а мы с подружкой пошли гулять по скверу — она впереди, я сзади.

Девушка нашла свободную скамейку в укромном уголочке сквера, среди зарослей каких-то разлапистых тропических растений, и предложила мне присесть. Всем своим видом она показывала, что здесь мы можем расслабиться, и никто нам не помешает. Джиорданика буквально села на меня верхом и начала целовать. Пухлые накрашенные губки молодой девушки нежно исследовали все уголки моего лица, шеи, груди, медленно спускаясь все ниже и ниже, оставляя постепенно затухающий ярко-красный след от губной помады…

О Джиорданике у меня остались самые приятные воспоминания. Мы, какое-то время, немного посидели с ней, обнявшись, и она засобиралась восвояси. Я прекрасно понимал, что наше ночное свидание — это благодарность за то, что я заступился за Джиорданику днем. Но мне хотелось, что бы мой поступок оставался бескорыстным. Я достал еще 10$ и предложил ей. Однако мне стоило больших усилий уговорить ее принять деньги, пришлось даже в шутку встать на одно колено. Джиорданика, смеясь, помахала мне купюрой и растворилась в темноте ночи.

ИРИНА

Идут два мужика. Впереди две женщины. Один другому и говорит:- Глянь, вон слева моя жена, а справа моя любовница, и очень, я тебе скажу, неплохая любовница.
Второй:
- Да нет же, справа моя жена, а слева - моя любовница, и очень, я тебе скажу, неплохая любовница.
Помолчали немного, затем один и говорит другому:
- Ведь могут же, когда захотят!

Девушка, Вы танцуете?
- Нет.
- Тогда не будем терять времени...

Мою спутницу звали Ирина! Она даже показала мне свое удостоверение личности, там однозначно было указано «Irina Castillio», 1983 года рождения.
Такси остановилось у невзрачного дома на неосвещенной улице. По моим подсчетам, мы проехали всего километра полтора от «Ириса», а уже оказались в каком-то гетто. Дверь открыл высокий парень с собакой на поводке, как выяснилось, старший брат Ирины. Он и получил с меня причитающиеся 10$ за «каса партикуляре». Оказывается, в этом доме проживала вся семья Кастиллио, но только Ирина имела отдельную комнату на втором этаже (наверное, что бы принимать ночных гостей). Пока девушка разбирала постель, мы с ее братом немного выпили рома в прихожей их дома (она же гостиная). Хороший человек. Он рассказал, что занимается дрессировкой бойцовых пород собак, и даже отдал несколько безобидных команд своему пит-бультерьеру, которые тот беспрекословно выполнил. А я рассказал о своей немецкой овчарке, после чего мы выпили за собак. Потом еще выпили, и еще о чем-то говорили, пока Ирина не увела меня к себе наверх…
А несколько позже, я познакомился и с бойфрендом Ирины, тоже хорошим и приветливым молодым человеком. Завидев свет в комнате на втором этаже, он стал звать свою подружку с улицы, надо сказать, не в самый подходящий момент. А потом он сидел на ступеньках дома и терпеливо ждал, когда его любимая освободится. Я видел, с каким удовольствием он получил от Ирины одну из трех десятидолларовых купюр, еще недавно бывших моими. И опять все были довольны. Он с Ириной даже вызвались проводить меня до центральной улицы, когда я решил не дожидаться заказанного такси. Они утверждали, что белому иностранцу опасно ходить по их району одному. Так мы и шли втроем. Ирина обнимала своего друга одной рукой, а другой держала за руку меня.

Предрассудок – есть мнение не основанное на рассудке.
Вольтер

Поцелуй звучит намного тише пушечного выстрела,
но эхо от него длится неизмеримо дольше.

НОЭМА ЛИНДА

Я шел не спеша, рассеянно разглядывая гуляющих вокруг девушек. К полуночи, количество праздно шатающихся людей несколько поубавилось. Оставались в основном девушки, которые еще надеялись на скорое знакомство с припозднившимся иностранцем. Странно, но в тот вечер ни одна красотка не радовала мне глаз, и так и не смогла привлечь мое внимание своим «псс, псс!». Я уже собирался ехать в отель, и подходил к стоянке такси на площади «Сеспедес», как вдруг увидел ЕЕ.
Один из фасадов домов несколько выделялся вперед, и за ним образовалась небольшая ниша, в которой скромно стояла высокая стройная красивая мулатка. Даже уже не мулатка, а, скорее, негритянка. Ее черные волосы, заплетенные в причудливые афрокосички, обрамляли милое, почти детское личико с правильными чертами лица. Девушка выглядела

Я хочу тебя. Спроси меня как...
Быть нежной, бешеной и шумной,
- Так жаждать жить!
- Очаровательной и умной,
- Прелестной быть!

М.Цветаева

очень изящно, несмотря на свое дурацкое ситцевое платьице с васильками. Наши глаза на мгновение встретились. Девушка улыбнулась и помахала мне рукой. Сердце мое учащенно забилось, и я подошел к ней, глупо улыбаясь. Рядом с девушкой, на стуле сидела пожилая полная темнокожая женщина, за которой в тусклом освещении была видна лестница на второй этаж. К сожалению, мои новые знакомые практически не говорили по-английски, и я жестом предложил им чего-нибудь выпить. Я сгонял в бар напротив, и взял два пива, для себя и женщины, и колу — для девушки.

Когда рядом нет того, кого мы любим, мы любим того, кто рядом.

В результате непродолжительного разговора, я узнал, что девушку зовут Ноэма и ей 15 (!) лет, а женщина — ее мать, которая работает ночным сторожем муниципального учреждения, вход которого, как раз и находился у нее за спиной. Ноэма (красивое имя, подстать ей) все время строила мне свои черные глазки, а я все повторял одну из известных мне фраз: «мучача линда», и это была правдой! Несколько раз Ноэма с мамой приглашали меня пройти наверх (наверное, для того, что бы я посмотрел, как выглядит муниципальный офис). В некотором замешательстве я все-таки поднялся с Ноэмой на второй этаж.

Девушка сразу закрыла дверь на замок, и действительно стала показывать мне офис. По расположению, помещение напоминало советскую трехкомнатную квартиру. В прихожей была приемная. Стоял облупленный стол секретаря со старинной печатной машинкой, допотопным телефоном и громоздким селектором. Вдоль стен стояли банкетки — длинные топчаны, обитые дерматином (такие же были в советских поликлиниках). На стенах висели портреты лидеров кубинской компартии. Я открыл один из кабинетов — крашенный стол, стеллаж, забитый папками с бумагой, пара стульев, вентилятор.

Ноэма пригласила меня присесть на одну из банкеток. Она сталанежно меня обнимать и что-то щебетать по-испански. Жестами она показала на меня, на себя, и на банкетку, а потом последовал поцелуй, мягкий и чувственный… Придя в себя, я спросил ее про маму. Ноэма стала оживленно мне что-то объяснять, но я понял: «мама — но проблема!» Потом девушка для пущей убедительности встала у двери, и, раскинув руки в стороны, показала, как ее мама будет стоять внизу и никого не пускать (ну, тогда, все в порядке). Правда, еще меня несколько смущал возраст моей соблазнительницы, а так же портрет Фиделя Кастро, строго глядевшего на меня с противоположной стены. Заметив мою нерешительность, Ноэма, чтобы полностью преодолеть все мои сомнения, одним движением сняла с себя платье через голову, и осталась передо мной в своей юной наготе.

Любовь должна быть тем, что нас бы наслаждало.
Любовь нам радости без счета может дать.
Я в матери-любви обрел начало.

Она была действительно прекрасна! Изящные и немного угловатые плечи, небольшая конусообразная грудь с торчащими в разные стороны острыми сосками, маленький животик с аккуратным пупочком, упругие ягодицы, аккуратные бедра и длинные ноги. Я был обречен!

Больше всего на свете мне захотелось тогда, сделать эту девушку счастливой. Пусть не на долго, пусть всего на один миг. И, поверьте мне, это было сделать не сложно! Я постарался, что бы воспоминания обо мне, были только, как о щедром человеке. Во всем.
И потом я еще долго не хотел возвращаться в окружающую меня реальность. Ноэма действительно выглядела счастливой, она «порхала» по офису, напевая себе под нос какую-то песенку, но я не питал иллюзий, чего она от меня ждала прежде всего. Одевшись, я достал из кармана пятидесятидолларовую купюру. Это было раза в два больше, чем принято платить в таких случаях, но мне так хотелось сделать еще что-нибудь особенное для этой милой девчушки. Ноэма сперва даже не поняла, что это все — ей, а потом, чуть не подпрыгнула от радости. Она захлопала в ладоши и бросилась мне на шею: «мучо грасьяс!» «Ноэма линда» — прошептал я ей на ушко, но она лишь весело смеялась мне в ответ.
Перед уходом из офиса, Ноэма жестом попросила меня дать ей попробовать пива из моей банки. Нарочито оглядываясь по сторонам и заговорчески подмигивая, она сделала несколько глотков. Потом она приложила палец к губам и всем своим видом просила не говорить об этом маме. Что беспокоило эту 15-ти летнюю девочку? Что бы мама не узнала, что она сделала глоток пива! А то, что мы сделали 10 минут назад, так это ни её, ни маму совершенно не беспокоило. Но проблема!
Подарив мне на прощание нежный поцелуй, Ноэма стала спускаться вниз. Она шепнула несколько слов маме (наверное, о деньгах, судя по ее бурной реакции), и та долго трясла мне руку, повторяя «мучо грасьяс, сеньор, мучо грасьяс!»
Мысленно пожелав Ноэме всего самого лучшего, я добрел до стоянки такси и поехал в отель. Когда машина проезжала мимо моей девушки, я высунулся из окна и крикнул: «Ноэма Линда!», а она еще долго махала мне рукой.
Я шел по ночной Гаване, и мне было хорошо. В эти предрассветные часы со всех сторон до меня доносилось щебетание птичек, а я, закрыв глаза, еще долго шептал «Ноэма Линда, Ноэма Линда…».

Благословенна будь навеки эта мать!
Руми

АНАИС

Честно говоря, мне не хотелось опять оказываться в этих убогих «каса партикуляре», без воды и свежего воздуха. Хотелось найти хоть чуточку романтики, и за это мне было не жалко отдать последние деньги. Увидев мой настрой и 70$, Анаис пригласила меня к себе домой. Я купил несколько банок пива, мы, поймав велорикшу, поехали в район центральной Гаваны по темным и пустынным улицам.
Дом, где жила Анаис, внешне ничем не отличался от остальных. Однако ее квартира, хоть и была «двухэтажной», выглядела гораздо просторней, чем те, в которых мне

приходилось бывать. На первом этаже была большая гостиная с массивным круглым столом и стульями с высокой спинкой, мягкая мебель, книжный шкаф, телевизор. Под потолком висела бронзовая люстра. Кухня и ванная комната были отгорожены друг от друга и гостиной капитальными стенами. На втором этаже размещались две изолированные спальни, Анаис и ее родителей. Хотя электричества в квартире (да и во всем квартале) не было, мне хорошо удалось рассмотреть квартиру при свете свечей, которые девушка предусмотрительно зажгла во всех помещениях.

По обстановке квартиры я понял, что Анаис из интеллигентной и обеспеченной по кубинским меркам семьи. Но главное — у них была вода в ванной комнате! Разумеется, душ не работал, но в двух 40-ка литровых пластмассовых бидонах было полно прохладной воды. И я с удовольствием помыл сначала Анаис, а потом и себя. Хотел ее отнести на руках наверх, но лестница была уж больно узкой, а девушка — слегка крупноватой.

В спальне Анаис было очень миленько: большая, как выяснилось позже, скрипучая кровать, трюмо, шкаф, плетеное кресло-качалка, вентилятор. В комнате было даже маленькое окно, специально прорубленное в стене дома. На тумбочке я заметил несколько книг на испанском языке, одна из них была «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери! Я ее узнал по картинкам, они такие же, как и в русском издании. Анаис сказала, что это ее любимая книжка. Не говоря ни слова, мы опустились на кровать, и время замедлило свой ход. До нашего выезда из отеля оставалось 3 часа.

Встреча с Анаис была прекрасным завершением моей кубинской одиссеи. Она оправдала все мои надежды. Наконец-то я нашел на Кубе то, что искал так долго — романтику. Угадав мое настроение, ей удалось сделать этот вечер незабываемым. Хорошая девушка, искренняя и пылкая. Мне только было не совсем понятно, зачем она «этим» занимается. Ведь видимых материальных причин у нее не было. Может быть, из-за «любви к искусству»? А, может быть, так и ведут себя настоящие хинетеры?..

Однако время неумолимо шло. Мы спустились вниз, и Анаис проводила меня до дверей. Получив на прощание страстный поцелуй, я шагнул в темноту ночи. До нашего выезда из отеля оставался 1 час.

В отель мы пришли почти одновременно, и сразу же, наперебой начали рассказывать друг другу о последних приключениях. Настроение у нас было веселым, и мы так вошли в раж, что не могли уже остановиться, обращаясь друг к другу, не иначе, как: «псс, псс». И на регистрации, и на спец контроле, и в самолете. Я обратил внимание, что практически никто из наших соотечественников, не только никак не реагировали на этот звук, но и глядели на нас с каким-то удивлением и даже раздражением. В разговоре с пассажирами я узнал, что подавляющее большинство наших туристов все время безвылазно просидело на пляже в Варадео, и понятия не

имело, что такое «псс, псс», «каса партикуляре» и многое, многое другое. Я, было, начал им повествовать о наших кубинских приключениях, но слушатели воспринимали это, как рассказ о какой-то далекой незнакомой стране. Самолет ИЛ-96 летящий по маршруту Гавана — Москва, вмещал более 300 человек. И, пожалуй, только 4 из них, знали о свободных нравах острова Свободы все, или почти все. Единственное, чего мы не знали, это, как выглядят знаменитые пляжи Варадео. Но, имея маломальский опыт путешествий и капельку фантазии, не трудно было себе это представить. Стоило ли ехать на другой конец нашей Планеты Земля, что бы целыми днями валяться на пляже в каком – нибудь рафинированном курорте.
Но, как говорится: «Каждому - свое». «Псс, псс!».

Как увлеченно он рассказывал, глаза горели, с щек не исчезал румянец, он все переживал заново…Зимними вечерами в уютной
обстановке моего кабинета он снова и снова говорил о Кубе. Видя мой неподдельный интерес, вспоминались новые и новые подробности. Лечение закончено, он доволен. И как награду за мое усердие он разрешил опубликовать некоторые подробности его приключений, а их много. Возможно он еще придет ко мне решать проблемы здоровья, у такого любвеобильного человека мало где еще, что застопорится…, потенциал пойдет вверх…, может вниз…. Надеюсь, получу разрешение на публикацию других его рассказов, других путешествий.
А дома его всегда ждут ничего не подозревающие дети, жена, престарелые родители. Все о нем хорошего мнения, он человек осторожный, заботливый сын, отец, муж. Ездит в командировки по службе, по делам государственной важности. Вот так! Двойные стандарты, двойная жизнь! Какие нравы! Какие времена!

РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ

Он старше и намного, а она совсем юна. Или наоборот. Они души не чают друг в друге! Какая прелесть! Соединенные любовью? Союз (брак) мужчины и женщины по любви – это прекрасно. Возрастная разница делает этот союз еще колоритнее, полнее, насыщеннее, содержательнее, ярче….
А может, один любит, а второй позволяет себя любить?! Поддакивает, изображает, кивает?! Полная взаимная одинаковость силы притяжения, страсти – к сожалению, явление фантастическое. Всегда один кто-то любит меньше или вовсе не любит, а второй просто дорожит чувствами другого. Как говорят, они любят одного и того же – она его и он себя.
В жизни же, к сожалению, встречается чаще холодный расчет одного из супругов. Однако и такой союз может стать

счастливым, если каждый получает свое, что хотел, что планировал. Хотя не исключены минуты разочарования и сожаления о содеянном.
А ведь не все умеют рассчитывать свои возможности приспособления. Не всегда оправдываются надежды и получаешь то, что предполагал.
Расчет в любви, увы, как и в любой другой деятельности, оказывается не всегда точно выверенным.
Тот, кто не по любви пошел на союз, и в расчете может оказаться в просчете. Не оправдался прогноз. План материального благообеспечения осуществился не по тому сценарию. Того почти всегда ожидает и сексуальное разочарование.
Для молодой жены, муж все больше и больше теряет потенцию.
Для молодого же мужа, стареющая жена все больше и больше теряет сексуальную привлекательность.
История нашей республики изобилует примерами создания семьи, когда мужчина значительно старше женщины.
Когда мужчина старше женщины, союз жизнеспособен и может быть долгим и плодотворным.
Брачный союз, когда женщина старше мужчины, к сожалению нельзя назвать долгосрочным. Со временем мужчина начинает воспринимать женщину (уже «свою половину») все больше как мать, как учителя, воспитателя и все меньше как женщину. Финалом такого союза является развод.
Для налаживания семейного взаимодействия и нужны специалисты: сексопатологи, психотерапевты…. Не бойтесь вы их! Доверяйте лучшим. Пусть Вам подскажут. Пусть Вам помогут.
А вообще, смею заверить, брак разновозрастных мужчины и женщины бывает счастливым.

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Любви все возрасты покорны
А.С.Пушкин

У меня на приеме была девушка, совсем еще молоденькая, студентка. Она полюбила взрослого мужчину, даже можно сказать, что пожилого. Ведь, как призналась пациентка, любимый человек был гораздо старше ее, чуть ли не на 30 лет. Девушка с увлечением рассказывала о том, какой он хороший, умный, добрый, сильный.
-А мужчина знает о ваших чувствах к нему? – спросил я.
- Да. У нас взаимная любовь... Мы счастливы, когда вместе...
Я заметил осторожные, пытливые взгляды пациентки, которые она украдкой бросала на меня. Девушка словно боялась осуждения с моей стороны.
- Что ж, я рад за вас. Любовь – это прекрасное чувство, особенно когда есть взаимность, – сказал я, ожидая ее

дальнейших откровений. Ведь если бы у студентки все было хорошо, она бы не пришла ко мне.
Девушка благодарно улыбнулась в ответ, приободрилась, и голос ее стал смелее и увереннее.
- Да, это так. Когда любишь, как будто в другом измерении находишься. Все вокруг таким ярким, радостным становится... Но одно меня огорчает. Это разговоры...
- Какие разговоры?
- Подруги подсмеиваются надо мной. Зло так шутят о разнице в возрасте между мною и любимым. Старикашкой его обзывают. Мне неприятно слышать такое. Они не понимают меня. Ведь мне не интересны ребята-ровесники. С ними не о чем поговорить. У них нет никакого жизненного опыта, их мировоззрение не совпадает с моим. Мне скучно с ними. А любимый... Он намного старше меня. Ну и что?! Почему это всех так волнует? Он мудрый, спокойный. Мне хорошо с ним, очень хорошо...
- А ваши родители знают о том, что вы любите этого человека?
- Маме я не решаюсь об этом говорить. Она не поймет меня, будет нервничать, ругаться. А отец... Он умер. Если бы папа был жив, ему бы я все рассказала. Мы с ним были очень дружны. Порой мне кажется, что любимый человек очень похож на моего отца. Может быть, поэтому я влюбилась в него... Что мне делать? Посоветуйте, доктор. Ведь больше мне не с кем поговорить. Никто не хочет понять нашей любви...

Девушка заплакала. Я постарался мягко объяснить пациентке, что мало найдется таких людей, которые не осудят ее. Всем не угодишь. И если она уверена в том, что ее любовь искренна, долговечна, если она счастлива, не нужно тратить свои усилия на то, чтобы доказать обществу правильность своего поведения.

Внешние обстоятельства, характеризующие взаимоотношения между мужчиной и женщиной – не самое главное. Не в них счастье. Важно, чтобы присутствовала внутренняя гармония - это когда двум людям очень хорошо, комфортно друг с другом. В таком случае нужно найти в себе силы, чтобы противостоять общественному мнению. Надо отвоевывать свои позиции, необходимо бороться за свое счастье...

Один 80-летний старик пришел к врачу на медосмотр.
- Ну, как вы себя чувствуете? - спрашивает его врач.
- Лучше, чем когда-либо, - браво отвечает старичок, - у меня 18-летняя подруга, она беременна и скоро родится наш ребенок.

МОЯ ЖЕНА – ИДЕАЛ!

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.
Толстой Л. Н.

Ему было 45, ей 16, когда они сочетались браком. Оба довольны своей судьбой и столь существенная разница в возрасте нисколько их не смущает. У них родилось трое

детишек. Семья счастлива. До того, как супруги встретились впервые, жизнь каждого из них текла в своем особенном русле. Она, скромная девочка, училась в школе, помогала матери по хозяйству, во всем слушалась старших. Слово родителей для нее было законом. Он много лет жил в Москве. Переехал туда сразу, как окончил университет в родном городе. В столице продолжил научную деятельность. Его карьера росла, жизнь складывалась благополучно. Купил квартиру в центре Москвы, женился на москвичке. Родились дети, здоровые и красивые. Мужчина писал письма на родину и в каждом сообщал о том, что абсолютно счастлив. Однажды его навестил друг из Дагестана. Гость, когда впервые зашел в квартиру земляка, был сильно удивлен. Всюду царил беспорядок. Малые ребятишки сновали из комнаты в комнату, баловались, шумели. А их отец в фартуке сам себе штопал носки. Жены его не было дома. Она на выходные решила уехать в Подмосковье и покататься на лыжах. «Так это ты должен кататься на лыжах, а жена за детьми смотреть!» - воскликнул гость, несогласный с таким распределением обязанностей в семье друга. « Да пусть отдыхает, – смущенно ответил мужчина, - Я - то на лыжах особо и не умею…». Гость покачал головой, недовольным взглядом окинул фартук на мужчине и чуть ли не прошипел: «Все равно твое терпение когда-нибудь лопнет! Ты же кавказец!». Его пророчество сбылось. Мужчина через несколько лет расстался с супругой. И когда он, уже разведенный, вновь встретился с другом, тот посоветовал ему во второй раз жениться. « Только невесту на этот раз я сам тебе подыщу, - заявил друг, - И она будет родом из Дагестана. Поехали домой, а?». Друзья купили билеты на самолет и вскоре покинули Москву… Ни одна женщина из родного селения не понравилась мужчине. Он разочарованно сообщил другу о том, что не суждено ему, наверное, жениться на землячке. Но друг упорствовал на своем и предложил пойти посмотреть на еще одну кандидатку в жены, которая мужчине, возможно, и понравится. Хозяин дома приветливо встретил их, велел дочери накрыть на стол. Она бесшумно появлялась в комнате, угадывала желания отца с полуслова, умело ухаживала за гостями… «Что-то я не понял, - мужчина озадаченно посмотрел на друга, когда они вышли из гостеприимного дома, - Ты же говорил, что будут как бы смотрины. А я никакой женщины не видел. Это была шутка?». Друг ответил, улыбаясь: « А дочка хозяина тебе что, не понравилась?». - Но она же еще ребенок! - Ребенок?! Ты что, совсем слепой? Она видная девушка. Оформилась уже совсем. Неужели она тебе не понравилась? - Ну, понравилась. Симпатичная. Я еще подумал, хорошо бы моему старшему сыну на ней жениться. - Погоди с сыном! Он сам себе невесту найдет. О себе подумай. Чудак-человек! Ему предлагают жениться на молодой скромной красавице, а он брыкается!	*Ну, что скажете, доктор?* *Доктор подумал минутку и говорит:* *- Я расскажу вам одну историю. Знавал я одного человека, заядлого охотника. Собрался он однажды на охоту и по ошибке вместо винтовки взял с собой зонтик. И вот идет он по лесу, как вдруг откуда ни возьмись вылезает огромный медведь, и прямо на него! Мужик этот не растерялся, вскинул зонтик, нажал на ручку и... медведь замертво свалился у его ног!* *- Ну-у-у, это же невозможно, - возразил старичок,- наверное, кто-то другой в это время выстрелил.* *- Собственно, - сказал доктор, - к этому я и пытаюсь подвести наш разговор...* *Хорошая жена трудится на тебя, как слуга; дает советы, как советник; прекрасна, как богиня красоты; спокойна и выносliва,*

- А она сама-то… согласна?
- Ну, это уже совсем другой разговор!
Через несколько дней, когда у отца девушки спросили, согласен ли он выдать дочь за взрослого мужчину, тот ответил: «У меня одна нога здоровая, другая – не двигается. Ну так вот, я дорогому гостю готов отдать все, даже свою здоровую ногу». На вопрос, а сама девушка согласна на такой брак, тоже был получен положительный ответ.

Свадьбу сыграли скромно, среди гостей были только близкие жениху и невесте люди. Вскоре после свадьбы мужчина с юной женой уехал жить в Москву. Девушка быстро, без проблем освоилась со столичной жизнью. Ловко справлялась с хозяйством, никогда не перечила мужу, была с ним ласкова, нежна. Мудро, деликатно, безболезненно решались проблемы в молодой семье.

«Если есть на земле рай, то, наверняка, я сейчас в нем! – с восторгом сообщил мужчина, когда был у меня на приеме и рассказал эту историю, - Моя жена – идеал!». Он пришел ко мне, чтобы решить некоторые вопросы, касающиеся сексуальной стороны его жизни. Никаких серьезных проблем у мужчины не обнаружилось. Я думаю, если бы такие проблемы существовали, то не блестели бы так от счастья его глаза.

как земля; кормит тебя, как мать, и услаждает тебя, как гетера

Женщина должна быть заботливой матерью в детской, приветливой хозяйкой на кухне и страстной любовницей в спальне.
Народная мудрость

ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА, ЭТА ЛЮБОВЬ?

Лучше обожать, чем быть
предметом обожания.
Терпеть чье-то обожание —
это скучно и тягостно.

Когда дерево сохнет, листья опадают.

Народная мудрость

Мужчина, который пришел ко мне на консультацию, был на грани отчаяния. « Я пытался забыться с помощью спиртных напитков, - признался он, - Но облегчение, достигнутое таким путем, увы, кратковременное. Потом опять подступала тоска и сжимала, сжимала мне горло... Я снова пил, лишь бы избавиться от мрачных мыслей».

Пациент выглядел лет на сорок пять, худощавый, лысоватый, с ухоженными усами и потухшими от грусти глазами. С женой прожил достаточно много лет. «Она женщина умная, можно сказать, даже мудрая, - рассказывал мужчина,- Дочка у меня хорошая, горжусь ею...». Пациент локтями уперся в колени, наклонился чуть вперед и ладонями обхватил лоб. « Как-то приехала к нам домой племянница моя, дочь брата. Он в селе живет, дочку в город отправил учиться. Она поступила в университет, и стала жить у нас. Однажды пришла с занятий не одна, а со своей подругой-однокурсницей. Я как увидел эту девушку, так и пропал. Очень милая... Мой идеал... Я бы вечность не отводил от нее глаз, но племянница с дочкой быстро увели гостью в свою комнату. В меня будто вселилась какая-то неведомая сила. Мне казалось, что я горы могу легко

Любовь никогда не спрашивает мнения логики и здравого смысла, зато всегда заставляет их расплачиваться за свои ошибки.
А. Кумор

свернуть и до звезд без труда допрыгнуть. Когда девушка ушла, я не постыдился спросить у племянницы, приведет ли она еще раз подругу в гости. В ответ та удивленно уставилась на меня».

Мужчина с досадой в голосе рассказывал, что ему никак не удавалось остаться с девушкой наедине и серьезно, без спешки поговорить с ней. Она несколько раз приходила с племянницей к нему в дом. Он здоровался с ней, вежливо справлялся о том, как идут ее дела, и не сводил с девушки нежного взгляда. Она краснела, опускала вниз голову и спешно уходила с племянницей в другую комнату. Мужчине очень нравилось застенчивое поведение девушки. Он был уверен, что нравится ей, поэтому и вызывает у нее смущение. Однажды 8 марта ему удалось наедине вручить девушке букет цветов. «Что вы делаете? Зачем это все?» - еле слышно прошептала она и испуганно отпрянула от влюбленного поклонника.

Необычное поведение мужчины в присутствии юной девушки сначала вызывало удивление у окружающих. Затем жена стала подшучивать над мужем, мол, седина в бороду, бес в ребро. Но после того как он продемонстрировал свои чувства к девушке большому количеству людей, жена серьезно с ним поругалась, запретив впредь позорить ее и дочку. Это произошло на свадьбе друзей. Подруга племянницы тоже была на торжестве. Мужчина, как увидел ее, стал необычайно веселым и приглашал девушку на все танцы. Такое его поведение не осталось незамеченным, что и послужило причиной ссоры моего пациента со своей супругой.

Однако он не унимался. Мысли о любимой девушке не давали ему покоя. Мужчина часто приходил в университет, где училась девушка, и искал ее. Ему удалось познакомиться с ее одногруппником, и он поручил студенту передать девушке коробку конфет и цветы. В ответ девушка попросила мужчину оставить ее в покое. Но он решил, что она просто не хочет разрушать его семью, поэтому и поступает с ним так жестоко. Он продолжал преподносить ей различные подарки посредством своих друзей. В конце концов, терпение девушки лопнуло, и она достаточно резким тоном заявила мужчине, что равнодушна к нему. «Эти слова повергли меня в шок, - тихо произнес пациент, - Я ведь не сомневался, что интересен ей. Мне всегда казалось, что ее робость в моем присутствии обусловлена волнением, таким же, от которого сам дрожу в ее обществе.

Жуткая тоска не отпускает меня. Я не знаю, что мне теперь делать... Зачем она нужна, эта любовь? Мало у людей забот, что ли?». Используя методы психотерапевтического воздействия, мне удалось через некоторое время вывести мужчину из депрессивного состояния. Его мысли приобрели оптимистичный характер. Я не знаю, подверглись ли какой-либо трансформации страстные чувства пациента к юной красавице, но он достаточно искренним тоном заявил, что будет довольствоваться и дружескими отношениями с ней, лишь бы она не отталкивала его. Чтобы не было никаких

Красивая девушка – как пуля со смещённым центром тяжести: попадает в сердце, бьёт по карману и выходит боком.

Время лечит, но исход всегда летальный…

Седина в бороду – бес в ребро.

Если мужчина дает женщине все, что она просит,
значит, она просит слишком мало.

недоразумений, я устроил встречу, во время которой между пациентом и девушкой состоялась откровенная беседа. Мужчина полностью убедился в том, что его любовь бесперспективна, что девушка не питает к нему никаких чувств, и у нее свои взгляды на жизнь, отличные от его собственных. Пациент с новой силой ощутил все достоинства своей жены и дочери, самых близких людей, которые с радостью ожидали его дома. «Оказывается, жизнь только начинается!» - сказал он после очередного визита ко мне.

Статистика показывает, что на каждого мужчину свыше 85 лет приходится по 7 женщин. Но, увы, это уже слишком поздно!

ЭТО «КРУТО»

Очередная пациентка, стройная эффектная девушка, обратилась ко мне с просьбой помочь ей решить один важный вопрос. Она - любовница немолодого высокопоставленного чиновника, была в недоумении. «Какие чувства он ко мне испытывает? Зачем я ему нужна?- спрашивала девушка, - Я же не игрушка какая-нибудь. Я живой человек».
Поводом для возникновения у девушки подобных вопросов послужила ее недавняя встреча с любовником. Он позвонил ей и ласково сообщил, что соскучился. Она согласилась приехать к нему на работу к концу рабочего дня. Чиновник с улыбкой встретил девушку и усадил у себя в кабинете в мягкое кресло. «Погоди немного, я просмотрю кое-какие документы», - сказал он и уткнулся в бумаги. Через несколько минут в кабинете появился гость. Это был приятель чиновника. Состоялось теплое приветствие, мужчины уселись на диван. Коротко справившись о делах друг друга, они начали играть в карты. А девушку упорно не замечали, как будто ее и не было в кабинете. Такого прохладного отношения со стороны любовника девушка не ожидала. «Он же сам меня позвал к себе! – недоумевала она, - А вел себя так, будто я сама к нему навязалась». Девушка несколько раз обращалась к чиновнику с просьбой выслушать ее, но каждый раз он отмахивался от девушки и сосредоточенно рассматривал свои карты. Мужчины играли на деньги, и крупные купюры переходили от одного к другому и наоборот. Уже было очень поздно, когда гость ушел. Чиновник выглядел очень уставшим, часто зевал. Сославшись на сильное утомление, он предложил девушке завершить встречу и отвез ее домой. «Я тогда всю ночь не спала, все думала, за что он меня так унизил?», - призналась девушка.

С точки зрения женщин, у мужчин есть два главных недостатка: То, что они все время думают о сексе, и то, что у них мысли расходятся с делом.

- А вы часто видитесь с этим человеком?
- В общем-то, да. Он сам меня зовет к себе на работу. Нередко я присутствовала на его деловых встречах с высокопоставленными лицами. И всегда он был обходителен, нежен со мной. А вот в тот

Господи, сделай так, как мне надо, а не так, как я хочу!

вечер одни карты у него были в голове. От меня, как от мухи, отмахивался.
- А какова ваша с ним сексуальная жизнь?

- Ну, секс происходит между нами редко. Когда дело доходит до этого, он почти всегда бывает уставшим...
Я не стал спрашивать у девушки, любит ли она этого чиновника или нет. Это была уже совсем другая проблема. Пациентку интересовал всего лишь один вопрос: какие чувства к ней испытывает ее любовник?

От жены любовница отличается тем, что она считает мужчину праздником

ИЗМЕНА

Не ранить ближнего при стремлении к собственному благополучию. Ох, как мне это надо, как интересно и важно, какое наслаждение и блаженство ждет меня…… Стоп! Стоп! Стоп!!!!
А какую пронзительную боль, не заживающую, вечно кровоточащую рану, какое унижение и позор ты причиняешь твоему супругу (супруге)! Взвешиваешь!... И что же перевешивает?!
Быть во всем верным данному слову, обещанию, клятве жене (мужу)! Если я не хочу, чтоб со мной так поступали, и я не буду.
А есть те, которые видят основную проблему в конспирации. Тщательно все скрыть. Чем больше скрываешь, тем меньше повода даешь своей половине. Тщательно предупреждая страдание и боль супруги (супруга), хорошо продуманной ложью, всяческими ухищрениями, как бы сам за себя радуешься: «Какой же я умный (умная), находчивый, предприимчивый, продуманный! Из такой сложной ситуации отвертелся!»
Нередко мужчины – не очень верные блюстители супружеской верности в нашей республике в свое оправдание приводят якобы имеющее место в религии разрешение: «Ради сохранения семьи и предупреждения семейных конфликтов и разборок можно не договаривать, говорить неправду.» Если даже в религии это сказано, то это сказано вовсе не для оправдания супружеской измены. Прелюбодеяние ясно и жестко запрещено в Исламе. Любая ложь рано или поздно раскроется. Вряд ли когда-либо ваша половина простит предательство. Как бы вы не старались и не ликвидировали внешнюю сторону произошедшего, осадок в душе супруга на всю оставшуюся жизнь, как минимум, отравит душевность, страстность, гармонию ваших отношений.
Измена серьезно расшатывает семейный климат в вашей семье, подрывая духовность и душевность, серьезно влияя на отношения с детьми. Это невосполнимая утрата, которую вы неоднократно будете ощущать в последующем.
Homo Sapiens! Человек разумный. Сам Бог велел, да и повседневная наша жизнь требует, чтобы человек научился взвешивать и определять, проводя подсчет «за» и «против», анализировать все, когда тебя одолевают чувства, мысли, зов страсти.
И пока ты это делаешь, острота страстного желания,

Не могу пройти мимо безобразия. Так и хочется принять участие!

Встречаются две подруги. Одна другой говорит: "У нас вчера с мужем такой конфуз вышел! Представляешь, сидим мы, и тут - стук в дверь. А мы оба по привычке в шкаф как ломанемся!.."

Нас любят... И мы это принимаем.Нас любят... Но других мы обнимаем...

сексуально помутненное сознание проясняется и проходит. Во всяком случае, накал страсти уменьшается.
И принимаешь решение в пользу верности и неизменности своей супруге (супругу).
В жизни, правда, не всегда так. Каждый, к счастью (или несчастью) проходит своей дорогой.
Вот и истории об этом.

Изменяя, женщина ищет лучшее, а мужчина - новое

ЛЮБОВЬ ПРОЩАЕТ

Пока люди любят - они прощают
Ф. де Ларошфуко

Любовница излучает желание, поэтому становится объектом сексуального внимания. Она ухоженная, обаятельная, смелая… Предлагаю отбросить все стереотипы и попытаться стать идеальной любовницей для своего мужа.
А.П. Азизов

Эта женщина позвонила мне по телефону и, рыдая, пыталась рассказать о каком-то ужасном событии, произошедшем в ее жизни недавно. Когда она появилась в моем кабинете, ее лицо еще сохраняло красноватую припухлость от длительного плача. Невозможно было не заметить удивительной красоты этого лица, даже распухшего и покрытого розовыми пятнами.

Ей изменил муж. Он сам сообщил об этом. Пришел однажды вечером домой необычайно радостный и, отказавшись от ужина, с улыбкой признался жене, что влюбился. Она сначала подумала, что он шутит и дразнит ее. Но, всмотревшись в лицо мужа, поверила его словам. Он с восхищением описывал достоинства той, которая пленила его сердце. И не замечал, как боль исказила прекрасное лицо жены. Супруг чувствовал себя счастливым, и наивно полагал, что все вокруг должны радоваться вместе с ним. Женщина не стала возмущаться, требовать объяснений. Она молча вышла из дома, ответив мужу, что идет к подруге. Превозмогая возникшую слабость в ногах, женщина все шла и шла вдоль ночной улицы. Не замечая ничего вокруг, она полностью погрузилась в свои мысли, которые вспыхивали одна за другой и обдавали ее лихорадочным жаром. Пять лет она прожила с мужем. Он клялся ей в вечной преданности, она задыхалась от избытка его нежности и восторженной любви. Женщина чуть не потеряла сознание, когда увидела ту же нежность и ту же восторженную любовь на лице мужа, признавшегося ей в том, что он очарован некоей юной особой…

Если ваш муж ночью страстно повторяет чужое имя, откликнитесь - не пожалеете!

Она вернулась домой поздней ночью. Муж бодрствовал, бродил по комнатам и напевал под нос веселые песенки. Женщина сказалась больной и сразу пошла спать. Ее грустные мысли в темноте были прерваны ласковыми объятиями мужа. Она пыталась оттолкнуть его, но супруг не унимался, обжигая ее горячим шепотом. Женщина расплакалась под напором страстного потока из нежных слов… Утром она на мгновение почувствовала себя счастливой, когда, проснувшись, ощутила сладостную тяжесть во всем теле, оживившую в памяти прошедшую ночь блаженства. Но радость вскоре сменилась глубокой печалью. Она, взглянув на спящее улыбающееся

Если не можешь изменить обстоятельства - измени своё отношение к ним.

лицо мужа, вспомнила его признание в любви к другой женщине. «А ведь давно у меня с мужем не было такого великолепного секса, - с горечью подумала она, - Неужели на моем месте ему представлялась та, о которой он вчера весь вечер говорил?». За завтраком жена, стараясь скрыть дрожь в голосе, попросила мужа показать ей объект его любви. «Да ты видела ее много раз!», – радостно воскликнул он. Женщина оторопела, когда узнала, что ее соперница – молоденькая девчушка, студентка-первокурсница, которая недавно поселилась в их доме, сняв квартиру в соседнем подъезде… Пациентка пыталась скрыть свое возмущение, когда описывала внешность возлюбленной мужа. - И что он в ней нашел?! Доктор, поверьте мне, я не хвастаюсь. Но я гораздо милее этой девчонки, хоть и намного старше ее. - Охотно вам верю, - ответил я, любуясь красотой пациентки. - Муж каждый вечер подробно рассказывает мне о том, как развиваются его отношения с этой… соседкой. Они ходят в кафе, в кино, держатся за руки… Муж говорит, что все так романтично! А я губы до крови кусаю, слушая его. Не знаю, что делать? Ведь если буду скандалить, он уйдет от меня. Это я точно знаю. Уйдет к ней, чьей кротостью и спокойствием так восхищается. Нет, до постели дело у них еще не дошло, мне так кажется. Он бы по-другому тогда говорил… Странно все это. Зачем он мне все рассказывает? Целует, ласкает меня. Я сначала не позволяла ему притрагиваться ко мне, а когда поняла, что со студенткой у него нет секса, решила действовать иначе. Своей страстью извожу его, и у него больше сил не остаётся на другую женщину. Я так боюсь его потерять. Люблю мужа до безумия, ревную страшно… Он с ума меня сведет своими откровениями! Через некоторое время женщина в очередной раз пришла ко мне и рассказала о неожиданном финале этой истории. Однажды вечером муж вернулся домой уставший и раздраженный. Отказался от ужина. Она вспомнила, как несколько недель назад супруг так же отодвинул от себя тарелку с едой, после чего признался ей, что любит другую. Однако тогда у него было веселое настроение. А в этот вечер муж выглядел больным и угрюмым. «Я так рад, что у меня есть ты! Ты самая лучшая!», - вдруг произнес он и с благодарностью посмотрел на жену. Она с трепетом ждала его дальнейших слов, и муж не заставил себя долго ждать. Он искренне признался ей во всех своих грехах. Оказывается, за последние полгода он неоднократно был влюблен. Иногда его связь с женщиной длилась несколько дней, иногда месяц, но не более. С некоторыми из своих возлюбленных мужчина просто общался, с другими имел сексуальные отношения. Но никогда ему не приходила в голову мысль о том, что он изменяет жене. Последняя влюбленность открыла мужчине глаза на многое. Он разочаровался в студентке, невольно сравнил ее со своей женой. И понял, что более красивой, страстной и умной	*Человека можно полюбить после того, как его хорошо узнаешь, а разлюбить после того, как узнаешь слишком хорошо.* *«Что имеем – то не ценим, потеряем – плачем!»* *Так уж устроено*

женщины, чем его супруга, он не встречал. «Прости меня, милая!», - умоляюще произнес он после своей исповеди…
- Вы его простили? – спросил я.
- Не знаю. Моя любовь мешает разобраться мне во всех остальных чувствах. Странная любовь. Наверное, матери так любят своих сыновей.
Если во время первого посещения женщина поразила меня своей красотой, то при втором визите я удивился ее мудрости. Ведь пациентка правильно охарактеризовала свою любовь к мужу, указав на то, что она содержит в себе два начала: чувственное влечение и тайну материнского инстинкта… Я рад, что все у этой замечательной женщины закончилось благополучно!

