Азизов А. П.
Письмо к девушке.
- Махачкала, 1999. - 12 с.

Азизов Ахмед Пирмагомедович, доктор медицинских наук, специалист уролог-сексопатолог, директор Медицинского Центра обследования и лечения заболеваний половой сферы.

(с) Азизов А.П., 1999 г.

Письмо к девушке

Ты взрослеешь. Мир открывается перед тобой. На большинство вопросов ты не всегда знаешь ответы.

Многие стремятся быстрее стать взрослыми, быстрее окунуться в мир самостоятельности, независимости. Многим кажется, что родители, близкие ограничивают молодых в своих правах, излишне опекают и контролируют. Став взрослыми, они смогут вести себя, как хотят.

Взрослость - это не только права и обязанности ведь это значит, и заботиться о близких. *Ты никак не можешь быть независимой, независимой от окружающих людей, от их судеб и благополучия. Все в этом мире зависимы друг от друга, в том числе родители от детей, дети от родителей. Заботясь, друг о друге, мы поднимаем самих себя на пьедестал человечности. Мы для того появляемся на свет, чтобы доставлять друг другу радости жизни, вселять надежду, приносить счастье.*

Для своих родных ты сестра, дочь, внучка, племянница - близкий и любимый человек. Они от тебя чего-то ждут, требуют, на что-то надеются. Старайся увидеть себя их глазами.

Если ты раньше с легкостью мирилась с неоспоримостью родительских требований, теперь тебя все больше одолевает потребность достичь всего

собственным умом, где-то возразить, а где-то показать свою самостоятельность. Со временем кажутся несправедливыми многие замечания и требования старших. Раз они несправедливы, значит, их можно игнорировать. Не спеши! Пусть сдержанность и разум одержат верх над чисто детскими шалостями и эмоциями.

Каждый птенчик слетает с гнезда, чтобы превратиться в птицу. Но если птенец, не послушавшись наставлений папы и мамы, без разрешения, раньше времени выпрыгнет из гнезда, он вместо того, чтобы подняться в небесную высь, из-за слабости крыльев падает на землю.

Необходимо, чтобы ты доверяла своим близким. Прекрасно, когда ты с матерью можешь говорить обо всем, что тебя волнует и беспокоит, даже если тебе кажутся какие-то обстоятельства незначительными. Идеально, когда люди полностью понимают друг друга, Взаимопонимание между родителями и детьми - вот залог крепкой семьи. Так предупреждаются неприятности и достигаются благополучие и радость.

Твой жизненный опыт не позволяет тебе в сложных ситуациях принять верное решение, все продумать и правильно поступить. Взрослые, может быть, сами попадали в такие истории или знают тех, кто оказывался в такой ситуации, поэтому они могут рассказать тебе, как поступить. Я понимаю, что в среде твоих сверстников, подруг

есть много различных секретов, ты порой не знаешь, стоит говорить о них матери или нет. Подруги тебя не простят, а мама ... ? Мама, ты не уверена, поймет ли, не проговорится отцу или еще кому? Не бойся! Твоя мать ведь тоже понимает и знает, что есть разговоры и сведения, которые являются секретом матери и дочки. Ей также важно доверие между вами, она этим дорожит и не станет никому рассказывать, а ты приобретешь в лице матери собеседницу и подругу.

Чтобы не случилось, каждый может надеяться на прощение, особенно от близких людей.

***Простить** - значит, с сегодняшнего дня во взаимоотношениях с тобой не руководствоваться обидой, которую ты причинила. Хотя порой мы не в силах забыть, вычеркнуть из памяти. В зависимости от степени нанесенной обиды, осадок может оставаться надолго. Зная, что тебя твои близкие простят, не причиняй им боль, не испытывай судьбу.*

Сочувствуя, чужой боли, ты облегчишь свою, доставляя другим радость, ты умножишь свою.

Ты девушка! Дагестанский народ честь семьи воплощает в дагестанской женщине. Дагестанец - отец, брат, муж, сын, свое достоинство связывает с достоинством дочери, сестры, матери. Главное достоинство женщины - её совесть, верность и честность. А как ты понимаешь и бережешь свое достоинство?

Представляешь ли ты, сколько всего тебе грозит в этой жизни.

Я позволю себе вкратце перечислить те реальности, которые возможно тебя поджидают. Чтобы обезопасить себя, ты должна об этом знать.

***

Все чаще вокруг тебя произносят слова дружить, любить. Понимаешь ли ты их смысл? Многие вкладывают в эти слова различные значения. Ты любишь папу, маму, братьев и сестер. Можешь ли ты также относиться к другому человеку? Не спеши!

То, что сегодня представляется таким важным, поворотным в твоей жизни, с течением времени понимаешь как ошибку и преувеличения. В твоем возрасте очень часто влюбленность и увлечение проходит довольно быстро.