природой:
ничто не усиливает
любовь к человеку,
как страх его лишиться.
Плиний Младший

ТЕЛЕФОННЫЙ РОМАН

Когда узнаёшь женщину поближе, оказывается,
что совсем её не знаешь

-Алло… Привет!
Мягкий полушепот, с хрипотцой, нежный и таинственный, взбудоражил мужчину, сердце его стало работать с удвоенной силой, дыхание сбилось с ровного ритма. Давненько не наблюдалось у него такого взволнованного состояния. Мужчина оглянулся на вход в комнату, дверь была плотно закрыта. «Жена, наверняка на кухне, ничего не услышит», - подумал он и с наслаждением вслушался в голос, сладко льющийся из телефонной трубки. «Наконец-то я увижу ее!» - ликовал мужчина. Он широкими шагами пересекал комнату в различных направлениях, затем лег на диван и, задумчиво улыбаясь, уставился в потолок.
- Что с тобой?
Мужчина вздрогнул. Он не слышал, как жена вошла в комнату. Она удивленно и с усмешкой смотрела на него. «Какая ты неинтересная, - подумал мужчина, взглянув на жену, - Ничего в тебе не привлекает. Пресная ты, неяркая…». Он мысленно представил себе образ таинственной девушки, с которой общался по телефону, и сердце заныло от сладкой боли. «Влюбился как мальчишка! Так и есть, я влюбился!» - мужчина повернулся на бок спиной к жене, так и не ответив на ее вопрос. Она молча вышла из комнаты.
Эта девушка впервые позвонила ему месяц назад. Сначала мужчина общался с ней просто так, потехи ради. Она призналась, что давно любит его, что долго не могла найти удобного случая для знакомства с ним, но, в конце концов, решилась позвонить. Рассказала немного о себе, о том, что учится в университете на втором курсе… Чем больше мужчина общался с ней, тем сильнее удивляла она его. «Такая молодая и такая умная!» - восхищался он. Вскоре мужчина и сам не заметил, как у него появилась зависимость от телефонных разговоров с этой девушкой. Он стал рассказывать ей все о

Любовь ранит даже
богов.
Петроний

себе, о своей работе, и даже о характере своих взаимоотношений с женой. «Я не люблю ее, - говорил он, - Как женщина она меня совсем не привлекает. Я часто изменял ей, особенно в первые несколько лет после нашей свадьбы. Но потом на работе дел прибавилось, я стал сильно уставать. Женщины, даже очень красивые, уже мало привлекали меня. Мне хотелось только покоя, я как будто залег в спячку. И вот ты разбудила меня! Я мечтаю встретиться с тобой!». Девушка молчала в ответ. Затем она сослалась на головную боль, быстро попрощалась и прервала телефонный разговор. В течение двух дней она не отвечала на его звонки. Он весь извелся, места себе не находил, всё думал о девушке. Наконец раздался долгожданный звонок. У мужчины ком подкатил к горлу, когда он услышал ее голос. А когда она сказала, что согласна встретиться с ним, у него задрожали руки… Он ждал ее в затемненной уютной кабинке дорогого красивого ресторана. «Почему она не захотела, чтобы я встретил ее на улице? - размышлял мужчина, - Может быть, стесняется или боится, что кто-нибудь из знакомых увидит ее рядом со мной. Хотелось бы рассмотреть ее при дневном свете. Она, наверное, красавица! Такой чудесный голос может быть только у краса…». Мысли мужчины внезапно оборвались. Он оторопел. Перед ним стояла его жена…

Семья оказалась на грани развала. Супруга уличила мужчину в измене. Правда, измена эта имела несколько необычный характер. Муж изменял жене с ней же самой. Он и не подозревал, что девушка, в которую он влюбился, общаясь с ней по телефону, это его жена. Она таким способом решила узнать, насколько прочна верность мужа. Результат проверки оказался ошеломляющим для обоих супругов. Женщина о себе и о муже услышала много такого, о чем и не догадывалась раньше. Мужчину же шокировала артистичность жены. Она раньше никогда не вызывала у него никаких эмоциональных всплесков, казалась невзрачной, чересчур заурядной.

Мужчина немножко стеснялся, когда рассказывал эту историю. Он пришел ко мне за помощью.

- Хочу спасти семью. Понимаете?
- А вы же сами говорили, что не любите жену.
- Ну да, говорил. А сейчас не знаю, что творится со мной. Она меня удивила, очень сильно удивила. Столько лет прожили вместе… Думал, вижу ее насквозь. А она во как учудила! Интересно, какой еще клад в ней зарыт? Помогите, доктор, не хочу с ней расставаться!

ДВОЙНОЕ ПРЕДАТЕЛЬСТВО

Жалок тот, кто предал.
Не те, которых предают

Друнина Ю.

Я лечил эту пациентку достаточно долго. Ей довелось пережить сильное нервное потрясение, которое значительно ослабило ее и так не крепкое здоровье. Когда я впервые увидел эту женщину, по внешнему виду определил приблизительно ее возраст. И оказалось, что «превысил планку» на целых 10 лет!

А раньше, со слов пациентки, не так уж и давно, она чувствовала себя прекрасно, отлично выглядела, была деятельной, энергичной натурой. Женщина была ошеломлена, когда при случайном врачебном обследовании у нее выявилось серьезное заболевание, симптомы которого еще не причиняли ей никаких мук. Необходимо было лечь в больницу. Врачи определили срок лечения в стационаре – 2 месяца. Женщина беспокоилась о муже, все думала, как он будет справляться с домашними делами в ее отсутствие. Ведь он отличался удивительной беспомощностью в быту. Ни приготовить себе пищу, ни постирать и погладить свои вещи он никогда не удосуживался. Все это делала жена. А он зарабатывал деньги, материально обеспечивая семью. Такое распределение ролей супругов вполне удовлетворяло, и они не задумывались о том, что может возникнуть ситуация, когда нарушится обычный распорядок их жизни. Детей у супругов не было, и главе семейства предстояло в течение двух месяцев самому за собой ухаживать. Женщина не могла допустить этого и попросила свою младшую сестру вести хозяйство в ее доме. Сестра согласилась. Она была одинока, своей семьи не имела, поэтому временные обязательства, которые взяла на себя, были ей не в тягость.

Сначала все складывалось благополучно. Муж каждый день навещал больную, всегда вещи на нем были чистые и выглаженные. На вопросы жены, сыт ли он, мужчина отвечал утвердительно, и с восхищением описывал кулинарные способности свояченицы. О том, какая добрая у нее сестра, женщина радостно рассказывала соседкам по палате. «А что ж она так редко тебя навещает?» - удивлялись те в ответ. «Да у нее забот много! – оправдывалась женщина, - Думаете, легко ухаживать за чужим мужем?».

Истек месяц лечения в стационаре. Супруг навещал больную женщину все реже и реже. Она не могла понять, почему. А в последние две недели пребывания в больнице ее вообще никто не проведывал, за исключением дальних родственников. Они уверили женщину в том, что супруг ее жив и здоров, ходит на работу, ночует дома. В день выписки она самостоятельно приехала домой, так и не дождавшись ни мужа, ни сестры. А они ждали ее, сидя на диване, и лица их были неприветливы и напряжены. Женщина с тревогой ждала объяснений. Первым начал муж. Он стал робко говорить о каких-то изменениях в душе, о том, что резким поворотам судьбы человек не в силах противостоять... Сестра прервала запинающуюся речь мужчины. «Я люблю твоего мужа, а он не может жить без

Солнце и луна не могут осветить это полностью. Небо и земля не могут покрыть это целиком.
Чанское изречение

меня, - сказала она твердым голосом, - Ты должна уйти из этого дома. Он теперь не принадлежит тебе. Мы уже все решили. Твой муж тебя никогда не любил. Ты сама прекрасно знаешь, что он изменял тебе с разными женщинами. А сейчас он любит только меня одну... Если хочешь, живи в моей квартире. Мне она теперь ни к чему».

Женщина в оцепенении вышла на улицу. Когда она выписывалась из больницы, лечащий врач обрадовал ее, сказав, что болезнь побеждена, и смерть ей уже не грозит. Но долгожданное возвращение домой заставило ее плакать и молить бога о том, чтобы врачи ошиблись. Женщина хотела броситься под машину, но одна из ее приятельниц случайно появилась у нее на пути. Некоторое время несчастная жила у этой женщины, а затем поселилась в квартире сестры. Четыре месяца жила там, в одиночестве, сильно исхудала, осунулась, постарела. Нескончаемая тоска побудила ее обратиться за помощью к психотерапевту.

Иные презирают Иуду не за то, что предал, а за то, что продешевил.

К сожалению, так сложилась ее жизнь, что, достигнув зрелого возраста, она не родила ни одного ребенка. Муж не захотел сразу после заключения брака иметь детей. Первые две беременности женщина по настоянию мужа прервала. А потом забеременеть никак не удавалось, хотя она долго и упорно лечилась у гинеколога.

«Самые близкие люди меня предали, - говорила с надрывом пациентка, - Вам не понять, доктор, силу моего страдания. Ведь это двойное предательство... Они не потрудились даже позаботиться о моих чувствах. Просто и грубо вышвырнули меня из своей жизни»...

Слушателем многих грустных историй мне довелось стать благодаря профессиональной деятельности, но эта - одна из тех, которая произвела на меня особенно тягостное впечатление. Конечно, всякое в жизни случается. От внезапного появления страстных чувств никто не застрахован, и не каждый сможет держать их в узде, поставив превыше всего определенные нравственные принципы. Но стараться не ранить ближнего при стремлении к собственному благополучию обязан каждый человек. Это трудно, согласен. Но ведь нам, людям, дан ум. И мы творцы по своей сути. Так что при любых обстоятельствах человек обязан творить умом способы непричинения окружающим зла.

ЗА ЧТО?!

Умирают только за то, ради чего стоит жить
Антуан де Сент-Экзюпери

Острее жалит боль, когда ее причиняет кто-нибудь из близких.

Милая, добрая, скромная, очень воспитанная женщина, по правде сказать, не заслужила такой судьбы. Она лечилась у разных врачей, у многих психотерапевтов, восстанавливала

здоровье на лучших курортах мира, однако, когда явилась ко мне, выглядела довольно-таки худо, на тусклом лице, кроме грусти, ничего не изображалось.

Женщина с детства ни в чем не нуждалась, ее родители были очень состоятельными людьми. Но, тем не менее, отец и мать не баловали дочку, прививали ей любовь к трудолюбию, развивали в ней стремление к знаниям. Она была примерным ребенком, в школе училась очень хорошо. Когда поступила в университет, сразу стала одной из самых лучших студенток. Среди ребят, учащихся с ней на одном курсе, выделялся яркой мужественной красотой один юноша. Он был необыкновенно обаятелен, общителен, остроумен, хотя в учебе отнюдь не преуспевал. Многие девичьи сердца тосковали по его удивительным оливковым глазам. Всегда рядом с таким красавцем крутились очень хорошенькие девушки. Наша героиня и не мечтала о том, что этакий молодой человек обратит на нее внимание. Тайно вздыхала о нем, и лишь однажды проговорилась подруге, что влюблена. А подруга имела близкие отношения с приятелем красавца. Она поведала другу о тайной любви девушки-отличницы, и тот не замедлил об этом сообщить красавцу...

«Лед тронулся». Парень обратил свои прекрасные глаза в сторону скромной студентки. Она не ожидала такого. Он явно давал понять девушке, что заинтересован ею. Сначала его оружием были страстные взгляды и восхищенная улыбка, которыми парень беспощадно уничтожал спокойствие девушки. Она не могла сос редоточиться на учебе, ее мучила бессонница. И полная потеря сил у бедной девушки наступила тогда, когда красавец заговорил с ней. Он признался ей в любви. «Такое может быть только в сказке! Неужели это все происходит со мной?!» - девушка от счастья потеряла дар речи. Она выглядела смешно в тот момент, но юноша оказался удивительно тактичным и, мило шутя, помог ей безболезненно выйти из неловкого положения.

Мужчина хочет, чтобы он был у нее первым, а женщина - чтобы она была у него последней

Зародился новый любовный роман, обсуждение которого в студенческой среде стало темой номер один. Со временем внимание к влюбленной паре несколько ослабло, студенты потихоньку привыкли к тому, что влюбленные почти всегда неразлучны. Новая волна разговоров о них хлынула тогда, когда они сообщили о своем намерении пожениться. Многие считали, что он – выходец из простой сельской семьи, хотя и очень красивый, не пара девушке. Ведь ее родители были известными людьми в республике, относились к так называемой верхушке общества и, наверняка, желали дочери другого мужа...

Молодые люди поженились наперекор всем. Родители девушки и с помощью ласковых уговоров, и прибегая к угрозам, пытались отговорить ее от необдуманного замужества. Но она воспротивилась их воле и расписалась со своим возлюбленным, ничуть не печалясь по поводу того, что не была сыграна свадьба. Молодожены сняли квартиру и в течение двух месяцев жили на те средства, которые

Неверность как смерть - она не знает нюансов. Дельфина Жирарден

зарабатывали сами. А потом, когда весть о том, что девушка беременна, дошла до ее родителей, жизненные условия молодой супружеской пары резко изменились. Отец простил дочь за непослушание и подарил молодым трехкомнатную квартиру, парня устроил на высокооплачиваемую престижную работу. А когда родился мальчик, зять получил в подарок новенький автомобиль. Молодая семья ни в чем не нуждалась. Наша героиня была счастлива. Лишь одно обстоятельство омрачало ее радостную жизнь: муж большую часть времени проводил не рядом с ней, а на работе. Иногда его отсутствие затягивалось на несколько дней. Он говорил, что причина этому – служебные командировки. Однажды отец спросил у дочери, почему она грустит. Дочь ответила, что беспокоится о муже, о его здоровье, ведь он очень много работает. Отец возмутился и немедленно позвонил знакомому министру, с помощью которого устроил зятя на работу. «Не давайте таких сильных нагрузок парню! – кричал он в трубку. – У него недавно ребенок родился, а вы его работой завалили!». В ответ министр удивленно заявил, что молодой человек вовсе не перетруждается и имеет много свободного времени. «Ничего тогда не понимаю!» - отец с недоумением посмотрел на дочь...

Как-то собрались молодые муж и жена отдохнуть в выходные на даче. Они часто выезжали за город в дни досуга. Но в этот раз муж не поехал вместе с женой, сославшись на дела. Наша героиня с детьми пробыла на даче один день, и потом ей вдруг понадобились некоторые детские вещи, за которыми она возвратилась в город.

Когда она вошла в квартиру, поняла, что в спальне кто-то есть. Заглянула в комнату и замерла на месте. На кровати, едва прикрывшись простынями, лежали нагие муж и ее самая близкая

подруга. Несчастная женщина без сил упала на стул. Подруга быстро, молча, испуганно оделась и выбежала из квартиры. Муж что-то раздраженно бормотал. Но женщина не понимала его слов, она молча, не шевелясь, сидела на стуле и смотрела в одну точку. Наконец, мужчина замолчал, потом хлопнул дверью и ушел.

На следующий день отец пришел к дочери в гости и нашел ее сидящей на стуле в оцепенелом состоянии. Он, не медля, вызвал «скорую». Женщину уложили в постель, обложили грелками, стали тереть виски. Потом сделали укол, и через некоторое время она осмысленно оглядела находящихся возле нее людей. В этот момент вернулся ее муж. Он стал оправдываться, даже упрекал жену за то, что она устроила истерику. Его тон, выражение лица выдавали раздражение, а не чувство вины. Женщина нашла в себе силы, чтобы пошевелить онемевшим языком и еле слышно спросила: «За что? Почему? Ты же меня любил». И тут лицо мужчины до неузнаваемости исказилось, он затрясся, не в силах дальше скрывать правду. «Да не любил я тебя никогда! – закричал он, - Мне не ты была нужна, а твое богатство. Ты не представляешь, как трудно мне было изображать любовь к

Помогите, кто-то из членов прихода украл у меня велосипед, а кто это сделал, я не могу узнать!

- Это очень просто, сын мой, - сказал пастор. - Просто зачитайте перед всеми десять заповедей. Тот, кто на заповеди "Не кради" покраснеет, тот и есть вор.

Через некоторое время пастор спрашивает у человека, нашел ли он вора.

- Да нет, - смущенно отвечает тот, - все получилось иначе. Дело в

тебе! А в постель с тобой ложиться - это же мука для меня. Все!!! Надоело! Не могу больше терпеть!». Он резко зашагал к выходу и ушел. Навсегда ушел из ее жизни. И она тоже ушла бы... из своей жизни, если бы не ее родители. Они вовремя отвезли дочь в больницу после того, как она перерезала себе вены. Они неотступно следили за ней, пресекли ее попытку выброситься из окна. Взяли на себя воспитание внуков. Женщину долго не покидала мысль о самоубийстве. Но время, психотерапия, здоровая атмосфера курортов потихоньку притупили ее боль. Она решила жить ради детей, ради их благополучия.

«Умирают только за то, ради чего стоит жить». Антуан де Сент-Экзюпери – любимый писатель женщины, здорово помог ей выкарабкаться.

НОВОГОДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ

Простить легко, забыть, однако, трудно.
Платен

Эта история произошла с мужчиной среднего возраста. До этого случая, о котором я сейчас расскажу, все в его жизни складывалось благополучно. Нежная любящая жена, здоровые дети, хорошая работа. В общем, он не сталкивался с серьезными проблемами до тех пор, пока не наступило 31 декабря. В ту новогоднюю ночь он должен был дежурить на работе. Вместе с сослуживцами мужчина весело скоротал вечер. Даже немного потанцевал с молодой симпатичной сотрудницей. Ему приятно было прижимать ее к себе во время танца. Тело девушки было мягким и податливым, она улыбалась в ответ на его смелые прикасания к ней. Потом, когда все разошлись, девушка осталась с мужчиной. Она позвонила родным и сказала, что отметит новогоднюю ночь с подругами в кафе. Затем заперла дверь дежурного кабинета и стала медленно раздеваться.

Она пообещала мужчине, что это дежурство ему запомнится на всю жизнь… Под бой курантов любовники достигли пика наслаждения. Облили себя шампанским, и сквозь страстные поцелуи, смеясь, поздравили друг друга… Лишь когда стало светать, они, изможденные, уснули. При расставании обменялись номерами телефонов и пообещали друг другу еще раз встретиться.

Мужчина, усталый и счастливый, возвратился домой. Жена с улыбкой встретила его, дети весело обступили, показывая ему подарки, которые под елку положил Дед Мороз. Он ласково обнял всех и пошел спать. Прошло несколько дней. Мужчина не забыл страстную девушку и ждал подходящего случая, чтобы снова с ней встретиться. Неожиданно появились проблемы со здоровьем. И не только у него, но и у жены. Она, образованная, начитанная женщина, сразу заподозрила, что эта болезнь не что иное, как

том, что когда я дошел до заповеди "Не прелюбодействуй", то вспомнил, где оставил свой велосипед.

Умирающий муж говорит своей жене:
- Может быть, ты была верна мне всю жизнь, а может и

венерическая инфекция и, обвинив мужа в том, что он заразил ее, стала требовать у него объяснений. Она никак не могла простить мужу его измену, плакала, замкнулась в себе. Позже ушла с детьми к своей матери. Теща, узнав о неверности тестя, стала скандалить с ним и с его родственниками. Мужчина, потеряв семью, утратив хорошую репутацию, впал в глубокую депрессию. Ему также причинило немалую боль разочарование в юной красавице, которая в новогоднюю ночь произвела на него сказочное впечатление. Горько было думать о том, что она, такая прекрасная и нежная, заразила его венерической инфекцией.

Время шло. Разговоры, сплетни о разрушенной семье стали слышаться все реже и реже. Через полгода жена вернулась к мужу. Однако прежние дружеские отношения между супругами так и не восстановились. Мужчина знал, что жена так же, как и раньше, любит его. Но одновременно испытывает к нему недоверие. Он это чувствовал. С той девушкой, которая стала причиной его несчастий, мужчина больше не виделся. Ему тяжело было думать о ней, но, тем не менее, ее романтический образ часто всплывал в его памяти. Воспоминания о той новогодней ночи не давали мужчине покоя. Он, беседуя со мной, так и не смог дать четкого определения своим чувствам к этой девушке: «Влюбленность – не влюбленность. Страсть? Наваждение какое-то! Я точно знаю, что люблю свою жену. Моя любовь к ней как … как озеро, спокойное, прозрачное, дно видать. А вот как подумаю об этой девушке, то как будто в водопад ныряю. Лечу вниз, туда, где гибель. Ничего не вижу, все внутри кипит, задыхаюсь… В общем, жуть, как хорошо!».

Семейное счастье

Женись несмотря ни на что.
Если попадется хорощая жена, будешь исключением,
а если плохая – станешь философом.
Сократ

Как говорил Сократ, в любом случае женись: попадется хорошая жена – будешь исключением, попадется плохая – будешь философом. В литературе есть разные истории из семейной жизни Сократа, подтверждающие слова великого философа.

Стерпится – слюбится, говорили наши предки, создавая семьи по родительскому расчету, выдавали замуж (или брали невесту) не спрашивая молодых об их желании… Да, мы знаем, время лечит, время и калечит…

Народный поэт Дагестана Абасил, развивая эту мысль, говорил: «Выдаешь замуж по любви, любовь проходит, за это время происходит привыкание, и супруги живут по привычке. Выдаешь замуж не по любви – со временем происходит привыкание друг к другу и на этой основе нередко может зародиться любовь, так что не имеет большого значения как начинать семью».

согрешила? Сейчас, когда я умираю, можешь признаться, что изменяла мне. Теперь-то все равно, но хотелось бы знать правду перед смертью.
- А вдруг ты не умрешь? - спросила жена.

СЧАСТЬЕ-это когда не нужно врать, что тебе хорошо!

Известный поэт, возможно, прав, только в той части соединения будущих супругов, до брака и вне брака не познавших прелюбодеяния, уважающих и активно стремящихся друг к другу.
Тем же, кто на пороге создания семьи, кто в браке делает первые шаги: будьте внимательны друг к другу. Проявляйте инициативу. Стройте свое счастье, засучив рукава. Старайтесь узнавать друг о друге побольше хорошего. Постоянно помните о хороших поступках своего супруга. Ваша глубокая вера и стремление к тому, что именно у вас зародит любовь и зародит ее.
А любовь…. Это состояние души. Дар Божий. Счастье… Берегите ее, постоянно заботясь и лелея. Придумывайте сценарии, фантазируйте, пробуйте, обогащайте репертуар вашей интимной жизни.
А сколько людей делают одни и те же ошибки. Сколько людей неграмотны и эгоистичны и не хотят просветиться, не могут посоветоваться со специалистом. Причиняют друг другу боль, не поняв другого, уверенные в своей правоте, не поговорив откровенно со своей половиной.

Большинство людей счастливо настолько, насколько они решили быть счастливыми.
А.Линкольн

ВЫНУЖДЕННОЕ ЗАМУЖЕСТВО

Воля - это усилие, напряжение всех
нравственных
и физических сил человека
для достижения поставленной цели.
Ю.Гагарин

Пришла ко мне на консультацию молодая женщина и дрожащим голосом призналась, что ненавидит мужа.
-Мне невыносимо тяжело жить с этим человеком.
Усталый голос, нервное лицо, беспокойный взгляд- все свидетельствовало о сильном душевном напряжении пациентки.
- Даже когда мужа нет дома, я не могу расслабиться. Любая вещь, которая напоминает о нем, вызывает у меня раздражение. Женщина непрерывно теребила в руках ручку сумки, которая поблескивала у нее на коленях.
- У вас есть дети?
- Да. Мальчику 6, девочке 3 года. Они единственное утешение в моей жизни. Но муж всё-всё портит! Всё им «отравлено»!
- ?
- Я чувствую, что дети его больше любят, чем меня. Хотя я всё время с ними бываю, а он только к вечеру возвращается домой с работы, ну и в выходные дни обычно сидит дома. Я ненавижу выходные… Муж плохо влияет на детей, поэтому они меня не слушаются, капризничают.
- Если можно, подробнее расскажите, как ваш муж на детей воздействует?
- Ну, когда они в чем-то провинятся, я их ругаю, наказываю.

Семейное счастье бывает тогда, когда жена не успевает потратить деньги, которые зарабатывает ее муж.

Детей нужно воспитывать, учить, что - хорошо, что - плохо. А муж всегда за них заступается. Получается, он такой хороший, добрый, а я плохая, злая. Вот недавно дочь простудилась, я никак не могла уговорить ее выпить лекарство. Лаской пыталась воздействовать на нее. Дочка все равно упрямилась. Тогда я стала ее ругать. И муж, конечно же, воспользовался случаем и продемонстрировал свою «доброту». Дети маленькие, не понимают, кто на самом деле прав. Для них тот хороший, кто им все разрешает. Муж балует детей. Я с ним по этому поводу очень часто ругаюсь.- Женщина болезненно поморщилась. - Муж однажды мне сказал, что я травмирую психику детей. И если не люблю его, это не повод для того, чтобы на детях зло срывать. Представляете, в чем он меня обвиняет?! Со стороны все выглядит так, будто я сама создаю проблемы в нашей семье. Родня мужа меня из-за этого не любит. Мои родители меня упрекают за то, что я неблагодарная. Мужа моего хвалят, говорят, что он такой спокойный, добрый и хорошо зарабатывает. Но финансовая обеспеченность меня не радует. Мне плохо, на душе тяжело. И материальным благополучием эту пустоту в сердце не компенсируешь. Женщина опустила глаза, открыла сумку, затем закрыла ее, щелкнув застежкой… Щелчки монотонно следовали один за другим. - Всегда ли вы с неприязнью относились к супругу? - спросил я. - Да. Я никогда его не любила. Он - мой двоюродный брат, внешне непривлекательный, лысый, низкий. Я понимаю, что мужчине необязательно быть красивым. Но мне и внутренний мир мужа не интересен. У него плохая речь, ограниченный кругозор. Да и характер его мне не нравится, хоть все вокруг и восхищаются его уравновешенностью. - А почему вы вышли замуж за этого человека? - Меня вынудили стать его женой. Знаете, я, когда еще училась в школе, встречалась с одним парнем. Он был старше меня на 2 года. Мы любили друг друга, но я ему не позволяла себя даже поцеловать. Этот парень очень уважительно ко мне относился. Мы мечтали о совместном будущем, решили пожениться сразу после того, как я закончу школу. Но не тут то было. Отец уже подобрал мне жениха - двоюродного брата, которого я с детства терпеть не могла. Меня никто и спрашивать не стал, хочу ли я быть женой этого человека. Я часто плакала, у меня пропал аппетит, исчез интерес к учебе. Моя учительница, наблюдая за моим состоянием, прониклась ко мне сочувствием. Она попыталась объяснить отцу, что он делает меня несчастной, выдавая замуж за нелюбимого человека. Но отец ответил, что любовь потом придет, главное, чтобы семья жила в достатке. А племянник был богат, и лучшей партии для дочери отец не нашел. Вот так я вышла замуж, доктор. А я не всегда была такой полной, как сейчас. Раньше я была очень стройной, красивой. Это назло мужу я растолстела. Я не хочу ему нравиться. Я специально делаю себя непривлекательной. Когда он притрагивается ко мне,	*Беда и в щелку протиснется, а счастье не заманишь даже в гостепреимно распахнутые двери.* *Каждый несчастлив ровно настолько, насколько он сам считает себя несчастным. Д.Леопарди*

меня тошнит от отвращения.- Уголки губ женщины поползли вниз. - Но не думайте, доктор, что я пришла к вам для того, чтобы излечиться от этой неприязни к мужу. Я никогда к нему не поменяю своего отношения. Однако жить с ним придется до самой смерти. Это моя судьба.
- А что же вас привело ко мне?
- Меня беспокоят дети. Я не знаю, как себя вести с ними. Я уже говорила, что они любят мужа гораздо сильнее, чем меня. Он их балует, а я строга с ними. Выгодная у него позиция! Я тоже так могу. Но тогда какими они, дети, вырастут? Мне это не безразлично. Они сейчас маленькие, не понимают, что на самом деле добро и зло. Когда вырастут, возможно, сообразят, кто был прав, я или муж. Но все равно они будут по-прежнему сильнее любить отца, чем меня. Ведь то, что происходит с человеком в детстве, потом не исчезает для него бесследно. Ведь я права?

Любите тех с кем живете, если не можете жить с теми, кого любите.

Я долго говорил с пациенткой, пытался убедить в том, что нельзя разграничивать ее отношения с детьми и с супругом. Они, эти отношения, взаимосвязаны. Женщина хочет, чтобы сын с дочкой не уходили из-под ее влияния. Но дети часто видят мать раздраженной, и это их отталкивает от нее. Причиной раздражительности женщины является ее супруг. Если она не изменит своего отношения к нему, замкнется «порочный круг»: женщина злится на мужа – детей эта злость пугает, и они отдаляются от нее – женщину огорчает отчужденность детей, она винит во всем мужа и снова сердится…
- Если вы нашли в себе силы для того, чтобы решиться жить с нелюбимым мужем до самой смерти, тогда, я думаю, вы сможете, если захотите, изменить к нему свое отношение. Для вас же это будет лучше. У каждого человека есть какие-то положительные качества. Может, вы не желаете их замечать у вашего супруга. Попробуйте посмотреть на него с другой стороны.… А молодой человек, которого вы любили в юности, по-прежнему вас волнует?
- Я не видела его после того, как вышла замуж. Он переехал жить в другой город, там женился… Я подавила чувство, которое испытывала к нему. Мне это стоило огромных усилий.
- Вы сильная женщина и, наверняка, у вас получится изменить свою жизнь к лучшему. Вы говорили, что ваше замужество – это судьба, от которой никуда не денешься. Что ж, если от нее никуда не деться, то хотя бы загляните ей в лицо, сделайте его более
привлекательным. Ведь вы, женщины, это умеете…

Каждого мужчину где-то ждет женщина. Но неизвестно где... Поэтому не каждому удается избежать встречи.

За все время нашей беседы пациентка впервые улыбнулась.

ХОЛОДНЫЙ МУЖ

Брак не может быть счастливым, если супруги до вступления в союз не узнали в совершенстве нравы, привычки и характеры друг друга.

Бальзак О.

«Что делать? - спросила пациентка, миловидная сорокалетняя женщина, у которой возникли проблемы с мужем, по поводу чего она и обратилась ко мне. Эти проблемы обнажились еще в первую брачную ночь, много лет назад, когда женщина и ее супруг были молоды, и без принуждения, по собственному желанию поженились. Пациентка со слезами на глазах рассказала о холодности мужа.

«Он с такой брезгливостью занимается со мной сексом, как будто я какое-то безобразное чудовище. Целуется редко, делая над собой усилие, не скрывает отвращения, которое испытывает при этом и сразу после такого скупого поцелуя вытирается, рот полощет. Мы занимаемся сексом один раз в месяц, а то и реже, и каждый раз муж старается свести все свои ласки до минимума. Все происходит быстро и машинально. И при этом выражение лица у мужа такое, словно его пытают. Он после контакта сразу бежит в ванную. Мне неприятно, больно, обидно бывает в такие моменты. Я люблю его очень сильно, хочу, чтобы он был нежен со мной. Много раз пыталась поговорить с мужем, выяснить, почему так ведет себя. В ответ всегда слышала одно и то же, что, мол, это соблюдение элементарных правил гигиены. Сколько слез я пролила, один бог знает! «Но почему же ты меня не ласкаешь, не целуешь как следует?» - спрашивала я. А он спокойно отвечал: «Наверное, я импотент». Муж ходил к врачу, сам признался. Но эффекта от назначенного лечения я что-то не заметила. Нет, у него бывает эрекция, с этим проблем нет. Только вот нежности в нем нет, холодный, брезгливый, равнодушный. Мне кажется, муж особенно и не стремится измениться.

Я жить с ним больше так не хочу... Но и развестись не в силах. Люблю ведь его страшно! Несколько раз пыталась бросить мужа, но не могу и дня прожить без него. Я грозилась, что буду изменять, устраивала скандалы, но он всегда игнорирует мой крик, закрывает глаза и засыпает. Никогда не повышает на меня голос, даже тогда, когда я устраиваю сцены истерики. Его нервной системе можно позавидовать. Но мне так хочется, чтобы он не был таким спокойным, пусть лучше кричит, ругается... Хоть как-нибудь, но пусть реагирует на меня. Я словно пустое место для мужа. Нет, не пустое место, а снотворное! Как только попытаюсь с ним заговорить, он сразу засыпает. А ведь со стороны кажется, что мы идеальная супружеская пара. Муж всегда вежлив со мной, и не только на людях, но и наедине. В материальном плане ни в чем мне не отказывает, детей правильно воспитывает. Все есть, только тепла нет, мужского тепла!».

Когда я поинтересовался у пациентки, много ли трудится на работе ее муж, переутомляется ли, она грустно усмехнулась. «Он и в выходные дни, когда отдыхает, такой же: ноль эмоций, безразличный, безучастный ко мне», - ответила женщина.

На мое предложение привести мужа на консультацию пациентка отрицательно покачала головой, уверенно заявив,

Самый дорогой подарок женщине - внимание. И обходится такой подарок гораздо дешевле, чем цветы или духи.

Человек никогда не бывает так несчастлив как ему кажется, или так счастлив, как ему хочется.
Ф.Ларошфуко

Надо внушить мужчине, что он замечательный или даже гениальный, но что другие это не понимают. И разрешать ему то, что не разрешали ему ранее. Например, курить или ездить куда вздумается. Остальное сделают хорошая обувь и шелковое белье.
Лиля Брик

что он не придет.
- Почему? – спросил я.
- Он сказал, что один раз был у врача, и больше по этому поводу ни к кому обращаться не собирается. По его категоричному тону я поняла, что он не отступится от своего решения.

Я попросил пациентку описать еще некоторые подробности из ее супружеской жизни. У меня сложилось впечатление, что муж женщину не любит вовсе, даже дружеских чувств к ней не испытывает, просто уважает ее как мать своих детей, как хранительницу семейного очага. Вступает с женой в половой контакт без особого желания, скорее всего из-за чувства долга. Женился на ней, наверное, не под влиянием охватившей его страсти, а по расчетливым соображениям. Ведь пациентка, когда описывала мне свой характер, указала на такие черты, как домовитость, трудолюбие, практичность, чистоплотность, честность. Об этом не трудно было догадаться, пообщавшись немного с женщиной, понаблюдав за ходом ее мыслей, за манерами. Наверняка муж пациентки, когда познакомился с ней, угадал особенности ее натуры, и, уверенный в том, что она будет прекрасной хозяйкой и матерью, без колебаний женился.

Не исключается и другая версия, объясняющая холодность мужчины к супруге. Может быть, у него есть другая женщина, которой он отдает всю свою нежность.

В любом случае пациентке нужно было работать над собой, выбрать правильную схему поведения, чтобы улучшить отношения с мужем. И я, как врач, взялся ей помочь.

Настоящие женщины никогда не выходят замуж за настоящих мужчин потому, что настоящие женщины сразу не соглашаются, а настоящие мужчины никогда не предлагают дважды.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ?

Любите друг друга, но не превращайте любовь в цепи.
Пусть лучше она будет волнующим морем между берегами ваших душ.

Он женился на ней, когда ему было 27, а ей 16. Мужчина долго и тщательно подбирал себе невесту. Он мечтал иметь скромную, воспитанную, хозяйственную жену, умеющую правильно вести себя в обществе, красивую, ухоженную. К тому же, для молодого человека очень важно было, чтобы невеста имела хорошую родословную, чтобы ее родители пользовались авторитетом у многих людей. Наконец, он нашел девушку, которая почти полностью соответствовала всем его требованиям. Особенно мужчине понравилось то, что она еще не совсем взрослая. «Я смогу из нее слепить все, что захочу! – мысленно радовался он, - У нее еще нет своего ума, характер еще полностью не сформировался. Мне легко будет руководить действиями юной жены, учить ее». Девочка после окончания школы поступила в институт. Мужчину не очень

радовал этот факт. «Зачем жене эта учеба?» – недоумевал он. Но родители девушки, люди интеллигентные и творческие, не могли допустить того, чтобы их дочь, окончившая школу с золотой медалью, осталась без высшего образования.

Когда мужчина женился, решил сразу не вступать в половую близость с юной супругой, чтобы не ранить ее психику. «Пусть подрастет, еще успеем…», - размышлял он. А девушка тем временем сильно увлеклась учебой. Никогда не пропускала занятия, каждый будний день ходила в библиотеку, дома до глубокой ночи читала учебники. Она и по хозяйству успевала делать все необходимое. Но, тем не менее, муж оставался недовольным. Ему не нравилось то, что жена слишком много времени уделяет учебе. «Но ведь дочка прекрасно справляется со всеми обязанностями хозяйки: стирает, убирает, кушать вкусно готовит!» – недоуменно ответила теща, когда зять ей пожаловался на то, что жена чересчур заучилась.

Сначала мужчина каждое утро провожал юную супругу на занятия, но через некоторое время она настойчиво стала просить его не делать этого. «Однокурсники смеются надо мной! – возмущалась девушка, - Я же не маленькая девочка, и не в детсад хожу, а в институт!». Супруги стали ссориться по пустякам. Непонимание, отчуждение росло между ними изо дня в день. «Нет, так дальше продолжаться не должно! Мы как будто не муж и жена, а враги друг другу», - не вытерпел однажды мужчина и решил, что рождение ребенка поставит все на свои места, и молодая семья заживет в мире и согласии. Однако зачать ребенка оказалось не так уж и легко.

Отношение девушки к мужу стало настолько враждебным, что все его попытки приласкать жену заканчивались ссорами и взаимными оскорблениями.

Мужчина пришел ко мне, чтобы решить проблему его семьи. «Это же ненормально! – говорил он, - Живу с женой год уже, и ни разу не обнял ее! Что делать, я не знаю. Как на нее подействовать? Если буду груб с ней, она еще больше станет бояться меня. Пробовал ласково с ней обращаться, все равно смотрит на меня, как запуганный зверек. А ведь я нормальный мужчина. Когда рядом такая жена-красавица и в руки не дается, можно и болезнь какую-нибудь мужскую прихватить. Ну, вы сами знаете, доктор».

Когда я сказал пациенту, что нужно проконсультировать его жену, он стал возражать. Мне долго пришлось доказывать мужчине, что это необходимо для решения его проблемы. Однако пациента не удалось убедить. К сожалению. Он полагал, что его семнадцатилетняя жена – еще ребенок, за которого нужно принимать решения. Думаю, в этом и крылась основная причина конфликтов между супругами. 17 лет – ранимый возраст. Человек в этот период еще формируется как личность, и с любопытством, опаской, восторгом относится к собственному взрослению. Нужно уважать человека, с пониманием относиться к его интересам независимо от того, сколько лет он прожил, и тогда многих

Индийские теологи сообщают: по их мнению, летающие тарелки - это последствия семейной разборки богов.

проблем удастся избежать.

НОЖНИЦЫ

В семейной жизни самый важный винт - это любовь...
А.П.Чехов

Он развелся со своей первой женой, потому что она была слишком хороша в постели. Удивительно, не правда ли? Учитывая то, что сам ее обучил искусству любви. В чем же заключалась проблема?

Он – мужчина достаточно темпераментный, в молодости был активным искателем любовных приключений, приударял за хорошенькими женщинами, соблазнял их. Когда женился на любимой девушке, с энтузиазмом взялся за ее сексуальное просвещение. На практике она оказалась очень способной ученицей, и супруги не упускали малейшей возможности, чтобы насладиться друг другом. Мужчина перестал заглядываться на других женщин, его с лихвой удовлетворяла собственная жена. Со временем ее сексуальная активность усиливалась, она требовала от мужа такой же страсти, как и ее собственная. Но у него не наблюдалось прогрессии в этом плане, даже наоборот, мужчина чувствовал, что с возрастом он слабеет. Постепенно взаимопонимание между супругами исчезло, возникали различные конфликты, которые ранее никогда не нарушали мира в семье. Мужчине все чаще хотелось покоя, а жена, полная сил и огня, доводила его до изнеможения. «Так я скоро совсем согнусь», - подумал он однажды, и развелся с ней. Но жить в одиночестве долго не смог, и через год снова женился.

Вторая супруга на 10 лет моложе его. Она когда-то в течение совсем короткого времени была замужем. По какой-то причине рассталась с мужем. После развода в течение нескольких лет жила одна. У нее не было почти никакого сексуального опыта. И вот второй брак заключила с мужчиной, о котором я сейчас веду речь. Что же получилось? Снова проблема. Проблема, которая и привела этого мужчину ко мне. Его пугало то, что он не получает радости от секса. «С первой женой, хоть и уставал сильно, но все-таки чувствовал наслаждение. А сейчас этого нет», - рассказывал пациент.

- А к нынешней супруге вы какие чувства питаете?
- Она мне нравится очень.
- И в постели?

Мужчина замялся.

- Знаете, она совсем неопытная, - произнес он нехотя.
- Но ваша первая жена тоже не имела никаких сексуальных познаний до встречи с вами, ведь так? Вы сами говорили…
- Да, я ее научил… Сначала хорошо было, а потом… Я чуть не выдохся и не хочу, чтобы всё это повторилось опять… А моя нынешняя жена не фригидная. Я чувствую, она на многое способна. Мужчина загрустил.

Все люди стремятся к счастью – из этого правила нет исключений.
Б.Паскаль

- ?
- Она никогда не испытывала оргазма. Ну, это можно объяснить. С первым мужем всего лишь несколько месяцев жила, а потом, до меня, у нее мужчин не было… А я чуть было не доставил ей чувственное удовольствие. К счастью, вовремя прекратил ласки. Ее, оказывается, легко возбудить. А она и не подозревает об этом… Я стараюсь в моменты нашей близости убедить ее в том, что секс – штука скучная и малоприятная. Ведь если она хоть раз попробует ту сладость, которая называется оргазмом, то потом ее не остановишь. А я уже слишком слаб для того, чтобы удовлетворять прихоти молодых страстных самок.
- А вы не догадываетесь сами, почему сейчас не испытываете удовольствия от сексуальной близости с женой?
- Наверное, старею, вот почему. Или болею?
- Вы, оказывается, не так уж и искушены в сексе. Знаете ли, что оргазм у одного из партнеров бывает неполным, если другой партнер вместе с ним не испытывает никакого удовольствия. Вместо того чтобы приятно расслабиться, вы во время полового акта всё думаете о том, как бы не дать жене почувствовать наслаждение. В итоге сами себе психологически преграждаете путь к оргазму. Я полагаю, в этом и кроется суть вашей проблемы. Конечно, после обследования я смогу дать более точный ответ на этот вопрос. Могут быть и другие причины снижения потенции. Тут и физиологию нужно учитывать. Мужчины в сексуальном плане особенно активными бывают в возрасте до 25 лет, а после 30 наблюдается тенденция к снижению потенции. У женщин же наоборот. В молодом возрасте они в большинстве случаев не так горячи и страстны, как в пору своей зрелости, годам так к 30-35. Их чувственность просыпается постепенно и достигает своего пика в том возрасте, который у мужчин характеризуется спадом сексуальной активности. Медики такое явление называют «феноменом ножниц»: идет расхождение между восходящей женской чувственностью и нисходящей мужской.
Пациент нервно усмехнулся.
- А нельзя проклятые ножницы сложить как-нибудь, чтобы эти восходящая и нисходящая совпали? – спросил он.
- Можно. Во-первых, не стоит пугаться того, что вы сейчас с меньшей частотой занимаетесь сексом, чем в молодости. Компенсируйте количество качеством, если так можно выразиться. У вас есть богатый опыт. Это ценное сокровище. Используйте его, вместо того, чтобы пренебрегать им. Вы сами сказали, что вашу жену легко возбудить. Берите на вооружение умелые ласки, нежность, чуткость. Для женщины это очень важно. Разными способами можно доставить ей удовольствие, и при этом самому наслаждаться… А во-вторых, нужно стараться вести более или менее здоровый образ жизни. Правильное питание, отсутствие вредных привычек, регулярные физические упражнения, по возможности всегда позитивные мысли: все это способствует сохранению

молодости, силы и, следовательно, поддержанию сексуальной активности на нормальном уровне.
Мужчина внимательно слушал и потом вдруг спросил: «А у вас есть ножницы?».
Я несколько удивился и с интересом дал их ему. Он сполминуты крутил раскрытые ножницы в руках. Затем быстро, резко сложил их и с торжеством посмотрел на меня. «Что ж, кажется, мои слова возымели действие!» - с удовольствием подумал я и постарался скрыть ответное торжество…

В ЧЕМ СЧАСТЬЕ?

Счастье - как здоровье: когда его не замечаешь,
значит, оно есть.
И.С. Тургенев

«Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Она восхитилась классиком, удивилась, призадумалась. «А ее семья какой была, интересно?» - назойливый вопрос не давал ей покоя. Женщина никогда бы не стала размышлять на эту тему, если бы не… Но обо всем по порядку.