Того, кого любишь, всегда наделяешь характеристиками и достоинствами, не всегда присущими молодому человеку. Молодые часто ссорятся, обижаются друг на друга. Очень редко первая дружба, первая любовь переходят в стабильные взаимоотношения, продолжающиеся длительное время. Поэтому стоит - ли доверять себя полностью, вступать в более близкий контакт. Ведь в случае ссоры, расставания, разочарование и боль будут более ощутимы.

А если парень посмеется над тобой? Причинит тебе ущерб и страдания. Похвастается перед друзьями о ваших близких контактах. Ведь твоему авторитету будет нанесен серьезный урон. Ты приобретешь репутацию доступной девушки. Изменится отношение окружающих тебя людей. Ребята начнут приставать, и ты не заметишь, как все чаще и чаще будешь оказываться в различных передрягах и происшествиях.

Ты до сих пор надеешься на себя, скрываешь от родителей свои проблемы, никак не хочешь осознать всю серьезность происходящего. Ведь эта пагубная жизнь затягивает тебя в свои сети. ***Это как болото - попасть легко, а выйти трудно.*** *Я знаю много случаев, когда девушка, таким образом, попадала в беду. С каждым разом все труднее и труднее признаться близким о том, что с тобой происходит. Это путь к разврату, наркотикам и проституции. А все ведь начиналось так безобидно, вроде нельзя было упрекнуть девушку ни в чем. Что там первый поцелуй, первое свидание.*

В этом мире столько предательства и обмана. Ребята не всегда такие, как это красиво написано в книгах.

Постарайся сохранить себя, будь осторожна! Ты так молода и у тебя все впереди.

Воздержись от непродуманных поступков, воздержись и тогда, когда тебе трудно, когда все

кажется таким заманчивым и соблазнительным. А подруги, возможно, станут называть тебя старомодной. Воздержание воспето поэтами, философами и мудрецами. Те, кто сегодня воздерживаются, в последующем получают сполна. Те же, кто растрачивают себя на сиюминутные удовольствия, делают это порой за счет будущих радостей.

Доступных девушек сегодня называют современными, но их игнорируют, когда выбирают невесту.

***

Насилие, принуждение, обман *- присутствуют вокруг тебя. Красивые слова, произносимые при знакомстве, в последующем могут быть игрой и планом добиться тебя. Признание в любви и предложение жениться могут быть также ничего не значащими словами.*

Насильники чаще это те, которых ты знаешь, от которых в силу неопытности и доверчивости не ожидаешь чего-либо плохого по отношению к себе. Поэтому, когда остаешься наедине с парнем, будь готова ко всякому. Хочешь избежать неприятностей - не ходи по улицам одна, особенно по безлюдным местам в темное время суток.

Когда ты видишь, что за тобой кто-то идет, переходи улицу, убедись, что это так. Обратись к

кому-нибудь из старших, лучше к пожилой женщине, объясни ситуацию. Если даже ты ошиблась, все оказалось плодом твоего воображения, и ты попала в неловкое положение, ничего страшного. Лучше десять раз попадать в неловкое положение, чем один раз тебя обидят и унизят.

Если тебя явно обижают, пристают, пытаются насильно посадить в машину, что так часто происходит на улицах наших городов, чем кричать "помогите", кричи "пожар", окружающие быстрее среагируют. Необходимо выбегать на проезжую часть, стучаться в первые попавшиеся двери и окна, попытаться разбить витрину магазина, заработает сигнализация, выбегут хозяева частных домов. Поднимется шум, насильник отстанет от тебя.

То, что после случившейся с тобой беды ты смолчишь, никому не скажешь, создаст для тебя дополнительные проблемы. *Насильник, как правило, выжидает, проверяет, как ты среагируешь. Потом он или его друзья опять все повторяют. После третьего, четвертого раза рассказывать всю правду тяжелее. Твои близкие, возможно, тебя же обвинят в происшедшем.*

Ты слишком молода и слаба. Одна противостоять всему этому ты не можешь. Поэтому долго не задумывайся, поделись с кем-нибудь из близких - с матерью, сестрой.

Наш медицинский центр занимается различными

проблемами во взаимоотношениях людей, в том числе реабилитацией жертв изнасилования. Ты можешь посоветоваться со специалистами, получить психологическую консультацию, ответы на такие вопросы как: сохранена - ли девственность, произошло ли заражение венерическими болезнями, наступила ли беременность и т.д. ***Телефон доверия центра: 67-82-08***

***

В последние годы резко возросло количество заболеваний передающихся половым путем. *В нашей республике несколько десятков зарегистрированных случаев СПИДа. Очень сильно возросло количество больных сифилисом. Так за последние пять лет количество больных сифилисом до 14 лет возросло в сорок раз. Очень распространенными и трудно поддающимися лечению стали трихомониаз, хламидии и др. заболевания передающиеся половым путем.*

Многие из них протекают скрытно, без явных клинических признаков, поэтому больные довольно часто сами не знают о своих заболеваниях. В таких условиях любой интимный контакт таит в себе риск передачи половой инфекции.