Она вышла замуж так, как велели ей родители. Ей было тогда 19. С женихом, которого выбрал отец, до свадьбы редко виделась. Один раз он пришел к ней на день рождения, поздравил, подарил букет роз, немного посидел за столом, украдкой разглядывая подруг невесты, и смущенно ушел. Во второй раз она была у него в гостях. Общалась с его родителями, сестрами, а с ним только поздоровалась и попрощалась. В третий раз жених пригласил ее в кино. Пара чинно посмотрела фильм, нервно ёрзая на сидениях в те моменты, когда на экране возникали любовные сцены. После сеанса юноша сухо поинтересовался у своей невесты, понравился ли ей фильм. Она неуверенно кивнула. На этом общение и прогулка закончились. Он привел ее домой, недолго посидел на кухне, побеседовал с ее мамой, попил чаю… Больше до свадьбы жених и невеста не виделись. Их брак длился 15 лет. Женщина с мужем, в общем-то, никогда не ругалась. Он был спокойным человеком, хорошо зарабатывал, к ней относился уважительно. Правда, разговаривали супруги друг с другом очень редко, и то только при необходимости, на бытовые темы. А так, чтобы по душам – никогда. Женщина не жаловалась на судьбу, она полагала, что семейная жизнь иной не может быть, и была вполне удовлетворена взаимоотношениями в своей семье. Все шло своим чередом, годы однообразно сменяли друг друга, подрастали дети… И вдруг случилось несчастье – муж заболел. Страшный диагноз – рак легких, был известен больному. Он сам догадался о причине своего недуга, так как имел медицинское образование. Мужчина чахнул на глазах.

Отдавая себя любимым, не стоит ждать того же в ответ.

Когда болезнь приковала его к постели, он, пряча виноватые глаза, попросил жену привести к нему кое-кого. Она не стала расспрашивать мужа, кто такая эта женщина, адрес которой он сообщил ей. «Может быть, она целительница хорошая и лечение у нее чудодейственное», - подумала жена и помчалась выполнять просьбу умирающего.

Женщина, которую больной пожелал увидеть перед смертью, имела очень приятную моложавую наружность. На ее светлом лице изобразилось сильное страдание, когда она узнала о том, чтомужчина уже совсем плох. Супруга больного оцепенела от внезапно возникшего подозрения, но, тем не менее, выполнила просьбу мужа – привела к нему эту женщину и оставила их наедине. Через некоторое время она заглянула в комнату. Женщина с мужем держались за руки, склонились головами друг к другу и горько плакали.

«У него есть любовница, а я ничего об этом не знала!» - мысленно повторяла жена, охваченная отчаянием. Потом муж долго просил у нее прощения, слова признания то и дело прерывались напряженным кашлем. «Мы давно любим друг друга, - прохрипел он, - Прости… Я не хотел причинять тебе боль, поэтому скрывал правду… Она много значит для меня, вернее, значила…». Мужчина закашлялся, кровь пошла горлом…

Счастье, это когда хочешь делать то, что тебя заставляют.

«Почему так?! Почему-у?! – женщина рвала волосы на висках и слезы струились по ее щекам, стекали на шею, блестели там, где кожа часто вздымалась над сонными артериями, - Он ни разу не сказал мне, что любит меня. Мы никогда так тепло не держались за руки. А я и не знала, что такое может быть… Я вообще ничего не знала! Я даже не задумывалась, счастлива ли я, счастлив ли он. Я считала, что не думать о счастье, не желать его – это уже есть счастье… О боже, а ведь есть на свете любовь! Но почему он меня не любил? Я всю свою жизнь посвятила ему, я родила ему детей, я… Ведь у нас была неплохая семья. Мирная, спокойная. Только не знаю, счастливая или нет…».

Счастье, как стекло – очень легко разбивается. Фламандская пословица

Пациентка сидела у меня в кабинете, и воздух сотрясался от ее вопросов. После смерти мужа прошло уже несколько лет, но воспоминания причиняли ей немалую боль. И еще она мучилась оттого, что никак не могла ответить на самый важный для нее вопрос: «В чём именно счастливые семьи похожи друг на друга?».

ЛЮБОВЬ СЛЕПА

Любовь слепа, и она способна ослепить человека так,
что дорога, которая кажется ему наиболее надежной,
оказывается наиболее скользкой.

«Как люди бывают порой слепы!» - пожилая женщина слегка покачивала головой из стороны в сторону и тяжело вздыхала. Она рассказала мне историю своей жизни со слезами

Женщина достается

на глазах. История эта довольно-таки поучительная, в особенности для юных девушек, которые только начинают познавать законы взрослого мира.

Итак, родилась наша героиня до начала Великой отечественной войны. Когда ее отец ушел на фронт, ей было 4 года.

«Мать по нескольку раз на день перечитывала отцовские письма, плакала над ними, бережно хранила их в деревянной шкатулке, - вспоминала женщина, - Отец не вернулся с войны. И похоронка на него не пришла… Пропал без вести. Мы ждали его возвращения каждый день… Мама так и не связала свою судьбу с другим мужчиной, до самой смерти была верна моему отцу. Я была единственным ребенком у матери, она души во мне не чаяла и часто говорила, что я сильно на отца своего похожа. О папе всегда хорошо отзывались мои бабушка и тетя, с которыми мы жили в одном доме. Мама перед смертью хриплым голосом просила меня свято хранить папины письма. Когда я впервые ознакомилась с их содержанием, не смогла сдержать слез. Столько нежных, ласковых слов! Мои родители сильно любили друг друга, и отец, судя по всему, был очень хорошим, благородным человеком.

Тяжело было жить без мужской помощи после войны. Я еще была ребенком, когда стала зарабатывать на пропитание. Наша семья еле-еле сводила концы с концами. Но вот я повзрослела, превратилась в симпатичную девушку. Я не хвастаюсь, просто мне многие люди тогда говорили, что я хороша собой. Парни обращали на меня внимание, пытались ухаживать за мной. И мне полюбился один из них так крепко, что я без раздумий сразу согласилась выйти за него замуж. Тетя и бабушка настойчиво пытались отговорить меня от этого брака, подробно расписывали мне недостатки жениха, приводили в пример доказательства его непорядочности. Дело в том, что семья, в которой вырос этот юноша, не особенно почиталась в нашем селе. Молодой человек и его родственники слыли за людей, которые не выполняют своих обещаний, не сдерживают своего слова, которые могут предать, струсить… Но я была непоколебима в своем решении. Мне казалось, что нарочно люди так плохо отзываются о парне, в котором я души не чаяла. Мне он тогда казался честным, благородным, храбрым… самым лучшим. Я со слезами умоляла маму, чтобы она помогла мне заключить брак с любимым человеком, и она поддержала меня.

После свадьбы муж стал жить в нашем доме, так как в доме его родителей условия были еще хуже, чем у нас. Сразу сложились неприязненные отношения между мужем и моими тетей и бабушкой. Бабушка часто говорила, что мой супруг очень упрям, неуступчив, ленив, что от него не дождешься никакой помощи. «В нашей семье работают только женщины», - любила часто повторять тетя. А мне все казалось, что у них предвзятое отношение к моему мужу за то, что он живет в доме тещи. Я не верила тете и бабушке, когда они говорили, что мой супруг груб, дерзок с ними. Ведь со мной он

тому, кто ее хвалит.

Любовь следует измерять не так, как измеряют ее молодые, то есть по силе страсти, но по ее верности и прочности. Марк Тулий

был очень ласков, нежен. Мне нравились его внезапные порывы страсти, часто он, шутя, бегал за мной по дому, по двору, мы громко смеялись, плескали друг на друга водой… Молодость кипела внутри нас, и мы игнорировали осуждающие взгляды окружающих. Я беременела год за годом, родила семерых детей. Однажды муж упал с крыши и получил травму, которая сделала его инвалидом на всю оставшуюся жизнь. Но, не смотря ни на что, наши отношения продолжали быть страстными и нежными. Бабушка умерла. Тетя продала нам свою часть дома за бесценок и уехала жить в другой город. Мама в ту пору часто болела, я ухаживала за ней, покупала лекарства. Больше никто не упрекал моего мужа за лень, за несговорчивость. Мне казалось, что все в нашей семье хорошо, вот только болезнь мамы меня тревожила. Однажды, возвращаясь домой с работы, я повстречала соседку. Она остановила меня, отвела в сторонку и стала рассказывать о том, какой непорядочный муж у меня. Я с изумлением слушала ее негромкую торопливую речь. Она говорила, что муж в то время, когда я на работе, изводит мою мать попреками, твердит ей, что она тяжелая обуза для нашей многодетной семьи, что тратится слишком много средств на ее лекарства. Я с ужасом смотрела на соседку и не знала, что делать. Пришла в себя с помощью спасительной мысли о том, что соседка завидует моему семейному благополучию, и поэтому клевещет на мужа. «Ты придумала все! – крикнула я ей в ответ, - Мать ни разу мне не пожаловалась!». «Твоя мать – добрая женщина. Она не хочет огорчать тебя, поэтому и молчит», - тихо сказала соседка и пошла прочь. Придя домой, я стала осторожно расспрашивать мать о том, как с ней обращается мой муж в мое отсутствие. Мама сказала, что нет поводов для беспокойства, что все у нее хорошо, лишь бы я была счастлива. А спустя несколько дней она умерла. Я тяжело пережила эту потерю. Мама была прекрасным человеком, всегда, в горе и в радости поддерживала меня. Ее безграничная любовь ко мне наполняла меня силой, уверенностью. Когда со временем боль утраты несколько притупилась, еще одна беда свалилась мне на плечи. Я серьезно заболела. Злокачественная опухоль на лице изменила мой облик. И вот тогда мне стало ясно, каков на самом деле мой муж. Его отношение ко мне резко изменилось. Он стал холоден, груб, язвителен, начал засматриваться на других женщин. В свои-то 65 лет! Я догадывалась, что он с нетерпением ждет моей смерти, чтобы снова жениться. Однако после операции врачи сказали, что жить я буду. Мужа этот факт отнюдь не обрадовал. Он твердо заявил о своем намерении взять себе вторую жену и пошел свататься к молодой женщине, которая ему приглянулась. Конечно же, успеха он не добился в таком деле. Еще бы! Отец семерых детей, пожилой инвалид… Только людей насмешил. Тяжело мне сейчас с ним жить. Мы словно чужие друг другу. Теперь только я осознала, что тетя, покойная бабушка… соседка были правы, когда говорили, что мой муж нехороший	*Муж, увидел, что жена вернулась с большой тяжелой сумкой из магазина, говорит:* *- Пора кончать с этим дорогая. Женщина в твоем возрасте не должна носить такие тяжести.* *- А, что ты посоветуешь?* *- Лучше сходить дважды* *Любовь следует измерять не так, как измеряют ее молодые, то есть по силе страсти, но по ее верности и прочности. Марк Тулий* *Муж, увидел, что жена вернулась с большой тяжелой сумкой из магазина, говорит:* *- Пора кончать с этим дорогая. Женщина в твоем возрасте не должна носить такие тяжести.* *- А, что ты посоветуешь?* *- Лучше сходить дважды*

человек. Я всегда судила о нем только по его отношению ко мне. А о том, как он обходится с другими людьми, я не задумывалась… или не хотела задумываться. Мне было хорошо и все тут! Вот бог и послал на меня болезнь, такую, с помощью которой я прозрела, наконец, испытала на себе настоящую сущность этого мужчины».

Когда женщина закончила рассказывать, она сильно расплакалась. Сквозь рыдания дрожащим голосом повторяла одно и то же: « Мама… Мамочка! Прости меня, родная… Тебе этот человек причинял боль, а я и не замечала твоих страданий… Я верила ему, и не хотела понять, почему твои глаза были такими печальными. Мама! Мамочка! Прости…».

Самый сладостный самообман - это уверенность в том, что тебе никто не врёт.

СЧАСТЛИВЫЙ БРАК.

Истинная красота женщины – в кротости ее характера,
а прелесть ее – в кротости ее речей.

Эта супружеская пара неразлучно дожила до своей золотой свадьбы. Знакомые супругов с уверенностью полагают, что их семейная жизнь удалась, что их союз на всем своем протяжении отличается исключительным благополучием. Сами почтенные муж и жена согласны с таким мнением, и никогда им в голову не приходила мысль о расставании. Читатель, наверняка, подумает: « Какая идиллия! Эти муж и жена - счастливчики. Две половинки нашли друг друга в огромном мире и гармонично соединились в единое целое». Что ж, я коротко расскажу об особенностях семейной жизни этой пары, после чего, возможно, читатель впадет в противоречие.

Настоящая любовь не та, что выдерживает долгие годы разлуки, а та, что выдерживает долгие годы близости.

На их свадьбе гуляло почти все село. Жених – худенький высокий парнишка, невеста – совсем еще юная застенчивая девушка. Этим браком была довольна вся родня обоих молодоженов. Отцов жениха и невесты связывала крепкая дружба, да и дальними родственниками они приходились друг другу. Девушку засватали еще тогда, когда она материнскую грудь сосала. В общем, молодые знали друг друга с детства. Через некоторое время после свадьбы юный супруг уехал в Москву. Он с подросткового возраста увлекался живописью, и был довольно-таки способным художником. В столицу отправился с целью получить образование и развить свой талант. А молодая жена осталась в родном высокогорном ауле и терпеливо дожидалась его возвращения. Она не проявляла никакого интереса к изобразительному искусству, но понимала, что ее супруг успешен на этом поприще. «Поэтому образ жизни мужа несколько иной, чем у остальных односельчан», - заключила девушка и смирилась со своим временным одиночеством.

Талант молодого человека был признан московским обществом. Жизнь его стала яркой, насыщенной интересными

событиями. Он общался с людьми, почитающими искусство, нашел среди них своих единомышленников, приобрел высокообразованных, интеллигентных друзей. Также появились у молодого художника красивые с утонченными манерами поклонницы…

А жена художника тем временем работала в огороде, таскала тюки сена на спине, доила коров, готовила еду родителям и братьям мужа, хозяйничала по дому, стирала… Слишком долго тянулось отсутствие ее супруга. Родители молодого человека стали роптать по этому поводу и, в конце концов, отправили невестку к сыну в Москву.

Муж встретил ее у поезда. На перроне позади него стояли его друзья и несколько женщин, похожих на фей. Молодой человек представил им свою жену и незаметно прошептал ей на ухо: « Какая же ты некрасивая! Хоть бы оделась поприличней. И руки спрячь, они у тебя такие грубые, темные».

Счастье целиком без примеси страданий – не бывает.
У. Шекспир

Девушка промолчала в ответ и опустила глаза, чтобы скрыть слезы.

Жил художник в общежитии, в отдельной комнате. Его жена сразу принялась за уборку. Потом пошла на общую кухню готовить ужин. А там уборщица мыла пол. «Ну, проходи уж, - проворчала она, косо взглянув на горянку, - Сына кормить-то надо». Лицо девушки исказилось от боли, она тихо заплакала. Ведь была моложе своего мужа на 2 года, а ее приняли за его мать… Неуютно ей было в большом городе. Русский язык она плохо знала, из-за чего еще больше расстраивалась. Как-то покупала она хлеб в магазине, и продавец предупредил ее, что булки черствые. А девушка подумала, что он посылает ее к черту. Прибежала домой и долго плакала, спрашивая у бога, за что он так наказал ее. И не только инцидент в магазине стал причиной ее рыданий. Ведь у мужа были любовницы, и он не скрывал этого от нее. Нет, художник не унижал жену, не оскорблял. Просто он был честен с ней, и сразу успокоил ее, сказав, что никогда не позволит женщинам, в которых он влюбляется, разрушить его семью. «Аллаху было угодно, чтобы ты стала моей женой, и я не намерен противиться его воле, - говорил он горянке. – Но я люблю женщин, и нет ничего дурного в том, что у меня с ними бывают близкие отношения. Ты всегда будешь моей женой, а любовницы так, для удовольствия. Я им то же самое говорю. Я никогда никому не лгу». Горянке пришлось смириться со своей судьбой. Она любила мужа, а он уважал ее за скромность, доброту, трудолюбие. Любовь с одной стороны и уважение с другой позволили им прожить вместе 50 лет.

Сначала хочется, чтобы жена пошла с тобой и в огонь, и в воду, со временем все чаще возникает желание, чтобы она сделала то же самое, но без тебя

«За все это время наша семейная жизнь ни разу не была омрачена каким-либо разногласием», - с гордостью сообщил мне пожилой супруг и благодарно посмотрел на жену. Женщина скромно опустила глаза, и горькая улыбка слабо прочертилась на ее усталом добром лице…

HAPPY END

Любовь слишком великое чувство,
чтобы быть только личным, интимным делом каждого!
Шоу Б

Однажды ко мне на прием пришел мужчина в возрасте около 45 лет. Умное лицо, элегантная одежда, легкий запах дорогого одеколона. Он являлся управляющим известной страховой компании. Мне легко было с ним беседовать, так как он просто и лаконично описал причину своего обращения ко мне. Проблема заключалась в том, что его жена никак не могла забеременеть. Это явление вызывало у мужчины крайнее удивление. Ведь он от первого брака имел троих детей, и жена при первом замужестве благополучно родила ребенка.

- Таким образом, отвергается предположение о том, что кто-то из нас бесплоден, – заключил посетитель и вопросительно посмотрел на меня.

- Возможно, вы правы. Бездетность семьи могут обусловить разные факторы, и не только те, которые связаны с телесным здоровьем. Но все равно необходимо обследоваться вам и вашей супруге.

Мужчина задумался.

- А сильный стресс может отрицательно повлиять на способность иметь детей? – спросил он.

- Да.

- Тогда я подозреваю, что причина моей проблемы скрывается в тяжелых переживаниях, которые мне с женой довелось испытать. Лицо посетителя окаменело, глаза сверкнули.

Значение любовных утех сильно переоценено: позы нелепые, удовольствие минутное, расходы огромные.

- Об этой истории знают многие в городе, - сказал он. - Я достаточно известен, так как мне удалось сделать хорошую карьеру. Моя первая жена – дочь бывшего министра. Развод с ней был очень тяжелым событием в моей жизни. Все началось с того, что у меня на работе (я тогда был начальником отдела) появилась новая служащая. Она занимала должность секретаря- референта. Женщина привлекательная, и, не скрою, мне нравилась. Но я и мысли не допускал о том, чтобы иметь с ней близкие отношения. Она была замужем, а я дорожил своей семьей. Поводов для сплетен не существовало, но все равно нашлись недоброжелатели, которые предоставили моей жене ложную информацию о том, что я изменяю ей с красивой сотрудницей. А у бывшей жены очень вспыльчивый характер. Она без промедления «связалась» с ни в чем не повинной женщиной, бесцеремонно учинила ей допрос, оскорбила ее. Более того, она постаралась, чтобы «грязные» слухи дошли до мужа несчастной.

Я неоднократно пытался втолковать разбушевавшейся супруге, что все – клевета. Но она не слушала меня. Каждый день ознаменовывался скандальной руганью. После одной из таких сцен меня с инфарктом увезли в больницу. Врачи строго рекомендовали мне избегать волнений и стрессовых ситуаций, иначе сердце не выдержит. И я принял решение уйти от жены. Все оставил ей: квартиру, мебель, деньги, которые хранились

Злейший враг семейного счастья – личная секретарша.

дома. Взял с собой только свои документы. Снял квартиру в городе и через месяц подал на развод. Отмечу, что на работе дела мои шли более чем успешно. Я стремительно шел вверх по служебной лестнице.
В семейной жизни моей сотрудницы, ставшей, как и я, жертвой обмана, тоже произошли существенные изменения. Ее муж потерял к ней доверие и уважение, вследствие чего она стала мишенью для его насмешек и оскорблений. А когда он узнал, что я ушел от жены и живу один, стал еще усерднее унижать ее. Жизнь ее стала невыносимой, но от развода женщину удерживала боязнь расставания с детьми. Этот страх оказался не беспочвенным. Когда она все-таки развелась с мужем, он постарался, чтобы дети остались с ним.
Итак, мы оказались в одинаковых ситуациях, одновременно освободились от прежних обязательств, которые сдерживали наши чувства друг к другу. В общем, мы поженились. Свадьба была скромной, на ней присутствовало лишь несколько моих друзей.
Сейчас живем с женой прекрасно, вместе и работаем. Я стал руководителем компании, построил большой дом. Мне очень хорошо с этой женщиной! Вот только детей у нас с ней нет. Это огорчает.
Наш Центр помог мужчине решить проблему. Его жене удалось забеременеть, и через определенный промежуток времени она благополучно родила чудесного малыша.
Вот такой счастливый конец!

Все хорошо, что хорошо кончается
Народная мудрость

ОДНА НА ДВОИХ.

Порою видим мы в пылу фантазий
Жемчужину в простом комочке грязи
Аль-Маари

- Вот дурак, не правда ли, доктор? – Девушка, хихикая, рассказывала мне о том, какой простофиля ее муж. Ее сильно забавляла его неразборчивость в еде. Как-то он пришел с работы уставший, голодный. А она забыла приготовить ужин. В холодильнике «прозябал» вчерашний суп в небольшом количестве. Жена, недолго думая, долила в кастрюлю горячую воду, перемешала обновленный суп, подсолила его и преподнесла мужу. Он съел ужин, и еще поблагодарил. После этого случая девушка часто прибегала к подобному способу приготовления пищи, а ее супруг и не догадывался об этом.
Она пришла ко мне с целью узнать, какой метод контрацепции самый лучший. «Я не хочу пить гормональные таблетки. От них поправляются, - твердо заявила девушка, - Что еще можно сделать, чтобы не забеременеть?».
- А какова причина вашего нежелания иметь детей?
- Сейчас мне не до ребенка. Через несколько лет, может быть, и рожу. Надо ведь.
- Вы учитесь?

- Не-а. Уже закончила эту дурацкую учебу. - Наверное, работа у вас тяжелая и отнимает много времени, да? - Я не работаю. Зачем мне это? Муж хорошо зарабатывает. - Тогда почему бы вам сейчас не родить ребенка? - Ой, с ним столько возни! Не хочу! Знаете, мне бы хотелось, чтобы муж не знал о том, что я предохраняюсь от беременности. Он то мечтает о детях… Конечно, мечтать легко! Вот пусть сам и рожает… Эта девушка познакомилась с молодым человеком, ставшим ее мужем, на дискотеке. Юноша редко посещал подобные заведения. В тот вечер друг попросил его пойти с ним в дискоклуб. Она стояла на лестнице и курила. Молодой человек был очарован девушкой сразу, как только увидел ее. Подошел к ней знакомиться, а она ответила ему грубостью. Однако юноша не пал духом. Несколько раз приглашал ее на танец, и девушка, наконец, согласилась с ним потанцевать… Они стали встречаться. Парень, несомненно, сильно влюбился в девушку. А она… Ей было просто интересно гулять с ним по вечерам, посещать дорогие рестораны, получать ценные подарки. Через два месяца он сделал ей предложение. «Каково это – быть замужем?», – подумала она и согласилась. Друзья молодого человека стали принимать меры, чтобы предотвратить эту женитьбу. Рассказали юноше о том, что собой представляет эта девушка. «Она далека от невинности, - говорили они, - Глупая, наивная. Нескольким ребятам удалось без труда ее одурачить. Ты у нее не первый мужчина. А в институте как училась! На пятом курсе название своей дипломной работы никак не могла запомнить. Зачем она тебе?». Юноша никого не слушал и готовился к свадьбе. Его родители не дали своего согласия на брак. Но и это не стало для него препятствием. Молодой человек, работая программистом одновременно на двух фирмах, в короткий срок заработал достаточно много денег и купил двухкомнатную квартиру, после чего женился на любимой девушке. И не верил тому, что говорили о ней друзья, приятели, окружающие люди. «Такой парень! Умный, симпатичный, порядочный, из хорошей образованной семьи… И надо же, на ком женился! Эта девица ему не ровня», - возмущались после свадьбы люди, которые были знакомы с молодым человеком. Возникли подозрения, что девушка приворожила юношу с помощью колдовства. Однако эта версия ни на чем не основывалась. Девушка, в общем-то, парня не старалась привлечь к себе. Он сам первый подошел к ней и настоял на знакомстве. Выходить замуж за него она не стремилась. Молодой человек попросил ее стать его женой, и она согласилась, не особенно радуясь. Просто никто раньше ей не делал таких серьезных предложений. Находясь в статусе жены, девушка ни в чем не знала нужды. Муж не жалел денег на ее одежду, драгоценности, подарки. В	*Никто и не женится на собственной жене. Женятся на невесте, но то была совершенно другая личность.*

ее кошельке всегда были крупные купюры. Она распоряжалась ими, как хотела: ходила с подругами в кинотеатры, в кафе, на концерты популярных певцов…
Со дня бракосочетания прошло два года, когда девушка пришла ко мне на консультацию. Слушая посетительницу, я понял, что муж все так же сильно любит ее, боготворит. И еще я понял, что девушка так и не осознала, какое счастье выпало на ее долю. Она стала центром Вселенной для молодого человека, ее существование осветилось блеском его невероятно яркой, самозабвенной любви. Довольно-таки редко случается такая исполинская любовь, когда хватает ее одной на двоих. Не погубить бы девушке этот удивительный чудесный огонь, который охватил душу ее мужа. Ведь если случится такое, то, подозреваю, мир для молодого человека превратится в пепел, ибо уничтожение прекрасного – это всегда трагедия.

Самый лучший способ добиться от мужчины взаимности - полное равнодушие к нему.

Любящему часто и некрасивое кажется красивым
Феокрит

МАМИНЫ ДЕТКИ

Материнская любовь - самый общераспространенный и самый общепонятный пример продуктивной любви; сама ее сущность - забота и ответственность.

Как сильно мы хотим, чтобы наши дети были умными, образованными, здоровыми, сильными…
И, конечно же, счастливыми. Понимая счастье детей по своему. А они всячески сопротивляются, не выполняют, игнорируют многие наши требования.
А судьба преподносит всякое, нередко и то, что мы же предсказывали, предостерегали, просили. Время, обстоятельства, реальность, предъявляя жесткие требования, часто ломают, коверкают неприспособленных, самонадеянных и слабых. Обидно, ох как обидно, когда ими оказываются наши близкие.
Молодым очень важно учиться выигрывать, готовиться к худшему, противостоять судьбе, нередко проявляющей себя жестоко. Не игнорировать, не отмахиваться от нравоучений близких, старших, родителей, какими бы скучными они не выглядели.
А старшим помнить, что мир меняется, не стоит на месте. Наш опыт, знание жизни устаревает. Учиться у жизни, в том числе и у наших детей!
Для того, чтобы подготовить наших наследников к взрослой жизни нам надо, в первую очередь, знать хорошо их самих. Относиться к ним не шаблонно, а как к индивиду, личности, равноценному собеседнику. Уважать мнение наших детей, особенность характера, стиль мышления, физиологические особенности.
Прежде чем что-либо навязывать вообще кому-либо, и особенно близким, родным, надо взвесить все.
Знать, насколько неординарна ситуация, насколько исчерпаны другие варианты и, конечно же, знать тех, кому ты

Любовь к себе - вот роман, который длится всю жизнь.

навязываешь свое мнение, свой образ действий.
Очень важно найти путь к сердцам наших близких. Учить молодых на своих примерах.
Иначе чужие, плохие сделают это по своему. А мы будем удивляться, откуда он такой получился? В кого он пошел?

И СНОВА ПРО ЛЮБОВЬ…

Счастье родителей в счастье их детей.

Пожилая женщина, часто вытирая слезы на усталом лице, рассказывала мне о своей трудной жизни. Когда-то она была замужем. «Это было так давно, - говорила женщина, - Я бы назвала сейчас те времена мифом, если бы не дети. Они мне напоминают о муже. У каждого из них есть что-то от него: у одного те же глаза, у другого та же походка, у третьего тот же голос… Всего-то у меня шестеро ребят. Когда они были еще совсем маленькими, муж оставил меня с ними и уехал в Грузию.
Там сошелся с другой женщиной, нас будто и не было в его жизни. Ни разу о себе не дал знать, словно чужой человек».
Женщина описала мне трудности, которые ей довелось испытать. Она всю свою жизнь посвятила детям. О втором замужестве и думать не хотела. Когда дети подросли, жить стало легче. Сыновья стали работать и избавили мать от тяжелого труда. «У меня золотые дети! – радостно говорила женщина, - Они добрые, трудолюбивые… Вот только старшему сыночку не везет что-то. У меня сердце кровью обливается, когда я вижу его страдания. В общем, доктор, я из-за него к вам пришла. Надеюсь на вашу помощь».
Проблема ее сына заключалась в следующем. Он полюбил девушку-односельчанку. Полюбил сильно, страстно и захотел на ней жениться. Девушка согласилась стать его женой, но, так как она еще училась в школе, бракосочетание было отложено.
Прошло два года. Девушка окончила школу, и был назначен день свадьбы. «Сын сиял от счастья, улыбка не сходила с его лица, глаза блестели ярче солнца, - вспоминала женщина, - И когда произошло похищение невесты, словно туча нависла над нашей семьей. Это было ужасно… Сын превратился в призрак, он почти ничего не ел, стал белым, как мел. И эти черные круги под глазами… Я не могла смотреть на него без боли. А девушка… Когда ее разыскали, она отказалась разлучаться с похитителем и вышла за него замуж. Вот так… А ведь раньше клялась сыну, что любит только его».
Через полгода девушка развелась с молодым мужем. Сын несчастной женщины, когда узнал об этой новости, воспрянул духом и вновь предложил любимой девушке стать его женой. Она охотно приняла предложение, и через три месяца вышла за него замуж. Согласно мусульманским обычаям, женщине сразу после развода запрещено вступать в брак. Нужно, чтобы прошло три месяца, по прошествии которых становится ясно,

Многие мужчины, влюбившись в ямочку на щеке, по ошибке женятся на всей девушке

Нам кажется недостаточным оставить тело и душу детей в таком состоянии, в каком они даны природой, - мы заботимся об их воспитании и обучении, чтобы хорошее стало много лучшим, а плохое изменилось и стало хорошим.

беременна она от первого мужа или нет.
«Сын согласился ждать, сколько угодно. Он радовался, что любимая девушка снова рядом. Я не одобряла его выбор, но не осмеливалась об этом говорить вслух. Он все равно меня бы не послушался», - грустно произнесла женщина, - Когда он наконец женился на этой девушке, выглядел очень счастливым. Но материнское сердце не обманешь. Я чувствовала, что что-то не так». Женщина рассказала о том, как ей удалось узнать о проблеме сына. Оказалось, что он со своей женой после свадьбы ни разу не вступал в половой контакт.
Такое явление называется девственным браком. Я попросил женщину привести молодых супругов ко мне на консультацию. Она задумчиво покачала головой, сказав, что будет сложно разговаривать с сыном на эту тему. «Но вы же хотите ему помочь. Уговорите, пожалуйста, молодую пару явиться ко мне», - произнес я в ответ и добавил: «Ради благополучия вашего сына». Женщина вздрогнула после этих слов и с твердой уверенностью заявила, что приведет ко мне супругов.
Они явились через день. Молодой человек, высокий, статный, симпатичный, старался скрыть свое смущение. Девушка, румяная, миловидная, с интересом рассматривала обстановку в моем кабинете. После беседы она мне показалась несколько наивной, непрактичной, чересчур беспечной. Ее муж, наоборот, оказался человеком разумным, серьезным, очень воспитанным. Свою жену он ни в чем не винил, ее предыдущее замужество он никогда не думал ставить ей в упрек. Говорил, что жизнь за нее отдаст при необходимости. Девушка о своем первом браке распространяться не стала, сказала лишь, что разочаровалась в первом муже. Он только вначале был с ней нежен, а потом стал равнодушным, начались ссоры, что и заставило ее развестись с ним.
А причина неудач в сексуальной жизни супружеской пары заключалась в следующем. Как упоминалось выше, по законам ислама женщине после развода сразу запрещается выходить вновь замуж. И юноша в течение трех месяцев жаждал заключить любимую девушку в объятия, но не смел. Слишком сильным оказалось нервное напряжение молодого человека, настолько сильным, что произошел сбой в его переполненном кипящей жизнью организме…
Смею признаться, что после того, как юноша прошел курс назначенного мною лечения, его сексуальная активность восстановилась. И мне очень приятно вспоминать глаза его матери, благодарные и счастливые.

Любовь никогда не спрашивает мнения логики и здравого смысла, зато всегда заставляет их расплачиваться за свои ошибки.
А. Кумор

ЗЛАЯ ЖЕНА

Хорошую жену нелегко сыскать.
Менандр

"В воскресной школе

Ко мне по телефону из Владикавказа обратилась женщина с просьбой помочь ее сыну. «Можно, я приду к вам?», - спросила она и на следующий день явилась ко мне с сыном. Он, 31-летний мужчина, пытался покончить жизнь самоубийством. К счастью, попытка не удалась. Мать спасла его. Прошло уже полгода после этого, однако он полностью не восстановил свое здоровье. В тот злополучный день мать места себе не находила. Какое-то тяжелое чувство терзало ей душу. Она решила прогуляться возле дома, и сами ноги понесли женщину в тот район города, где проживал ее сын со своей женой. Женщина стучала в дверь несколько раз, но никто ей не открывал. Она стала дергать за ручку двери, и оказалось, что квартира не заперта. В зале, лежа на диване, рыдала невестка. «Где сын?!», - срывающимся голосом спросила свекровь. Невестка махнула рукой в сторону ванной комнаты. Мать ринулась туда и увидела ужасную картину. Ее сын повесился, укрепив веревку на трубе. Его лицо уже посинело, рот перекосился… Женщина со стремительной скоростью высвободила сына из петли и вызвала «Скорую помощь». «Не знаю, откуда у меня тогда столько сил взялось, - вспоминала посетительница, - Я, слабая женщина, перед лицом смерти собственного ребенка совсем не растерялась. Действовала быстро и четко, как солдат». Ее сын долго лежал в больнице, потихоньку пришел в себя, однако полного выздоровления не достиг. Молодой человек решился на самоубийство после ссоры с женой. Жил он с ней уже три года. За месяц до рокового дня отношения между супругами стали заметно портиться. Жена с раздражением воспринимала все слова и действия мужа. Как-то ночью не удался половой акт между супругами. Это послужило поводом для язвительных замечаний, злых шуток со стороны молодой жены, вследствие чего состояние духа у мужа с каждым днем становилось все подавленней и мрачней. Угнетенное настроение мужчины отрицательно отражалось на его сексуальных отношениях с женой. Однажды в выходной день супруги навестили одну знакомую им семью. Они были не единственными гостями в том доме. У приятелей собралось достаточно много людей, которые пили, веселились, танцевали. Жена молодого человека вела себя вызывающе. Кокетничала с мужчинами, вольно танцевала с ними. Когда присаживалась рядом с мужем, громко упрекала его за то, что он не ругает ее за такое поведение. « Ну же, запрети мне танцевать с другими мужчинами, не позволяй мне так громко смеяться… Эх ты! Даже на это не способен! Какой же ты мужчина? Не мужчина вовсе…». Молодой человек молчал. Он знал, что каждое его слово будет грубо осмеяно женой. «В тот день я должен был убить ее или себя, - тихо сказал мужчина и бросил на меня жесткий взгляд, - Если бы я поступил не так, как я поступил, попытка бы удалась. Она унизила меня прилюдно, выставила мою мужскую сущность	*детей учат поступать по совести, а не по Фрейду".* *(Из телепередачи)* *Учитесь у жизни, в том числе и у Ваших детей. Азизов А.П.* *Если мужчина не способен потерять из-за женщины разум, то это значит лишь, что ему просто нечего терять.* .

на посмешище. После такого(!) я не мог не пролить чью-либо кровь. Ее счастье, что я остановил выбор на себе…». Мать испуганно посмотрела на сына и заплакала…
Вот такая история. Она могла бы закончиться трагически, если бы не удивительная материнская интуиция. Этой истории могло бы и не быть вовсе, если бы супруга пострадавшего мужчины была бы менее черствой и более мудрой. Злая жена – это драма. Это отсутствие чуткости, сострадания, ласковости, которые предотвращают появление в семье многих проблем.

Злая жена — навсегда печаль.
Менандр

КАК БЫТЬ ДАЛЬШЕ?

Если бы только родители могли себе представить, как они надоедают своим детям!

Много лет назад молодые муж и жена переселились из Дагестана в Москву. Супруг устроился на хорошую высокооплачиваемую работу. Купили квартиру и зажили в достатке. У них родились две дочери. Жизнь семьи складывалась благополучно до тех пор, пока не подросли дети. Мать с тревогой думала о будущем дочерей, она была недовольна тем влиянием, которое на детей оказывала столичная жизнь. Подруги девочек курили, не гнушались крепких спиртных напитков, поздно возвращались домой. Мать хотела, чтобы дочки не походили на своих приятельниц, чтобы вели себя так, как подобает скромным дагестанским девушкам. Она была уверена в том, что ее дети не курят и пока не имеют никаких сексуальных контактов с лицами противоположного пола. Но мать беспокоило то, что дочери не осуждают женщин, у которых были добрачные половые связи. Девочки смело заявили матери, что секс до замужества – это нормально. «У них слишком свободные взгляды на жизнь!» - взволновалась женщина. Она мечтала, чтобы дочки вышли замуж за дагестанцев. И понимала, что это будет трудно осуществить, если продолжать жить за пределами Дагестана. Женщина высказала мужу свои мысли и попросила его серьезно подумать о возвращении на родину. В ответ он с изумлением посмотрел на нее и заявил, что менять свою жизнь не намерен. Жена еще несколько раз пыталась переубедить супруга, но он все ее доводы называл смешными или странными. В конце концов, супруги сильно поругались, после чего женщина продала все свои драгоценности и уехала с дочерьми жить в Махачкалу. Там купила квартиру и устроилась на работу. Девочек определила в одну из самых лучших махачкалинских школ и должна была бы уже успокоиться. Однако этого не произошло. Представления женщины о родине после того, как она столкнулась с действительностью, значительно изменились, и не в лучшую сторону. Женщина с разочарованием поняла, что Дагестан –

Женщина никогда не замечает того, что для нее делают, но она всегда заметит, чего для нее не делают.

Жена (Ж) говорит по телефону с подругой третий час подряд. На пороге появляется муж (М), растерянно и смущенно мнется у косяка.

это совсем не оазис безупречной морали, и что отнюдь не лишен разврата, полон лицемерия, грубости, хамства, безответственности. Ее дочерей, наивных и доверчивых, здесь подстерегало больше опасностей, чем в Москве. Они, не знающие местных нравов, не раз становились жертвами обмана. К тому же сильно тосковали по отцу…

Эта история произошла с одной из моих пациенток. Женщина находилась в состоянии глубокой депрессии. В ее глазах, лишенных блеска, читался немой вопрос: «Как быть дальше?». Осанка, движения выдавали один ответ – безнадежность. Она, как всякая нормальная мать, желала только добра своим детям. Но, к сожалению, ей не хватило мудрости при выборе пути к благоустройству их судьбы. Женщина разрушила семью, разлучила дочерей с отцом, но взамен не получила того, о чем мечтала. Бежать от неблагоприятных обстоятельств – это не всегда самый лучший способ. Подобные обстоятельства могут встретиться и там, где их не ожидают. Наверняка, эффективнее бороться с неприятностью тогда, когда не прячешь от нее лицо. В таком случае удобнее рассмотреть эту самую неприятность. А чем лучшее ее рассмотришь, тем больше слабых сторон в ней заметишь.

ВЕЧЕРИНКА.

Любопытно: с каждым поколением дети все хуже,
а родители все лучше;
отсюда следует, что из все более плохих детей
вырастают все более хорошие родители.

Женщина лечилась у меня по поводу бесплодия. Я уверил ее, что в ближайшем будущем она сможет забеременеть. И каково же было мое изумление, когда она в ответ огорчилась и заявила, что уже не хочет родить ребенка! Я недоумевал. Ведь сама же пришла ко мне, рассказала о том, как в течение нескольких лет она и ее муж мечтали о детях. Пациентка была замужем второй раз, имела сына от первого брака. Я обследовал женщину и ее супруга. Выяснилось, что больна она. Назначил курс лечения. И вот когда наметились тенденции к выздоровлению, пациентка вдруг повела себя неадекватно. «В чем же дело?» - спрашивал я. Женщина угрюмо отмалчивалась. Но, в конце концов, мне удалось выяснить причину такого странного поведения.

Ее сыну шел пятнадцатый год. Женщина полагала, что он хороший воспитанный мальчик, гордилась им, его друзья ей нравились. Каждый раз, когда женщине приходилось общаться с ними, она делала вывод, что они милые, достаточно серьезные ребята, вежливые и порядочные. Как-то раз одноклассники сына решили отметить праздничный день в кафе. Договорились, чтобы в этот день в ресторанчике не было посетителей, и к пяти вечера нарядные явились к месту

Ж (в трубку): Подожди секунду, мой урод чего-то хочет. (мужу): Чего топчешься, ублюдок? Опять потерял что-то? М (робко): Соль ищу... Ж (с бесконечным терпением): Убогий, неужели трудно самому сообразить? Соль в ванной, в аптечном шкафчике, в банке из-под кофе с наклейкой "Сахар"!

Вникая в проблемы и интересы Вашего ребенка, имейте терпение, научитесь слушать, не допускайте скоропалительных высказываний. Уважая

предстоящего веселья. Женщина сказала сыну, что к концу вечеринки встретит его у кафе, и они вместе пойдут домой, так как будет уже поздний час. Сын уверял ее, что не стоит так беспокоиться, но мать настояла на своем. В этот день у нее на работе было мало дел, и она раньше договоренного времени явилась в кафе, где отдыхали подростки. Работники кафе вежливо объяснили женщине, что школьники попросили не впускать посторонних лиц в тот зал, где они веселятся. Женщина заказала себе чай и пошла в кабинку. А из этой кабинки через приоткрытую дверь можно было наблюдать за тем, что происходило в общем зале. Таким образом, женщина случайно узнала о том, что собой представляла вечеринка, на которой присутствовал ее сын. «Это было нечто невообразимое! – рассказывала она, - Я даже не сразу поверила, что это мой сын и те ребята, которые приходили в наш дом. Они разговаривали как… как сапожники какие-то. Мат через мат. Их вульгарная речь так поразила меня, что поначалу я даже не заметила, что они пьяны. Это девятиклассники то! На столах стояли бутылки с водкой, пивом. Девочки всё больше «отверткой» увлекались. Боже мой, как они себя вели! Курили!!! Матюгались! А танцевали-то как! Бесстыдницы! Ребятам позволяли касаться себя, сами к ним прижимались. Эти поцелуи взасос во время медленных танцев меня чуть с ума не свели… Так вот они какие, наши дети, когда мы их не видим! Разврат, да и только! А я думала, мой мальчик чистый и непорочный, как ангел. До сих пор не могу оправиться от шока. Нет, не хочу больше детей!». Женщина расплакалась и сквозь слезы стала проклинать все средства массовой информации, твердя, что именно они развращают нынешнюю молодежь. «Вы только посмотрите, что по телевизору показывают! – возмущалась она, - Голые девицы, насилие, стрельба, убийства… Чему учат? Я теперь и не знаю, что о сыне думать. Ведь он смотрит все это, впитывает, как губка… Я не хочу дальше лечиться! Спасибо, доктор. Хватит мне одной беды». Мне с трудом удалось убедить женщину в том, что она не правильно ведет себя. К счастью, пациентка согласилась довести лечение до конца. «Во-первых, здоровье вам не помешает не иметь детей! – вырвалось у меня после долгих бесплодных увещеваний, - А во-вторых, вы не имеете права опускать руки! Испорченность нравов, которая окружает вашего ребенка – это опасность, с которой вы как мать, должны бороться. Почаще беседуйте с сыном. Ведь, как оказалось, вы его плохо знаете. Будьте терпеливы и осторожны, у него сейчас подростковый трудный возраст. Вы сами сказали, что мальчик все впитывает, как губка. Работайте, старайтесь, чтобы больше хорошего впитывалось». Мысленно я выражал сочувствие этой женщине. Ее проблема с сыном на самом деле очень серьезная. И, по сути, это проблема всего нашего общества, в котором идеи нравственности отодвинуты на задний план.	*мнение и чувства вашего ребенка, Вы заслужите авторитет и доверие А.П.Азизов* *Запомни, доченька, - напутствует мать. - Женщина хочет много, но от одного мужчины. Мужчина - одного, но от многих женщин.* *Родители снисходительны к детям; дети бескомпромиссны к родителям* *Даже дьявол у себя в аду хотел бы иметь вежливых и послушных ангелочков.*

АМУЛЕТЫ ЗЛА.

Каждый сам кузнец своего счастья.
Саллюстий

Случилось и такое в моей практике, когда пациентка просила меня спасти ее от колдовства.

Это была старая женщина. Она с заплаканным лицом пришла ко мне на прием. Когда я спросил, какая у нее проблема, три треугольника, сшитые из черной материи, появились у меня перед глазами. Женщина, чуть касаясь амулетов кончиками пальцев, вытащила их из сумки и положила на стол. Сама с опаской поглядывала на треугольники и еле сдерживала слезы. «Ужас! – сказала она, - Знаете, что это такое?».

- Оберег от порчи, насколько мне известно. Многие люди носят такой на шее, и верят, что он предохраняет от зла.
- Ну да, я тоже так думала. А вы знаете, что внутри этих треугольников? – Женщина шепотом произнесла вопрос, и суеверный страх отразился в ее глазах.
- Понятия не имею.
- И я не знала. А там заклинания, притягивающие неприятности и болезни.

Мне нечего было сказать ей в ответ. В таких делах я несведущ.

- Представляете, я сама эти чертовы треугольники детям своим на шею повесила!

И женщина тихо, почти шепотом рассказала историю, которая произошла с ней в последние два месяца.

«Одна приятельница дала мне эти амулеты и уверила, что они будут спасать моих сыновей от всех бед, что принесут удачу. У меня прекрасные сыновья, один бизнесмен, другой еще учится в университете, а младшенький в школу ходит. И эта приятельница-ведьма решила прибрать их к рукам, а я дура, сразу и не заподозрила ничего! Еще обрадовалась, что добрая женщина заботится о моих детях. Ну, так вот, нацепила я эти треугольники на шею двум сыновьям. Младший категорически отказался его носить, и я вернула третий амулет этой женщине. «Что добру зря пропадать, - сказала я, когда возвращала треугольник, - Отдай еще кому-нибудь, пусть носит человек и радуется». Она не хотела брать амулет и все твердила, что я сына должна заставить носить его. Но я знала, что упрямство младшего не сломить, поэтому и вернула треугольник. Через некоторое время два старших сына стали болеть. А ведь раньше всегда были крепкими и здоровыми, спортом занимались, утренними пробежками. А тут непонятное недомогание свалилось на обоих сразу, и аппетит пропал, и вес начали терять. «Да что за напасть такая?!» - недоумевала я. И однажды случайно обнаружила за кроватью, на которой спит младший сын, черный треугольник. «Так возвратила же его той женщине!» - удивилась я и впервые в меня закрались

Родители прощают детям все, но раны сердца заживают не всегда.

страшные подозрения. Я без промедлений позвонила подруге и рассказала ей об амулете. Она, когда узнала все подробности этой истории с треугольниками, сильно меня отругала. «У тебя что, совсем ума нет?! – возмущалась она, - Как можно было поверить словам малознакомой женщины и принять от нее такие подозрительные подарки?!». Подруга тут же приехала ко мне и попросила отдать ей все три амулета. «Я покажу их знающим людям», - сказала она таинственно и куда-то ушла. В общем, подруга выяснила, что треугольники заколдованы и притягивают зло из окружающего мира. А тот, который принадлежал старшему сыну, предназначался еще для того, чтобы приворожить его. «У этой ведьмы есть дочки? – спросила подруга. «Да,- ответила я, - Одна, и до сих пор не замужем». «Ну, я так и знала! – воскликнула подруга. – Эта тетка мечтает свою дочь выдать за твоего сына! Надеюсь, ворожба не удалась». К моему изумлению, оказалось, что старший сын уже довольно-таки близко общается с дочкой этой женщины. Я не знала, что он ходит к ним в гости. На все мои расспросы он коротко ответил, что ничего у него с этой девушкой нет, что он просто дружит с ней. Я не знаю, что мне делать. А вдруг сын женится на ней? Боже, как представлю, что колдунья станет моей родственницей, мурашки по спине бегут. Доктор, помогите мне. Может, у вас есть какое-то лекарство от черной магии? Я бы сыновьям его дала выпить…».

Почему женщина именно ко мне обратилась с такой просьбой, я так и не понял. Посоветовал ей показать сыновей врачам, ведь молодые люди так и не обследовались. Легко предположить, что причина болезни в колдовстве. Но обратиться по поводу плохого здоровья к врачу никогда нелишне.

Сердце матери – это бездна, в глубине которой всегда найдется прощение. О.Бальзак

Любви не нужны совершенства или идеалы, т.к. любой идеал и совершенство — это рамки, цепи и ограничения того, что как будто должно быть, но чего никогда не будет на самом деле. Любовь — это уже само по себе совершенство, причем каждая любовь — это абсолютно уникальное и не похожее на другие совершенство. Петраш Татьяна

ДОЧКИ-МАТЕРИ

Самая лучшая мать та, которая может
заменить отца, когда его не станет.
Гёте И.

В кабинет вошла пожилая тучная женщина. Ее походка имела прихрамывающий характер, и каждый шаг ознаменовывался вспышкой усилия, отражающейся в ее суетливых глазах. Время, не скупясь, нанесло на лицо женщины темные штрихи-морщины, а бледные высохшие губы напряженно скомкались, изобразив глубокую озабоченность чем-то. Пациентка пару минут пребывала в состоянии некоего сомнения. Позже она мне призналась, что ее смущало то, что врач – мужчина, и что с доктором-женщиной ей было бы намного легче беседовать. Однако она преодолела стыдливость и довольно-таки бойко рассказала мне о своей проблеме.

Причиной ее беспокойства являлась единственная дочь,

которую она вырастила сама, без мужа. Все свое внимание женщина сконцентрировала на дочери, стараясь уберечь ее от всех невзгод. Воспитала девочку в строгих горских традициях. После окончания школы дочь поступила в один из махачкалинских ВУЗов и стала жить в городе, в студенческом общежитии. А мать осталась в селе, день и ночь думала о дочери, волновалась за нее. «Однажды моя соседка по каким-то делам поехала в Махачкалу, - рассказывала женщина, - Когда вернулась, сообщила мне, что случайно встретила на улице мою дочь. Она описала одежду, которая была на дочке, и я чуть в обморок не упала. Представляете, дочь не постыдилась одеть брюки! Совсем забыла, что она горянка! Я, не медля, поехала в Махачкалу. До этого я ни разу за всю свою жизнь не выезжала дальше родного селения. Ох уж этот город! – женщина возмущенно повела глазами, - Когда племянник показал мне Махачкалу, прокатив на своей машине по ее улицам, я потеряла дар речи. Так много полураздетых и ярко накрашенных девушек и женщин! В селе молодежь совсем другая… Я увезла дочку обратно в горы, а ее учеба в университете стала заочной. В селе выдала дочь замуж и думала, что все у нее в жизни сложится хорошо. Но она через три месяца ушла от мужа и вернулась ко мне в дом. Начались для меня мучения. Мне было больно оттого, что дочь постоянно грустит. Сельский труд ей был уже в тягость. Я догадывалась, что она скучает по городской жизни. К тому же я испытывала чувство вины за ее неудачное замужество, ведь принудила ее стать женой нелюбимого человека. В общем, мы переехали жить в Махачкалу,- женщина вздохнула и на некоторое время задумалась, - Ох, тяжело жить в городе. Я сначала думала, что родственники, которые живут в Махачкале, помогут дочери устроиться на работу. Они, конечно, старались. Но где-то нужна была иная, чем у дочки, специальность, а где-то…». Женщина понизила голос и доверительным тоном сообщила мне, что в Махачкале всюду таятся

Я еще долго разговаривал с посетительницей. Она и не догадывалась, что основная часть проблемы соблазны, и что нелегко неопытной девушке устоять перед ними. «Даже деловая обстановка может развратить молодую женщину. Поэтому так и не нашлось для дочери подходящего, безопасного места работы», - заключила пациентка и на некоторое время задумалась.

- Я ради дочери терплю жизнь в городе, - продолжила женщина, - Но она не понимает этого, злится на меня. А я ей только добра желаю. Каждый раз, как она собирается куда-то выйти из дому, между нами возникает ссора, даже до слез дело доходит.

- А какова причина этих ссор?

- Дочь не хочет, чтобы я сопровождала ее!

- А что, вашу дочь обязательно нужно сопровождать?

- Конечно! Я же говорила, доктор, что в городе полным-полно опасностей. Мне страшно отпускать дочку куда-то одну.

Любовь — одна на миллион, да вот только подделок — миллионы. Ларошфуко

Сегодня я врезался в машину, пытаясь ответить на телефонный звонок мамы. Когда я поднял трубку и рявкнул: "ЧТО?!", она ответила: "У меня просто было плохое предчувствие, и я позвонила узнать, все ли в порядке".

-А сколько ей лет?
- 29.
Женщина с сокрушенным видом рассказывала, как ей трудно было позволить дочке носить одежду, отличающуюся от той, которую принято одевать в горах.
- Больше я не пойду ни на какие уступки! – заявила она категоричным тоном, - Я не позволю ей самостоятельно устроиться на работу и не выпущу одну из дому.
Женщина замолчала и насупилась. Вдруг устремила на меня умоляющий взгляд и тихо произнесла: «Доктор, может, есть лекарство, которое дочку успокоит? Она стала такой раздраженной, стоит мне что-нибудь ей сказать, и она начинает огрызаться в ответ, а потом уходит в другую комнату и плачет».
Личная жизнь женщины, судя по ее рассказу, не была насыщена счастливыми событиями. В молодости она столкнулась с определенными трудностями, и поэтому естественно ее нынешнее желание уберечь дочь от проблем. Однако мать не только помогает дочери избегать опасных ситуаций, она навязывает ей свою позицию в вопросе, касающемся образа жизни. Чрезмерный контроль, недоверие, беспочвенные подозрения женщины осложнили ее взаимоотношения с дочерью.
Я попытался объяснить женщине, что она, подчиняя своей воле взрослую дочь, делает ее жизнь несчастной. Дети взрослеют, у них формируется собственное мировоззрение, которое родитель не должен «ломать», если оно ему не нравится. Просто нужно еще с младенчества давать ребенку представление о смысле и основных ценностях жизни, и в дружеской форме, а не путем жестких требований и приказов.

Основная задача родителей — научить подростка понимать других людей, их психологию, потребности, переживания, научить сочувствию, сопереживанию, приносящему радость общения
А.П.Азизов

«ОТЦЫ» И «ДЕТИ»

Быть отцом, матерью – это огромная ответственность, к сожалению не осознаваемая многими людьми. Иметь ребенка, признак благополучия, удовлетворенности, счастья – это как бы соответствовать правилам, принятым в обществе. У других есть – у меня тоже есть. Не меньше. Признак гордости, состоятельности, нередко демонстрации полноценной семьи. Ребенок, особенно маленький – игрушка для родителей. Родив ребенка, супруги достигают таким образом многих целей. И очень часто забывают о том, что это новый отдельный человек, личность. Вы для него. А не он для вас, для ваших амбиций и эгоизма.
Всегда интересуйтесь, чего хотят ваши дети. Уделяйте им максимально много времени.

НЕ МАТЬ

Берегите слезы ваших детей, дабы они могли проливать их на

вашей могиле.
Пифагор Самосский

14-летней девочке, которая позвонила в наш Центр, находясь в состоянии крайней безнадежности, довелось испытать столько горя, что мало не покажется. Я отправил к ней домой одну из своих сотрудниц. И вот как она (сотрудница) описала мне обстоятельства, которые сложились в семье девочки-подростка:
« Я нажала на кнопку звонка раз, другой. Безрезультатно. Затем стала стучать в дверь. Там, в квартире, послышался какой-то шум, мне даже показалось, что кто-то кого-то не пускал к входной двери. Наконец щелкнул, замок и через мгновение я перед собой увидела заплаканную худенькую девочку. «Здрасте… Вы… Вы?» - пролепетала девочка сквозь слезы. «Да, я оттуда, куда вы час назад звонили», - ответила я. Вдруг из кухни выбежала тучная, с разъяренным лицом женщина, оттолкнула девочку в сторону и обратилась ко мне, стараясь быть вежливой. «Да не слушайте ее! – говорила она скороговоркой, - Она специально мне нервы портит. Невыносимая девчонка! Такую дочь и врагу не пожелаешь. Чего она только не напридумывает, лишь бы отравить мое существование!». «Не придумываю я! Это правда все!» - крикнула девочка из дальнего угла коридора и закашлялась, подавившись слезами. «Заткнись, мерзавка!» - гаркнула женщина. Затем, увидев удивление на моем лице, другим тоном добавила: «А с ней иначе нельзя разговаривать. Вы просто не знаете, до какой степени она завралась. Извините, что побеспокоили вас. Незачем вам выслушивать ее бред. До свидания…».
Девочка села на корточки, уткнула лицо в коленки и затряслась от рыданий. Мне с трудом удалось уговорить женщину оставить меня наедине с ее дочерью. После того, как я побеседовала с девочкой, не смогла оставить ее в обществе жестокой матери. Да и нуждалась несчастная во врачебном обследовании. Я вызвала «Скорую», и девочку отвезли в больницу.
А теперь я расскажу то, о чем мне несчастная поведала, находясь со мной наедине в маленькой комнатке и с опаской поглядывая на дверь, за которой, как мне показалось, притаивалась ее мать.
Как-то после школьных занятий девочка пошла на кладбище, чтобы положить цветы на могилу недавно умершего родственника, который при жизни был ей очень дорог. В тот день на кладбище было безлюдно. Девочка уже собиралась уходить, как вдруг кто-то сзади схватил ее за шею, поволок в какое-то темное место и изнасиловал. Кое-как пострадавшая добралась до дому и, рыдая, рассказала все матери. Мать не поверила ни единому слову дочери, стала ругать ее, обзывать сумасшедшей, эгоисткой, специально портящей здоровье матери выдуманными историями. Девочка полностью отчаялась и проглотила горсть таблеток, первых попавшихся

Любить — это находить в счастье другого свое собственное счастье.
Лейбниц

Никогда не откладывайте воспитание тех, кто будет носить вашу фамилию, продолжать традиции и обычаи своего народа. Всегда помните, им создавать семьи, рожать и воспитывать детей и быть счастливыми в браке.
А. Азизов

ей на глаза. К счастью, она выжила. Но даже после таких действий со стороны дочери мать не смягчилась. Она продолжала относиться к девочке враждебно. Прошло некоторое время, и несчастная с ужасом заподозрила у себя беременность. Надеясь, что на этот раз ей поверят, дочка сообщила о своей догадке матери. Та пуще прежнего обозлилась на нее.

Девочка была на грани нервного срыва, когда позвонила к нам в Центр. Ее мать, после того, как я вызвала «Скорую», категоричным тоном заявила, что никуда сумасшедшую дочку не отпустит. А я, не сдержавшись, резко оборвала ее возмущенную речь, сказав, что никакая она не мать, и сама, скорее всего, невменяема, раз причиняет столько страданий своему ребенку. Конечно, с профессиональной точки зрения я не имела права так разговаривать с этой женщиной. Однако у меня тоже есть дети, я МАМА… Этого, думаю, достаточно для того, чтобы оправдать мою несдержанность».

Вот такая печальная история. Выяснилось, что несчастная на самом деле беременна. Мне остается лишь добавить, что о девочке мы сообщили в соответствующие инстанции. И я надеюсь, что все самое плохое в ее жизни осталось позади.

Подражай хорошему даже во врагах. Не подражай плохому даже в родителях.

РОДИТЕЛЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ

Родители достаются нам,
когда они уже слишком стары,
чтобы исправить их дурные привычки.

Совсем еще молоденькая студентка пришла ко мне, и сразу как дверь кабинета закрылась за ее спиной, стала плакать. Ее рассказ то и дело прерывался короткими паузами, во время которых девушка пыталась успокоить дыхание и унять дрожь в голосе. Все несчастья пациентки, как она выразилась, начались с того момента, когда ее отец развелся с матерью и женился на… Девушка долго не могла сказать, на ком же второй раз женился ее отец. В конце концов, пациентка выдавила из себя это слово: отец взял себе в жены ее однокурсницу.

- А как он познакомился с ней?

- Папа был ее преподавателем. Он профессор, доктор наук… Я до сих пор не могу понять, как и зачем он с ней связался. О ней на курсе говорили как о легкомысленной девице. Конечно, мой отец тоже не был святым. Я немало сплетен о нем слышала. Как и многие мужчины, имел связи с женщинами на стороне. Но чтобы жениться на одной из них, да еще на той, которая в дочки ему годится, это уж слишком! Мне сейчас стыдно в университете показываться. Все только об отце и говорят. Тема номер один!

- А какие отношения были между вашими родителями?

- Плохие. Они не ладили в течение нескольких последних лет. Я думаю, мама тоже во многом виновата. Она перестала

следить за собой, а отцу всегда нравились ухоженные женщины. Когда до мамы доходили слухи об изменах отца, она устраивала ему жуткие скандалы. Мама другими способами не пыталась добиться верности мужа. Она не считала это нужным. А я думаю, если бы она стала ухаживать за собой, ласковей, нежней обращаться с папой, все было бы иначе. Ведь порой она такие ужасные вещи говорила папе, не стесняясь даже присутствия детей. Мол, он вовсе не мужчина, ни на что не способен в постели. Ноль, да и только. С каждым конфликтом отчуждение между родителями увеличивалось.

- Ну, тогда почему вы сейчас так сильно удивляетесь тому, что отец развелся с вашей матерью и женился на молоденькой, раскрепощенной, как вы сами выразились, девушке? Возможно, он влюбился, получая от нее те ласки и нежности, которых не видел со стороны вашей матери.

- Так вы всего еще не знаете! Наш дом он поделил на две половины. На одной живем с мамой мы, его дети, а на второй – он с этой… Если ему на маму наплевать, то хотя бы о нас подумал. Мы все-таки его родные дети!

Пациентка снова расплакалась.

- Они не смущаются ни перед чем, - продолжала она сквозь слезы, - Музыку на всю мощь включают, чтобы маму злить, а ночью так громко стонут и охают, что я не знаю, куда от стыда деваться. По утрам эта девица чуть ли не голая выбегает во двор и специально перед маминими окнами делает всякие гимнастические упражнения… Это же ясно, как божий день! Он мстит маме. Он доказывает ей, что он не НОЛЬ. Девица – средство для мести, и нет никакой любви. Я уверена… И еще… Я очень долго думала, размышляла над тем, почему же папа так по-свински и с нами обращается, не считается с нашими чувствами. Ведь мы дети его. И знаете, к какому выводу пришла?

Он и на нас обижен. Во время скандалов, которые в прошлом ему устраивала мама, мы никогда не заступались за него, никогда не принимали его сторону. Всегда с мамой, независимо от того, права она или нет. Кто же в этом виноват? Я не знаю. На этот вопрос как ответить? И что же нам делать сейчас?

Девушка долго плакала. «Родителей не выбирают», - повторяла она несколько раз. Клялась, что любит их, независимо от того, плохи они или хороши. И все спрашивала, что нужно сделать, чтобы унять ту боль, которую причиняют дорогие ее сердцу люди.

«Это та самая настоящая любовь, - думал я, глядя на пациентку, - Любить человека за то, что он полон достоинств – это легко. А вот сохранить нежное чувство к кому-либо, осознавая все его недостатки – это… прекрасно. Такая нежность покрепче стали будет».

НЕДЕТСКИЕ ИГРЫ

Очень важно, кто говорит с детьми на тему любви и интимной жизни. Человек, которому доверено половое воспитание детей, должен сам обладать высокими морально-нравственными качествами.
А. Азизов

Вникая в проблемы и интересы Вашего ребенка, имейте терпение, научитесь слушать, не допускайте скоропалительных высказываний. Уважая мнение и чувства вашего ребенка, Вы заслужите авторитет и доверие.

Растите детей ваших в добродетели: только она одна и может дать им счастье Л.Бетховен Ко мне на прием пришел высокий стройный мужчина 60-ти лет с ухоженной седой шевелюрой на голове и с удивительно свежим для такого возраста лицом. По одежде и манерам посетителя я сразу определил, что работа его, если таковая имеется, скорее всего, связана с умственным трудом. Голос у мужчины оказался ровным и приглушенным, речь – грамотной и медленной. Он производил приятное впечатление. После красивого, но чересчур длинного и бессодержательного вступления, пациент плавно перешел к основной части разговора. Он поведал мне о том, что уже в течение нескольких лет не ведет сексуальную жизнь. Тут же он стал доказывать, что этот факт его ничуть не беспокоит. Он понимает, что в его возрасте это естественно. Да и супруга с ним полностью согласна. Живет он с ней дружно, и отсутствие половых контактов вроде бы их не огорчает. Брак длится 30 лет и супруги сейчас получают друг от друга удовольствие на духовном уровне. Тут пациент замялся и замолчал. Я терпеливо ждал продолжения рассказа. Снова последовало туманное объемистое вступление, прежде чем прояснилась главная тема разговора. Мужчина смущенно приступил к описанию одного случая, приключившегося с ним недавно. Однажды он гулял с 2х-летним внуком возле школы, которая находилась неподалеку от его дома. «Внук немного отошел в сторону. Я с нежностью наблюдал за ним и не заметил, как ко мне подошли совсем еще юные девочки, наверное, восьмиклассницы, и стали смотреть на меня в упор. Я от неожиданности и удивления потерял дар речи. Вдруг одна из них бойко заявила, что я интересный мужик и, наверняка, на многое способен. Девочки захихикали. Две из них подошли ко мне очень близко и стали дотрагиваться до меня своими маленькими ладошками, - Мужчина запнулся и покраснел, затем продолжил охрипшим голосом, - Я был в шоке! Кое-как взял себя в руки и отпрянул от наглых девиц. Стал робко стыдить их за развязное поведение, но они усмехались в ответ и продолжали откровенно разглядывать меня. Затем стали спрашивать, сколько денег я имею. Говорили, что постараются доставить мне райское наслаждение, если я им хорошо заплачу. Я так и не сумел четко и внятно втолковать им, что они ведут себя безнравственно. Мои нерешительность и молчание смешили их. Наконец они оставили меня в покое и шумно удалились, крикнув, что я импотент… Я часто вспоминал эту историю, много размышлял, краснел за себя и мысленно возмущался порочностью нынешней молодежи. Спустя некоторое время инцидент повторился. И опять я повел себя неуверенно, робко попытался припугнуть школьниц тем, что все расскажу их родителям. Но девочки невозмутимо заявили, что никто мне не поверит. Зато если они начнут говорить обо мне всякое…». Мужчина замолчал и	*А.П.Азизов* *Добродетель родителей – большое приданое. Гораций*

задумался.
« А какова цель вашего визита ко мне?», - спросил я. Он глубоко вздохнул и тихо произнес: « Я хочу понять, почему я им твердо не возразил, не поругал. Знаете, а мне ведь понравились их прикосновения…». Вдруг мужчина спохватился и испуганно посмотрел на меня: «Нет, вы не подумайте ничего плохого! Я отталкивал их, старался не подпускать к себе ».
Я спросил, не спровоцировал ли он намеренно повторного возникновения этой ситуации.
« Да что вы! Это же дети! Мне самому стыдно, когда вспоминаю об этом. Просто после этого случая я стал иначе мыслить. Я тут в начале сказал вам, что уже равнодушен к сексу. На самом деле я кривил душой, когда об этом говорил. Мне кажется, что можно еще восстановить мою сексуальную активность», - пациент с надеждой заглянул мне в глаза, и я уверенно согласился с ним. Волна облегчения смыла напряжение с его лица, и он свободно улыбнулся.
Мы составили план обследования пациента. Без труда убедили его в том, что и его жене следовало бы явиться к нам. После проведенной диагностики назначили необходимое лечение обоим супругам.
А вывод из этой истории можно сделать следующий. Развитие нынешней молодежи имеет своеобразный характер. И часто взрослое поколение винит молодых людей за безнравственность, беспринципность. Но, может быть, нужно внимательно покопаться в ворохе факторов, обусловивших резкость и угловатость облика современной молодежи. Я думаю, одним из самых значительных среди них является пассивность, бездействие взрослых в решающие, важные моменты жизни детей, когда их помыслы и поступки необходимо мудро направлять в добрые русла.

Любовь к родителям – основа всех добродетелей.
Цицерон Марк Туллий

Порицания достойны родители, не желающие воспитывать своих детей в строгости.
Петроний

СЛАБОСТИ СИЛЬНОГО ПОЛА

Золото пробуют огнем, женщину – золотом,
а мужчин – женщиной
Сенека

Мужчина - самец, полигамен. Если его интимную жизнь не упорядочить рамками морали, религии, нравственности он свой сексуальный потенциал растратит направо и налево. Ведь человек в сексе отличается от представителей животного мира тем, что в отличие от «братьев наших меньших» человек может заниматься сексом круглый год.
Секс для человека – это форма получения удовольствия, наслаждения. Реже способ зачатия. А у животных, в основном, в год 1 -2 раза имеются периоды сексуальной активности, предназначенные только для зачатия.
Не превращаться в сексуальное животное, реализующее свой потенциал направо и налево, говорим мы, имея в виду

Вырабатывайте у

разнообразие сексуальных партнеров самцов большего числа представителей животного мира. Вместе с тем, такого разнообразия сексуальных проявлений, как у человека нет ни у одного животного.
Во всем мире общественно принятой и признанной формой сексуальной реализации является моногамия. Хотя биологически мужчину тянет и направо и налево. Биологи, медики, характеризуя такую потребность, говорят об общих законах биологии самца, о гене неверности мужчины. Исламская религия регламентирует такую потребность мужчины, разрешает иметь до четырех жен. При строгом требовании их равноправия, и при готовности мужчины соблюсти целый ряд других требований защищающих интересы женщин (таких жен).
А в жизни, я встречаю много мужчин, идущих на поводу своих инстинктов, вкусивших много запретного неодобряемого в обществе. И, как правило, создавших для себя столько проблем и психологических, и медицинских, и социальных.
Не зря ведь почти все мировые религии призывают «Не прелюбодействуй», называя это одним из тяжких грехов. Пагубность которого мы - специалисты видим ежедневно.

детей способность разумно управлять своими желаниями.
А. Азизов

ЯДОВИТОЕ БЛЮДО.

Не верьте мести! В ней по всем приметам
Таится зло. И в мире столько раз
Не пулею, не славой, не наветом
А этим ядом убивали нас
Р.Гамзатов

Крепкую мужскую дружбу трудно разбить, только посредством женщины с легкостью можно это сделать. Доказательством тому служат множество примеров, в том числе и история, рассказанная одним из моих пациентов. Их дружба длилась уже 10 лет и устояла перед многими серьезными проблемами, невзгодами, разочарованиями. Мужчины твердо верили в преданность, искренность друг друга, ибо не раз были познаны в беде. Во многом их взгляды на жизнь совпадали. Друзья любили флиртовать с женщинами, но все их сексуальные связи с противоположным полом обычно отличались несерьезностью и короткой протяженностью. Оба были женаты, имели детей, и так как дорожили семьей, не позволяли себе бездумно бросаться в омут любовных приключений. Старались, чтобы их интимные встречи, подружки никоим образом не нарушали семейного мира.

У одного из друзей рождались только девочки, ему никак не удавалось зачать мальчика, которого он страстно желал. В конце концов, мужчина потерял надежду на то, что жена родит ему сына. И тогда он допустил беременность у своей

Местечковый богач отдал сына учиться в религиозную школу. Спрашивает у учителя:
- Ну, как успехи?
- Уже разучиваем поминальную молитву.
- Зачем? Я пока умирать не собираюсь.
- Э-э, чтоб вам жить столько лет, сколько он будет учить поминальную молитву!

любовницы. После того, как выяснилось, что плод мужского пола, все попытки молодой женщины сделать аборт были жестко пресечены. Мужчина заключил с ней брак по шариату, и она стала его второй женой. Он стал ей уделять много времени. Значительную часть своих доходов тратил на вторую семью и дал себе слово быть верным жене, которая подарила ему сына. Держать слово мужчине было трудно, особенно после того, как он познакомился с подругой второй жены. Это была юная, красивая, остроумная девушка. Мужчина решил свести ее со своим другом, полагая, что в таком случае он перестанет мечтать о ней, ведь друзья считали делом чести не отбивать друг у друга женщин. Знакомство состоялось. Девушка сразу приглянулась другу, и вскоре между ними возникла любовная связь. Часто мужчины, один со своей женой, другой с подругой этой жены, собирались вместе и веселились. Но через некоторое время в дружной четверке произошел разлад. Юная девушка, с трудом подбирая слова, призналась своему любовнику, что изменила ему. Это произошло неожиданно, когда она пришла в гости к подруге. Ее дома не оказалось, зато был муж подруги, тот самый человек, который свел девушку со своим другом. Он настоял на том, чтобы она осталась и подождала его жену. А потом гостье трудно было отбиваться от его приставаний...

Такое признание повергло ее любовника в шок. Он снял вину с возлюбленной, но предательство другу не мог простить. Насильник в то время был в отъезде, и сразу с ним разобраться мужчине не удалось. Он все думал, как же отомстить другу, и угрюмость не сходила с его лица. Однажды мужчина со своей любовницей и с женой насильника вечером сидели в кафе. Разговор не клеился из-за мрачного настроения мужчины. Вдруг в кафе появился его приятель. Мужчина оживился, познакомил женщин со своим знакомым. На столе появилось спиртное, сразу стало весело. Потом приятель захотел продолжить вечер у него в квартире. Женщины удивленно переглянулись между собой, но наш герой, жаждущий мести, охотно согласился с таким предложением. Он постарался, чтобы той ночью жена друга осталась ночевать у приятеля, а сам со своей девушкой после полуночи ушел от него...

Месть состоялась. Мужчина знал, что известие об измене жены глубоко ранит его друга. Только все думал, как лучше преподнести «ядовитое блюдо» человеку, который был так дорог
ему. Очень долго думал. И пока друг был в неведении, он сам так сильно измучил себя, что уже не оставалось сил для решительного хода.

«Захлебнулся собственным ядом», - сказал мужчина, когда я спросил, по какому поводу он обратился ко мне. «Что делать? – восклицал несчастный, - Я сам страдаю от собственной мести. Вовремя не дал ей выхода, и она застряла где-то внутри меня. Какие только мысли не появляются у меня в голове! Эта месть как чудовище какое-то, сидит в моей душе и меняет форму. Я бы рад не винить друга, лишь бы

Без женщин жить нельзя на свете, а с ними - вовсе жизни нет.

Женщины созданы для того, чтобы их любить, а не для того, чтобы их понимать.

Кто собирается причинить обиду, то ее уже причиняет. Сенека

избавиться от этих мучений. Но, увы, слишком сильно был привязан к этому человеку, чтобы так легко и быстро отнестись к нему с равнодушием, то есть простить».

М-да... Длилась дружба много лет, устояла перед лицом многих испытаний. А вот силу либидо не смогла победить. Чем слабее человек, тем сильнее руководят его действиями инстинкты. В данном случае имеется в виду слабость не физическая, а духовная. Человек близок к совершенству тогда, когда его плоть полностью подчинена духу. Это истина, которую открыл не я. Она стара, как мир.

КАРА НЕБЕСНАЯ

Если выстрелишь в прошлое из пистолета –
будущее выстрелит в тебя из пушки
Абуталиб

- Я что-то быстро выбился из сил. Ведь молод еще, мне всего 36, - мужчина понурил голову. Седина мелкими штрихами проглядывала сквозь негустую черноту коротко постриженных волос. На макушке - лысинка с нечеткими контурами, дряблая кожа под глазами, мягкие, рыхлые щеки, циничный изгиб чувственных губ. Приятное, симпатичное, но увядающее лицо.
- Я никогда серьезно не задумывался о боге, - продолжил мужчина после длинного тяжкого вздоха. – А вот теперь меня все чаще одолевают мысли о Нем. Это Он меня карает, - молодой человек с суеверным страхом посмотрел на потолок и замолк.

Месть – это стрела, которая часто ранит того, кто ее пустил.
Р.Хаггарт

Пациент рассказал мне эпизод из своей жизни, который, по его мнению, вызвал гнев у Всевышнего.
- Я часто вспоминаю девушку, с которой нехорошо обошелся, - тихо начал он, - Многих девушек я успел обмануть на своем веку, но почему-то воспоминания о них не вызывают у меня такого щемящего чувства в груди, которое появляется сразу, как только я подумаю о ней.
Это было 5 лет назад. Я, веселый, привлекательный парень, жил в свое удовольствие. Всегда был неравнодушен к противоположному полу. Знакомился с девушками и соблазнял их. Особенно мне нравилось завлекать в свои сети прекрасных особ, увиденных мною на улице. Я разъезжал по городу на машине и вглядывался в лица девушек. Тормозил при виде хорошеньких физиономий. Некоторые девицы сразу соглашались со мной прокатиться, другие ломались сначала, но через некоторое время, не выдержав натиск моих уговоров и комплиментов, робко сади -
лись в машину. Многие девушки влюблялись в меня, а я же, после того, как овладевал ими, терял к ним интерес. Я осознавал, что разбиваю их сердца, ломаю им жизни. Ведь для многих из них я был первым мужчиной. Я понимал, что творю зло, однако ничего с собой не мог поделать. Чем невинней была жертва, тем больше она меня привлекала.

Моя жена говорит, что ее не волнует, чем я занимаюсь, когда я в отъезде, при условии, что это не доставляет мне удовольствия.
Ли Тревино.

Однажды, в очередной раз, выехав на «охоту», я увидел знакомую девушку, которая стояла на остановке и ждала автобус. Я знал, что она из хорошей семьи, скромная, порядочная, успевающая в учебе. Всегда одевалась неброско. Контуры ее стройного тела трудно было угадать под плотной неяркой материей. А прекрасные черные волосы она прикрывала малопрозрачной косынкой. Девушка была родом из горного селения, в Махачкалу приехала учиться, и жила у своей тети. Я несколько раз приходил к ней в университет, пытаясь сблизить наше знакомство. Но она с серьезным лицом встречала все мои шутки и остроты, односложно отвечала на мои вопросы и всегда находила повод избавиться от моего общества. Я натыкался на неприступную стену. Благо, среди ее однокурсниц были более сговорчивые особы, поэтому каждый мой визит в Alma mater этой скромницы ознаменовывался победой над какой-нибудь смазливой студенточкой.

И вот я повстречал эту серьезную девушку на улице. «Какая удача!», - подумал я. Она была не одна, рядом стояла ее подружка. Я вышел из машины, приветливо поздоровался с ними, предложил подвезти их до дому. Я ожидал отказа, но, к моему удивлению, девушки сразу согласились. «Ну вот, ты и попалась в мои сети, птичка!» - мысленно воскликнул я. Расспросив, где они живут, я первой повез домой подругу девушки, сказав, что на машине удобней сначала проехать к ее дому. Когда я остался наедине с гордой красавицей, приступил к ее обольщению. Сначала девушка строго приказала мне довезти ее до дому, затем умоляла, говорила, что тетя ее уже заждалась. Однако я был неумолим. Через некоторое время мне удалось рассмешить ее. Это была первая брешь в неприступной стене крепости. Постепенно наш разговор стал непринужденным и таинственным. Я дождался того момента, когда девушка обмякла, и набросился на нее, как паук на свою жертву, которую он, прежде чем проглотить, разминает конечностями и впрыскивает в нее пищеварительный сок. Девушка вяло сопротивлялась. Она была обессилена чарами, в которых запуталась при общении со мной...

Когда я достиг желанного момента, сразу охладел к соблазненной девушке. Взялся отвезти ее домой, но она, взглянув на часы, вскрикнула от испуга и заявила, что в такой поздний час не смеет предстать перед тетей. «Пусть тетя думает, что я осталась ночевать у подруги», - сказала девушка и с надеждой посмотрела на меня. Но я не мог привести девушку к себе домой, потому что жил не один, а с родителями. Да и не хотелось мне развивать дальнейшие отношения с ней. «Что же делать?», - думал я. И вдруг мне вспомнился один мой знакомый, мужчина лет пятидесяти, лысый, с круглым, внушительных размеров, брюшком. Его особенность заключалась в том, что он был чрезвычайно сладо
-
страстен, особенно по отношению к юным особам женского пола. «Сейчас навестим одного моего приятеля, а после я отвезу тебя в надежное место, где ты переночуешь и утром

Соблазнив одну женщину, какое-то время мужчине кажется, что он может соблазнить любую другую.

возвратишься домой»,- обратился я к девушке и, не дожидаясь ее ответа, дал газу. Мы на большой скорости подъехали к дому пожилого ловеласа. Я тайком от девушки предупредил мужчину по сотовому о том, что явлюсь к нему не один, а с юной красавицей. Хозяин принял нас радушно. Он одобрительно оглядел мою спутницу и весело подмигнул мне. Сначала мы пили чай, потом напитки покрепче. Девушка никак не соглашалась даже пригубить бокал с вином. Нам пришлось долго уговаривать ее выпить с нами. Потом я ушел, сказав девушке, что вернусь через полчаса. И, конечно же, не возвратился, оставив ее наедине со старым волокитой...

Прошло несколько дней. Я случайно встретился с этой девушкой на улице. Она пристально посмотрела мне в глаза и с каменным выражением на лице прошла мимо. «Тоже мне, недотрога!», - подумал я и вскоре забыл ее. А через несколько лет, обнимая очередную красотку, вдруг вспомнил этот пристальный взгляд. Ни с того, ни с сего! С тех пор у меня возникают проблемы на сексуальной почве. Когда я нахожусь в интимной обстановке с какой-либо женщиной, в памяти всплывает страшный взгляд обманутой девушки. Что это? Мистика? Наверняка, это Бог меня наказывает, - мужчина опустил голову, - Вот такая история, доктор. И я пришел к вам, потому что надеюсь на то, что излечусь, - добавил он тихо, – Я поклялся Богу, что никогда не буду обижать женщин, если снова стану полноценным мужчиной.

- Все у вас будет хорошо, поверьте мне. И Бог вас обязательно исцелит. А я постараюсь исполнить роль орудия Божьего, и часть работы, направленной на ваше излечение, возьму на себя. Только вы не забывайте своей клятвы. Никогда не забывайте.

- Клянусь, что не забуду!

Любовь и вожделение - совершенно разные, даже противоположные, исключающие друг друга чувства, в тот момент, когда человек действительно любит, ему даже в голову не придет мысль о телесном единении с любимым существом. Платон

МНЕ БЫСТРО НАДОЕДАЮТ ДЕВЧАТА

Уже и маленькая победа над собой
Делает человека намного сильнее
Горький

В кабинет вошел молодой человек приятной наружности, худощавый, с ленивой уверенностью в глазах и с едва заметной горькой усмешкой, таящейся в уголках тонких губ. Юноша бодро поздоровался и легко уселся на стул. Все его движения казались непринужденными. Однако я сразу почувствовал некоторую нарочитость в поведении пациента. Немного позже моя догадка подтвердилась. Волнение молодого человека стало заметным помимо его воли, когда он начал рассказывать о своей проблеме. Юношу сильно беспокоил характер его отношений с женщинами.

- Я мечтаю создать крепкую дружную семью. Хочу, чтобы будущая жена была моей единственной желанной женщиной. Но что-то у меня в этом направлении совсем не клеится, –

пациент потупил взор, - Короче, после того, как происходит интимная близость с девушкой, мой интерес к ней пропадает. Получается,
что постель – это жирная точка в моих отношениях с женщинами. И так каждый раз! Я уже не знаю, что делать… Как-то пытался пересилить себя. Относительно долго встречался с девушкой уже после того, как мои чувства к ней угасли. Ничего не вышло. Она мне заново не понравилась, - парень замолчал и вопросительно посмотрел на меня.
- А когда и при каких обстоятельствах произошла ваша первая интимная близость?
- Ну… Когда мне было 13 лет, я впервые на деле узнал, что такое секс. Друзья «подарили», то есть сняли мне девушку. Я тогда сильно нервничал. Наверное, каждый мужчина не без волнения «пробует» в первый раз… Потом я стал встречаться с разными девушками. Поначалу на свиданиях смущался, краснел, заикался даже, - юноша усмехнулся, а его голос приобрел ироничный оттенок, - Когда мне было 14 лет, имел связь с 29-тилетней женщиной. Я тогда работал на фирме у дяди. Там же с ней и познакомился. Как позже выяснилось, она была любовницей дяди. И бросила его из-за меня. Но дядя особо не расстроился. Даже как-то одобрительно смотрел на меня, когда делал замечания по этому поводу. Чуть позже я «опробовал» нескольких любовниц отца, затем девушек двух моих дядек. Почему-то у меня без особых усилий получается завоевать женщину… Доктор, а может такое быть, что эта моя чрезмерная, но недолговечная влюбчивость имеет наследственный характер?
- А почему у вас возник такой вопрос?
- Да мой отец, я не говорю уже о его братьях, любовниц меняет, как перчатки. А был и такой случай, когда он приставал к моей девушке. Юноша понизил голос, крепко сжал губы. Желваки задвигались под гладковыбритой кожей лица. Я с интересом наблюдал за его мимикой. Этот парень обладал мощным зарядом обаяния. Такие типажи умеют всегда, везде и сразу понравиться людям, особенно лицам противоположного пола, чем и пользуются, иногда без меры.
Для юноши самым интересным и волнующим периодом в общении с женщиной был тот промежуток времени, который потрачен на ее завоевание. Это можно назвать донжуанством. Трудную задачу поставил передо мной молодой человек. Ведь искоренение донжуанской сущности, если таковая имеется у человека, является действием малорезультативным. Однако не все так безнадежно, если сам человек желает стать другим и упорно стремится к благородной цели. Я еще раз уточнил у пациента, готов ли он радикально изменить свой образ жизни. «Да, я этого хочу, но боюсь, что у меня ничего не получится, так как я уже пробовал меняться. Девчата мне быстро надоедают»,- грустно ответил юноша. Я выразил готовность помочь ему и с радостью заметил огонек надежды, вспыхнувший в его глазах.
Я тогда подумал: «Надо же, какая молоденькая любовница у

Нас любят те, к кому мы равнодушны...
Они добры, застенчивы, послушны...
Они всегда на многое готовы...
А мы порой жалеем даже слово...

Любовь — это целая история всей жизни женщины и лишь ничтожный эпизод в жизни мужчины./ де Сталь

отца!». А она оказалась его ровесницей... Сейчас ей около шестидесяти, но все равно она сохранила свою необыкновенную привлекательность. Время не властно над ней! – мужчина вздохнул и после некоторой паузы продолжил, - В общем, после того, как я увидел эту женщину, еще больше стал думать о ней, она ярким образом запечатлелась в моей памяти... Пока я мечтал о ней, родители подыскали мне невесту. Она оказалась моей дальней родственницей. Я не стал перечить им и женился. Семейная жизнь моя складывалась неудачно. Между мною и женой происходили частые ссоры, после которых каждый раз жена собирала свои вещи и уходила жить к своим родителям. Однажды я, в очередной раз оставшись один дома, сердитый на жену и на весь мир, вышел на улицу, чтобы немного развеяться. И случайно повстречал ЕЕ, любовницу отца. Не помню, как между нами завязался разговор. Я смотрел на нее и пьянел от восторга. Не помню, как мы очутились у меня в доме. Но произошло то, о чем я мечтал... Секс с этой женщиной – сказочное наслаждение! Со своей женой я не испытывал ничего подобного. В общем, я влюбился по самую макушку. Наши встречи повторялись еще и еще. Я ревновал ее к отцу, а она меня успокаивала, утверждая, что он ей всего лишь друг. Я заставлял себя верить этому, иначе сошел бы с ума...