Своевременно не выявленные и не вылеченные эти заболевания приводят к тому, что осложняются

различными проблемами половой функции, хронически протекающими гинекологическими болезнями, бесплодием.

Береги честь смолоду, гласит народная мудрость. Бездумность и безответственность молодости, таким образом, отравляет всю оставшуюся жизнь проблемами и болезнями.

Хронически больная женщина. Женщина, которая не может рожать детей, не всегда имеет шанс сохранить семью, сохранить рядом любимого человека.

Неужели желание идти в ногу со временем, не отставать, жить также красиво как в фильмах, заставляет тебя забыть о последствиях. Рисковать репутацией. Добрым именем, возможностью выйти замуж и создать семью, подвергая себя риску заболевания.

***

Находятся девушки, которые продают себя. ***Проституция таит в себе очень много разных проблем.*** *Мы говорили о болезнях, которые переходят от мужчины к женщине и наоборот. Их так много и конечно, все проститутки ими болеют. Очень часто одновременно несколькими болезнями. Эти болезни и их осложнения подрывают здоровье проститутки, поэтому многие из них являются*

хронически больными.

Проститутки бывают с разными мужчинами, которые часто грубо обращаются и унижают девушек, заставляя их делать все, что придет им в голову. Бьют, приучают курить, принимать спиртное, наркотики. Поэтому такие девушки выглядят плохо, быстро стареют и болеют. Толстый слой косметики не всегда скрывают у юной девицы морщины, помятое лицо, различные ссадины и синяки.

Девушки, выбравшие такой образ жизни, уже через несколько лет так непривлекательно помяты, что парни не обращают на них внимание.

Те же девушки, которые думают, что они немного попробуют, а потом бросят, ошибаются.

Не так то легко отделаться от тех знакомых, которые знают их как проституток и от сутенерши, которая продавала их разным мужчинам и зарабатывала деньги, так быстро не отвяжешься. Владея информацией, они грозят поставить в известность мать, брата или еще кого-нибудь для того, чтобы удержать девушку.

На бывшей проститутке редко женятся. И если она в последующем одумается и захочет завести ребенка, то родить она не сможет. Болезни молодости так глубоко зашли, что бесплодие для них гарантировано.

Те деньги, которые платит клиент, ей практически не достаются. Их забирает сутенерша, а девушке достается 10-30 процентов и то не всегда.

Правда, вначале многие сутенеры девочке платят больше, чтобы привлечь, привязать к себе, а потом уже на свое усмотрение.

***

Знаешь ли ты о беременности? *О том, что любой близкий интимный контакт может привести к зачатию ребенка. Ты слишком молода, и твой организм не готов к полноценному развитию и появлению на свет ребенка. Ребенок может родиться слабым, неполноценным.*

Да и твой организм получит колоссальную нагрузку. Может остановиться рост тела, измениться телосложение. После родов, возможно, ты уже не станешь той стройной и высокой девушкой, в которую ты должна была вырасти, не отвлекись твой организм на решение проблем беременности.

Растет число абортов, по существу являющиеся убийством ребенка в утробе матери. Нельзя убивать живого человека, какие бы проблемы это убийство не решало. ***Никто не имеет право лишить жизни ЧЕЛОВЕКА, пусть даже ещё не родившегося.***

Знаешь ли ты, что аборты при любом сроке являются очень вредными для организма молодой девушки, в последующем, когда ты выйдешь замуж и захочешь родить ребенка, беременность может не

наступить. Особенно же вредны аборты при большом сроке беременности. Могут быть различные осложнения, вплоть до смертельного исхода.

Взрослые женщины знают регулярность своих месячных (когда они начинаются и когда заканчиваются). Отсутствие месячных вместе с другими признаками говорит о беременности.

Молодая девушка, особенно в тех случаях, когда месячные только начинаются (в силу их не регулярности) часто не может определить начало беременности и потому обращается в медицинские учреждения очень поздно, когда ребенок уже большой, у него сформировались руки и ноги, и он шевелится в чреве матери, когда помочь девушке очень трудно.

Взрослые женщины должны знать о различных путях профилактики, предохранения от беременности, предупреждения заражения болезнями, передающимися половым путем. Существуют различные способы предохранения разной степени эффективности. Те, кто не внял нашим предостережениям и продолжает рисковать, должен иметь более полное представление об этом.

Если в силу каких-либо причин твой разговор на эту тему с матерью или с кем-нибудь из взрослых невозможен, обращайся в медицинское учреждение. Врач обязан сохранить анонимность (неразглашение твоей тайны) и дать разъяснения по всем интересующим тебя вопросам. Также ты можешь пройти, обследование и лечение.