Девочка взрослеет, когда начинает красить глаза. Ведь с этого момента ей больше нельзя плакать.

Шли годы. В стране настало время перестройки. У советских граждан появилась возможность уехать за рубеж при желании. И моя мать не упустила такого случая. Это был единственный способ разлучить отца с любовницей. Мама все силы приложила к тому, чтобы уговорить отца на переезд в другую страну. И он согласился. А я в самый последний момент отказался уезжать. Ведь не смог бы жить там, где нет ЕЕ...».

Мужчина замолчал и потом бегло описал те моменты его жизни, в которых присутствовала эта женщина. Любовники неоднократно ссорились, мирились... Она женила сына и выдала замуж дочь. У нее появились внуки. А он любит ее с прежней силой, нежно ухаживает, заботится о ней, помогает по хозяйству, нянчится с ее внуками; необыкновенно щедр по отношению к ней. И ревнует...

Я спросил у мужчины, а есть ли основания для ревности. Он утвердительно кивнул и сказал, что это и стало причиной его визита ко мне. В последнее время у него возникли проблемы с потенцией. Ему невыносимо больно выслушивать упреки от любимой женщины по этому поводу. Зная ее горячий темперамент, он опасается, что она обратит свое внимание на другого мужчину.

Стоит только захотеть и любая женщина будет у ваших ног.

Главное - точно попасть в челюсть

- Вылечите меня, - попросил он. Если она изменит мне, не ручаюсь за себя.

Я внимательно посмотрел на пациента. Суровая решительность, чуть ли не безумный блеск в его глазах вызывали некоторое опасение у меня как у врача. «Эта женщина, наверное, похожа на Кармен, - почему-то подумалось мне, - И, кажется, она в совершенстве владеет

искусством обольщения. Ведь для того, чтобы женщине свести мужчину с ума, недостаточно быть только красивой.
Она может покорить мужское сердце нежным звуком своего голоса, плавными, грациозными движениями, походкой, запахом духов... Если все это и еще многие другие секреты женственности берутся милыми дамами на вооружение, возраст отступает на второй план, и они видятся мужчинам, которые любят их, такими же привлекательными, как и в пору юности. Подобные женщины достойны звания великих чародеек».

Да, можно любить не один раз, но не одного и того же человека.
Левиз

СТРАШНЫЙ РИСК

Влюбленному неведомы недостатки возлюбленной.
Фаррохи

Каждый, кто был соблазнен, хочет соблазнять сам.
Марлен Дитрих

Шестидесятилетний мужчина, ссутулившийся, небрежно одетый пришел ко мне на консультацию с надеждой, что я помогу решить проблему, которую он довольно-таки долго терпел. Всему приходит конец, в итоге ему стало невыносимо тяжело переносить ту боль, которую причиняла любимая жена. А когда мужчина узнал правду о прошлом супруги, депрессия, разочарование, грусть тяжелым грузом свалились на него.

Сочетался браком он с этой женщиной три года назад, почти сразу, как приехал в Дагестан из Средней Азии. Там оставил свою первую жену с детьми. Она не захотела переселиться на его родину. Вторая жена моложе мужчины на 30 лет. Он сильно полюбил ее. Женщина тоже не была скупа на ласки, и первое время супруги жили довольно-таки счастливо. Но потом выяснилось, что женщина – большая любительница спиртного. Привыкнув к мужу и удостоверившись, что его любовь к ней очень сильна, она дала себе волю и стала периодически уходить в запой. Пьяная, устраивала дома скандалы, била посуду, рвала занавески, одежду. Муж, всякий раз пытаясь утихомирить ее, получал незначительные раны, когда ударялся об острые углы мебели, когда натыкался на осколки стекла. Подобные сцены ухудшали и так его не крепкое здоровье. Боли в сердце стали часто беспокоить мужчину. Каждый раз, когда жена напивалась, он давал себе слово, что расстанется с ней. Но никак не мог этого сделать. Жена, протрезвев, просила у него прощения, рыдая и ползая на коленях. И мужчина прощал, так как его любовь к ней не угасала. Он спрашивал у женщины, почему она пьет. И в ответ слышал одно и то же: бывший муж сделал женщину такой, он издевался над ней, избивал ее, оскорблял, что и послужило поводом для того, чтобы она заглушала боль с помощью спиртных напитков. «Но ведь я над тобой не издеваюсь, а ты все равно пьешь!» - возмущался мужчина.
Позже он от пожилой соседки узнал нечто такое, что повергло его в шок. Мужчина долго не мог поверить словам старой

Женщина любит мужчину за то, что он любит ее.
Мужчина любит женщину за то, что он любит их вообще.

Не любить женщин - преступление. Любить - наказание.

женщины, которая утверждала, что его жена – бывшая проститутка. До того, как он женился на ней, она сожительствовала со странным молодым человеком и часто скандалила с ним.
«А сейчас она – сутенерша, – уверенно заявила соседка, - Но порой и сама продается. Вы когда в командировки уезжаете, она мужиков в квартиру приводит». Мужчина, не раздумывая, рассказал все жене и потребовал у нее объяснений. Она стала клясться, что все это клевета, что соседка из-за ненависти вредит ей. Но полностью избавиться от сомнений мужчине не удалось. Он решил поговорить с другом, который со многими людьми был знаком. Друг не стал опровергать слова соседки, и в защиту женщины-пьяницы ничего не сказал. Только рассказал мужчине, что она несколько раз пыталась поссорить его с друзьями, что обсуждала мужа в его отсутствие, говорила о его недостатках. Мужчина хотел узнать, на самом ли деле его супруга занимается проституцией. Но друг не пожелал отвечать на этот вопрос.

Мужчина впал в депрессию, пристрастился к алкоголю. К счастью, он вовремя одумался и обратился за помощью к врачам, в том числе и ко мне.

«Я хочу точно узнать, правда это или нет?» - печально произнес пациент, когда закончил свой рассказ, - Я ведь люблю ее до сих пор... Подозреваю, что все это не ложь. Мне так тяжело. Я с ума сойду! Ведь эта женщина была моим идеалом...».

Да, трудный случай. Сила страдания прямо пропорциональна силе любви, которая, увы, не так уж и редко заканчивается разочарованием. Кто высоко взлетает, тот больно падает. Крылья любви в заоблачные высоты могут унести человека. Это риск, прекрасный и очень страшный риск.

Девушкам не хватает женственности, а женщинам - девственности.

СМЫСЛ ЖИЗНИ

Чем больше мы ищем смысл жизни, тем меньше его в нашей жизни. И наоборот. Отвергая смысл жизни, мы наполняем свою жизнь большим смыслом. Так не будем же искать приключений на свою голову!

Я тут девушку встретил: глаза - вишенки, грудь - персик, фигурка - яблочко... Скажите, это любовь?! - Нет, это авитаминоз, фрукты есть надо!!!

«35. Как мало... – высокий, крепко сложенный мужчина с глубокой печалью в глазах описывал мне свою жизнь, – Как мало... Увы, большую часть отведенного мне времени я растратил впустую».
Этот человек обратился ко мне, чтобы решить очень важную для него проблему. Он не мог иметь детей. Раньше этот факт его особенно не волновал. Он четыре раза был женат. С первой и второй женами развелся, обвинив их в бесплодии. С третьей супругой расстался, потому что не мог найти с ней общего языка. Четвертый раз женился вроде удачно. Только

вот ребенка никак не удавалось зачать. Мужчина приходил ко мне ранее, вместе с этой женой. Пару обследовали, и выяснилось, что бесплоден супруг. Он начал лечиться, однако лечение получалось прерывистым. Пациент часто совершал длительные деловые поездки за пределы Дагестана, всегда был очень сильно занят, и к лечению относился не так серьезно, как следовало бы. Потом и вовсе исчез, так и не долечившись. И вот явился ко мне спустя два года, удрученный, подавленный. - Доктор, у меня рак. Жить мне осталось недолго, – произнес он, не глядя мне в глаза. Внешне он выглядел спокойным, только взгляд отводил в сторону, и живчик не унимался у него на виске. – Я ничего стоящего в этой жизни не сделал. Ни – че – го! Как страшно об этом думать. А сколько возможностей у меня было! Я с рождения не знал ни в чем нужды. Может быть, это плохо? У меня все было, и я жизнь растратил на удовольствия. Когда был студентом, друзья мне завидовали. Ни у кого из них не было собственной квартиры, машины. А теперь я им завидую. У них родились дети, они живут и работают ради своих сыновей и дочек. Разве это не счастье? Видеть в своих детях продолжение себя самого - вот, наверное, в чем заключается смысл жизни. По крайней мере, для меня теперь.

Врачи мне назначили курс облучения, но я не хочу... Зачем? Я тогда совсем потеряю надежду оставить потомство. Сейчас меня интересует не то, сколько дней мне еще осталось прожить, а ответ на вопрос: смогу ли, успею ли стать отцом? Мужчина с тревогой посмотрел на меня.

«Теперь, я точно уверен, этот пациент будет беспрекословно выполнять все мои инструкции, - с горечью подумал я. - Очень надеюсь, что моя работа с ним окажется результативной. Досадно, что человек сам себе усложняет путь к цели. Когда желанная вещь доступна, он ленится протянуть руку к ней, чтобы взять. А вот если вещь уходит из поля его зрения, он прилагает максимум усилий, чтобы ее возвратить. Но иногда бывает уже слишком поздно что-либо предпринимать».

Я взглянул на лицо пациента. Он с напряжением ожидал моего ответа. «Иногда, но не всегда»,- заключил я про себя и, улыбнувшись, бодро кивнул, глядя мужчине в глаза.

Очарование – это красота в движении

С годами разница в возрасте стирается и в физическом плане, и в психологическом.

Великолепными любовницами были Клеопатра и Жозефина, Лиля Брик и маркиза де Помпадур. Можно на досуге прочитать их биографии и попробовать представить себя на месте одной из этих великих женщин.

ПЕРВАЯ НОЧЬ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

Мечта идиота обычно выглядит как жена соседа.

Всякое в жизни случается. И даже тогда, когда обстоятельства благоприятствуют осуществлению каких-либо планов, намерений, может произойти нечто неожиданное, в результате чего теряется знакомая колея.

Молодой человек, который рассказал мне эту историю,

Любовь к женщине острее крюка, которым укрощают диких слонов, горячее пламени; она подобна стреле,

находился в затруднительном положении. Жизнь его, как он сам выразился, пошла наперекосяк в тот самый момент, когда проблемы меньше всего ожидались. Он родился и вырос в сельской местности, был робким, застенчивым юношей. Когда пришло время жениться, родители сами нашли ему невесту. Девушка молодому человеку сразу понравилась, и он не перечил воле родителей. Весело шли приготовления к свадьбе. Парень и его будущая жена выглядели счастливыми, довольными своей судьбой. Наконец состоялось бракосочетание. На торжестве собралось немало гостей. Народ хорошо погулял, повеселился, и когда наступила поздняя ночь, многие гости остались ночевать в том доме, где предстояло жить молодым. Во всех комнатах разложили матрасы на полу, даже на кухне постелили. Мужчинам не хватило места для ночлега. И, самое главное, молодоженам этой ночью не предоставлялось возможности остаться наедине. Новоиспеченный супруг вместе с приятелями пошел спать к дальнему родственнику, который жил неподалеку. Жена родственника достала свежее постельное белье, постелила гостям, и они вмиг уснули. Муж ее на свадьбе много выпил, и сон его застиг на веранде, прямо на мягкой скамье. Женщина не стала будить мужа, укрыла пледом и пошла на кухню пить чай. А там уже сидел у окна только что женившийся парень. Ему не спалось. Впечатления о прошедшем дне были слишком яркими и значительными, не позволяли уснуть. Женщина и юноша разговорились. Много раз их кружки наполнялись ароматным горячим чаем, а беседа с каждым часом становилась все интересней и волнующей. У нее была приятная моложавая внешность, она смело, но не вульгарно задавала интимные вопросы молодому человеку. Ему нравилось отвечать на ее вопросы. Как-то легко, без стыда парень признался собеседнице, что никогда еще не был близок с женщиной, что даже ни разу не целовался. Она удивленно взмахнула ресницами, и кокетливо, сочувственно, тепло поинтересовалась у юноши, как же он будет вести себя в постели с такой же, как и он, неопытной женой. В ответ парень покраснел, часто задышал и сжал в кулаки дрожащие руки. Через некоторое мгновение их как магнитом потянуло друг к другу, горячие тела переплелись, страсть, неожиданность, риск быть застигнутыми врасплох обострили их чувства до предела… Утром юноша покинул гостеприимный дом. Он с удовольствием вспоминал прошедшую ночь, и его сердце сладко сжималось при мысли о женщине, первой женщине, с которой он имел сексуальную близость… Семейная жизнь не принесла парню той радости, о которой он мечтал. Молодая жена не была ему уже столь интересна, как до женитьбы. Почти всегда, когда он обнимал супругу, в его мыслях возникал образ зрелой, опытной, раскованной женщины, с которой он провел ночь после свадьбы. Жена, не знавшая мужчин до замужества, естественно не могла сравниться с ней в сексуальном плане. Молодой человек	*вонзающейся в душу человека.* *Из интервью рабочего:* *- Технику безопасности работы на фрезерном станке я знаю, как свои три пальца.* *Рассказ священника:* *Иду по улице. Навстречу бомж лет 60-ти, навеселе, грязный, со щетиной, оборванный:* *- Батюшка! Стой! Ты мне вот посоветуй - как жить дальше?!* *- Ну как... Пить брось, например.* *- Да я и так не пью! Почти. Нет, ты мне посоветуй - как жить: с девушками у меня ничего не получается!*

пытался забыть эту женщину, но он часто встречал ее на улице, так как она была его соседкой. В глазах женщины он каждый раз читал желание, и его влекло к ней с неистовой силой. В конце концов, парень стал тайно встречаться с ней. Эти свидания приносили ему огромное наслаждение, но, тем не менее, он хотел прекратить эту любовную связь. Во-первых, молодому мужу тяжело было осознавать себя изменником. Он всегда полагал, что семья – это то, чем человек должен дорожить в первую очередь. Юноша до свадьбы мечтал о крепких, стабильных, дружеских отношениях с будущей супругой, об уютном домашнем очаге, в котором вырастут его дети. Во-вторых, парень был достаточно религиозным, и полагал, что совершает тяжкий грех, изменяя супруге. Он несколько раз пытался расстаться с этой женщиной, но соблазн уничтожал всю силу его воли, отуманивал разум. Молодой человек обратился ко мне с просьбой помочь ему восстановить порядок в своей жизни, сделать ум ясным и спокойным. Любовное наслаждение в силу сложившихся обстоятельств стало для него источником тяжелых нравственных мук.

Жить нужно так, чтобы не было мучительно стыдно за бесцельно прожитые годы

Я обычно своим пациентам советы не даю, просто помогаю им выбрать наиболее правильный выход из трудной ситуации, в которую они попали. А вот этому молодому человеку посоветовал, что ему нужно делать. Во-первых, предложил сменить место жительства, чтобы исключить любую возможность встречи с женщиной, которая стала его любовницей. Вдали от нее молодому человеку будет легче бороться с чарами, которыми она его опутала. А во-вторых, сказал, что нужно уделять больше внимания собственной жене, заняться ее сексуальным просвещением.

«Мужу должно быть приятно, когда он открывает своей молодой супруге секреты секса», - говорил я пациенту. А он удивлялся в ответ. Неопытность жены, возможно, и стала причиной того, что парень потерял к ней интерес. Просто он при первом сексуальном контакте с женщиной был в роли ученика. О роли учителя в таком деле потом и не задумывался, поэтому и охладел к своей неопытной жене.

Жизнь, как пьеса в театре: важно не то, сколько она длится, а насколько хорошо сыграна.
Сенека

СЛАБОСТЬ – НЕ ПОРОК.

Добро и ласку обнаружа,
Вы переделаете мужа.
Сакс Ганс

Эта женщина уверенно вошла в кабинет, спокойно села на предложенный мною стул. Ее внешность, манера разговаривать выдавали сильный, властный характер. Она, прямо держа спину и чуть наклонив голову вбок, рассказывала о своем муже.

- Он такой слабый человек! Мне порой кажется, что он

неживой вовсе. Нет в нем никакой жизненной силы. В последнее время постоянно жалуется на головные боли, недомогание. Все семейные проблемы легли на мои плечи. Но я же не железная! У нас четверо детей. Он отец, он должен заботиться об их благополучии… Его неудачливость, невезучесть меня раздражают. Ведь он мужчина, в конце концов! Хотя, какой же это мужчина, который даже в сексе ни на что не способен…

Я спросил у женщины, всегда ли ее муж был таким, каким она его описала.

- Да нет же, в этом - то и все дело! – возмущенно ответила женщина. Когда выходила за него замуж, все подруги мне завидовали. Жених был видный, красавец, отличник в учебе, интересный собеседник. Первое время мне было с ним очень хорошо. Зато потом…

Я попросил женщину прийти ко мне еще раз вместе с мужем. Через неделю они явились. Мужчина имел робкий, даже виноватый вид, движения его были суетливыми и неуклюжими.

Он односложно отвечал на мои вопросы, и каждый раз при этом отворачивался в сторону. Я спросил, почему он так скован, молчалив. Мужчина в ответ неохотно произнес, что ему стыдно открывать рот, так как у него с зубами не все в порядке. «У тебя всегда находятся оправдания! – раздраженно прошептала женщина, презрительно глядя на мужа и, обратившись ко мне, добавила, - У него выпали коронки, и он сам виноват в этом. Однажды срочно потребовался его паспорт. На месте документа не оказалось. Муж никак не мог вспомнить, куда он положил паспорт. Мне уже так надоела рассеянность мужа, что я не вытерпела и толкнула его. И он упал. Конечно, неудачно. Как же иначе! Вот и лишился зубов».

Я заметил горькую усмешку на лице мужчины. «Толкнула? – произнес он с грустью, - Ну если это так называется…».

Женщина зло сверкнула глазами, и разговор на эту тему прекратился. В общем, мне стало ясно, что мужчина получает от жены увесистые удары по лицу.

Я попытался наедине объяснить женщине, что если она перестанет вести себя по отношению к мужу так агрессивно и властно, то их семейная жизнь значительно улучшится; ведь мужчина из-за грубого отношения к нему потерял уверенность в себе, поэтому так невезуч и бездеятелен. Однако женщина перебила меня, сказав, что не считает себя виноватой.

«Конечно, все его жалеют! – возмутилась она, - Ведь он умеет делать несчастный вид. А меня кто пожалеет? Если на моем лице нет страдальческого выражения, это не значит, что у меня все хорошо. Представляете, каково мне было, когда я узнала, что у мужа есть молодая смазливая любовница! Я заставила его признаться во всем. Только из-за детей с ним не рассталась. Этого человека надо всегда контролировать, иначе он может сесть на голову. После того, как я устроила ему, изменнику, взбучку, он купил в дом кухонный гарнитур, кое-какие подарки мне и детям. И не стоит говорить, доктор, что я

Верность в любви - это всецело вопрос физиологии, она ничуть не зависит от нашей воли. Люди молодые хотят быть верны - и не бывают, старики хотели бы изменить, да где уж им.
О. Уайльд

Чем больше женщину мы любим, тем хуже делаем себе…

груба с мужем. По-другому с ним нельзя. Не знаю, как это объяснить детям. Как-то старшая дочка стала упрекать меня за то, что я ругаюсь с ее отцом. Родственники тоже считают, что одна лишь я виновата во всех семейных неурядицах, что сама провоцирую скандалы и ссоры в семье. Я, чтобы как-то защититься, заявила им, что причина моей раздражительности – импотенция мужа. И это правда, доктор. Я пришла к вам для того, чтобы вы подтвердили этот факт. Надоело мне выслушивать упреки в свой адрес. Никто и не догадывается, как мне тяжело. Все сочувствуют только ему, мужу моему так называемому…».

Тот, кто верен неизменно, знает лишь легкомысленные стороны любви; только те, кто изменяют, познают ее трагедии.
О. Уайльд

Я снова попытался убедить женщину в том, что ей необходимо по-другому обращаться со своим супругом, быть более терпеливой, менее раздражительной.

«Измените свое поведение хотя бы ради детей, если не хотите, чтобы они были нервными, - говорил я ей, - Дети должны расти в спокойной обстановке, где царят взаимопонимание, уважение друг к другу. Да и супруг ваш изменится в лучшую сторону только после того, как приобретет уверенность в себе. А чтобы это произошло, необходимо чуткое, уважительное отношение со стороны окружающих его людей, и в первую очередь с вашей стороны».

- А за что его уважать, доктор? Он слабак!
- Хотя бы за то, что он отец ваших детей. Вас возмущает его слабость. Но в мире все относительно. Есть люди, которые слабее вашего мужа и есть те, кто значительно сильнее вас. В общем-то, слабость – это не порок. А муж вам не чужой человек. Помогите ему, поддержите. Так и вы от кого-то, кто сильнее вас, когда-то получите помощь. Добро вознаграждается, поверьте мне.

Если хочешь, чтобы женщина была ангелом, подари ей РАЙ!

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

Помню студенческое общежитие. Молодой человек взахлеб, эмоционально рассказывает о первом свидании, со всеми подробностями: «Я сказал, она сказала». Пересказывая каждый жест, паузу и все остальное.

В середине его эмоционального рассказа, парень постарше его прерывает словами: «Слушай, у всех так бывает… Ты что нам Америку открываешь…»

Когда проплывает рыба, вода мутнеет. Когда пролетают птицы, падают перья.
Чанское изречение

Ничего не может сравниться с яркостью, значимостью, волнением первого свидания, первой любви. Вы прошли через это? Нет?! Значит вы не жили! Бесполезно говорить об аромате розы, красоте Солнечной Зари, о вкусе поцелуя тому, кто это не ощутил, не увидел, не почувствовал.

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ (2)

Первая любовь – самая прекрасная.
Ее можно заменить, но невозможно забыть.
Гоголь

Один пациент, уже немолодой, рассказал мне о своей первой любви. История оказалась достаточно интересной, и поэтому я предоставлю ее вниманию читателей.

«Я родился высоко в горах, в небольшом ауле, в большой семье. Три брата, две сестры и я, самый младший. – Начал рассказывать мужчина. – Родители были строгими, воспитывали нас, детей, в духе жестких горских традиций. Слово старшего – закон для младшего, так что меня вовсе не баловали, как самого маленького в семье. Никаких привилегий, никаких поблажек.

Моих сестер отец по очереди выдал замуж за дальних родственников. И спрашивать у них не стал, согласны они или нет. Да и они даже в мыслях не допускали противиться отцу. Нарожали детишек, материально обеспечились, а любви в их семьях я и не заметил. Потом наступил черед братьев. Они выбрали себе невест из нашего аула. Отец девушек одобрил и дал благословление на брак. Остался один я холостым. Но рано мне еще было жениться, и я, веселый и свободный, продолжал учиться в школе, которая располагалась в соседнем ауле. Мое село, как я в самом начале отметил, было маленьким, вследствие чего не могло похвастаться наличием среднего учебного заведения. Позже, когда на меня снизошла влюбленность, я был этому обстоятельству чрезвычайно рад. Ведь влюбился в одноклассницу, которая родом была из аула с прилагающейся к нему средней школой. Влюбился я внезапно, после летних каникул, когда перешел в 10 класс. Помню, первого сентября, как увидел ее, так чуть и не упал замертво. Она заметно подросла, женственно округлилась, и взгляд ее стал каким-то другим, блестящим, горящим. Может, они, глаза, и раньше имели такую особенность, но в совокупности с повзрослевшим общим видом девушки стали необыкновенно привлекательными. Я влип по уши. У родителей вызывало недоумение мое необыкновенное рвение к учебе, внезапно возникшее в столь поздние ученические годы. Я с вечера собирал портфель, вставал раньше петухов, чего ранее за мной не наблюдалось, с нетерпением ожидал завтрака, который мама готовила, и, проглатывая еду на ходу, мчался в соседний аул…

Год, учебный я имею в виду, подошел к концу. Я даже не намекнул девушке, что люблю ее. Тогда на такой шаг мог решиться только безумец. Если девушка понравилась – шли сватов, и никаких признаний: ни словесных, ни письменных. Это был негласный закон в нашем районе. Ухаживания, знаки внимания к девушке со стороны парня приравнивались к чему-то ужасно плохому, аморальному.

Я знал, что отец намеревался меня женить сразу после окончания школы. «Ну что, выбрал себе невесту? – спрашивал он у меня. – Есть тут одна семья на примете. Дочки у них хорошие. Приглядись. А после пошлем сватов». У меня от этих слов во рту пересыхало. Я знал, что отец долго ждать не будет. Он и так уже сердито на меня посматривал. Наконец я решился

Я не могу понять, почему разрешается иметь только одну жену?

- Когда женитесь – поймете, что закон защищает людей, которые не в состоянии защитить себя.

Если жена пилит мужа, значит она хочет сделать из него прекрасную половину.

сам начать разговор о моей предстоящей женитьбе. И сказал отцу, какую девушку хотел бы взять себе в жены. В ответ получил увесистый подзатыльник. «Молокосос! Теперь понятно, почему ты так рвался в эту проклятую школу, - прикрикнул на меня отец. – Ишь, чего захотел, жену из другого села! Отродясь у нас такого не было. Чтоб я больше об этом не слышал!».

Настоящая любовь похожа на привидение: все о ней рассуждают, но мало кто ее действительно видел. Ф. Ларошфуко

На следующий день я прикинулся больным, чтобы отец не заговаривал со мной о сватовстве. Сымитировать немощность мне не представляло никакого труда. Я на самом деле чувствовал себя нехорошо. Мне было невыносимо тоскливо. Я любил, очень сильно любил девушку из соседнего аула. При мысли о ней ломящая боль появлялась в каждой части моего тела. Ни о какой другой девушке я и думать не хотел.

Однажды ночью я, измученный бессонницей, вышел прогуляться во двор, и сами ноги понесли меня в сторону соседнего аула. Я знал, в каком доме она живет, я даже знал, какое именно окно принадлежит ее комнате. Я уселся под этим окном, уперся спиной о каменную стену и заулыбался. Да, заулыбался. Если бы кто-то увидел меня со стороны, подумал бы, что я сумасшедший. А я был просто счастлив оттого, что нахожусь так близко от любимой. До рассвета я вернулся домой никем незамеченный, улегся в свою постель и уснул. Проснулся через час, чувствовал себя, конечно же, плохо. Да и вид у меня был нездоровый. Мать забеспокоилась, а отец отложил вопрос о моей женитьбе на неопределенное время. Наверное, ждал моего исцеления. Но я понял, что болеть мне на руку, и поэтому не спешил выздоравливать.

Имеющий желание – ищет возможность, не имеющий желание – ищет причину.

Мое недомогание длилось около 7 месяцев. Все это время я каждую ночь бегал в соседний аул, усаживался под знакомым окном и, улыбаясь, рассматривал небо. Бессонные ночи превратили меня в нечто, напоминающее дистрофика. Сельский врач осмотрел меня и сказал, что я страдаю нервным истощением. Прописал какие-то таблетки и уколы. Но они мне, конечно же, не помогли.

Что такое платоническая любовь? Платоническая любовь — это такая любовь, которая выше ушей. Саммтер Винслоу

Потом мама стала показывать меня всяким знахаркам и гадалкам. Даже мулла брался возвратить мне здоровье. Но все методы оказались неэффективными. Один я знал, какое лекарство мне поможет. Но оно было недоступным. Я довольствовался лишь близостью ее нахождения от меня, и то только по ночам и по другую сторону стены, разделяющей нас. А через 7 месяцев она вышла замуж. Не за меня, к сожалению… И прекратились мои ночные вылазки к ее дому. Она уехала с мужем куда-то. А я остался один, без мечты… Даже этого меня лишили».

НЕ СУДЬБА.

Старая любовь не забывается
Петроний

Эту историю рассказал мне один престарелый музыкант,

которого сейчас уже нет в живых. Я хорошо помню его бодрый, даже немного резкий голос, живой взгляд из-под нависающих белых бровей, морщинистое подвижное лицо. Когда он смеялся, морщинки складчатым занавесом расходились в стороны, а глаза превращались в две черные влажные щелочки. «Эх, времена тогда были! – говорил старик, вспоминая свою молодость, - Хорошо мне, молодому, жилось в родном ауле. Славился он красивыми девушками: черноглазыми, стройными, высокими.… Словно сам Аллах поселил там прекрасных гурий. И была среди них одна красавица, о которой я думал беспрерывно, каждую ночь она мне снилась. Когда видел ее, голова начинала кружиться, и становилось трудно дышать от радости. Короче, я посватался к ней. Но ее родители мне отказали. Она, оказывается, с малых лет была засватана за другого. Видел я ее жениха! Старше нее лет на 15, толстый, ворчливый. Прекрасная орлица должна была связать свою жизнь с неуклюжим пингвином! Я подозревал, что нравлюсь ей. Да и как я мог не нравиться?! – Старик гордо выпрямился и весело посмотрел на меня, - Настоящим джигитом был! Стройный, подтянутый, не то, что ее жених-пингвин… Однажды я подошел к Зульфие (так звали красавицу). Она несла на хрупком плече наполненный родниковой водой кумган. У меня была заранее приготовлена речь, с которой я хотел обратиться к девушке. Но только я заглянул в ее прекрасные черные глаза, все слова вылетели из моей головы. Я боялся, что она пройдет мимо. Но Зульфия стояла молча рядом со мной, потупив голову от смущения. Я заметил любопытные взгляды, устремленные на нас из окон, из-за ворот. Шепнул Зульфие, что вечером буду в саду возле ее дома. Она, ничего не ответив, спешно отошла от меня и свернула в ближайшую улочку. Прежде чем скрыться за углом, Зульфия оглянулась, и у меня сердце замерло от ее нежного взгляда. Это был ее ответ. Я был уверен, что вечером увижусь с ней. Еще до того, как стало смеркаться, я прокрался к назначенному месту встречи и, забравшись на яблоню, мечтал о Зульфие. До меня доносились голоса из ее дома, часто произносилось ее имя, и каждый раз при этом мое сердце вздрагивало. Наконец стемнело. Я напряженно ждал. Неожиданно мелькнула тень рядом с деревом, на котором я сидел. Это была она, моя богиня! Я тихонько окликнул ее и спрыгнул на землю прямо рядом с ней. Никогда еще мое лицо не находилось так близко от ее лица. Оно как звездочка блестело в темноте. Я не смог удержаться и обнял ее. Зульфия вскрикнула и вырвалась из моих объятий. Я просил прощения за несдержанность, умолял Зульфию остаться хотя бы на пару мгновений, клялся, что впредь и пальцем к ней не прикоснусь. Постепенно она оправилась от испуга, и я, находясь от нее на почтительном расстоянии, признался ей в любви. В темноте блеснули ее	*Не взять то, что даровано Небом, значит себя наказать. Не действовать, когда приходит время, значит себя погубить.* *Чанское изречение* *Ты - не женщина, ты - исключение.* *Никогда не говори женщине, что ты недостоин ее любви; она сама это знает.*

белые зубы. Зульфия улыбалась! Я опьянел от восторга… Мы договорились опять встретиться следующим вечером под яблоней, - старик вздохнул, устремив ввысь томный взгляд, - Аллах подарил мне пять чудесных свиданий с любимой. И я ни разу не поцеловал ее.… Но даже просто находиться с ней рядом, слышать ее волшебный голос было для меня блаженством. Как-то я спросил у нее, что она думает о своем женихе. Зульфия ничего не ответила, но ее прекрасное лицо исказилось от боли. Вот тогда я и решился на отчаянный шаг. Я спросил у Зульфии, согласна ли она выйти за меня замуж. Зульфия удивленно посмотрела на меня. «Ведь другому обещана», - сказала она с грустью. «А если тебя похитить?» - спросил я, и сердце мое чуть не вырвалось из груди. Она быстро взглянула на меня и отвернулась. Я стоял неподвижно и смотрел на ее красивую спину. Наконец Зульфия повернулась ко мне лицом и, улыбнувшись, кивнула. Я был вне себя от счастья. Кое-как уняв внутреннюю дрожь, попросил Зульфию показать окно ее комнаты. Она кивнула в сторону одного из обращенных на улицу окон сакли. Итак, следующей ночью должно было состояться похищение девушки из ее спальни». Старик усмехнулся. « М-да… И отчего я такой невезучий? – произнес он грустно, – Ну и потешился же народ. Вместо девушки украли ее бабку! В общем, я перепутал окна. Залез не в ту комнату, подхватил на руки спящую вместе с одеялом, осторожно передал ее поджидавшему за окном приятелю. Я так волновался, что когда ступил на лестницу, вместе с ней отлетел от стены и полетел вниз. Слава Аллаху, легко отделался! Кости остались целы. Когда мы выехали за пределы села, я поспешил высвободить девушку из одеяла. О Аллах, меня чуть инфаркт тогда не прихватил! Вместо прекрасного юного лица я увидел сморщенную старушечью физиономию. Бабка молча уставилась на меня своими страшными глазами. Я до сих пор не понимаю, почему она не кричала, когда ее похищали. Хоть бы звук издала. Уж я бы, услышав ее скрипучий голос, догадался, что это не Зульфия. Я в испуге отпрянул от старухи, крикнув приятелю, что мы шайтана похитили. Вот тут то бабка и разомкнула свои сморщенные губы. Стала плеваться, проклинать меня. Ее пустой черный рот я и сейчас вижу в кошмарных снах. После этого случая Зульфия не захотела со мной разговаривать и вскоре вышла замуж за пингвина. А мне пришлось уехать из аула. У односельчан при виде меня начинались приступы смеха. От позора я не знал, куда деться. С тех пор и живу в городе. Женился на городской девушке, но Зульфию так и не смог забыть. В моей жизни потом еще много было нелепых, курьезных случаев, но этот оставил самый значительный след на сердце… Что ж, не судьба. Да и, наверное, хорошо это – людей смешить». Старик беззвучно затрясся, морщинки потянулись в	*Всё, что прошло, прошлое* *Гораций* *В одной фразе - жизнь и погибель, в одном поступке - свобода и рабство.* *Чанское изречение* *Жизнь - не интеллектуальный процесс.* *Жизнь - это чувство.* *Чанское изречение*

сторону ушей, а глаза-щелки переполнились зыбкой блестящей влагой.

ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ

Женщины тонкие, изящные создания, представляемые как представители слабого пола.
Насколько мы их знаем, понимаем?
Мы – мужчины, гордо помним, что мы сильнее. Во всяком случае, питаемся уверенно представлять сильную половину человечества.
Женщины глубже, загадочнее…
Некоторые из них, на самом деле стремясь к этому, так и не раскрываются до конца жизни. Это у них называется искусством, умением поддерживать интерес к себе, самодостаточностью.
В таинственности женщины есть что – то сакральное, влекущее… как и во всей природе Земли, Вселенной; в аромате цветов; прелести звездного ночного неба. Восхищаешься этой загадочностью.
А те, для кого женские секреты порок, грех, хитрость, изворотливость…
Не спешите, ведь проблемы женщин, во многом созданы самими мужчинами. И те, кто считают, все, что связано с женщиной – это признак наивности, недальновидности и отсутствия ума, подождите. Задайтесь вопросом: «А каково Ваше участие? Помощь?!»
Каждый спотыкается по – своему. Каждый заслуживает снисхождения, принятия и уважения.
А женщина еще больше.
Ведь она нежна, хрупка.

Женатого не любит ни одна женщина:
жена - потому что он и так на ней женился,
а другие женщины - потому что он на них не женился.

ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ

Если вы хотите подготовиться к браку,
то должны будете освободиться от обременяющего вас прошлого.
Ваше прошлое не должно наступать вам на пятки.

В 28 лет она встретила мужчину, который предложил ей стать его женой. Он был порядочным человеком, умным, добрым, сильным. Девушке интересно было общаться с ним, он много знал, многое умел делать. Красиво ухаживал за девушкой, говорил ей приятные слова, восхищался ею. Она не заметила, как полюбила его, полюбила нежно, умиротворенно, глубоко. Счастье осветило девушку на мгновение, но тут же потухло в тени прошлого. Когда девушка спросила у мужчины, что больше всего привлекло его в ней, он ответил, что нравственная чистота. «Ты спокойная, скромная, твое поведение безупречное, - говорил мужчина, - Я уважаю тебя.

Только любовь должна двигать человеком.

Редко встречаются такие девушки, как ты. Я дал себе слово, что буду общаться только со скромными женщинами. Когда-то я любил одну распутницу. Она мне столько страданий причинила… Порочные, развратные женщины – это самое большое зло на земле!». Девушка с ужасом вспомнила свое прошлое, ей хотелось убежать, скрыться от восхищенного взгляда мужчины, ей казалось, что она грязное, ничтожное существо, которое не достойно счастья и любви.

В 15 лет она впервые узнала, что такое мужские объятия. Она влюбилась в парня, который был старше ее на три года. Девочка перестала учиться, все ее мысли были только о нем. Они тайно встречались, целовались… Когда она окончила школу, уже не была девственна. Неожиданно любимого парня посадили в тюрьму из-за наркотиков. Девушка знала об этом, но все равно любила его. Два года она терпеливо ждала любимого, и когда он вышел из-под стражи, молодые люди снова стали встречаться. Через три месяца парня опять посадили в тюрьму. Известие об этом ошеломило девушку, но настоящий шок она испытала тогда, когда узнала, что незадолго до того, как сесть в тюрьму, парень женился. «Как он мог так обмануть меня?! – плакала девушка. А когда поняла, что беременна, хотела покончить жизнь самоубийством. Нашла в себе силы только для того, чтобы сделать аборт. Никто не знал о том, что она прервала беременность, даже близкая подруга. Все знакомые считали ее невинной, скромной, спокойной девушкой.

Время шло, потихоньку боль от воспоминаний о прошлых днях притуплялась, и девушка решила начать жизнь с чистого листа. Она с отличием окончила университет и с увлечением принялась за любимую работу. Стала хорошим специалистом, заслужила уважение сотрудников. И вот повстречался ей интересный мужчина, прекрасный человек, которого она смогла полюбить. Конечно, это чувство совсем не походило на ее первую любовь, которая была подобна огню, пожирающему все на своем пути. Это чувство было ново ей. Ровная, тихая, почтительная любовь, она не вызывала дрожь во всем теле, она как будто светилась изнутри…

«Я недостойна его, я не заслуживаю счастья», - твердила девушка. Она пришла ко мне на прием, рассказала все без утайки и попросила помочь ей. Нет, пациентка не спрашивала, как ей воссоединиться с любимым человеком. Она не позволяла себе даже надеяться на это. Девушка просила восстановить ее психическое равновесие, которого она лишилась, когда поняла, что вновь любит. Первая любовь принесла ей боль и разочарование, а вторая родила в ней мысли о собственной ничтожности и нечистоте. Самоистязание, возможно, и полезно для человека, но до тех пор, пока оно не переходит в самоуничтожение. Так что в первую очередь я взялся за повышение самооценки у девушки, чтобы предотвратить попытку суицида, которая когда-то уже имела место в ее жизни.

Ты у меня просто клад!!! Мне иногда так и хочется тебя закопать!

Однодолларовая банкнота повстречала 20-долларовую.
- Ты куда пропала-то? Давненько тебя не видала...
- Да я сначала по казино крутилась, а потом в круиз попала. После вернулась в Штаты, побывала на двух бейсбольных матчах, затем в супермаркете очутилась, в общем, такие дела... Ну, а ты как?
- А у меня все одна и та же бодяга: церковь, церковь и опять церковь...

ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ

Сексуальный опыт прошлого оставляет на девушке определенный отпечаток: на её психике, теле, генетике и т.д.

Терять поклонников кокеткам тяжело,
И чтобы вновь привлечь внимание, с годами
Они становятся завзятыми ханжами.
Мольер

«Я одинока, совершенно одна в этом мире. Дети есть, но я для них не существую. Муж…», - женщина усмехнулась и замолчала. «Лучше б он не любил меня так!» - вдруг воскликнула она нервно.

- Как «так»?

- Сам себя не уважал. У мужчины должна быть гордость. Я изменяла ему, он знал об этом. И все молча сносил. Эта его мученическая любовь бесила меня!

Любовь – вечна. Просто партнёры меняются…

Женщина погрузилась в воспоминания и стала живо, ярко, артистично описывать свою жизнь. Я предположил, что она актриса, и не ошибся. Для своих 50ти лет пациентка выглядела очень даже неплохо. И хотя на лице было немало морщин, оно с помощью умелого макияжа еще сохраняло привлекательность. В молодости эта женщина была очень красива. Яркая красота актрисы здорово усиливала эффект ее игры на сцене. У артистки было множество поклонников. Мужчины обожали ее, с восторгом аплодировали ей, лишь только она появлялась на сцене, и мечтали поближе познакомиться с красавицей. Она охотно принимала ухаживания поклонников, легко влюблялась, со страстью отдавалась возлюбленному. А возлюбленные сменяли один другого. В их числе были и совсем еще зеленые юноши, и солидные зрелые мужчины, представители разных профессий и разных слоев общества. Однажды женщина так сильно увлеклась одним из своих поклонников, что без раздумий согласилась выйти за него замуж. Это был молодой человек одного с ней возраста, из обеспеченной семьи, хорошо образованный, интеллигентный, застенчивый и страстный. Молодого человека познакомил с актрисой его друг, который часто рассказывал о том, какая она потрясающая любовница. «В сексе ей нет равных!» - говорил он с восхищением. Молодой человек накануне встречи с актрисой сильно волновался, он был уже заочно влюблен в нее благодаря восторженным откровениям друга. Когда она с интересом пожала руку юноши при знакомстве, он еле устоял на ногах от нахлынувшего головокружения. Они беседовали на разные темы, друг весело шутил и то и дело с иронией поглядывал на молодого человека, который краснел от непреходящего смущения, прятал дрожащие руки, робко отводил глаза в

Красота – это королева, которая правит очень недолго.
Сократ

сторону, лишь только актриса бросала на него любопытный взгляд…

«Она говорила тебе что-нибудь обо мне?» - взволнованно спросил юноша у друга, когда встретился с ним день спустя. «Да так… Ей глаза твои понравились, - ответил друг с нарочитым равнодушием, - Она сказала, что они, твои глаза, удивительно печальные. Хотя я ничего удивительного в тебе не нахожу». Ревность кисло отразилась на лице друга. Но молодой человек ничего не заметил, он задыхался от счастья. Они поженились через четыре месяца после того, как впервые увидели друг друга. Актриса серьезно увлеклась застенчивым, печальным юношей. В молодом человеке ее привлекло сочетание кроткого нрава с бешеной силой любовной страсти. Один за другим у них появились дети. Актриса самозабвенно любила мужа до тех пор, пока в числе ее поклонников не появился загадочный, экстравагантный мужчина. Она потеряла голову после знакомства с ним, к супругу остыла окончательно и снова стала вести тот образ жизни, который был ей присущ до замужества. Муж сразу почувствовал перемену в жене, и, зная ее характер, с легкостью догадался о причине, приведшей к подобному изменению. Она и не
пыталась скрывать от него что-либо, при первом же вопросе супруга была готова дать правдивый ответ. Но муж ни о чем не спрашивал. Только глаза его стали еще печальнее. Однако женщину они уже не пленяли, как прежде. Жена перестала уважать мужа и презирала его за то, что у него не жесткий характер.

Однажды в ее доме собралось много гостей. Отмечали праздник. Среди гостей были родители мужа, его брат с друзьями, один из которых, изрядно выпив, стал беззастенчиво рассматривать актрису. Брат ее мужа, еле сдерживая гнев, попросил гостя выйти в коридор. Там, увидев перед своим носом кулак внушительного размера, пьяный гость смело заявил, что ни в чем не виноват. «Ваша невестка гуляет на стороне с молодым хахалем, вот я и смотрю на нее соответственно ее поведению!» - громко сказал он. Брат потребовал доказательств. «Что ж, поехали к нему. Этот молодчик – мой знакомый, сам мне рассказывал о своей связи с актрисулькой», - весело ответил гость и надвинул кепку на глаза…

Любовник актрисы был жестоко избит, ее саму выгнали из дома родственники мужа, а детей отобрали. Удивительно, что сам супруг не желал расставаться с женщиной даже после ее скандального разоблачения, однако родственники настояли на разводе…

Прошло уже 15 лет с того момента, как женщина лишилась семьи, родных детей. Они выросли и благодаря стараниям бывшей свекрови актрисы ненавидели ее. Она продолжала работать в театре. Обожателей и поклонников у нее становилось все меньше и меньше. Женщина с горечью замечала, что ее красота теряет былой блеск. Она окончательно впала в депрессию после того, как узнала о том,

Ничто не цветет вечно.
Цицерон

Большинство религий на земле поддерживает идею верности одному партнеру.

Чем красивее женщина, тем труднее для нее уход в тень.
К.Кофта

- Батюшка, я грешна в

что любовник изменяет ей с молодой девушкой. Обнаружив у себя признаки венерического заболевания, она сразу догадалась об измене. Это был первый случай в жизни актрисы, когда любовник не находился полностью во власти ее очарования и искал дополнительных развлечений на стороне. «Неужели это начало краха?!» - с ужасом подумала женщина и погрузилась в тоску.

Слушая рассказ пациентки, я пришел к выводу, что самым сильным горем для этой женщины является отсутствие к ней мужского внимания. В тот момент, когда у нее отобрали родных детей, актриса грустила в значительно меньшей степени, чем во время обнаружения первых морщинок на лице. Это можно объяснить преобладанием одного инстинкта над другим, а именно полового над материнским. Многочисленные влюбленности являлись для женщины источниками положительных эмоций и наслаждения. Это хорошо, но только тогда, когда не отодвигается на второй план духовность. Ее развитию человек должен уделять особое внимание, потому что она не подвластна времени, в отличие от молодости тела и его внешней красоты… Старость сулит актрисе полное одиночество. Я полагаю, ее собственная вина в этом не маленькая, так как больше всего в жизни она ценила то, что не вечно.

том, что по несколько раз в день смотрю в зеркало и любуюсь тем, как я красива.
- Это не грех. Это заблуждение...

Сегодняшние удовольствия очень часто - это риск потери семейного счастья в будущем. Тот, кто спешит сейчас, рискует завтра потерять все.
А.Азизов

ЗАПРЕТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«Неужели я фригидная? Доктор, прошу вас, сделайте что-нибудь! Я хочу получать удовольствие от секса», - девушка с выражением мольбы на лице сидела у меня в кабинете и то и дело заливалась краской смущения. Она стыдилась своих слов, однако не позволяла себе говорить расплывчато, намеками о проблеме, по поводу которой обратилась ко мне.
«Если я ставлю перед собой цель, то обычно действую, не раздумывая. Не люблю, когда человек колеблется после того, как принял решение, – говорила девушка, как бы оправдывая свою смелость. - Вот и сейчас я очень сильно хочу излечиться от холодности... Ну, то есть от той болезни, которая не позволяет мне получать наслаждение от секса».
- А почему вы решили, что болеете?
- Ну, я сравниваю себя с другими девушками, у которых с этим делом все нормально. Пациентка вдруг замялась, отвела взгляд в сторону и очень тихо, так, что я едва расслышал ее слова, произнесла: «Да и на личном опыте убедилась...»
- Сколько вам лет? – спросил я.
- 20. Вы, наверное, хотите узнать, когда я впервые вступила в половой контакт с мужчиной?
- Мне, как врачу, это немаловажно.
- В 19 лет. Я встречаюсь с парнем, который мне приятен. Однако первый поцелуй не произвел на меня особенного впечатления. Я ожидала большего. А потом была полноценная физическая близость. И опять я разочаровалась. Я

почувствовала только боль, и никаких, абсолютно никаких приятных ощущений. Я себя успокоила тем, что для первого раза это нормально. Однако при втором и при третьем контактах повторилось то же самое, только боли не было. Вот так... А ведь я знаю, что от секса можно получить невероятно сильное наслаждение.

- Откуда вы об этом знаете?

- Ну, в первую очередь, из фильмов. Когда я была еще подростком, тайком от родных смотрела видеокассеты с эротическими фильмами. Эти кассеты откуда-то достал брат, прятал их, по ночам запирался в своей комнате и включал видеомагнитофон. Я как-то ночью проснулась и заметила свет в щели между дверью его комнаты и косяком. Через замочную скважину увидела, чем братец занимается перед сном.

На следующий день, когда я осталась одна дома, стала смотреть один из фильмов. У меня был шок. Тогда я впервые узнала, что мужчина и женщина не только обнимают друг друга и целуют, но и делают кое-что другое.

Надо отметить, что я до окончания школы жила в селе, которое высоко в горах. Моим сексуальным просвещением, естественно, никто не занимался. Вот я сама и дорвалась до запретной информации. Когда я детально разобралась в ходе событий, происходящих в постели, на которой обнимаются дяденька с тетенькой, стала со знанием дела приглядываться к окружающим меня людям. И сразу моим вниманием завладели соседи. Это были две девушки, к которым часто по ночам наведывались молодые ребята. Раньше я и не задумывалась над тем, чем молодые люди занимаются в этом доме. Но после того как я по нескольку раз просмотрела все кассеты с эротическими фильмами, мне не стоило труда догадаться о характере развлечений, происходящих в соседнем доме.

Признаюсь, мне тоже хотелось так веселиться, несмотря на то, что односельчане осуждали поведение моих соседок. Ах, если бы отец и мать знали, какими мыслями заполнена моя голова, они бы ни за что не отпустили меня в город. К счастью, мои тайные желания были известны только мне, и я поехала в Махачкалу и поступила в университет. Впервые я жила не в родительском доме, а в общежитии. Свобода пьянила меня. Но еще больше я пьянела от одной мысли, которая не покидала меня ни днем, ни ночью. Мне поскорее хотелось узнать, что такое секс. Теоретически я была достаточно грамотна, интересно было, как все происходит в реальной жизни. Вот и познакомилась с парнем, связь с которым, увы, не доставляет мне никакого удовольствия. А ведь молодой человек достаточно привлекательный. Отчего же его прикосновения к моему телу не вызывают у меня приятных ощущений? Неужели я хладнокровна, как рыба?

Я постарался объяснить девушке, что причина ее сексуальных неудач, возможно, кроется в том, что она не испытывает достаточно сильных чувств по отношению к молодому человеку. Ведь она познакомилась с ним не потому, что

Что такое платоническая любовь? Платоническая любовь — это такая любовь, которая выше ушей. Саммтер Винслоу

Не взять то, что даровано Небом, значит себя наказать. Не действовать, когда приходит время, значит себя погубить. Чанское изречение

воспылала к нему горячей любовью. Ей он нужен был как средство, с помощью которого она попыталась «попробовать секса».
- Ведь не любите вы его? – спросил я у девушки.
- Не знаю, - ответила она.
- Знаете, секс без любви случается, любовь без секса тоже может быть. Но настоящую радость вы ощутите тогда, когда оба эти явления окажутся в совокупности. Посмотрите на мир другими глазами, расслабьтесь. Когда полюбите, само сердце подскажет вам, что нужно делать, чтобы достичь блаженства.

Ты - не женщина, ты - исключение.

ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ…

Любовь, любовь, когда ты овладеваешь нами, можно сказать: прости, благоразумие.
Лафонтен

Эту историю рассказала мне 22-летняя девушка, симпатичная, одетая по моде, но скромно; неглупая и учтивая. «Я ощущаю себя падшей женщиной, - произнесла она после того, как представилась. – Конечно, я сама виновата. Не была бы такой наивной, ничего бы со мной не случилось. Любовь зла, любовь слепа... Любовь жестока, невероятно жестока... Надеюсь, я больше никогда не буду в ее власти. Она лишает человека разума и воли. Лишь только она появится на горизонте, нужно бежать от нее прочь, сломя голову. А я, дурочка, встретила это чувство с распростертыми объятиями. «Вот оно! – думала, - Наконец!». Да, сама виновата. Так легко попалась на удочку... А он ловко за мной ухаживал. После первого же свидания с ним я загорелась сильной страстью. Он тоже был ко мне неравнодушен. Я чувствовала это... Наши отношения стремительно развивались. Красивый был роман, ничего не скажешь. Мы даже решили пожениться. В общем, встречались 2 года, строили серьезные планы на будущее, и не подозревала я, что счастливая ниточка грубо оборвется. И оборвал ее он сам. Зачем?! Я так и не поняла.
Однажды он попросил меня переспать с его партнером по бизнесу, чтобы таким образом решить материальные проблемы. Эта просьба меня возмутила, и я сильно обиделась на своего парня. «Как ты можешь меня об этом просить?! - упрекала я его. – Если ты меня любишь, не смей больше затрагивать эту тему!». А он умоляющим взглядом уставился на меня и ответил: «Если ты меня действительно любишь, то не оставишь в беде. Ради любимого человека можно пойти на любые жертвы». Я оказалась в тяжелом положении. Мне легче было жизнь отдать за любимого, чем обнимать другого мужчину. А этот мой любимый не уставал беспрерывно повторять, что я жестокая, эгоистичная, раз отказываюсь ему помочь. В конце концов, я сдалась... Он сам отвез меня к этому бизнесмену, утром следующего дня обещал приехать за мной. И не приехал... Я вызвала такси и направилась прямо к

Никогда не говори женщине, что ты недостоин ее любви; она сама это знает.

Всё, что прошло, прошлое
Гораций

нему домой. «А-а, это ты...» - произнес он вяло вместо приветствия. Даже не извинился за то, что не выполнил своего обещания. Я плакала, а он и не пытался меня успокоить...
Мы расстались. Некрасиво расстались. Это была моя первая любовь, и она оставила неприятный осадок на душе. Я сейчас на мужчин смотреть не могу. Нет, не потому, что их всех ненавижу. Просто чувствую внутри себя какую-то грязь. Ведь переспала с незнакомым мужчиной. Меня не успокаивает мысль о том, что я пошла на такой шаг ради благополучия любимого человека. Я разочаровалась сама в себе. Не думала, что так слаба».
К сожалению, у девушки обнаружилось заболевание, передающееся половым путем. Она еле сдерживала слезы, когда я ей сообщил об этом.
«Не такая вы уж и слабая, - сказал я. - Умеете держать себя в руках. А это что-то да значит».
Описывать в подробностях лечение, которому подверглась девушка, я не буду. Отмечу только, что пациентка снова поверила в себя. «Все, что не делается, к лучшему, - сказала она как-то. – Впредь я буду обдумывать каждый свой шаг. Теперь я поняла, что в любой ситуации нужно стараться сохранить чувство собственного достоинства. Оно должно быть на первом месте. И это не эгоизм. Скорее, наоборот. Ведь если человек потерял к себе уважение, он становится бездеятельным,
мрачные мысли о собственной ущербности занимают его ум. О посторонних вещах трудно думать, находясь в таком состоянии. Уж это я точно знаю! И не желаю снова оказаться в тяжелом положении. Хочу наслаждаться жизнью, которая, несмотря ни на что, прекрасна!».

В одной фразе - жизнь и погибель, в одном поступке - свобода и рабство.
Чанское изречение

Жизнь - не интеллектуальный процесс.
Жизнь - это чувство.
Чанское изречение

ГАДКИЙ УТЕНОК

Верьте в себя. Если вы не видите в себе ничего хорошего,
то как же его сможет заметить мужчина?.
Алишер Навои

- Почему, почему я такая несчастливая? – плакала юная девушка у меня в кабинете. – Говорят: «Не родись красивой, а родись счастливой». Неправда все это! Ощущать собственную красоту – это уже счастье, которого мне никогда не испытать. Я уродка!
- Ну какая же вы уродка? – пытался я ее успокоить, - Вы очень даже симпатичная девушка. Зря вы так на себя наговариваете.
- Не надо, прошу вас, не надо! Я сыта подобными разговорами по горло. Теперь смотрю на вещи объективно. И слава богу!
- Что вас привело ко мне?
- Хочу удостовериться, что ничем не болею. Ну, то есть, не болею теми болезнями, которые передаются половым путем.
- А что, есть основания подозревать их у себя?
- Да.

Женатого не любит ни одна женщина:

Девушка нервно поджала губы и посмотрела на меня исподлобья. Через несколько минут она тихо заплакала, и сквозь слезы стала рассказывать о себе: «Я с детства чувствую неприязнь к себе со стороны всех окружающих людей. В первую очередь, со стороны родни. И все из-за того, что не вышла лицом и фигурой. Мама всегда мною недовольна, с отвращением смотрит на меня. Мои братья и сестры за человека меня не принимают. Меня обвиняют во всех смертных грехах. В нашей семье я стала козлом отпущения. Брат однажды сказал, что мне с моей безобразной физиономией ничего не остается, только умереть. Я бы и рада умереть. Моя жизнь невыносима. Я сама себя стесняюсь. В школе слыла угрюмой, нелюдимой девочкой. У меня никогда не было друзей. Я избегала общения со сверстниками. Мне казалось, что людям неприятно смотреть на меня. Что говорить! Я сама стараюсь как можно реже глядеться в зеркало, потому что ничего хорошего там не вижу. В общем, сказка « Гадкий утенок». Кстати, моя любимая сказка... Только вот лебедем мне не быть никогда. А я, было, уже поверила, что настало чудесное превращение. Дурочка! – Девушка всхлипнула. - Однажды случайно познакомилась с взрослым мужчиной. Вернее, он сам настоял на знакомстве. Сначала я избегала общения с ним, но он настойчиво пытался за мной ухаживать. Признаюсь, я ошалела от его комплиментов. Ничего подобного я раньше не слышала в свой адрес. Конечно, теперь я понимаю, что он наврал мне тогда с три короба. Хорошим психологом оказался, сразу усек, в чем заключается моя слабость, и атаковал ласковыми словами. Я без особых церемоний стала его любовницей. Что скрывать, хорошо мне было с ним. Я с удовольствием делала все, что он хотел. Может быть, поэтому и надоела ему. Он влюбился в какую-то строптивую красотку и бросил меня. Я же горевала недолго. Молодые ребята стали оказывать мне знаки внимания. Опять комплименты... Я верила лестным словам. Легко влюблялась. Быстро соглашалась на интимные встречи. Но как только я привязывалась к мужчине всей душой, он бросал меня. Это продолжалось 2 года. Сейчас я понимаю, что вела себя глупо, возможно, и аморально. Но я верила мужчинам и испытывала к ним искренние, нежные чувства. А они попросту пользовались моей наивностью, моим сокровенным желанием быть любимой. Вот так... Знаете, как я завидую той строптивой красавице, к которой ушел мой первый мужчина? Он до сих пор с ней. И делает все, что она захочет, как я когда-то угождала ему. Если бы я была красивой, я бы тоже позволила себе такую роскошь, как гордость. Красота – это сила. Она дает человеку много возможностей. Увы, мне не повезло...». Девушка замолчала и пригорюнилась. «Да, - подумал я, - Тяжело будет переубедить ее в том, что красота – это понятие очень широкое, и бывает не только внешней, но и внутренней. Девушке с детства внушили то, что	*жена - потому что он и так на ней женился, а другие женщины - потому что он на них не женился.* *Только любовь должна двигать человеком.* *Ты у меня просто клад!!! Мне иногда так и хочется тебя закопать!*

только человек с красивой наружностью достоин всех благ земных. Развился комплекс неполноценности, с которым будет трудно бороться, потому что девушка смирилась с тем положением, которое ей с ранних лет навязали родные люди».

ЛЮБОВЬ ЛИ ЭТО?

Самое большое счастье в жизни – это уверенность, что тебя любят.

- Раньше я к нему домой звонила и когда трубку брала жена, говорила, что я сотрудница ее мужа. А теперь мне домой звонят какие-то женщины и то же самое говорят.

Этой пациентке по внешнему виду можно было дать 40 лет, она была одета в строгую мусульманскую одежду, на лице – морщинки и усталость, движения тяжеловатые и неторопливые. Женщина тихо всхлипывала, рассказывая о себе, о муже. Она заключила с ним брак по шариату, и стала его второй женой. Так прожила 10 лет. Первая жена мужчины не подозревала о том, что у него есть вторая семья, или посчитала нужным сделать вид, как будто об этом ничего не знает. Он жил с первой женой, а вторую время от времени навещал, свидания были недолгими и внезапными. Он мог прямо с гулянки, которые часто устраивал вместе с друзьями, поехать ко второй молодой жене, не смущаясь своего нетрезвого состояния. Она все прощала ему: грубость, невнимательность к ее чувствам, желаниям. Женщина любила его и каждая минута, проведенная рядом с любимым, была ей драгоценна. Она не известила первую жену мужчины о своем существовании.

«Я не хотела разрушать семью, ведь знаю, как трудно детям жить без отца, - рассказывала пациентка, - Мои сын и дочь попали в такое положение.

Я с первым мужем развелась, когда они маленькие были. Поэтому согласилась стать второй женой любимого человека, так как жизнь без него не представляла возможной, но и разлучать его детей с ним тоже не хотела. Сначала мы часто виделись, любимый был горяч и темпераментен, мне нравились его ласки, его нетерпеливый пыл. Но со временем он стал все реже и реже меня навещать. Часто при мне к нему звонили какие-то женщины. Он говорил, что это сотрудницы. Но я то, конечно, не верила. Устраивала ему сцены ревности, а он называл меня истеричкой. Наши встречи посвящались конфликтам, а не любви. И вдруг любимый сказал, что навсегда уйдет от меня. Я как представила это, чуть сознания не лишилась. Чтобы удержать его возле себя, стала кроткой и спокойной. Когда мы встречаемся, стараюсь обо всем забывать, и наслаждаться каждой минутой, когда любимый рядом. Но он уже холоден ко мне, как будто обязанность какую-то выполняет, когда навещает меня. Мне кажется, я ему

Однодолларовая банкнота повстречала 20-долларовую.
- Ты куда пропала-то? Давненько тебя не видала...
- Да я сначала по казино крутилась, а потом в круиз попала. После вернулась в Штаты, побывала на двух бейсбольных матчах, затем в супермаркете очутилась, в общем, такие дела... Ну, а ты как?
- А у меня все одна и та же бодяга: церковь, церковь и опять церковь...

Сексуальный опыт прошлого оставляет на девушке определенный отпечаток: на её психике, теле, генетике и т.д.

надоела... Наверняка, у него есть молодая любовница. Он часто разговаривает с какой-то особой по телефону, иногда во время наших встреч много времени тратит на разговор с ней, а я ведь каждой минутой дорожу, когда любимый у меня... Что мне делать? Как вернуть его любовь? Я в отчаянии...».

Женщина попросила меня, чтобы я помог ей воскресить любовь, которая со временем угасла в мужчине. Не хотелось лишать ее надежды. Я оказал ей психотерапевтическую помощь, долго обсуждал с пациенткой ее проблему. Но так и не решился высказать свои мысли вслух. Мужчина, пока она была молода и привлекательна, испытывал к ней чувственное, плотское влечение. И только. Я сделал такой вывод после того, как подробно расспросил женщину о ее встречах с любимым. Во время свиданий он мало времени уделял разговорам, ласковым словам, зевал, когда женщина делилась с ним своими переживаниями, своими мыслями. Только половой акт интересовал его, после которого он быстро собирался и уходил. И когда возраст стал сказываться на внешности женщины, мужчина охладел к ней, ибо по сути настоящей истинной любви и не испытывал.

СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ.

Влюбленная женщина скорее простит большую нескромность, нежели маленькую неверность.
Ларошфуко

Любовь – вечна. Просто партнёры меняются…

Милая симпатичная девушка призналась мне, что не единожды пыталась покончить жизнь самоубийством, однако каждый раз не решалась довести попытку до конца. Мрачное настроение у девушки возникло из-за того, что испортились ее отношения с любимым человеком.

Это случилось на свадьбе их общих знакомых. Парень похитил невесту и увез ее в неизвестном направлении. Пациентка, вытирая слезы, описала мне свое шоковое состояние и потрясенное умонастроение жениха, родственников, гостей, когда было замечено отсутствие невесты.

Никто не знал, где скрываются молодой человек и похищенная им невеста. Однажды парень устроил тайную встречу с девушкой, моей пациенткой. Она возмущенно потребовала у него объяснений, и он рассказал ей подробности произошедшего случая. Оказывается, накануне свадьбы невеста попросила парня, как своего хорошего знакомого, помочь ей предотвратить этот брак. Она не любила жениха, испытывала к нему неприязнь. Невеста неоднократно говорила об этом своей матери, которая в ответ уверяла дочь, что после свадьбы она привыкнет к мужу.

Красота – это королева, которая правит очень недолго.
Сократ

Молодой человек сначала отказался выполнить просьбу девушки. Однако уже на самом торжестве во время танца

невеста твердо заявила парню, что если бракосочетание состоится, она выбросится из окна прежде, чем ненавистный муж притронется к ней. В том, что девушка осуществит это намерение, молодой человек не сомневался. Поэтому он и решился пойти на такой дерзкий шаг. Невеста вышла из зала, и ему удалось незаметно увезти ее на своей машине.

Они прятались в надежном месте. Их активно искали, и у родственников, занимающихся процессом поиска, были твердые намерения жестоко наказать похитителя невесты. Парень узнал, что старший брат невесты и жених хотят убить его. Поэтому молодой человек не решился выйти из своего убежища. Сбежавшая невеста все время была рядом с ним. Они тесно общались, и между ними состоялась интимная близость. «Этого не могло не произойти, - оправдывался парень перед своей девушкой, моей пациенткой, - Я - молодой нормальный мужчина, она – привлекательная девушка. Наши действия были инстинктивными».

Ничто не цветет вечно.
Цицерон

Он клялся моей пациентке, что по-прежнему любит только ее, и что испытывает огромное чувство стыда за свой поступок. Однако перед похищенной невестой у него есть определенные обязательства. Ведь он стал ее первым мужчиной, и нельзя сейчас ее лишать дружеской поддержки. Она в трудном положении.

Большинство религий на земле поддерживает идею верности одному партнеру.

«Почему же он так о ней беспокоится? – всхлипывая, спросила у меня пациентка, - А обо мне он не думал, когда похищал невесту, когда ласкал ее... Мы два года знакомы, уже строили планы о женитьбе. Как он мог так обойтись со мной?!». Слезы лились из ее глаз, она прикрывала лицо ладонями, отворачивалась в сторону.

Девушка нуждалась в психоэмоциональной реабилитации. Также необходимо было помочь ей найти выход из сложившейся ситуации. В течение всего курса лечения пациентка обдумывала различные варианты решения ее проблемы, которые изобретала самостоятельно. Я ей помогал представить результат, последствия, к которым может привести та или иная схема действия. Имея сильное желание быть рядом с любимым человеком, но, так и не простив его за боль, которую он ей причинил, пациентка не смогла принять окончательное решение. Возможно, ей необходимо время. А я рад, что помог девушке избавиться от суицидальных мыслей.

Чем красивее женщина, тем труднее для нее уход в тень.
К.Кофта

	- Батюшка, я грешна в том, что по несколько раз в день смотрю в зеркало и любуюсь тем, как я красива. *- Это не грех. Это заблуждение...* *Сегодняшние удовольствия очень часто - это риск потери семейного счастья в будущем. Тот, кто спешит сейчас, рискует завтра потерять все.* *А.Азизов* *В любви наружность значит больше,* *чем авторитет.* *ПублийСир*

	Полюбите себя безоговорочно и беззаветно, раз и навсегда. *Если вы не нравитесь самому себе, то шансов на ответную любовь у вас немного.* *Ваши глаза должны светиться, словно вы наполнены какой-то внутренней энергией и силой. Такие глаза очаровывают.*

	Чем шире у женщины талия, тем длиннее у мужа рабочий день. *Беседуют три подруги. Одна говорит:* *- Муж мне купил цветной телевизор и стереосистему. Сижу дома, никуда ходить не надо.* *- А мне муж купил видеомагнитофон. Включи и развлекайся. А тебе что купил? - спрашивают у третьей.* *- А мне муж ничего не купил. Сказал, что со мной еще можно и в кино, и в театр сходить.* *После того, как Ева попробовала запретный плод, она воскликнула:* *- О Боже! Я же голая! Что же делать? Чем прикрыться?* *Соблазнивший ее Змей - тут как тут:* *- Мадам, позвольте представить вам каталог женского белья...* *Первое правило маркетинга: поманив запретным плодом, создай у людей новую потребность.*

ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ

На чужом несчастье счастья не построить
Народная мудрость

«Он бросит свою семью, я уйду от мужа и тогда мы все начнем сначала! Я верю, что мы будем счастливы. Но он не верит, поэтому не решается изменить свою жизнь. Как убедить его в том, что я права?» - пациентка горящими глазами смотрела на меня и ждала ответа. Она с удивительной настойчивостью отказывалась объективно оценить ситуацию. Да, любовь поистине великое чувство! Оно полностью затмило разум женщины, которая готова была с легкостью расстаться со своими супругом и детьми. А ведь муж никогда не обижал ее, всегда был ласков и заботлив по отношению к ней и к детям. Сынишек своих она любила без памяти, души в них не чаяла. Но, тем не менее, согласна была расстаться с родными, дорогими людьми ради призрачного счастья. Я говорю «призрачное счастье» потому, что оно существовало только в мечтах женщины. А мечты не всегда сбываются.

Когда она пришла ко мне на консультацию, стаж ее замужества уже достиг пятилетнего «возраста». Жила женщина в достатке, спокойно, без серьезных проблем. Все шло своим чередом до тех пор, пока она случайно не повстречала человека, в которого была влюблена до замужества. Он приветливо поздоровался с ней, коротко рассказал о себе, о том, что женат и имеет двоих детей. Встреча была недолгой. Мужчина куда-то спешил. Он дружески попрощался с женщиной и ушел. Она же в этот день почувствовала, что теряет почву под ногами. Воспоминания одно за другим всплывали перед ее глазами. На следующий день легче не стало. Что-то томило, беспокоило, печалило женщину. Наконец, она не выдержала и позвонила мужчине. Было условлено встретиться в маленьком кафе… Мужчина, выслушав признание женщины, только головой покачал. «Нет, не могу. Прости, - тихо произнес он в ответ, - Я доволен своей семьей, люблю детей. Не хочу что-либо менять в своей жизни». Она расстроенная пришла домой, закрылась в спальне и в течение нескольких часов проплакала, уткнув лицо в подушку. «А ведь он ни разу не сказал, что любит свою жену!» - вдруг подумала она. Плач сменился тихой радостью и беззвучным смехом. Женщина вышла из спальни, полная решимости бороться за свое счастье. Как бороться, она еще не знала. Женщина думала, думала, и никак не могла придумать план действий, направленных на возвращение любимого…

Она пришла ко мне и ясно дала понять, что желает под моим руководством добиться своей цели, то есть разлучить любимого мужчину с его женой и детьми. Я пытался втолковать женщине, что такая деятельность не входит в круг моих обязанностей. «Но вы же даете советы?!», - недоуменно отпарировала она. Пришлось заново объяснять ей то, что я не раз уже пытался сделать во время нашей беседы. «Никогда не принимаю решения за своих клиентов, - говорил я, - Всего лишь помогаю пациенту выбрать способ выхода из проблемной ситуации».

Важно не с кем живешь…
А без кого жить не можешь…

Ум всегда в дураках у сердца.
Ф.Ларошфуко

Женщина смотрела на меня, и в ее глазах горел необъяснимый огонь. Страсть, отчаяние, боль и еще что-то снедало ее изнутри. «Психотерапевтическая помощь ей крайне необходима», - заключил я и осмелился подумать, что это тот самый случай, когда человек экстренно нуждается в лекарстве от любви. «Особенные личности»

Ненависть – чувство, естественно возникающее по отношению к тому, кто вас в чем-то превосходит – сказал Амброз Бирс.

Не тот сильный, кто идёт по проторенной тропе, а тот сильный, кто упал, встал и дальше пошёл.

Что творится в душах наших. На самом деле, к сожалению, часто черти пляшут у многих. Чужая душа – потемки. И в темноте души вашей и злость, и зависть, и ревность… и все, что угодно. Тесно! Очень тесно! Любви, нежности совсем негде ступить… Не понимаем мы других. Не учили нас… Не умеем...

Вот и взрываемся, с претензиями стремимся к быстрой победе, поднимаемся за счет других. Других подъемов, дорог не знаем.

Особую же уродливость наши такого рода привычки и стиль жизни приобретают в вопросах любви, интимной и сексуальной жизни, в семейных отношениях. Благополучие, счастье, приобретенное за счет других,.. а здесь и за счет самых близких людей. Это на самом деле трагедия, вот-вот взорвется и все сметет.

А если не взорвется, еще хуже, масштабы взаимного вреда долгосрочны и значимы.

В первую очередь, в таком жернове ломаются самые хрупкие, романтические натуры. Протягивая им руку для спасения, мы все же достаем единицы среди моря тонущих.

А есть сильные, природой-матушкой наделенные крепостью духа, не сломившиеся под натиском человеческой хитрости, грубости и непонимания. Стойкость, силу воли проявляют не только на поле брани, не только сдержавшись от наплывающих чувств и сексуального наваждения перед женщиной, но и в самых сложных интимных сексуальных отношениях, что гораздо тяжелее.

Здесь представлены разные истории, с разной моралью, но везде есть проявления характера человека, что поучительно и интересно на мой взгляд.

ЗАВИСТЬ

Как ржавчина съедает железо, так и зависть – душу.
Периандр

Зависть для ума – что боль для глаза.
От зависти ослепнуть может даже разум.
А.Джами

Всё в жизни этой женщины складывалось благополучно, что и было причиной зависти, которую к ней испытывали окружающие, в том числе и родная сестра. Представляю вашему вниманию рассказ моей пациентки.

« Мы с ней близнецы. Кроме нас, больше у родителей нет детей. Почему-то мама с папой меня больше полюбили, чем сестру. Может быть, за мой легкий характер. Не знаю. Я и не подозревала, что сестра втайне злится на меня. Она так долго скрывала свою ненависть! Один незначительный случай стал поводом для того, чтобы она выплеснула накопившуюся злобу мне в душу. Нам было тогда 14 лет. В тот вечер

отец вернулся домой из длительной поездки. Я и сестра уже легли спать. Папа заглянул в нашу комнату. Сестра лежала на боку лицом к стене. Отец, полагая, что она спит, не подошел к ее кровати. А к моей подошел. Погладил меня по голове, похвалил за то, что хорошо учусь в школе, с интересом выслушал мою полусонную болтовню. Я, счастливая, заснула, наконец. Утром, еще не встав с постели, решила обрадовать сестру, известив ее о приезде отца. Но она зло прошипела, что знает об этом и без меня. Я удивилась ее реакции. И вдруг сестра вскочила с кровати, подбежала ко мне и крикнула, что ненавидит меня, ненавидит с детства. Я замерла от неожиданности, а она все говорила и говорила, вспоминала те моменты, когда родители мне уделяли внимания больше, чем ей. Поразительно, сестра помнила себя с трехлетнего возраста. С малых лет в ней поселились недобрые чувства по отношению ко мне! После того, как сестра излила свою злобу, перестала со мной разговаривать. Через несколько лет она вышла замуж. У нее сейчас двое детей. Я тоже замужем. Мой супруг – превосходный человек! Мы живем с ним душа в душу. Одно огорчает нас – я родить никак не могу. И как только сестра узнала о моей проблеме, тут же нашла повод явиться ко мне в гости со своими детишками. Я с ужасом узнала, что она продолжает мне завидовать. Сестра сказала, что я не заслуживаю такого хорошего мужа, и порадовалась, что у меня нет детей, а у нее есть…

Счастье как стекло – очень легко разбивается. Фламандская пословица

Почему? Ведь я ничего людям плохого не делаю, наоборот, стараюсь помочь им, когда нужно… Была у меня подруга. Так с ней примерно такая же история получилась, как с сестрой. Мы учились вместе на одном факультете. Отец на время учебы снял для меня квартиру в городе. Как-то так вышло, что подруга стала жить со мной в этой квартире. Она была из малообеспеченной семьи… В общем, за квартиру платил только мой отец. С нее плату не брали. Гостинцами, которые мне часто присылали родители, я поровну делилась с подругой. У меня всегда была хорошая, дорогая, модная одежда в большом количестве. Я никогда не отказывала подруге, если она просила у меня поносить ту или иную кофточку, юбочку… И вот однажды произошло нечто ужасное в моей жизни. В тот день я с подругой пошла на вечеринку, где собрались наши общие знакомые. Я никогда не пила спиртные напитки, и в тот вечер не отступилась от этого принципа. Многие уговаривали меня выпить хоть рюмочку, но я упорно отказывалась, и наливала себе только сок. Не знаю, что случилось, но в какой-то момент я почувствовала приступ сильного головокружения, после которого ничего не помнила. Очнулась утром следующего дня. Это был ужас, когда я узнала, что со мной произошло! Меня изнасиловали, когда я была без чувств. Отчего я потеряла сознание, до сих пор не знаю. Думаю, мне что-то подсыпали в сок. Я удивилась, почему подруга оставила меня в беде. И тогда у меня появились подозрения, что она участвовала в этом злодеянии. Я потребовала у нее объяснений. Сначала подруга клялась, что ни в чем не виновата, а потом вдруг как будто чёрт вселился в нее: стала проклинать меня. Я замерла, точь-в-точь как тогда, когда сестра призналась, что ненавидит меня. «За что?!» - спросила я у подруги. «А за то, что всё у тебя хорошо!!! – услышала в ответ, - Всё у тебя есть, все вокруг тебя бегают, все тебе улыбаются… Ни в чем нужды не знаешь. Не должно так быть! Есть справедливость на свете. Вот и ты

Счастье целиком, без примеси страданий не бывает. Шекспир

Завистливый человек причиняет огорчение самому себе, словно своему

теперь в беде!». Она захохотала… Слава богу, я не сошла с ума. Кое-как справилась со своим несчастьем и жизнь моя стала потихоньку налаживаться. В меня влюбился очень интересный мужчина, чудесный человек. Он предложил мне стать его женой. Это было счастьем для меня. Мы уже официально считались женихом и невестой, как вдруг все наши надежды чуть не рухнули. Подруга известила моего любимого о том, что я давно уже лишена невинности. Он долго не мог меня простить за то, что я скрыла от него правду. Но его любовь ко мне оказалась настолько сильной, что, несмотря на все попытки бывшей подруги очернить меня, мы все равно поженились. Сейчас я счастлива. Я знаю, что всё у меня, в конце концов, заканчивается хорошо. Даже если завистники чинят мне препятствия, что-то свыше помогает мне благополучно миновать их. И я верю, что буду матерью!».

Мне остается добавить, что женщина оказалась права. После того, как она и ее муж обследовались, выяснилась причина бесплодия, которая через некоторое время была успешно устранена. ☺ А по поводу зависти скажу лишь одно. Тот, кто в плену этого чувства, заслуживает жалости. И тут же соглашусь с Геродотом, который сказал, что «лучше быть предметом зависти, чем сострадания».

врагу.
Демокрит

БЕЛАЯ ВОРОНА

Ненависть – чувство, естественно возникающее
по отношению к тому, кто вас в чем-то превосходит.
Амброз Бирс.

Сто друзей - свидетельство добродушия, а сто врагов - свидетельство успеха.

В школе одноклассницы ее ненавидели. Нет, она не была врединой или злюкой какой-нибудь, даже наоборот. Девочка не понимала, почему ее не любят. Спросила у мамы. «Тебе завидуют, потому что ты красивая и умная», - услышала она в ответ и удивилась. «Ведь я не самая красивая в классе и не одна я хорошо учусь», - подумала девочка. Она мечтала подружиться со сверстницами. Когда ребята оказывали ей знаки внимания, лица одноклассниц становились злыми. Девочка, боясь вызвать их недовольство, ссорилась с мальчиками, влюбленными в нее, а одному из них даже дала пощечину, когда он публично признался ей в любви. Но все ее старания оказались тщетными. Одноклассницы, в конце концов, объявили ей бойкот…

Девочка выросла, стала привлекательной девушкой. С отличием окончила школу и, успешно сдав вступительные экзамены, поступила в университет. Неприязнь со стороны лиц женского пола преследовала ее и в студенческие годы. Ей пришлось пережить тяжелое нервное потрясение во время практики, когда весь курс работал на виноградниках. Вот как все произошло.

Она быстро освоила технику работы, и стала собирать урожай гораздо быстрее и эффективнее своих однокурсниц. Ее хвалили преподаватели, ставили всем в пример, парни с восхищением смотрели ей вслед. В итоге девушке стали завидовать. Многие однокурсницы не скрывали своего враждебного отношения к ней. Она,

Кроткое сердце – жизнь для тела, а зависть – гниль для

чтобы добиться их расположения, помогала им собирать виноград. Но такие действия были восприняты как угодничество. В ту пору девушка жила в одной комнате с несколькими студентками, которые тепло общались друг с дружкой, а ее игнорировали. Однажды они, сговорившись между собой, решили зло пошутить над девушкой. После нескольких часов работы, во время отдыха завистницы притворились больными, стали стонать, охать. Девушка, не замечая обмана, стала ухаживать за ними, постирала их вещи, помыла им ноги… На следующий день повторилось то же самое. Притворщицы еле сдерживали смех. А когда настала пора возвращаться в город, студентки с хохотом признались девушке в том, что разыгрывали ее. Она, охваченная ужасом, не произнесла ни слова и побежала куда-то, ничего не видя перед собой. Ее нашли только утром следующего дня, в уединенном месте далеко от виноградников. Девушка неподвижно сидела на земле, обняв колени руками, и бесстрастно глядела на траву возле ее ног. «Почему? Почему? Почему?», - шептала она без конца, и слезы струились по ее щекам…

Закончилась учеба в университете. Девушка с надеждой думала о будущем. «Может быть, теперь моя жизнь изменится?» - размышляла она, предвкушая приятельские бесконфликтные отношения с сотрудниками на предприятии, в котором ей предстояло работать. Однако ситуация вновь повторилась. Женщины-коллеги невзлюбили ее. Девушка, прекрасно владея своей профессией, резко выделилась на фоне заурядных сотрудниц. Она поделилась с начальником собственными мыслями о том, как повысить эффективность труда на предприятии. Ее идеями воспользовались, и результат оказался потрясающим: прибыль за короткий срок увеличилась в три раза! Успеху девушки опять завидовали. Она и рада была бы стать такой, как все, лишь бы не видеть злость на лицах людей. Но талант, необычайно развитый ум в совокупности с красивой внешностью не позволяли девушке оставаться незамеченной, где бы то ни было, что и причиняло ей страдания…

Она стала моей пациенткой. Помню, когда пришла ко мне в первый раз, тихо так, неуверенно сказала: «Не знаю, в чем причина моих несчастий: во мне самой или в характере женщин, которые меня окружают? Но я не могу так больше жить. Нужно что-то менять, я это чувствую. Хочу уйти от самой себя. Ведь знаю, что если буду все делать так, как большинство, избавлюсь от многих проблем. Но увы, не получается у меня быть похожей на других».

В общем, я стал работать с пациенткой, преследуя две основные цели. Во-первых, девушке необходимо было развить чувство уверенности в себе. А во-вторых, заставить ее полюбить свою исключительность, которая ничего плохого в себе не заключала, только одно хорошее.

ВЕЛИКИЙ КОМБИНАТОР

Не было еще гения без некоторой доли безумия.
Сенека

Этот пациент был уже не молод. Одутловатое лицо, трясущиеся руки, нездоровый цвет лица, излишний вес говорили о том, что образ

костей.

Чтобы обладать ангельским характером, надо иметь дьявольское терпение.

Идет атеист по дороге над пропастью. Вдруг неожиданно камни

его жизни был далек от той правильности, которую рекомендуют врачи всех времен и народов. Он сам мне признался, что является рабом многих вредных привычек. Но не это заставило мужчину прийти ко мне. Его мучила совесть. И с каждым днем все сильнее и сильнее. - Бог жестоко накажет меня. - За что? - За то, что посмел уподобляться Ему. - ? - Да, я подражал Всевышнему… Как? Ну, в общем… Мужчина замялся. Ему трудно было говорить. Но все же он собрался с духом и тихо начал свой рассказ. «У меня была власть. Я не знал, как ею насладиться. Предприятие, которым я руководил, успешно функционировало. Придираться было не к чему и не к кому. И представьте себе, я сожалел об этом. Я желал ошибок, желал каких-то неправильных действий со стороны моих подчиненных, чтобы иметь удовольствие наказывать их за это. Мне хотелось справедливо карать провинившихся. Я не ощущал собственного могущества, собственной силы до тех пор, пока не произошло одно событие, которое помогло мне понять, как получить то, о чем я мечтал. Отмечали новый год на предприятии. Почти все сотрудники собрались в большой аудитории, елка была, еда, музыка. Я сидел за столом и наблюдал за тем, как веселятся мои подчиненные. Они выглядели счастливыми, с благодарностью и симпатией глядели на меня. Это я организовал праздник, выделил необходимые средства на вечеринку. Еще зарплату, как подарок к Новому году, всем повысил. Поэтому и любили меня. А я хотел, чтоб меня не только любили, но и боялись, как царя какого-нибудь. Конечно, легче было бы, если б ненавидели и боялись. Но такой вариант меня не устраивал. Так вот, сидел я на празднике на почетном месте и с тоской смотрел на веселящихся людей. Они пили за все хорошее, за мое здоровье, а я их ненавидел. Когда начались танцы, мне стало немного лучше. Интересно было наблюдать за танцующими парами. Сразу становилось понятно, кто кому нравится, какая женщина какого именно мужчину привлекает, кто по ком вздыхает. И вдруг я представил себя игроком в шахматы. Передо мной были фигуры, которыми я мог ходить так, как мне вздумается. Азарт захватил меня. Я придумал интересную комбинацию, и мне не терпелось увидеть хитрую расстановку фигур в реальности. В общем, я подозвал к себе одного подчиненного. Это был мужчина средних лет, женатый. Он не танцевал, и этим привлек мое внимание. Я спросил у него, почему он скучает на празднике, не пляшет со всеми. «Ты упускаешь свой шанс», - добавил я шепотом и кивнул в сторону молодой женщины, которая тоже как будто грустила на вечеринке. Я сказал мужчине, что он ей нравится. Потом и этой женщине было сказано примерно то же самое, что, мол, пусть она присмотрится хорошенько к своему сотруднику, ведь он без памяти влюблен в нее. «Лед тронулся!». Я с наслаждением стал наблюдать за развитием событий, которым собственноручно дал ход. Мужчина и женщина с интересом стали поглядывать друг на друга. И если раньше между ними ничего абсолютно не было, то с моей легкой руки появились предпосылки к зарождению нового любовного романа.	*под его ногой осыпаются, и он падает в пропасть. Хватается одной рукой за деревце, растущее на скале, висит на одной руке и думает: ну, все равно мне терять нечего, помолюсь.* *- Господи, Ты слышишь меня?* *И вдруг неожиданно голос:* *- Слышу.* *- Господи, спаси меня, я буду Тебе верить.* *- Не, не спасу, вы все так говорите, а потом не верите.* *- Ну, пожалуйста, я честно-честно-честно буду Тебе верить, клянусь. Все, я в Тебя верю.* *- Хорошо, Я спасу тебя. Отпускай ветку.* *- Я что, по-Твоему, идиот?* *"Сильные души требуют пищи" Стендаль*

Через месяц они стали встречаться. Этот роман я считал своим творением, и мог в любой момент его свести на нет, придумав еще какую-нибудь комбинацию. Вот это мне и нравилось больше всего – влиять на события так, как я захочу. Наконец-то я почувствовал вкус власти. Я стал тайно воздействовать на отношения между моими подчиненными. Ссорил их между собой, мирил, влюблял, создавал для кого-то друзей, а кому-то наживал врагов. Жуть как было интересно! Особенно мне нравилось играть с любовными чувствами людей. Я ловко научился эти чувства разжигать или же наоборот, тушить, уничтожать. И все исподволь, незаметно, невидимо, как сам Бог…

Сейчас умру – и разрушу Вселенную Воннегут

Но однажды в моем комбинаторском механизме произошла поломка. Любовная пара, которая создалась по моей воле, вдруг перестала подчиняться моему скрытому влиянию. Я захотел разлучить влюбленных, но они ни в какую не поддавались на мои провокации. В конце концов, каждый из них бросил свою семью. Через некоторое время влюбленные поженились и стали жить очень даже счастливо. Я бесился оттого, что нить их судьбы ушла из моих рук. «А у Бога не бывает сбоев», - думал я с досадой и, представьте себе, позавидовал Ему! Эта ненормальная зависть отравила мне жизнь. Я несколько раз собирался обратиться к врачу, но всегда меня останавливал стыд. Стыдно было признаться в том, что завидую Богу.

Миру нужен владыка, и этим владыкой должен быть я Тамерлан

Шли годы, и постепенно на смену зависти пришло нечто покруче. Угрызения совести, непрекращающиеся даже во сне, усиливающиеся со временем – это, наверное, самая жестокая пытка для человека. Сейчас мучаюсь так сильно, что даже стыд не остановил меня, и, вот, наконец, я перед вами, доктор. Помогите».

Необычный был пациент. Я долго с ним работал. У него обнаружилось несколько талантов. Он сам не подозревал о них. Во-первых, мужчина по моему совету серьезно взялся за изучение игры в шахматы. Его это занятие сразу увлекло, и вскоре оказалось, что он превосходный шахматист! Во-вторых, он неплохо рисовал, с трудом признался мне, что карикатуру на кого-нибудь вмиг может придумать и быстро зарисовать. Я предложил ему показать свои работы редактору какого-нибудь периодического издания. Он в ответ лишь удивленно посмотрел на меня. А через некоторое время несколько чудесных карикатур с его подписью я увидел в одной солидной российской газете. Пациент заметно оживился, повеселел. Он, наконец, сообразил, что существует много способов утоления творческой жажды, которая не давала ему покоя в тече -

Мало обладать выдающимися качествами, надо еще уметь ими пользоваться. Ф. Ларошфуко

ние длительного времени, и неправильно понималась им как желание власти. А то, что он называл подражанием Всевышнему, завистью к Всевышнему, можно объяснить так. Бог – творец, человек – частичка Бога. Следовательно, и в человеке есть творческое начало, которое у моего пациента никак не могло найти верного выхода в мир, что и стало причиной его страданий.

ИЩУ МУЖА

Не нужно гоняться за счастьем,

нужно лечь у него на пути.

Симпатичная, ухоженная, уверенная в себе женщина производила впечатление человека, который вполне доволен своей жизнью, у которого нет никаких проблем. Однако проблемы были. Иначе не пришла бы ко мне. Пациентке было около тридцати лет. «Как найти мужа, который бы полностью устраивал меня?» - спрашивала женщина. Она уже успела трижды побывать замужем, и каждый раз – неудачно.

Первым ее мужем был парень одного с ней возраста. Он, сын близких друзей ее родителей, был знаком женщине с детства. Ее засватали еще тогда, когда она в куклы играла. Парень, окончив сельскую школу, не пожелал учиться дальше. Не стремился получить высшего образования, в отличие от его невесты. Она, когда ей было 10 лет, вместе с родителями переехала жить в город. По мере того, как будущие муж и жена взрослели, между ними усиливалось отчуждение. Их интересы не совпадали. Начитанная девушка часто предавалась возвышенным мечтам, а парень жил по простым и приземленным понятиям. Его невеста, обладающая нежной женской привлекательностью, ранила не одно мужское сердце. Ребята-одноклассники оказывали ей знаки внимания, некоторые осмеливались признаваться в любви. Но девушка отклоняла все ухаживания, так как была засватана. И хотя не испытывала к своему жениху никаких чувств, считала своей обязанностью быть верной ему. Летом, после того, как девушка сдала вступительные экзамены в университет, она вышла замуж.

Все желали молодым счастливой семейной жизни. Невеста очень хотела стать хорошей женой для своего мужа, однако… В первую брачную ночь девушка не смогла побороть в себе отвращение к жениху. Накануне он для смелости много выпил, и его грубая попытка овладеть невестой была резко ею отклонена. Это сильно задело парня, и впоследствии он чувствовал себя ущемленным, неполноценным мужчиной в присутствии жены, ласкал ее неуклюже, боязливо. Так и не удалось ему лишить девственности свою молодую привлекательную супругу. Через полгода семья распалась. Развод был неизбежен. Муж и жена не знали, о чем говорить друг с другом, их половые контакты всегда заканчивались разочарованием, неловкостью…

Через два года девушка снова вышла замуж. На этот раз выбор она сделала самостоятельно. Ее избранником оказался молодой человек, который учился с ней в одной школе. Он полюбил ее сразу, как только она появилась в их классе. Новенькая девочка, красивая, аккуратная, с большими бантами на хорошенькой головке, нравилась всем мальчишкам в классе… Они дергали ее за косички, подбрасывали ей в портфель любовные записки, а он мечтательно на уроках, тайком от всех, рисовал с девочки портрет, и однажды публично признался ей в любви… Когда она вышла за него замуж, юноша чувствовал себя самым счастливым человеком на свете. Но одно обстоятельство омрачало его радость: не он был первым мужчиной у любимой. Девушка пыталась объяснить юноше, что не смогла перечить воле родителей. Поэтому и вынуждена была выйти замуж за того, кого они ей предназначили с детства. Тому, что она всё еще девственница,

На экзамене студент берёт один билет - не знает. Берёт другой - тоже. Третий - та же беда... Так четвёртый, пятый... Профессор берёт зачётку, ставит ему "3". Другие студенты возмущаются:
- За что?
- Как за что, - отвечает препод, - если что-то ищет, значит, что-то знает.

Почему люди скучные бывают вполне счастливы, а люди умные и интересные умудряются в конце концов отравить жизнь и себе, и всем близким
Эрнест

несмотря на то, что жила в браке полгода, второй муж так и не поверил. «Девственность восстановить сейчас не проблема», - заявил он ей как-то раз. Девушка простила ему это недоверие по отношению к себе.

Она с отличием окончила университет, устроилась на хорошую высокооплачиваемую работу. В основном материальное обеспечение семьи легло на ее плечи. Она превратилась в решительную, энергичную женщину, которая, за что ни возьмется, добивается успеха. Вот только ее семейная жизнь складывалась неудачно. Муж всё жаловался на то, что трудно ему работать в коллективе, где не ценят его таланты. О своем слабом здоровье любил часто повторять, оправдывая таким образом собственное бездельничанье. Женщину слабость, ленный характер супруга стали со временем все больше и больше раздражать, и, в конце концов, она развелась с ним.

Ей было 26, когда она в третий раз вышла замуж. Мужчина был старше нее на 15 лет, да к тому же женатый. Но это не помешало вспыхнуть страстному чувству между ними, и женщина согласилась стать второй женой человека, который привлек ее своей решительностью, мужественностью, уверенностью в себе. Ей нравилось, что роль лидера в их отношениях он взял на себя, ей приятно было в его обществе ощущать себя слабой женщиной. Но этот неофициальный брак длился всего месяц. Первая жена мужчины, узнав о его связи с молодой женщиной, пригрозила, что публично опозорит его, если он не расстанется со своей пассией. Мужчина занимал высокопоставленный пост, и дорожил собственной репутацией. Испугавшись разоблачения, сразу расстался с молодой женщиной. Она опять разочаровалась в любимом человеке и дала себе слово больше не выходить замуж. Саму себя обеспечить женщина была в состоянии, двухкомнатную квартиру сумела купить. «В общем-то, мне муж ни к чему», - решила она. Благодаря любимой работе, хорошим добрым друзьям женщина не чувствовала себя одинокой. Мужчины продолжали оказывать ей знаки внимания. Но она, наученная горьким опытом, всячески отклоняла их ухаживания. Поначалу женщина не обращала внимания на разговоры родственников по поводу ее безбрачной жизни. «Почему ты не выходишь замуж? Почему ты развелась со своими прежними мужьями?» - спрашивали они. Она не знала, что соседи, знакомые сплетничают о ней. Пребывала в неведении до тех пор, пока родной отец тихо, наедине не сказал ей: « Ничего не хочу знать обо всех твоих мужчинах. Постарайся встречаться с ними так, чтобы не было слухов. А меня познакомь только с тем, за кого замуж соберешься». Женщина покраснела от смущения, хотя ничего такого постыдного не делала. У нее не было мужчин после того, как она рассталась с третьим мужем. Она недоумевала, зачем люди говорят о ней то, чего на самом деле нет. «Неужели, нужно быть обязательно замужем, чтобы считаться порядочной, серьезной женщиной?!» - неоднократно задавала она себе этот вопрос. Стала грустить. Постепенно депрессия одолевала ее все сильней и сильней. Раньше она никогда не унывала. Угнетенность собственного настроения пугала женщину, и она, не медля, обратилась к психотерапевту.

Мне легко было работать с ней. Пациентка охотно выполняла все мои инструкции, успешно прошла назначенный курс лечения. Ее

Хемингуэй

Маленький Вовочка смотрит, как папа красит потолок, мама говорит ему:
- Смотри, Вовочка, и учись, подрастешь и папе помогать будешь...
- А что, он к тому времени сам не докрасит?...

Идеальный мужчина не пьет, не курит, не играет на скачках, никогда не спорит и ... не существует!!!

сильный и гибкий характер не сломается под натиском невзгод. Я в этом уверен.

СУДЬБА

Люди — хозяева своей судьбы.
Шекспир У.

Эта женщина, еще молодая, с самого детства терпела трудности и лишения. Ее мама умерла тогда, когда ей было 9 лет. Она была старшей девочкой в семье, и все заботы о младших сестрах и братьях легли на ее хрупкие плечи. Отец был угрюмый, молчаливый, всегда сердитый. Никогда не пытался облегчить участь старшей дочки. Спозаранку она начинала работать. Ходила на сенокос, на огород. Даже дрова на зиму и то она заготавливала. Стирка, уборка в доме, приготовление еды тоже входили в круг ее обязанностей. Когда девочка подросла, к ней стали свататься женихи. Все в селе знали, какая она хорошая работница, хозяйка. И терпеливая: что скажут, то и сделает. Однако отец не спешил расставаться с трудолюбивой дочкой. Он не представлял себе, как будет обходиться без нее и всем сватам отказывал. Но все-таки ему пришлось выдать дочку замуж. Люди стали смеяться над ним в селе. «Для кого дочь бережешь? Заморскому принцу, что ль, обещал?» - спрашивали они с издевкой. Отец специально выбрал незавидного жениха для девушки: бедного, слабого здоровьем, пожилого. Дочь безропотно согласилась с выбором отца, так как уже привыкла к безрадостному трудному существованию. Но, тем не менее, после замужества, жизнь ее поначалу несколько облегчилась. Оказалось, что муж – хороший добрый человек. Он никогда не обижал молодую женщину, помогал ей, когда она работала, присматривал за детишками, которые рождались один за другим. Вот только материально обеспечить семью в должной мере ему никак не удавалось. Супруги еле-еле сводили концы с концами. Тяжелая физическая работа в итоге лишила мужчину всех сил, и он слег. Опять все заботы о родных людях легли на плечи терпеливой стойкой женщины. Она, работая день и ночь, кое-как накопила деньги на лекарства, которые врачи прописали мужу. Однако больному не стало легче. И тогда врачи только руками развели, сказав, что болезнь неизлечима, и суждено мужчине до конца дней своих быть парализованным…

«За что мне такое наказание?» – плакала женщина у меня в кабинете. Она, уже не в силах больше терпеть ту безысходность, которая преследовала ее с детства, обратилась ко мне за помощью. «Я ни в чем не виню мужа, он славный человек. Только не повезло ему в жизни. И мне не везет. Сколько будет продолжаться все это? Я работаю, рук не покладая, и без толку. Никак не убежать от нищеты и горя. Муж-инвалид, дети полуголодные… Я не могу так больше!» - пациентка отвернулась к стене и затряслась от рыданий.

Женщине была оказана необходимая психотерапевтическая помощь. Конечно, от страданий никто не застрахован. Но все-таки человек в

Женщина как цветок, если за ней правильно ухаживать - она расцветет, если не ухаживать - она завянет.

состоянии повлиять на собственную жизнь. Моя пациентка всегда безропотно принимала удары судьбы, никогда не пыталась идти против течения. К тому же с самого детства ее мысли были настроены на то, что она не достойна никаких благ. Мысль дает начало действию. И если то, о чем человек постоянно думает, безрадостно и неприятно, то и окружающая его обстановка приобретает такие же качества.

ПАРАДОКСАЛЬНО, НО ФАКТ.

Когда кричим мы – вытерпеть нет силы.
На самом деле в силах мы терпеть.
У.Шекспир

Пред женской красотой мы все бессильны стали
Она сильней богов, людей, огня и стали
Ронсар

Мужчина средних лет, славянской национальности поведал мне о том, с каким трудом он отвоевал право на совместную жизнь с любимой женщиной. Его родители переехали из северного российского города в Махачкалу много лет назад. «Я родился в Дагестане, и считаю этот край своей родиной», - твердым голосом говорил мужчина. Он успешно окончил школу и без каких-либо затруднений поступил в институт. С ним на одном курсе училась симпатичная девушка, в которую он влюбился без памяти. Она была представительницей одной из дагестанских национальностей. Парень и не надеялся на то, что ему позволят развивать серьезные отношения с этой девушкой. Он молча любил ее, не отрывал страстного взгляда от ее лица, когда она проходила мимо, на лекциях старался сесть так, чтобы девушка была в поле его зрения. Прошло два года. Чувства молодого человека продолжали полыхать в его груди. Однажды во время лекции он поймал на себе нежный взгляд любимой девушки. Она, встретившись с ним глазами, робко опустила голову, покраснела. Парень понял, что девушка неравнодушна к нему и замер от счастья.
Молчаливые отношения длились еще несколько месяцев. Это был период обмена страстными взглядами.

Велики силы любви, располагающие любящих к трудным подвигам, перенесению чрезвычайных негаданных опасностей.
Боккаччо Д.

Наконец он подошел к девушке и с лихорадочным румянцем на щеках признался ей в любви. Девушка смущенно опустила длинные ресницы и улыбнулась в ответ… Начались счастливые дни для молодых людей. Они тайно встречались, мечтали о женитьбе и с грустью приходили к выводу, что трудно будет им достичь желанной цели – стать мужем и женой, потому что родственники девушки воспротивятся этому. На выпускном вечере молодой человек не знал, как унять свою печаль. Ему было известно, что после окончания института родители девушки намереваются выдать ее замуж. Парень отвел девушку в безлюдное место и поклялся, что не будет жить, если она станет не его женой. Щеки девушки вспыхнули, она сделала порывистое движение в сторону молодого человека, поцеловала его и убежала, скрывшись в толпе танцующих однокурсников… До утра влюбленные с исступлением веселились на выпускном бале, предчувствуя, что в ближайшем будущем им будет не до смеха.

Настоящий мужчина всегда добьется от женщины того, чего она хочет…

Молодые люди никак не решались сообщить родственникам о своем намерении пожениться. В общем-то, родня парня не представляла в этом случае для них никакой угрозы. Вся проблема заключалась в родителях и братьях девушки. Они, живущие в горах, подчинялись строгим горским традициям, и мысли не допускали о том, чтобы молодая девушка воспротивилась их указам. Для девушки уже был выбран жених – солидный крепкий мужчина из ее села. Девушке не хватило духа сообщить родным о том, что она не желает выходить за него замуж, так как любит другого мужчину. Поэтому молодые люди, никому ничего не сказав, зарегистрировали свой брак в ЗАГСе и переехали жить в другой город. Конечно же, такое поведение девушки вызвало сильный гнев у ее отца и братьев, которые через некоторое время узнали адрес, по которому проживали молодожены и явились к ним неожиданно. Молодого супруга избили до полусмерти. К счастью, хозяйке квартиры, которую снимали влюбленные, удалось оттащить девушку от дерущихся мужчин. Братья не проявляли жалости к сестре, и могли бы нанести ей серьезные увечья. Молодой муж, весь окровавленный, лежал без сознания и не подавал признаков жизни. Братья девушки, решив, что он мертв, удовлетворенные, покинули место жестокой расправы над влюбленными. Но, к счастью, молодой человек выжил. Две недели находился в реанимации в коматозном состоянии. Потом еще долгое время не покидал больничные стены из-за множественных переломов рук и ног. Суровые братья несчастной девушки, узнав, что ее муж жив, еще два раза покушались на его жизнь. Но молодой человек не пятился перед лицом смерти и отчаянно кидался в драку, защищая свое право на совместную жизнь с любимой девушкой. Ее родственники невольно стали уважать парня за мужество, бесстрашие, и, наконец, оставили молодоженов в покое. Когда девушка родила мальчика, ее родители не смогли остаться равнодушными к чудесному малышу. Внук размягчил их души и сердца, и старики с радостью встретили у себя в доме непослушную дочь и ее мужа. Позже у супругов родилось еще двое детей. Они часто навещали своих родителей, радуя их замечательными внуками, за чашкой чая вспоминали былые беды

Привлекательные женщины отвлекают

и умиротворенно улыбались.

Вот бы и закончиться этой истории на счастливой ноте… Ан нет! Не так уж и проста человеческая жизнь. Мужчина-то явился ко мне не для того, чтобы рассказать, как у него «все хорошо». Он пришел лечить гонорею – «подарок» от женщины, с которой познакомился случайно.

- А как же ваши чувства к жене? Неужели с таким трудом отвоёванная любовь увяла? – удивился я.

- Да нет! Люблю жену не меньше прежнего. Но… Знаете, не могу пройти равнодушно мимо красивой женщины. Я большой поклонник женской красоты. И изменить себя я не в силах.

Вот такой конец у этой истории. Вернее не конец, а нюанс. Сильный, умный, храбрый мужчина, любящий муж для жены, заботливый отец для детей и… прелюбодей. Парадоксально, но факт. И почему так хитроумно сотворена человеческая натура?

Человек проводит треть своей жизни в постели.
А остальные две трети он пытается в эту постель кого-нибудь затащить...

НАЦИОНАЛЬНОСТЬ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ?

Обидеть легче, чем обиду вытерпеть.
Публий Сир

Беседуя с этим человеком, я пришел к следующему выводу: его не переубедить. Мужчина громко повторял одно и то же: «У мужа и жены должна быть одна национальность!». По его мнению, это обязательное условие, без которого счастливая семейная жизнь невозможна. Я попытаюсь коротко описать те эпизоды из его биографии, которые способствовали формированию подобного суждения.

Много лет назад он окончил школу и, покинув родительский дом в селении, поехал в Махачкалу с целью поступить в университет. В городе жил его родной дядя. К нему и пришел племянник, уверенный в том, что без проблем поселится в его большом доме на время учебы. Дядя работал на крупном заводе. Занимал руководящую должность, был богат. Однако юношу родственники встретили холодно. Жена дяди изобразила недовольство на своем лице. Да и сам дядя выглядел каким-то скованным, неприветливым. Молодому человеку не нашлось места в большом доме, и его поселили в маленькой однокомнатной постройке, находящейся во дворе и предназначенной для хозяйственных нужд. Там обстановку составляли старая кровать, грубо сколоченный деревянный стол и два шатких стула. «Отнеслись ко мне, как какому-то батраку! – вспоминал, возмущаясь, мужчина, - Я чувствовал, что в этой семье правит жена. Она была родом из чуждых нам краев. Представляла собой капризную и довольно таки властную женщину. Я как-то случайно услышал ее с дядей разговор. Она с ненавистью говорила о том, какими наглыми бывают люди, родственники. Конечно, свою родню она не имела в виду! Обо мне сказала, что я еще тот тип! Явился к «денежному» дяде с надеждой на то, что «без труда» поступлю в ВУЗ. В общем, охарактеризовала меня как

Душа требует шампанского и ананас. А организм водки и огурчик.

отъявленного бездельника и наглеца. Вскоре я доказал обратное.

Сам, без какой-либо помощи сдал вступительные экзамены и поступил в университет. Не зря ведь школу окончил с золотой медалью! Жена дяди продолжала молча злиться на меня. А дядя во всем ей потакал… Женщины моей национальности никогда бы себя так не вели! Они совсем другие…». Я попытался донести до сознания мужчины банальную истину, мол, нельзя судить о какой-либо национальности по отдельным ее представителям. Но мужчина перебил меня и с гордым видом заявил: «А я все-таки отомстил за себя! С отличием окончил университет, устроился на хорошую работу. Моя карьера стремительно росла. Вскоре я стал директором одного крупного торгового предприятия. А у дяди жизнь пошла под откос. Он почему-то стал пить и потерял высокооплачиваемую работу. С каждым днем его материальное положение становилось все хуже и хуже. Он не мог зарабатывать деньги, потому что стал рабом водки. Я сжалился над ним и пообещал пристроить его у себя на предприятии, но при одном условии. Нет, я не сказал ему, чтобы перестал пить. Ха! Я потребовал, чтобы он развелся с женой! И дядя согласился…».

Ох уж эти женщины, и жить с ними нельзя, и пристрелить жалко.

Интересно то, что сам мужчина первый раз женился на девушке, которая была той же национальности, что и враждебная ему жена дяди. «Это был порыв любви, - оправдывался он передо мной, когда всплыл наружу этот факт в нашей беседе, - Я не мог тогда себя контролировать. А когда чувства со временем поутихли, я развелся с ней и женился на представительнице своей национальности. До сих пор живу с ней и не жалуюсь». «Неужели первая жена была так плоха?» - подумалось мне. Но к концу нашего разговора я понял, что развод состоялся не по ее вине. Когда к нему в гости приходили его родственники, он придирчиво оценивал каждый жест жены. Ему всегда казалось, что она плохо думает о них. Часто делал ей ничем не обоснованные замечания. В ее мимике, движениях находил тайный смысл, который расшифровывал как неприязнь к его родственникам. Мужчина говорил, что из-за частых ссор с первой женой развелся. Я думаю, эти ссоры провоцировал он, а не его супруга, следовательно, сам был повинен в развале семьи.

Не жалуйся на жизнь, могло не быть и этого.

«У меня много племянников, - сказал мужчина в заключение, - И все они для меня, как дети родные. Один уже подрос и нашел себе невесту. Представляете, она другой национальности. Это наказание какое-то! Девушка из тех же краев, что и бывшая жена моего спившегося дяди! Я не допущу, чтобы племянник женился на ней!».

Вот так… Обида, которая въелась в человека много лет назад, стала подобна яркому знамени, которое мелькает перед его глазами и не позволяет осмотреться вокруг, дать широкий ход мыслям, понять, что нельзя мерить всех одной меркой.

ПРАВО НА ОШИБКУ

Ошибаться – человеческое свойство.
Демосфен

Сколько ошибок в своей жизни мы совершаем. Учат они нас не часто. Хотя идеально, когда мы учимся на чужих ошибках. Их ведь много (и своих, и чужих). Литература, как и повседневная жизнь, полна таких напоминаний, разного рода глупостей и упущений тысяч людей. А мы спотыкаемся и спотыкаемся. Такое впечатление, что свалились с Луны, никем и ничему не обученные.

Ошибки в любви, в интимной жизни являются особенными. С одной стороны мы не распространяемся, скрываем, не посвящаем никого во все, что связано с сексом. С другой стороны любовь, страсть, сексуальное возбуждение так туманит голову, отключает сообразительность и контроль, делая нас очень уязвимыми и незащищенными и от ошибок тоже.

Наши пороки и всякого рода недостатки не могут не проявляться, оказывая нам недобрую услугу во время интимного сексуального общения.

Вот мы и бываем несправедливы, агрессивны, жестоки к партнеру, к себе, к обстановке. Ради достижения цели сексуального соединения нередко фальшивим, лжем, заигрываемся, используя слова любви, даем невыполнимые обещания.

Результат – непредвиденные проблемы, потеря доверия, разочарование, утрата потенции, партнера, здоровья.

Как долго и счастливо мы могли бы жить, вдохновляя и восхищая своего партнера, предупреждая совершение греха, извлекая уроки из прошлых ошибок.

Бог послал мне испытание. И я знаю, за что. Не всегда согласовывал с Ним свои действия.

Павел Бородин

ПОМОГИТЕ МНЕ УМЕРЕТЬ!

Пока мы стонем: " Вытерпеть нет силы"
еще на деле в силах мы терпеть
Шекспир

В кабинет робко зашла худощавая бледная женщина с потупленным печальным взглядом.

- Я пришла к вам, доктор, с надеждой на то, что вы поможете мне вернуть спокойствие. Я жить так больше не могу. А умирать страшно…
- Что с вами произошло?
- Мне испортили жизнь. Я потеряла все: детей, мужа. – Женщина тихо заплакала. – Простите. Я, когда вспоминаю о детях, не могу удержаться от слез… Но начну все по порядку. Как только я окончила школу, отец выдал меня замуж за дальнего родственника. Мне хотелось дальше учиться, я мечтала поступить в ВУЗ. Но родители

твердо заявили о том, что девушке не нужно образование. Ее главная обязанность – это быть хозяйственной женой и хорошей матерью. Меня воспитали по строгим понятиям.	
Я никогда не участвовала в увеселительных мероприятиях, очень скромно одевалась. После замужества я переехала жить в город. Родила двух мальчиков.… Боже мой, когда я теперь их увижу?! – Женщина глотала слезы и все отворачивала лицо в сторону, пока не успокоилась. – Муж снимал квартиру, его зарплата была не очень большой, – продолжила она, - Двоюродная сестра предложила мне устроиться на работу уборщицей в офисе одной престижной торговой фирмы. Я спросила разрешения у мужа, и после его согласия устроилась туда работать. Я выросла в селе, и уборка была мне не в тягость. Так приятно было тратить деньги, заработанные собственным трудом. Но наступил тот злополучный день – 8 марта, который испортил мою жизнь. Работники фирмы решили отметить праздник. Накрыли стол. Было много спиртных напитков. В этот день к руководителю фирмы пришел его приятель и присоединился к застолью. Он и раньше заглядывал к шефу. Всегда с интересом смотрел на меня. Я сильно смущалась от его взгляд, лестные слова о моей внешности вводили меня в краску. И вот в этот день все стали приглашать меня к столу. Я не хотела оставаться с ними, спешила домой. Но после того как мне сказали, что я пренебрегаю обществом сотрудников, я решила из вежливости остаться на полчасика. Начали уговаривать меня пить вино. Я ни разу в жизни не пробовала спиртных напитков. Сначала я отказывалась, но, видя, что этим привлекаю всеобщее внимание, согласилась немножко выпить. Потом включили музыку, стали танцевать. Приятель нашего шефа, Саид, каждый раз приглашал меня на танец. Я несколько раз порывалась уйти домой, но компания хором возмущалась, что я отделяюсь от коллектива, и что еще подарки не вручены. Уже было очень поздно, когда мне, наконец-таки, удалось выбраться оттуда. Саид взялся меня проводить до дому, усадил в свою машину, и мы поехали… совсем не туда, куда я сказала. Он вдруг вспомнил, что ему надо заехать в одно место по очень важному делу. Остановил машину возле какого-то дома, вышел и исчез на достаточно долгое время. Я хотела было пешком пойти домой, не попрощавшись с ним, но это было бы некрасиво с моей стороны, и машину побоялась оставить открытой. Когда Саид вернулся, сказал, что очень заметно мое нетрезвое состояние, предложил зайти в ближайшее кафе попить чаю. Я согласилась. Обычно домой я возвращалась с работы к 7 часам вечера. В кафе я взглянула на часы и затряслась от страха – было около полуночи. Саид стал меня успокаивать, предложил выпить вино, чтобы расслабиться.… У меня кружилась голова, мысли путались. Даже не помню, как снова оказалась в офисе фирмы, где я работала. Саид что-то говорил о ключах, которые забыл на столе. Он стал ко мне прижиматься.… Меня тошнило, не было сил сопротивляться. В общем, он грубо овладел мною. Мне было очень противно, я долго плескала холодную воду на свое лицо. Ужас морозил меня изнутри. Зато ему все было нипочем. Он добился своего и еще меня обвинял в том, что произошло. Говорил, что я зря прикидывалась недотрогой, скромницей. Я хотела умереть. Рванулась	*Если не можешь подобрать ключ к сердцу женщины… подбери к другому месту.* *Не то жалко, что человек лишился своих денег, дома, имения, -* *все это не принадлежит человеку.* *А то жалко, когда человек теряет свою истинную собственность –* *свое человеческое достоинство.* *Эпиктет*

к окну. Он, испуганный, преградил мне путь, тряс за плечи меня, успокаивал. Потом отвез к своей знакомой. В ее квартире я прожила 3 дня. Она спаивала меня то пивом, то вином. И я пила, пила.…

Потом пришел он, Саид. Опять стал говорить, что я сама во всем виновата, смеялся… Женщина дрожащими пальцами терла виски. На ее бледном лице появился пятнистый румянец.

-- А муж, родственники искали меня повсюду, продолжила она. – Все больницы обзвонили, отделения милиции…. Я как-то повстречала одну из своих сотрудниц, она сказала, что муж с родственниками приходили туда, где я работала, спрашивали обо мне. Там ответили, что после того, как я ушла в тот день, меня никто не видел. О Саиде слова не промолвили.

Я поехала к сестре, которая живет в другом городе. Деньги на дорогу мне дала женщина, у которой я жила 3 дня и запивала свое горе вином. Сестричка приютила меня у себя. Никто не знает, где я сейчас…. Муж посватался к другой девушке и всем говорит, что детей мне ни за что не отдаст. Он сыночкам сказал, что я умерла…. Доктор, я плохо сплю. Мне снятся кошмары, в которых с моими детьми происходит что-то ужасное. Я в страхе просыпаюсь, вся холодная от пота. Я не могу есть. Меня воротит от еды, а от мужчин тем более. Я хочу смерти, но боюсь ее. Доктор, помогите мне умереть! – Женщина горько заплакала.

Да, тяжелая судьба. Человек с наивной душой попал в лапы грубой действительности, которые исковеркали его неискушенную событиями жизнь. Женщина не хотела кого-либо обидеть в силу своей вежливости. В итоге ее саму очень сильно обидели.

« Ничто нам не обходится так дешево и не ценится так дорого, как вежливость»- популярная мысль. В жизни моей пациентки она материализовалась с точностью до наоборот. Ей пришлось отдать слишком большую плату за то, чтобы понять, что вежливость – это такое понятие, которое включает в себя не только «соглашательские» термины.

Женщина начала лечиться по заданной мною схеме, заметно успокоилась. Надеюсь, она оправится от тяжелого удара судьбы и все в ее жизни уладится.

Ни в чем не ошибаться - это свойство богов Сенека

ИСКУПЛЕНИЕ

Словно солнце, горит, не сгорая, любовь.
Словно птица небесного рая — любовь.
Но еще не любовь — соловьиные стоны.
Не стонать, от любви умирая, — любовь!
Омар Хайям

Пущу тебя в свой мир безумий
Полнейший радости, любви
А сердце будто бы Везувий
Ты только точно приходи

В юную сельскую девушку, которой едва исполнилось 16 лет, влюбился один молодой человек. Он был родом из того же села, в котором она выросла. Парень учился в университете, жил в Махачкале. Во время каникул приезжал в родное село, и в один из таких приездов обратил внимание на похорошевшую 16-тилетнюю девочку. Стал проявлять к ней знаки внимания, пытался ухаживать за ней. Девушке интересно было с ним общаться, он казался ей очень умным, воспитанным. Парень всегда смотрел на нее с восхищением, и

это ей очень нравилось. Еще ей понравилось его признание в любви. Он робел, смущался, краснел, когда произно - сил нежные слова. Молодой человек дрожащим голосом умолял девушку встретиться с ним вечером неподалеку от ее дома. Назначил время и место встречи. Но она не пришла на свидание. Парень потом мягко корил ее за это, описывая, какие душевные муки ему пришлось пережить в тот вечер. Ведь он ждал ее очень долго. Опять стал просить девушку о встрече, и на этот раз она согласилась... Целый год длились романтические отношения между молодыми людьми. Сначала девушка позволяла парню прикасаться только к пальцам ее рук. Через некоторое время последовали объятия, поцелуи. Затем влюбленные стали все смелее и смелее ласкать друг друга. Девушка полностью доверилась молодому человеку. Он поклялся ей в том, что его ласки «безобидны». Однажды во время очередного свидания парень стал очень страстно проявлять свои чувства, и девушка мягко напомнила ему о своей девственности. Ответ молодого человека изумил ее. Он сказал, что она уже давно лишилась невинности. А девушка и не подозревала об этом, думая, что ее интимная связь с любимым парнем – это всего лишь прелюдия к сексу. Девушка была очень наивной и весьма неграмотной в сексуальном плане. Она была огорчена тем, что любимый человек обманул ее, и, тем не менее, продолжала с ним встречаться. Но однажды их отношения резко прервались. Парень уехал в Махачкалу и в течение года не появлялся в селе. В это время девушку засватали и уже наметили день свадьбы. Невеста была в растерянности. Она считала необходимым встретиться с любимым человеком и сообщить ему об изменениях, произошедших в ее жизни. С помощью подруги ей удалось повидаться с молодым человеком, ее возлюбленным. Во время этой встречи он был сух и холоден с девушкой. Сказал, чтобы она забыла его и устраивала свою семейную жизнь без его участия, ибо он не намерен на ней когда-либо жениться.

Девушка от всех скрывала душевную боль, которую ей причинило равнодушие любимого человека. Только с подругой она была откровенна, только ей доверяла свои тайны.

Близился день свадьбы. Невеста, чтобы избежать позора, решила восстановить девственность хирургическим путем. Ей с трудом удалось добиться разрешения у родителей на поездку в город. В тот день она пришла ко мне на консультацию вместе со своей подругой. Рассказала обо всем, что с ней произошло в течение последних двух лет, и попросила у меня совета. Я высказал мысль о том, что нежелательно начинать семейную жизнь с обмана. Посоветовал ей откровенно поговорить с матерью. Девушка пришла к выводу, что действительно разумнее всего в ее ситуации в первую очередь искать помощи у родной матери. Она обещала прийти ко мне на повторную консультацию вместе с мамой.

Через три месяца после этого визита ко мне в кабинет робко вошла худенькая смуглая девушка. Я узнал ее. Это была подруга юной невесты, той, которая обещала повторно явиться ко мне. Ее уже не было в живых. Подруга погибшей, судорожно глотая слезы, рассказала о трагических событиях, произошедших в ее селе. Несчастная невеста так и не решилась на операцию по восстановлению девственности. Она молила Бога о спасении и старалась не думать о плохом. На следующий день после свадьбы муж

Жизнь — не игра.
Жизнь — таинство.
Ее идеал — любовь.
Ее очищение — жертва
Чанское изречение

Напрасный жар!
Напрасные скитанья!
Мечтали мы,
мечтанья разлюбя.
Так - суждена
безрадостность мечтанья
Забывшему Тебя.

выгнал ее из своего дома, и она с позором возвратилась к родителям. Родные братья принялись жестоко избивать ее, и когда девушка лишилась чувств, последовало отцовское наказание – несчастная была повешена.

Я без содрогания не могу вспоминать эту историю. Мне ужасно жаль несчастную девушку. Возможно, она, юная и наивная, в чем-то ошиблась. Но ведь это дико, когда искуплением таких ошибок является человеческая жизнь!

Также отмечу, что в этих вопросах обычаи и адаты горских народов оказываются даже суровее, чем исламские законы. Дело в том, что по нормам Шариата не предусмотрено смертной казни за добрачную связь незамужней девушки лили не женатого юноши.

Получается, что люди пытаются быть «святее» самого Бога. Я уж не говорю о том, что Аллах сам Милосерден и нас призывает уметь прощать и быть снисходительными…

Девушка на свидании:
- А ты с кем-нибудь целовался до меня?
- Да нет, что ты! Только один раз, и то при людях.
- А люди-то что там делали?
- Орали: "Горько"!

ВЫНУЖДЕННЫЙ РАЗВОД

Нельзя позволять эмоциям брать верх над разумом
Ю.Семенов

Молодой мужчина, подозревая у себя венерическое заболевание, обратился к нам в центр с целью обследоваться и при необходимости получить соответствующее лечение. Его подозрение подтвердилось, и ему был назначен определенный курс терапии.

Для контроля над эффективностью лечения пациент делал неоднократные визиты в наш центр. И в одно из таких посещений рассказал мне достаточно неординарную историю, которая с ним приключилась задолго до того, как он заразился венерической инфекцией.

Я попытаюсь коротко пересказать то, о чем мне поведал молодой человек.

Однажды приятель обратился к нему с весьма необычной просьбой. Он попросил его жениться на одной молодой женщине, провести с ней ночь и после развестись. Мужчина был вне себя от удивления. Но когда ему объяснили суть дела, он согласился пойти на такой шаг. Молодого человека убедили в том, что таким образом он посодействует восстановлению разрушенной семьи. Женщина, которая должна была стать его «кратковременной» женой, уже была замужем. Она, мать двоих малолетних детей, с мужем рассталась из-за нелепой причины. Её супруг во время ссоры, возникшей между ними, сильно разгневался и, потеряв контроль над собой, произнёс слова, которые по нормам шариата означают формулу развода. Сразу после сказанных фраз молодой муж осознал, что совершил глупость. Ведь они с женой любили друг друга, и он вовсе не хотел с ней расставаться. Но, будучи религиозным человеком, понимал, что его брак с любимой женщиной расторгнут, так как он реализовал право, установленное исламом, на развод. Молодой муж проклинал себя за то, что сам же сделал ситуацию безвыходной, потому что три раза заявил о

намерении развестись с супругой и таким образом уничтожил все

шансы на восстановление семьи. После троекратно произнесенных слов, означающих формулу шариатского развода, брак стал недействительным.

Женщина сразу после ссоры с мужем ушла с детьми жить к родителям. А несчастный, не желая расставаться с ней, спрашивал у людей, как же ему поступить. Посоветовали обратиться к имаму сельской мечети, и тот пояснил, что союз между расставшимися супругами возможен лишь тогда, когда разведенная женщина, выйдя замуж за другого мужчину, пожелает расторгнуть брак с ним и сойтись с первым мужем. Молодой супруг сначала и мысли не допускал о том, что его красавица-жена окажется в объятиях другого мужчины. Но минуло несколько дней, супруги тосковали друг по другу, дети скучали по отцу, и, в конце концов, виновник развода, отчаявшись, согласился на брак своей бывшей жены с другим мужчиной. Друзья помогли ему отыскать человека, который, по их мнению, более всего подходил на роль «краткосрочного» мужа. И этим человеком оказался мой пациент. Когда он уточнил, вступать ли ему в половой контакт с этой женщиной или нет, разведенный супруг взволнованно выразил надежду на то, что новый муж откажется от интимных отношений с ней. Однако после завершения процедуры бракосочетания сельский имам твёрдо заявил, что совершится грех, если между молодоженами не будет половой близости. Разведенный мужчина сильно огорчился, но уже ничего нельзя было поделать, и брачная ночь состоялась.

Когда добрый человек проповедует ложное учение, оно становится истинным. Когда дурной человек проповедует истинное учение, оно становится ложным. Чанское изречение

Пациент поведал мне, что его «одноночная» жена была с ним необычайно ласкова. Он испытал огромное наслаждение от близости с ней…Утром был оформлен развод, и на этом история должна была бы закончиться. Однако оказалось, что не все так уж и просто. Женщина после того, как подверглась сложным разводным и бракосочетательным манипуляциям, изменилась в характере. Когда она возвратилась к первому мужу, ее отношение к нему стало иным, чем прежде. Она уже не проявляла к нему былой нежности, ласковости. Его действия и слова вызывали у нее раздражение. Пациент рассказал, что в этой семье и сейчас нет благополучия, хотя прошло достаточно много времени с той поры, когда между супругами был заключен повторный брак.

- Какие у вас есть причины для развода?
- Жена обозвала меня дурачком.
- При каких обстоятельствах?
- Прихожу я домой, а жена - в постели с любовником и говорит: "Учись, дурачок, как надо жену, любить"!

Итак, вынужденный развод, словно плеть, оставил болезненный след на молодой семье. Не проходит обида у женщины на мужа за то, что он позволил ей ласкать другого мужчину. Этот факт она восприняла как знак равнодушия, безразличия к ее чувствам. И душевная рана долго не заживает. А с чего все началось? С неосторожных слов. Невидимый мир межличностных отношений ─ это, в основном, мир фраз. Необдуманное слово, как тяжелый камень, может повлечь за собой на дно череду неожиданных событий.

Конечно, не каждый человек может трезво мыслить, находясь в состоянии аффекта. В исламе это обстоятельство учитывается. Пророк Мухаммед говорил: «Бог желает облегчить бремя ваше, ибо человек создан слабым». И по поводу развода произнес следующие слова: «Нет развода в закрытости». Здесь «закрытость» понимается как состояние человека, при котором у него закрыты «двери» к пониманию, объективному восприятию окружающего мира. Так не был ли герой данной истории «закрыт», когда произносил слова, которые разрушили его связь с женой и

спугнули семейное счастье? Ведь гнев «застит очи что есть мочи».

РОКОВОЕ НЕДОРАЗУМЕНИЕ

Не решай ничего опрометчиво,
Не подумавши – действовать нечего
Фирдоуси

Молодые муж и жена явились ко мне, чтобы выяснить причину их бездетности. На вопрос «Сколько времени длится их брак?» они ответили, что два месяца. Я стал пояснять, что обычно вопрос о бесплодии того или иного супруга можно ставить лишь после года их совместной жизни. Молодой человек, извиняясь, перебил меня и заявил, что раньше он обследовался, и подтвердилось его бесплодие.

- Эта неприятная история случилась со мной относительно недавно, - рассказывал мужчина, - Тогда я был женат на другой женщине. В течение трех лет совместной жизни она три раза беременела. Первые две беременности закончились выкидышем, в третий раз состоялись искусственные роды, однако плод был мертв.

- Вы, наверное, не совсем верно представляете себе, что такое бесплодие, - сказал я молодому человеку, - Если бы вы были бесплодны, ваша жена не то, что бы трижды, вообще ни разу не была бы беременна от вас!

- Вот именно, что от меня ни разу не была! – воскликнул мужчина, - Я три года жил с этой женщиной и не подозревал, что она змея… После того, как ее третья беременность закончилась неудачно, я решил обратиться за помощью к врачу. Подумал, что правильней будет первому мне обследоваться. И записался на прием к урологу. В общем, оказалось, что я абсолютно бесплоден, в моей сперме нет ни одного живого сперматозоида. Я был потрясен больше не диагнозом. Нет… Я тогда чуть не взвыл от ужасной догадки. Прибежал домой и с кулаками набросился на жену. Раньше такого я себе никогда не позволял. Пытался выяснить у нее, от кого беременела все эти годы. Она в ответ клялась, что другого мужчины, кроме меня, у нее не было. Так правдоподобно изображала из себя невинную жертву!

Мы развелись. Я после такого потрясения замкнулся в себе, избегал общения с людьми, уединялся. Однако родители решили меня снова женить. Мне все было безразлично, и я особо не сопротивлялся их требованиям. Сразу после свадьбы заявил новой жене, что у нас детей не будет, так как я бесплоден. А она и виду не показала, что расстроилась. Видно, понравился я ей сильно.

Молодой человек с нежностью посмотрел на свою супругу, которая молча сидела рядом с ним и застенчиво опускала глаза.

- Вижу, новая семейная жизнь вас вернула к жизни, - сказал я. – Вы пришли ко мне, чтобы еще раз обследоваться, потому что надеетесь, что бесплодие можно излечить?

- Да, доктор.

- Это хорошо, что вы пришли вдвоем. Когда брак бездетный, нужно обследовать и мужа и жену.

- Я знаю об этом, ведь кое-какую литературу о бесплодии стал читать после того, как побывал у уролога.

Глупый муж ругает жену, а умный - себя: за то, что на ней женился.

Желая ближнему добра, надо знать, что для него добро

Чтобы пересечь этот суетный мир,

Результаты обследования молодой пары оказались хорошими. Не только у женщины, но и у ее мужа исключилось бесплодие. При анализе спермы молодого человека не было выявлено никаких нарушений. Он вполне мог стать отцом. Мужчина с трудом поверил этому факту, и то только после повторного исследования его спермы.

- А почему же тот уролог сказал мне, что в сперме нет живых сперматозоидов? – недоумевал молодой человек.

Я подробно расспросил у пациента, как он тогда собрал сперму для анализа. Оказалось, что врач не объяснил молодому человеку, как это нужно правильно сделать. И мужчина собрал сперму сначала в презерватив, а потом переместил ее в стеклянную емкость. А презерватив ведь обработан специальной смазкой, которая убивает живые сперматозоиды! И еще… Если результат исследования спермы оказался неблагоприятным, прежде чем делать заключительные выводы, анализ нужно повторить через некоторое время. Ведь на состояние спермы влияют разные факторы. Даже банальная простуда может временно ухудшить ее качества.

Вот такое недоразумение, которое оказалось роковым для первой жены молодого человека. Ее семейная жизнь завершилась скандалом, ее репутация оказалась запятнанной. Мужчина, узнав о том, что может быть отцом, счастливо заулыбался. Однако на его лице помимо радости изобразилось еще кое-что: то ли огорчение, то ли раскаяние… Возможно, горькая мысль о несправедливой тяжелой обиде, которую он нанес первой жене, не давала ему покоя…

нужно знать дорогу. Чтобы прописать лекарство, нужно знать причину болезни.

Чанское изречение

И НА ВОСЬМОМ ДЕСЯТКЕ ЖИЗНИ…

То, чем мы грешим в молодости, приходится искупать в старости

Эразм Роттердамский

На Пути нет хоженых троп. Тот, кто им идет, одинок и в опасности.

Чанское изречение

-Чем именно я могу вам помочь? – спросил я у семидесятипятилетнего мужчины, после того как выслушал его. Он с тяжелой одышкой пришел ко мне, и когда садился на стул, корчился от боли, схватившись за правый бок. По лицу, трясущимся рукам можно было определить, что этот человек на протяжении немалого количества лет злоупотреблял алкоголем. Он описал мне всю свою жизнь, о том, как рос, где учился, когда женился. От первого брака у мужчины было пятеро детей. Жену сначала любил, а потом возненавидел. Причиной этому послужила смерть сына, который сорвался со скалы, когда был в походе с друзьями. Перед тем, как пойти в горы, юноша попросил разрешения у родителей. Отец запретил сыну идти в поход, а мать позволила… Мужчина долго не мог оправиться от горя, и в гибели первенца винил жену. Так и не сумев ее простить, развелся и уехал из Дагестана далеко в Сибирь, чтобы забыть прошлое и начать жизнь заново. На новом месте устроился на работу, купил небольшой домик, расписался с молодой женщиной и стал жить с

Не жалуйся на жизнь, могло не быть и этого.

надеждой, что она родит ему сына. Но зачать ребенка почему-то не удавалось, а обследоваться и выяснить причину бесплодия супруги не желали. Так прожил он вдали от родины 20 лет. Пристрастился к спиртному. В конце концов, алкоголизм стал причиной того, что мужчина потерял работу, конфликты с женой участились. Жизнь пошла по наклонной вниз. Неожиданно пришло письмо из родного Дагестана от дочери. Она, зная о бедственном положении отца, предложила ему приехать к ней и жить вместе с ее семьей. Так мужчина опять вернулся на родину. Дочь с мужем тепло приняли его у себя. Но горькие воспоминания о прошлом нахлынули на мужчину, жить с дочкой ему было тяжело, он чувствовал себя беспомощным, одиноким… - Я снова жениться хочу, - ответил мне пациент. Подлечите меня, доктор. Жизнь с чистого листа решил начать.

«Неужели он думает, что вылечить его – задача простая и легкая? – подумал я, - В течение долгого времени копились и развивались все его болезни. Он сам немало постарался, чтобы разрушить свое здоровье. А теперь наивно полагает, что за короткое время удастся восстановить утраченные силы».

- Вы раньше показывались врачам? – спросил я.

- Только один раз, когда пьяный заснул на улице. На «Скорой» меня отвезли в больницу. Помню, у меня отморожения были. И воспаление легких…

- А сейчас вы пьете?

- Не так, как раньше. Печенка не дает. Болит, зараза! Я вообще-то «завязать» собираюсь.

- Если хотите поправить свое здоровье, то первое необходимое условие для этого – раз и навсегда прекратить прием алкоголя!

Я посмотрел на пациента. В глазах его светилась надежда и готовность пойти на многие жертвы, лишь бы снова стать здоровым. «Если бы подобные заботливые мысли о своем физическом состоянии родились в мужчине намного раньше, мне и любому другому врачу было бы гораздо проще работать с ним, - подумал я, - Болезнь легче предотвратить, чем ее лечить. Многие согласны с этой истиной, но мало кто старается ей следовать, увы».

Как басня, так и жизнь ценятся не за длину, а за содержание.

Сенека.

СЛЕД

Совесть - когтистый зверь, скребущий сердце.
А.С.Пушкин

После того, как это с ним произошло, он сильно изменился. К женщинам стал относиться по-другому. Уже не кружится у него голова в присутствии прелестниц, уже не желает их так, как прежде.

Приключилась эта история давно. Он, окончив институт, по распределению получил работу в одном из провинциальных городов

России. Новое место жительства молодому человеку понравилось. Девушки раскованные, не такие, как на родине. Погода почти всегда безветренная. Березки тут и там… Жил он временно в небольшом доме старой вдовы, снимал у нее комнату. Старушка брала с квартиранта совсем маленькую плату, да еще добровольно взялась ухаживать за ним: стирала и гладила его вещи, убирала в комнате, готовила еду. Она не сердилась, когда он приводил в дом молодых девиц. Наоборот, помогала квартиранту создавать уют перед свиданием. Однажды парень, когда ласкал у себя в комнате очередную девушку, заметил, что старуха стоит за дверью и напряженно наблюдает интимную сцену. Он удивился сначала, а потом счел, что любопытство вдовы – это нездоровое проявление старости. Впоследствии парень не обращал внимания на старуху, когда она тайком подглядывала за ним. Но настал момент, когда хозяйка надолго ввела его в состояние крайнего изумления. Семидесятилетняя вдова попросила молодого человека заняться с ней… сексом. Она не обиделась, когда он после такой просьбы крепко выругался и обозвал ее сумасшедшей. Через некоторое время опять заговорила с квартирантом об интимных ласках. Он вновь отмахнулся от нее, как от умалишенной. Так повторялось несколько раз. Но когда старуха взамен на ласки пообещала 7 тысяч рублей, которые копила всю жизнь, парень призадумался. Несколько дней он размышлял над предложением вдовы. В то время семь тысяч рублей представляли собой достаточно большую сумму, можно было купить новый автомобиль. В конце концов, молодой человек согласился удовлетворить просьбу старухи. Чтобы преодолеть брезгливость, он много выпил, и, обнимая старую женщину, стискивал зубы… Ему было противно до тошноты. Но все, что требовала старуха, сделал, после чего грубо оттолкнул ее и потребовал денег. Она, потягиваясь от полученного удовольствия, указала на сундук, в котором была спрятана шкатулка. Когда молодой человек открыл шкатулку, все поплыло перед его глазами. В ней лежали не 7 тысяч советских рублей, а облигации времен Николая II. Он в ярости набросился на старуху, и чуть было не убил ее, но вдруг быстро успокоился, осознав, что сам виноват в том, что с ним произошло. «Это наказание! Продался как проститутка!» – подумал он и схватился руками за голову.

Чувство гадливости, отвращения к самому себе не покидало молодого человека. Он переехал на новую квартиру, стал рассеянным, пугливым. Длительное время избегал контактов с лицами противоположного пола. А после того, как женился, ни разу не изменил супруге. До сих пор живет с ней в мире и согласии и не желает других женщин. Она и не подозревает, чем обусловлена верность мужа. Считает его однолюбом, мечтателем, философом. Задумчивость, неразговорчивость супруга, его стремление к уединению вызывают у женщины уважение. Она никак не может представить мужа таким, каким он был в молодости по описаниям его друзей: веселым, влюбчивым, общительным. Никто не знает о той сделке со старухой, которая коренным образом изменила характер мужчины. Каждый день он размышляет над своим поступком и содрогается от неприятных воспоминаний…

Человек – чувствительное существо. И когда он переступает

Идет по лесу мужчина, грибы собирает. Рядом все время шастает бабка с ружьем. Мужчина не выдержал:
- Бабушка, а зачем Вам ружье?
- А вдруг тебе вздумается меня изнасиловать!
- Боже упаси, бабуля!
- А придется, соколик, придется...

Однажды пролился мед, и на него налетели мухи. Но когда увязли они и не смогли улететь, то воскликнули: "Несчастные мы! За недолгую сладость погубили свою жизнь". Так выпьем за умеренность всегда и во всем и будем помнить, к какому печальному концу привела мух их жадность.

какую-то грань, всегда остается след, который в той или иной мере отражается на психике и влияет на его дальнейшую судьбу.

ИСКУПИТЕЛЬНЫЕ ЖЕРТВЫ

Совесть - это правильный суд доброго человека.
Аристотель

Когда-то я оказывал психотерапевтическую помощь одному мужчине среднего возраста. И целью лечения было не восстановление здоровья, а … легкое умирание. Да, не удивляйтесь этому. Во многих цивилизованных странах есть специальные клиники, которые предназначены для людей, пораженных неизлечимыми смертельными болезнями. В этих клиниках делается все возможное для того, чтобы остаток жизни обреченных на смерть людей сделать наиболее безболезненным. Там облегчают не только физические муки, но и активно используют психотерапию.

Моего пациента, о котором я упомянул в самом начале, беспощадно уничтожала раковая опухоль. Он знал об этом. Приближение смерти угнетало мужчину и усиливало боль раскаяния. Пациент рассказал мне о том, что более всего мучило его совесть.

«Это было 10 лет тому назад, - грустно начал он, - И чем ближе я к концу жизни, тем отчетливей и ярче становятся мои воспоминания».

Мужчина работал в крупном государственном предприятии. Он любил свою профессию, был хорошим специалистом, и при необходимости охотно помогал сотрудникам. Отношения с сослуживцами у него были приятельские, многие среди них были его друзьями. Весело отмечались праздники в трудовом коллективе. Как-то на одной из вечеринок руководитель предприятия подозвал к себе мужчину и с заговорщическим видом кивнул в сторону молодой красивой женщины. Она была бухгалтером, а супруг ее работал в одном отделе с моим пациентом. «Она поссорилась с мужем, - тихо произнес директор и многозначительно посмотрел на смущенного мужчину, - Это твой шанс! Смотри, как она смотрит на тебя. Ты ей нравишься». Затем, не дав мужчине опомниться, он подвел к нему женщину, предварительно шепнув ей что-то на ушко.

Во время танца мужчина был скован и неуклюж, он думал о муже сотрудницы, ему становилось не по себе. Бухгалтер же приняла его задумчивую растерянность за влюбленность, и не могла скрыть самодовольной улыбки. С этих пор отношения между мужчиной и женщиной потеряли былую непринужденность, он в ее присутствии робел, краснел, сам не зная почему. Она тоже при встрече с ним внутренне напрягалась, движения ее теряли естественность. Через три месяца на очередной вечеринке мужчина много выпил, смело проявлял знаки внимания сотруднице. Муж ее отсутствовал в командировке, так что разгоряченная выпивкой и танцами пара незаметно покинула вечеринку…

Проснулся наш герой в незнакомой квартире в объятиях нагой сотрудницы. Он силился вспомнить события прошедшей ночи, но от этого еще сильней разболелась голова. Уходя от женщины, мужчина

Звоню ей и говорю: - Мол, так и так, дорогая, мой бизнес накрылся... Приезжаю на квартиру, а её уж и след простыл, и шмотки забрала. Ну и фиг с ней! Зачем мне баба без чувства юмора?

мысленно принял решение не развивать дальше связь с ней. Ему становилось совестно, когда он думал о ее муже. Однако устоять от соблазна моему пациенту оказалось не по силам, и вскоре он стал тайно встречаться с этой женщиной. Несмотря на то, что любовники тщательно скрывали свои отношения, об их связи возникли разговоры и сплетни. Однажды к мужчине пришли сотрудники, которые были не только его приятелями, но и друзьями мужа любовницы. Они гневно обвиняли сослуживца в подлости и коварстве, в непорядочности и в предательстве. В ответ мужчина все отрицал и одновременно с тяжелым чувством осознавал собственную трусость. Через несколько месяцев его любовница развелась с мужем. Причиной развода, как она уверяла, было пьянство супруга. Тем не менее, мой пациент полагал, что только он повинен в распаде семьи, и сам несколько раз пытался расстаться с этой женщиной. Однако не выносил длительных разлук с ней и встречи любовников возобновлялись. Их связь уже ни для кого не была секретом, все приятели и друзья отвернулись от мужчины. Он становился одиноким. Любовница усугубляла боль одиночества. Она оказалась женщиной довольно-таки свободных нравов, могла заигрывать с несколькими мужчинами сразу, флиртовала с ними в присутствии своего любовника. На его упреки и обиды отвечала, что у нее нет перед ним никаких обязательств, поэтому она вольна поступать так, как ей захочется. Мужчина стал пить. Часто женщина не пускала его к себе домой, так как он являлся к ней в очень не трезвом состоянии. Встречи любовников становились все реже и реже. Мужчину уволили с работы, и он еще больше запил, пытаясь с помощью пьяного забытья спастись от одиночества. Когда-то он был женат, но семейная жизнь не сложилась, и жена с детьми ушла от него, уехала в родное село, где стала самостоятельно растить сыновей. Старшему уже исполнилось 18 лет, когда он узнал о бедственном положении отца, ставшего алкоголиком. Сын взялся помочь отцу, уговорил его переехать жить в село, заняться физическим трудом на свежем воздухе, уверил, что это поможет избавиться от пристрастия к спиртному. Мужчина согласился. С бывшей женой он не сошелся, но ощутил радость отцовства, общаясь со своими детьми. К сожалению, сельский труд не приносил ему удовольствия, мужчина ради сыновей изо всех сил старался полюбить сельскую жизнь, но никак не получалось это сделать. В конце концов, он на все махнул рукой, снова запил и вернулся в город. Стал влачить жалкое существование, дни мрачной чередой тянулись один за другим. Никаких проблесков, ярких радостных мгновений не наблюдалось в его жизни. Болезни одна за другой поражали его измученный тоской и алкоголем организм, он неоднократно	*Гадалка - клиентке:* *- Мадам! Вашему мужу грозит опасность. Вы скоро станете вдовой!* *- Это я знаю. А вот скажите, буду ли я оправдана?* *Раскаяться никогда не поздно, а согрешить можно и опоздать...*
лечился в различных больницах. Несмотря на лечение, мужчине становилось все хуже и хуже. И хотя врачи произносили диагноз на непонятном больному языке, он догадался, что причина его физических страданий – это раковая опухоль на поздней стадии развития. Мужчина, понимая, что жить ему осталось совсем немного, подумал было обратиться к богу и вымолить у него прощение за свои грехи. Больше всего его совесть тяготилась тем, что он соблазнился женой своего близкого приятеля, с которым у него были доверительные отношения, почти что дружба.	*Бог послал мне испытание. И я знаю, за что. Не всегда согласовывал с Ним свои*

Мужчине хотелось с помощью молитвы сбросить груз этого греха перед смертью. Но чуть погодя он с отвращением отверг возникшую мысль.

- А почему идея о том, чтобы стать религиозным человеком, вызвала у вас неприязнь? – спросил я у пациента.
- Это нечестно, - ответил он угрюмо, - Нечестно, фальшиво молить бога о прощении только потому, что вдруг тебе стало известно о скорой предстоящей смерти! Ведь это же проявление трусости и эгоизма. Я ненавижу трусов, хотя сам, увы, не раз трусил… Ну нет уж, перед смертью я не позволю этому жалкому чувству обезобразить себя! Какое бы там ни было мое наказание, я не буду увёртываться и прятаться.

Когда я размышлял о судьбе этого мужчины, уверенность в том, что он сам себя уже наказал сполна, не покидала меня. Совесть его изнемогала от гнета раскаяния. Такое намного тяжелее переносить, чем физическую боль, которая тоже не давала ему покоя. Смею утверждать, что душевное самоистязание пациента, благородные мысли о справедливости и бесстрашии, твердая решимость полностью держать ответ за все свои проступки – это было не что иное, как его искупительные жертвы.

действия.

Павел Бородин

СТРЕМЛЕНИЕ ЗАЩИЩАТЬ

Человек может допустить ошибку.
Признание ее облагораживает его.
Но дважды облагораживает, если человек исправит ошибку.
Алишер Навои

Кто быстро исправляет свою ошибку, тот смягчает ее.
Публий Сир

Мужчина вознес руки к небу и поблагодарил бога, как только закончил рассказывать: «Спасибо Всевышнему за то, что я прозрел не слишком поздно! Я увидел со стороны, как это безобразно, когда мужчина бьет женщину. И слава Аллаху, мое сердце не осталось каменным, смягчилось».

Это был уже немолодой человек, вдовец, которому шел седьмой десяток. Он готовился к собственной женитьбе, и повторный брак намеревался заключить с женщиной гораздо моложе его. Но прежде решил проконсультироваться с врачом, вот почему и пришел ко мне. Пациент был словоохотливый, и с удовольствием описал мне всю свою биографию.

Когда он был молод, отличался обидчивостью и вспыльчивостью. И часто из-за этого страдала его первая жена. Конфликты между супругами нередко заканчивались рукоприкладством.

Мужчина считал, что он, хозяин дома, не должен терпеть своенравность жены, и избиение – это наиболее лучший «мужской» способ ее усмирения. Однажды он услышал, как жена грубым тоном сделала замечание его младшему брату, гостившему у них в доме. Подросток в чем-то провинился, и когда его громко упрекнули, обиделся. Нетактичность жены привела мужчину в ярость. Он безжалостно избил ее. Женщина, горько рыдая,

Раны совести никогда

вспоминала каждую обиду, причиненную ей мужем, и клялась, что больше не будет терпеть издевательства над собой. Она ушла жить к родителям. Через три дня мужчина явился в гости к тестю. Отец жены стал расспрашивать о причине разлада между супругами. Когда он узнал подробности конфликта, позвал дочь.

«Я с твоей матерью за все 30 лет совместной жизни ни разу не поссорился. Она не давала повода для этого», - медленно и тихо произнес он, злобно посмотрев на дочку, - А тебя муж бьет, значит - заслужила! И не смей больше жаловаться!». Тут старик схватил трость и изо всей силы хлестнул дочь по спине. Она взвизгнула от неожиданности и боли, потом слезы хлынули из ее глаз. Женщина спрятала лицо и ладонью придушила звук рыданий. Ее муж сначала растерялся, он никак не ожидал подобных действий со стороны тестя. Затем острая жалость сдавила ему горло. Беззащитность жены больно ранила его сердце. Ему вдруг захотелось оберегать ее, такую слабую и униженную, от всех неприятностей.

Мужчина поспешно увел женщину из дома ее родителей и поклялся, что больше никогда не причинит ей боль. Ее характер тоже внезапно переменился, стал кротким и спокойным. С тех пор между супругами не возникало никаких разногласий. У них родилось 9 замечательных детей. И всех своих сыновей мужчина учил быть добрыми и снисходительными по отношению к женщинам. «Они слабые, - говорил он, - Обидеть слабого каждый может. Надо защищать их, это лучше…».

Появлялись внуки один за другим, радовали своим веселым смехом и неугомонностью. И вдруг жена заболела. Мужчина терпеливо ухаживал за ней, сам вел хозяйство в доме и молил бога о том, чтобы он уменьшил страдания жены. Бог же полностью избавил больную от мук – она умерла. Долго горевал овдовевший мужчина, с раскаянием вспоминал все зло, которое в молодости причинил покойной. Но время шло, боль утраты постепенно ослабла и появилась охота снова жениться…

Пациент описал свою невесту. Я живо представил себе ее образ: печальная, нежная, хрупкая и … беззащитная. Давным-давно у мужчины вдруг появилось стремление защищать слабую женщину, и оно живет в нем поныне. Это хорошо…

окончательно не зарубцовываются.
Публий Сир

Что ты больше любишь - вино или женщин?
- Это зависит от года изготовления...

ЖЕНЩИНЫ-СТРЕЛОЧНИЦЫ.

Человек – дитя своего времени.
Но если ты дурен – не обвиняй в этом своих современников
Абай Кунанбаев

Сорокалетний мужчина многим своим поступкам находил оправдание, обвинял в неудачах кого угодно, только не себя. Забавно было слушать его. Порой его выводы доходили до абсурда. Вот, к примеру, он уверенно заявил, что многие его беды – из-за женщин. «Я пью из-за них!» - нервно провозгласил он. «Возможно,

Нет ничего пагубнее

безответная любовь к какой-то гордой красавице повергла беднягу в уныние, что и толкнуло его в объятия огненного змия», - подумал я. В моей голове уже рождались и другие предположения по этому поводу. Но мужчина не был склонен к тому, чтобы говорить загадками, и вскоре я узнал, как женщины заставили его пристраститься к алкоголю. Когда-то, несколько лет назад он вместе с коллегами уехал в командировку. Вдали от дома, от жен захотелось мужчинам романтических отношений с симпатичными девушками. Нашлись такие. Пригласили красавиц к себе в номер. У нашего героя разговор с женщинами сначала не клеился, он робел, конфузился. А потом, когда выпили за знакомство, появились легкость, непринужденность в общении, весело стало. Мужчина этот факт взял себе на заметку, и позже, всякий раз, когда хотел познакомиться с женщиной, предварительно опрокидывал в себя рюмочку, а то и две. «Так из-за них, слабого полу, скоро сопьюсь!» - грозился пациент и сотрясал воздух кабинета жестикуляциями.

В том, что он курит, тоже были повинны женщины. Я уже не стал себя утруждать догадками, как именно они привили мужчине эту вредную привычку. Пациент чуть не прослезился, когда вспомнил, что когда-то бросил курить. «Я до сих пор бы не курил, если б не эти женщины!» - возмущался он. А дело было вот как. Однажды ему домой позвонил шеф и сказал, чтобы он срочно выехал на работу. Мужчина быстро собрался, сел в машину и на высокой скорости помчался к шефу. Когда ехал, обратил внимание на молодую женщину, которая стояла у края дороги и отчаянно голосовала. Он решил подвезти ее. Девушка быстро запрыгнула в машину, и, не ответив, куда именно ей нужно, заявила, что желает просто покататься. Мужчина спешил, попросил девушку выйти из машины. Но она лукаво взглянула на него и упрямо мотнула головой. Пришлось ехать вместе с дерзкой попутчицей. Когда мужчина добрался до нужного места, девушка вновь отказалась выйти из машины. Он забрал ключи и с пакетом важных бумаг скрылся за углом каменного здания. Вернулся через 40 минут. Девушка всё сидела в машине. Она попросила огонька к сигарете... «Табачный дым всколыхнул внутри меня что-то, и я, столько лет державшийся без курения, вдруг сдался! Так я опять стал курить. А если б не она, эта женщина, ничего бы не было! Женский пол – это источник всех несчастий!» - пациент побагровел.

Он пришел ко мне, чтобы решить проблемы, которые возникли в его отношениях с женой. Конфликты в семье мужчина с каждым.

женщины.

Гомер

В 99 случаев из 100 люди ни в чем себя не обвиняют, как бы неправы они ни были.

Д.Карнеги

- Родная!.. Я хочу сделать тебе предложение...
- Какое, милый?
- Отвяжись, а!

днем переносил все тяжелее и тяжелее. Он безгранично любил своих детей, которых было четверо. А вот к супруге заметно охладел. Терпеть скандалы, которые она ему устраивала практически каждый вечер, когда он возвращался домой с работы или еще откуда-нибудь, он больше не мог. «Что мне делать? – спрашивал пациент, - Расстался бы с женой, но только детей жалко. И видеть их каждый день хочу. Не смогу без них». Когда я спросил, почему возникают ссоры между ним и его супругой, пациент ответил, что во всем виноваты женщины. «Я ведь когда знакомлюсь с какой-нибудь красоткой, для смелости водку употребляю. И частенько прихожу домой нетрезвый, что и злит жену. Вот если б были эти женщины попроще, не робел бы я перед ними и, следовательно, не нуждался бы в допинговой дозе спиртного». Мужчина еще много чего рассказал о себе. И к концу беседы я был твердо уверен в том, что если спрошу: «Почему на улице пасмурно?», он в ответ обвинит всех женщин на свете.

Съезд нарко баронов. Встает председатель:

- Господа, в нашем бизнесе наметился крах!!!

Все начинают возмущаться, кричать, удивляться:

- Как – крах?! Почему?

Председатель:

- Господа, наши клиенты спиваются.

НАСИЛЬЕ – В СУЩНОСТИ ЛЮДЕЙ,

НАСИЛИЕМ БОГАТ НАШ СВЕТ.

Лишать чести другого – значит лишаться своей чести.
Публий Сир

Принуждение во всем безнравственно, а в сексе тем более. Изнасилование женщины, представительницы слабого пола – это использование беспомощного состояния, физическое доминирование, психологическое расстановка сетей является одним из позорных явлений в нашем обществе, кем бы и с кем бы оно не осуществлялось. Возмущает незащищенность женщины. Общество не готовит, не учит женщину противостоять насилию, помочь себе; осуждает ее после случившегося. Большинству насильников все сходит с рук. Потому, многие девушки тщательно скрывают трагедию. И в тех случаях, когда она сообщает об этом, у нее дополнительно возникают масса проблем с милицией, с родителями, родственниками, с насильником, с его друзьями, с его родителями и родственниками.
Если принуждают женщину, ее унижают и она молчит – это признак серьезной проблемы в обществе. Общество не защищающее слабых не может называться нормальным. Поэтому самое распространенное сегодня – это простирать руки к небесам и взмолвить: «Пусть Всевышний сбережет наших женщин и сестер!»
В рамках программы «Культура и здоровье» разработанной специалистами нашего центра…….

У юношей нужно воспитывать чувство ответственности по отношению к подругам. Они должны понимать, что девушка — не средство достижения собственного удовлетворения, что интимная близость влечет за собой равную ответственность за ее последствия А.Азизов

НЕВЕЗУЧАЯ

Подпасть пороку по неведению – одно,
Знать его и тем не менее в нем погрязнуть – совсем другое.
Лессинг

- Я в последнее время плохо себя чувствую. Мне бы вылечиться поскорей, доктор. Девушка провела ладонью по усталому лицу, окунула пальцы в волну ярко рыжих волос, слегка помассировала висок.
- У вас сейчас болит голова?
- Да. Она у меня всегда болит в течение последних двух лет.
- Сколько вам лет?
- 18.
- А до 16 какое у вас было здоровье?
- Я не жаловалась ни на что... Вот только не везет мне с самого детства... А я знаю, почему у меня болит голова.
- ?
- Это все из-за стресса, который я получила при изнасиловании.
Девушка откинулась на спинку стула и спокойно посмотрела на меня. Я молча ждал ее рассказа. Она не заставила себя долго ждать.
Ее изнасиловал человек, которого она считала своим другом. Он был

Насильно милую не будешь

ее ровесником. Девушка с юношей познакомилась случайно, на улице.

Сразу возник легкий, непринужденный разговор. Позже между молодыми людьми завязались дружеские отношения. Они общались на разные темы, рассказывали друг другу о себе. Парень не произносил грубых слов в присутствии девушки, был с ней очень вежлив, тактичен. Она прониклась к нему доверием и без тени страха согласилась посетить его жилище. Жил юноша в общежитии. Он сообщил девушке, что у него в комнате очень много книг и предложил ей пойти с ним вместе поглядеть на его библиотеку. Когда молодые люди оказались одни в комнате, юноша неожиданно обнял девушку, да так крепко, что ей с трудом удавалось дышать. Он резко и быстро сорвал с нее одежду. Девушку внезапность его действий шокировала. А к тому моменту, когда ей в голову пришла мысль о том, что нужно заорать и позвать кого-нибудь на помощь, она уже была почти полностью обнажена. Девушка, стыдясь своей наготы, не решилась закричать, и предпочла молча со слезами на глазах отбиваться от насильника...

После произошедшего парень просил прощения у своей жертвы, клялся, что не хотел причинять ей страдания, просто не смог удержаться при виде ее соблазнительной красоты.

Девушка рассказала о своей беде только близкой подруге. Время шло, и когда девушке исполнилось 17 лет, родители подыскали ей жениха и стали готовиться к свадьбе. Невеста с ужасом представляла первую брачную ночь, когда жених разоблачит ее. Она поделилась своими страхами с подругой, и та посоветовала ей восстановить девственность хирургическим путем. Накануне свадьбы была сделана операция, однако девушке все равно не удалось скрыть обман. Почему-то на брачном ложе не запечатлелось красное пятнышко. Юная жена на жесткие расспросы мужа испуганно твердила о своей невинности. Но, в конце концов, она не выдержала и сквозь рыдания во всем призналась супругу. Он ошеломленно глядел на нее в течение нескольких минут. Затем еще некоторое время молча рассматривал потолок. «Ладно, я прощу тебя, - вдруг сказал он и с усмешкой добавил, - Но при одном условии. Ты должна написать расписку, в которой укажешь, что не я был твоим первым мужчиной, и коротко объяснишь причину этого явления». Девушка согласилась. Он же, дождавшись утра, велел ей уйти из его дома навсегда. А расписка вскоре была прочитана не одной парой глаз... Родители невесты день изо дня проклинали дочь за позор, который она навлекла на их головы. В конце концов, девушка ушла из дома, и некоторое время жила у подруги. «Что мне делать? Как теперь жить?!», - жаловалась она. И подруга ей посоветовала устроиться на такую работу, которая и хорошей заработной платой обеспечивает и жильем одновременно. «Да где ж я такую работу найду?!», - с недоумением воскликнула девушка. «В сауне массажисткой», - ответила подруга.

Девушка несколько дней думала. Она по слухам знала о том, что собой представляют сауны в ее городе. Там массажистки делают не только массаж, но и оказывают интимные услуги клиентам.

Чем выше разрез на платье женщины, тем легче ей бежать от мужчины, но тем больше ему хочется бежать за ней.
Чем глубже вырез на платье женщины, тем легче она дышит, но тяжелее - мужчина...

Мы никогда не живем, мы лишь надеемся, что будем жить.
Вольтер

Но, в конце концов, девушка решилась устроиться на такую работу, убедив саму себя в том, что иного выхода у нее нет.

Когда она пришла ко мне на прием, стаж ее работы в сауне приравнивался к одному году. Я спросил, всегда ли ее клиенты используют презерватив.

- Нет, не всегда, - ответила девушка, - Я, конечно же, стараюсь обезопасить секс, но разные клиенты бывают, всего не предусмотришь...

- А скольких мужчин вы уже успели «обслужить»?

- Не знаю даже... Честно говоря, не задумывалась об этом.

- Ну, 200... 300, например.

- Да нет, меньше, наверное.

- А давайте посчитаем. Сколько клиентов в среднем у вас бывает за один день?

К удивлению девушки выяснилось, что в течение года она имела контакт примерно с одной тысячей мужчин.

- Вам необходимо тщательно обследоваться и в первую очередь сдать анализы, выявляющие венерические инфекции и ВИЧ, – сказал я. Девушка с испугом посмотрела на меня и твердо заявила, что не хочет этого делать.

- Почему? Вы сами себе вредите.

- У меня ничего нет. Не хочу!

- Так вы же сами говорили, что хотите вылечиться. Но для начала нужно узнать, какую именно болезнь необходимо лечить. Для этого и существует диагностика. Обследуйтесь, пожалуйста.

- Хорошо. Я приду в другой день. Сейчас я сильно устала.

- Приходите завтра.

- Хорошо. До свидания.

- До свидания.

Она больше не пришла ко мне. Не знаю, что ее испугало. Может быть, упоминание о СПИДе вызвало у нее страх. Неужели она раньше не задумывалась об этой грозной инфекции при ее то образе жизни? Девушка совершила очередную ошибку, отказавшись от медицинской помощи. Дай бог, чтобы потом ей не пришлось в этом раскаиваться.

Если бы мужчины знали, что думают женщины, то были бы в двадцать раз нахальнее, точно так же, как если бы женщины знали поближе мужчин, то стали бы еще кокетливее.

КТО ВИНОВАТ?

Честь девушки – все ее богатство,
оно дороже всякого наследства
Шекспир

«Мне скоро будет 20», - ответила девушка на мой вопрос. Тихим быстрым голосом, с одной и той же интонацией она рассказала о том, как жила последние два года.

-А от кого вы заразились?

- Точно сказать не могу. Это мог быть любой из тех мужчин, которым хозяин «дарил» меня... А я вылечусь, доктор? – Девушка испуганно взглянула на меня.

- Конечно, вылечитесь. Но я настоятельно рекомендую вам

изменить свой образ жизни.
Девушка опустила глаза и тяжело вздохнула.

Все началось с того дня, когда она впервые стала работать вместо матери, которая заболела и попросила дочь подменить ее. Мать торговала на рынке в продуктовом ларьке. Директор рынка сразу заметил молодую торговку, спросил, почему отсутствует ее мать. Он с интересом рассматривал девушку, когда она отвечала на его вопросы. Медленным оценивающим взглядом «ощупал» ее фигуру, затем сфокусировал внимание на ее губах, шее... «Попалась девочка!», - шептали торговки за соседними прилавками. Когда директор ушел, пожилая женщина, торгующая семечками, подошла к девушке. «Доченька, это опасный человек. Держись от него подальше, - тихо сказала она, - Советую тебе вообще больше ни разу не появляться на рынке». ». Девушка была в растерянности. Она не знала, что ей делать. Понимала, что если не будет вместо матери торговать, то мать лишится работы. И они останутся без средств к существованию. В то же время опасность, о которой предупредила старая торговка, пугала девушку. Директор откровенно разглядывал ее. Девушка позже узнала, что у него есть несколько любовниц. В основном все они работают на рынке. Места, где они торгуют, очень выгодные. И заработная плата у любовниц директора гораздо выше, чем у всех остальных работников рынка. Девушка не осмелилась рассказать матери об особенном внимании к ней директора. Продолжала ходить на работу, и каждый день плотоядный взгляд этого человека вгонял ее в краску смущения. Однажды директор пригласил девушку к себе в кабинет и прямо, без намеков предложил ей стать его любовницей. Она поначалу отказалась, но директор пригрозил, что в таком случае лишит ее мать работы, и дал девушке время подумать. Через несколько дней девушка решила еще раз поговорить с директором, согласилась встретиться с ним вечером, после работы. Когда она села в его машину, он не обращая внимания на ее испуг, поехал за город. Вскоре они оказались в каком-то доме, и как только входная дверь захлопнулась за спиной побледневшей девушки, директор сгреб ее в объятия и грубо овладел ею...

Она плакала от боли и стыда. А мужчина виновато глядел на девушку и хриплым голосом успокаивал ее: «Крошка, я не знал, что ты девственница... Ты же об этом ни разу даже не заикнулась. Ну не плачь, красавица! Я тебя никому не дам в обиду, буду заботиться о тебе, любить...». С этих пор директор стал очень нежно и ласково обращаться с девушкой. Дарил ей дорогие подарки, возил в рестораны, обеспечивал каждый день немалой суммой денег на карманные расходы... Их интимные встречи происходили в уютном домике за городом. Однажды в этом домике гостил приятель директора, солидный мужчина пожилого возраста. Директор, девушка и гость весело провели вечер. Ближе к полуночи директор внезапно поднялся из-за стола и, сославшись на срочные дела, ушел. Девушка еще не успела опомниться от столь неожиданного ухода, как вдруг гость крепко обнял ее и принялся целовать. Она попыталась оттолкнуть его. Но мужчина, смеясь, сломил сопротивление девушки, сообщив, что директор
на одну ночь подарил ее гостю... На следующий день девушка явилась в кабинет к директору и с возмущением стала упрекать его за

Мужчина совершает насилие над женщиной, беря ее приступом, а женщина над мужчиной - оставаясь неприступной.

В купе поезда сидит молодая интересная девушка в мини-юбке. Мужчина, сидящий напротив, обращается к ней: - Девушка, прикройте колени. И Вам теплей будет, и я дрожать перестану.

то унижение, которому он подверг ее прошлой ночью. Директор жестко оборвал гневные восклицания девушки. «Никогда не смей больше разговаривать со мной в таком тоне! – крикнул он ей в ответ, - Ты забыла, кто ты такая? Я обеспечиваю твое благополучие, а ты, будь добра, подчиняйся моей воле. Собственное мнение по поводу того или иного случая не нужно мне высказывать. Расстанься с ним, иначе ты и твоя мать лишитесь всего того, что у вас сейчас есть». Девушка притихла, однако ей трудно было скрывать свою обиду. Директор снова стал ласков с ней, опять начал радовать ее дорогими подарками, веселыми прогулками... И однажды опять оставил на целую ночь с незнакомым ей мужчиной. Так он «дарил» ее своим приятелям много раз, и они обращались с ней как с проституткой. Она не знала, от кого именно заразилась, и когда симптомы болезни стали причинять ей определенные муки, решила обратиться за помощью к врачу.

- Вы вылечитесь. Однако очень важно, чтобы вы изменили свой образ жизни, - повторил я. Девушка молча кивнула и печально посмотрела в окно...

Кто виноват в том, что произошло с ней? Директор рынка, циничный, с неуёмными плотскими желаниями человек? Или, может быть, обстоятельства сложились не в пользу девушки? А смогла бы она им противостоять, этим неблагоприятным обстоятельствам? Возможно, и смогла бы, если бы придерживалась твердых принципов относительно своей чести.

Два священника устанавливают на дороге щит с надписью: "Остановись, конец уже близок! Поверни, пока не поздно!" Мимо них на огромной скорости проезжает фура, водитель кричит и машет кулаком:
- Проклятые сектанты, достали вы уже!
Машина скрывается за поворотом, оттуда слышен грохот и громкий бульк.
Один священник говорит другому:
- Похоже, ты был прав, надо было написать просто "Мост разрушен".

ЖЕРТВА НАСИЛИЯ

«Природа сказала женщине: будь прекрасной, если можешь, мудрой, если хочешь, но благоразумной ты должна быть непременно». Выпьем за все три качества, названных великим Бомарше!

Психолог, работающая в средней школе, привела ко мне на консультацию девочку, ученицу 8 класса. Юная пациентка была похожа на запуганного дикого зверька. Ее изнасиловали. Произошло это несчастье с ней на дискотеке, которую ей предложила посетить ее новая подруга. Она восхищенно рассказывала девочке о том, как чудесен неоновый свет, как здорово танцевать под громкую музыку в толпе модной молодежи…. Подруга заворожила восьмиклассницу своим рассказом, и девочка, недолго думая, решилась окунуться в прелести дискотечного мира.

Ей сразу понравилась обстановка в дискоклубе. Там на самом деле было очень красиво, весело. Ребята неравнодушно смотрели на новенькую девочку, и ей нравилось то, что она привлекает к себе мужское внимание. Подруга беспрерывно танцевала с разными ребятами, они достаточно смело прикасались к ней, но на ее лице не возникало и тени смущения. Парни угощали девчат

кока-колой, рассыпались в комплиментах. Когда восьмиклассница собралась идти домой, подруга попросила ее пойти вместе с ней в подсобное помещение к ребятам, которые, шутя, отобрали у нее сумку и не возвращают, дурачатся. Восьмиклассница, ни о чем не подозревая, спустилась в подвал. А там четверо парней весело смеялись, были то ли пьяны, то ли обкурены. Она не заметила, как подруга куда-то исчезла. Ребята шептались о каком-то погашенном долге и хищно скалились, глядя на нее… Девочку жестоко изнасиловали. Позже подруга клялась ей, что ни в чем не виновата, что эти мерзавцы обещали ей только поговорить с новой девочкой.

Каких только похвал не возносят благоразумию! Но оно не способно уберечь нас даже от ничтожнейших превратностей судьбы.
Ф. Ларошфуко

Моя пациентка никому не рассказала о том, что с ней произошло. Нашла в себе силы ходить в школу. Через некоторое время на перемене к ней подошли двое ребят из 11-го класса. Они с заговорщическим видом сообщили, что все-все о ней знают и что берут ее под свою защиту. Девочка испугалась. Эти ребята славились порочным поведением, слыли хулиганами. Она не понимала, зачем они взялись ее защищать. А спустя несколько дней какой-то незнакомый парень крикнул ей вслед, что поджидает удобного случая для «общения» с ней. Странное отношение ребят к девочке, их насмешливые взгляды ввели ее в плачевное состояние. У нее пропал сон, появились неопределенные боли во всем теле. Учить школьные предметы она вовсе перестала. Учителя ругали ее, требовали привести в школу родителей. А классная руководительница за руку отвела девочку в кабинет школьного психолога. Восьмиклассница сначала угрюмо молчала, упорно не отвечала на вопросы, которые психолог осторожно выговаривала ласковым голосом. Но потом девочка разрыдалась и, глотая слезы, рассказала о том, что с ней произошло.

"Либидос и Танатос"
Зигмунд Фрейд

В нашем центре девочку обследовали. У нее обнаружилась венерическая инфекция. Мы обеспечили пострадавшую необходимыми медикаментами из благотворительного фонда и, конечно же, приступили к оказанию ей психологической помощи. Мы предложили несчастной написать заявление в милицию, но она категорически отказалась. Также не смогли ее убедить в том, что необходимо поставить в известность родителей. Она не хотела понять, что это, возможно, намного облегчило бы ее участь. Она бы перевелась в другую школу, и, может быть, вообще переехала б в другой город.

Случившееся несчастье с восьмиклассницей может повлиять на всю ее дальнейшую жизнь, на будущие взаимоотношения с лицами противоположного пола. И горько осознавать то, что девочка со своей бедой не захотела обратиться к самым близким людям – к своим родителям. Дети не должны бояться своих мам и пап. Это не правильно. А кто же виновник существования этой противоестественности?

Содержание

Биография автора……..……..3
От автора ……....5
Иные нравы……...……..…7
Разница в возрасте……19
Измена……...26
Семейное счастье……..…36
Мамины детки……..53
«Отцы» и «дети»……..63
Слабости сильного пола……..68
Первая любовь……84
Женские секреты……..89
«Особенные личности»……..102
Право на ошибку……....115
Насилье – в сущности людей,
насилием богат наш свет……131